



Ansøgning til Pulje til talent- og eliteidræt – 2026

Udfyldt af (navn og dato): Denis Leimberg, 26/9-2026

Stamdata

Foreningsnavn:	Københavns BMX Klub
CVR-nr.:	30965981
Tegningsberettiget i foreningen:	Mette Skytt, Formand i Københavns BMX.
Adresse:	Ved slusen 2, 2300 København
Hjemmeside:	https://cphbmx.dk/default.aspx
Sportsgren og forbund:	BMX / Danmarks Cykel Union

Beskrivelse af aktiviteter, der søges støtte til

Beskriv kortfattet nedenfor hvilke tiltag, der søges støtte til, og hvor meget der søges om – fordelt på tiltag.

Beskriv også kort det forventede udbytte af tiltagene.

Projektbeskrivelse for 2026

Ansættelse af Talent/Elite coach

I 2025 ansatte vi igen vores egen interne Talent & Elite træner, Denis Leimberg, efter at have haft en ekstern træner til klubbens elite de seneste to år frem til slut 2024. Denis er uddannet Klubtræner 2, har været træner i klubben de seneste ca. 4 år heraf for klubbens talent & elite 1 år, og været en del af DCU-landsholds-teamet omkring både lands- og juniorlandstræner de seneste år og har dermed udbygget værktøjskassen godt.

2025 er gået godt. Både i forhold til de sportslige resultater, som er sendt til Team Copenhagen, hvor vi bl.a. har ryttere i landsholdstruppen, 4 der har lavet finaler ved European Cup i 17-24 Men, klubben tog hele podiet ved DM, en nordisk mester og en verdensmester i 17-24 Men - en præstation vi ikke har set i mange år i dansk BMX.

Niveauet er hævet, og to af vores ryttere har skiftet klasse til Championship (Elite) sidst på sæsonen. Dette er blot en start. Målet er at forberede dem så godt som muligt for 2026 sæsonen.

Både Denis og klub ønsker at fortsætte samarbejdet således at han som træner fortsætter med at lave personlige træningsprogrammer til T5 rytterne samt et mere standardiseret for T4 og samtidig være fysisk træner på banen. Herudover tilbyder Denis også at være med til flere af de vigtigste stævner i både Danmark og udlandet. I nogle tilfælde som remote coach, som følger stævnerne fra live streaming.

Udviklingen går godt og kan vi fortsætte med nuværende setup, så forventer vi en positiv udvikling i 2026.

For at dette arbejde er succesfuldt og udviklende, koster det tid, transport og det at være til rådighed. Arbejdets omfang har vist sig at kræve væsentlig flere timer end antaget i 2025. Der bruges i gennemsnit 8-10 timer pr. uge plus kørsel.

Ansøgt tilskud: kr. 48.000

Trænerudvikling

De fleste i trænergruppen er efterhånden uddannede, men vi vil løbende – fra år til år – blive ved med at uddanne. Det er vigtigt at vi konstant arbejder på at have egne dygtige trænere, så vi har en fødekæde af trænere til talentudvikling i fremtiden.

Klubbens niveau er stigende og vi vil gerne hæve barren yderligere gennem at få en diplomtræneruddannelse til vores Talent & Elite-træner.

Vi vil fortsat afholde træner workshops til inspiration og udvikling af alle trænere. Vi fortsætter også med vores coach the coach forløb hvor mere erfarne trænere roterer på holdene for at støtte og give feedback til vores forskellige trænere, så alle træner ud fra samme koncept.

Vi har desuden indbygget i aftalen for Eliteryttere, at de skal deltage som træner i perioder – Dette både til inspiration for ryttere og trænere.

Ansøgt tilskud til DIF Diplomtræner til Talent & Elite træner samt 2 x klubtræner uddannelse: kr 35.000

CPHBMX international løbsdeltagelse

Når vi deltager ved internationale stævner, er der behov for at få telt med og leje plads til dette. Der er ikke økonomi til at have tilstrækkelig plads i forbundet og for at sikre os fornuftige betingelser (ligesom andre større klubber), hjælper vi vores ryttere med dette. I nogle tilfælde hjælper vi med transport af udstyr. Vi understøtter altid forbundet hvorfor vi også bidrager aktivt som internationale holdledere i CPHBMX.

