



Ansøgning til Pulje til talent- og eliteidræt – 2026

Udfyldt af Jesper Mølgaard, 29/09-2025:

Stamdata

Foreningsnavn:	Københavns Idræts Forening
CVR-nr.:	33400985
Tegningsberettiget i foreningen:	Michael Mørkboe (samt formand og 2 bestyrelsesmedlemmer)
Adresse:	Gunnar Nu Hansens Plads 2A, 2100 København Ø
Hjemmeside:	www.kif-atletik.dk
Sportsgren og forbund:	Atletik, Dansk Atletik Forbund (under DIF)

Beskrivelse af aktiviteter, der søges støtte til

Beskriv kortfattet nedenfor hvilke tiltag, der søges støtte til, og hvor meget der søges om – fordelt på tiltag. Beskriv også kort det forventede udbytte af tiltagene.

Vi ansøger om **110.000 kr.** til følgende indsatser i 2026:

- **Sportslig ansvarlig (sportschef/elitetræner): 30.000 kr.**

Kontinuitet i den sportslige ledelse og elitearbejdet i KIF. Opgaven omfatter koordinering af træner-team, individuelle udviklingsplaner for atleter, samt fastholdelse af en rød tråd fra ungdom til senior.

- **Indendørsfaciliteter: 20.000 kr.**

Dækning af udgifter til vintertræning i haller (Sparta, Hvidovre, Malmö). Adgang til tidssvarende faciliteter er en forudsætning for talentudvikling på nationalt og internationalt niveau.

- **Vintertræningslejr: 15.000 kr.**

Giver trænere og eliteatleter mulighed for at gennemføre fokuserede træningsforløb under optimale forhold.

- **Træneruddannelse og -udvikling: 15.000 kr.**

Udgifter til DAF's trænerkurser, ungdomstræneruddannelse samt European Athletics Coaching Summit Series. Fokus er på at løfte kvalitet og kompetencer i trænerteamet.

- **Kompetencekurser (Især Mental træning, skadesforebyggelse og sportsernæring): 10.000 kr.**

Workshops for både trænere og udøvere, med fokus på at styrke helhedsorienteret talentudvikling.

- **Udlandsstævner: 10.000 kr.**

Mulighed for at sende udvalgte eliteatleter til internationale konkurrencer for at opbygge erfaring og niveau frem mod EM/VM.

- **