Ansøgt tilskud: kr. 10.000

Støtte til klubbens elite

BMX er en dyr sport og for at sikre/støtte at vores elite kan deltage til de store internationale stævner i udlandet, tilbyder vi at dække nogle af omkostningerne forbundet hermed. Det er kun et tilskud, men uden dette vil de gå glip af vigtige løb, som skal give dem erfaring og point - og vejen til det ultimative – landsholdet vil være væsentligt sværere. Præstation på højt niveau i udlandet er adgangsbilletten. Vi prioriterer p.t.:

- Ryttere som er udtaget til landshold eller del af DCU's Elite "Udviklingstrup" (next generation), som kan opnå direkte økonomisk støtte. For nuværende er det Kasper Olsson, Marcus Leimberg
- Ryttere på DCU's junior landshold: Sandsynligvis 1 rytter.
- Evt. ryttere på vej mod Talenttruppen (15-18 år) i forbundet. Ingen aktuelle.

Som modydelse afholder talenterne en række "race clinics", til inspiration og glæde for klubbens øvrige medlemmer. De hjælper også med trænergerningen når der er tid.

Det er vigtigt at notere at vores nabo-klubber også tilbyder støtte til de stærkeste ryttere. Vi behøver ikke være konkurrencedygtige, men kan vi ikke hjælpe vores elite, så kan det være svært at holde på dem hvis de kan få økonomisk støtte andre steder.

Ansøgt tilskud: kr. 40.000

Træningslejr og weekend samlinger

Vi afholder i løbet af året flere træningssamlinger og træningslejre som først og fremmest er målrettet klubbens talent & elite setup. Dog sikrer vi, at hele klubben ofte er med – nogle gange med et andet fokus. På den måde har vi både en høj kvalitet og sikrer også det sociale i resten af klubben. Der kan læses mere om træningslejrene i status-mails sendt løbende til Team Copenhagen.

Ansøgt tilskud: kr. 20.000

Træningsrekvisitter m.m.

Vi køber løbende træningsrekvisitter af forskellig art. I 2026 vil vi gerne gentage muligheden for at træne indendørs spurter og styrketræning i Hafnia Hallen til vinter. Herudover har vi brug for økonomi til værktøjer til træningsplanlægning (Visual Coaching for nuværende). Vi vil evaluere og overveje flere muligheder. Nogle af disse er betinget af et klubhus, hvor håbet stadig er at det er klart en gang næste år.

Ansøgt tilskud: kr. 12.500

Økonomi og ansøgningsbudget

(Vedhæft både den udfyldte budgetskabelon og foreningens seneste reviderede regnskab og budget)

Foreningens organisation

Hvem udgør foreningens sportslige ledelse? (navne og titler)

Denis Leimberg, ansvarlig for Talent & Elite (T4/T5 jvnf. BMX ATK-model)

Robin Munk, ansvarlig for ungdom (T1/T2/T3)

Bo Rasmussen, Næstformand (forankring til bestyrelsen og sikring af at det sportslige arbejde matcher bestyrelsens retning.

Hos hvem i bestyrelsen er foreningens talent- og elitearbejde forankret?

Bo Rasmussen

Har foreningen en sportslig strategi? (ja/nej) – hvis ja, *vedhæft som bilag*

Ja

Faciliteter

Hvor træner I?

Københavns BMX, Ved Slusen 2, 2300 København

Har talent- og eliteudøvere tilstrækkelig prioriteret adgang til faciliteter? (ja/nej)

Ja

Er der tilstrækkelig adgang til styrketræningsfaciliteter? (ja/nej)

Nej

Talentudvikling og elite

Har foreningen en talent- og elitepolitik? (ja/nej)

Ja

Har foreningen implementeret ATK (2.0)? (ja/nej)? [ATK - Aldersrelateret træningskoncept | Team Danmark](#)

Ja

Beskriv evt. særlige initiativer for at forberede talenter bedst muligt på overgangen til elite:

For at forberede vores talenter bedst muligt på overgangen til elite arbejder vi med flere målrettede initiativer:

- Vi prioriterer international erfaring og tager årligt på 2-3 træningslejre i udlandet, hvor rytterne træner på baner med "Pro-sektioner" og lærer at præstere i race-situationer med meget kort forberedelse.
- Vi følger forbundets anbefalinger for træningsmængde og indhold fra 15 år og opefter. Træningen er en kombination af BMX-specifik træning, styrketræning, sprint og cardio, så rytterne får en helhedsorienteret fysisk udvikling. Træningsprogrammer udarbejdes af klubbens talent & elite træner.
- Vores Talent- & Elite-træner samarbejder med landstrænerne flere gange om året, hvilket sikrer, at træningen er tæt alignet med forbundets krav og forventninger til kommende eliteudøvere.

Er værdisæt for talentudvikling i dansk idræt implementeret i foreningens talentudvikling? (ja/nej)

[TalentHUSET | Team Danmark](#)

Ja

Beskriv kort foreningens målsætninger og fokusområder for talentudvikling/elite de kommende 2-3 år:

Foreningens målsætninger og fokusområder for talentudvikling/elite de næste 2-3 år:

1. Styrke fødekæden til kraftcenteret: Vi vil målrettet udvikle de stærke ryttere 1-2 år før potentiel optagelse på DCU's kraftcenter (optagelse når de bliver 15 år) og overgangen til Elite.
2. Udvikle og fastholde talenter i flere spor: Ikke alle ryttere kører pro-hop, men vi ser et værdifuldt amatør talentspor, som både kan skabe resultater og potentielt føre ryttere videre til Elite.
3. Øge antallet af Elite/Championship-ryttere: Vi arbejder for at gå fra 5 ryttere i 2025 til 6 i 2026 på dette niveau – det højeste antal i dansk BMX.
4. Tæt integration med landshold og elitecenter: Vi udnytter synergien ved, at elitecenteret er placeret i klubben, og sender de stærkeste ryttere til landsholdet.

Trænerressourcer og -udvikling

Hvem er ledelsesansvarlig for trænere og trænerudvikling? (navn og titel)

Bo Rasmussen, næstformand

Hvem har ansvaret for den fysiske træning i foreningen? (navn og titel)

Denis Leimberg, Talent & Elite træner

Beskriv foreningens strategi for trænerudvikling og -uddannelse (*vedhæft desuden bilag med oversigt over relevante trænere inkl. kort CV (erfarings- og uddannelsesmæssigt) samt plan for udvikling*):

Vores strategi er, at alle trænere skal være uddannede, og derfor sender vi hvert år 2-3 trænere på relevante trænerkurser for at sikre kontinuerlig udvikling og faglig opkvalificering.

Vi har herudover brug for en Diplomtræner, så vi får forøget vores kompetencer yderligere. Dette vil vi søge i 2026.

Specialforbundssamarbejde

Er der etableret et formelt samarbejde med specialforbundet om talentudvikling/elite? (ja/nej)

Ja

Hvis ja, beskriv:

National Elite Center for DCU er placeret hos Københavns BMX. Landshold og klubbens T4/T5 træner samtidigt og der er dermed en god synergi. Vi har to trænere/programmer, hvor vi dog ofte tilpasser, så dele af træningen foretages samlet.

Endvidere træner de to hold spurter sammen i Hafnia hallen om vinteren.

Beskriv hvordan foreningens talentudvikling/elite hænger sammen med specialforbundets prioriteringer:

DCU arbejder med Pro-ryttere, som kører de store hop, og dette arbejde indledes med forbundets kraftcentertræning i Københavns BMX Klub. Flere af vores ryttere – både elite og ambitiøse amatør-ryttere – deltager allerede i denne træning. Vi fokuserer på at understøtte og forberede rytterne bedst muligt på de store hop, inden de indstilles til DCU's programmer. Vi forventer ikke, at hele vores satsgruppe følger denne vej, men vores ambition er, at mindst 1-2 ryttere hvert år skal kunne gå videre mod elite- og kraftcentertræning.

Er specialforbundet et Team Danmark-forbund? (ja/nej)

Ja

Er talentudvikling og/eller elite et prioriteret spor i specialforbundets strategiaftale med DIF? (ja/nej)

Ja

Supportfunktioner, skadesforebyggelse og trivsel

Beskriv kort foreningens supportfunktioner (fysioterapi og lign.) til rådighed for talenter og eliteudøvere?

Vi har ingen supportfunktioner udover vores træner, som ligger programmer både for det sportsspecifikke, styrketræning, sprints og cardio

Beskriv evt. udviklingsområder ift. support og forebyggelse:

Vi oplever ekstremt sjældent slidskader. Vores skader er altid akutte ved styrt og det er derfor svært at forebygge. Styrketræning gør vi allerede aktivt.

Beskriv nuværende indsatser og/eller evt. udviklingsområder ift. trivsel:

Vi kunne godt tænke os et forløb med Team Copenhagen med temaet forældre/rytter. Det er en dialog vi allerede har.

Er der i foreningen kendskab til etisk kodeks for dansk konkurrenceidræt? (ja/nej)

[Etisk kodeks for dansk konkurrenceidræt | Team Danmark](#)

Ja

BUDGETSKABELON, Pulje til talent- og eliteidræt

Det er en forudsætning for udbetaling af Københavns Kommunes tilskud at tilskudsmodtager udarbejder et budget, der er opstillet i overensstemmelse med denne budgetskabelon. Budgettet skal godkendes af Kultur- og Fritidsforvaltningen.

Alle felter markeret med gult skal udfyldes. Der må gerne tilføjes linjer, under såvel indtægter som udgifter. De angivne poster under "Udgifter" er forslag og bør navngives, så de matcher de reelle udgiftsposter. Såfremt I ikke har indtægter fra eksempelvis fonde, billetindtægter etc. slettes disse linjer eller angives med 0.

Aflyses eller ændres væsentlige dele af indsatsen skal budgettet revideres og sendes til Kultur- og Fritidsforvaltningen med en forklaring på ændringerne. Ændringerne og det reviderede budget skal godkendes af Kultur- og Fritidsforvaltningen.

Det senest godkendte budget skal sidenhen anvendes som grundlag for regnskabsaflæggelse.

Tekst i kursiv er vejledningstekst.

Tilskudsmodtagers navn: Københavns BMX
CVR: 30965981
Projektets navn: CPHBMX 2026

Projektperiode: <i>Projektperioden er lig med udgiftsperioden, dvs. den starter når de første udgifter afholdes og slutter, når den sidste udgift er afholdt.</i>

Indtægter	Samlet budget	Evt. revideret budget (udfyldes kun i tilfælde af budgetjusteringer efter støttetildeling)	Endeligt regnskab (udfyldes først efter støtteperiodens udløb)
Ansøgt tilskud fra Kultur- og Fritidsudvalget			
Egenfinansiering fra T4/T5: 16x1500kr kontingent	24.000		
INDTÆGTER I ALT	24.000		

Udgifter (Posterne er eksempler, der kan ændres efter behov)	Andel af budget som søges dækket af Pulje til talent- og eliteidræt (Angives i kr.)	Samlet budget til talent- og eliteidræt	Evt. revideret budget ift. Pulje til talent- og eliteidræt (udfyldes kun i tilfælde af budgetjustering er efter støttetildeling)	Endeligt regnskab ift. Pulje til talent- og eliteidræt (udfyldes først efter støtteperiodens udløb)
Løn og honorarer Talent & Elite træner	48.000	48.000		
Løn: T3/T4 trænere	0	16.000		
Trænerudvikling	35.000	35.000		
Telt & Transportudgifter i forbindelse med international stævne deltagelse	10.000	20.000		
Tilskud til dokumenterede udgifter i forbindelse med internationale løb og træning for Elite kategori (udpegede af DCU)	40.000	70.000		
Træningslejr og weekendsamlinger 2026: - Feldborg - Tiel, Belgien - Ängelholm, Sverige	20.000	25.000		
Rekvisitter/Udstyr - Visual Coaching - Hafnia styrke og sprints	12.500	12.500		
Tøj til satsryttere	0	4.000		
UDGIFTER I ALT	165.500	230.500		
RESULTAT	165.500	230.500		

Kommentarer/forbehold: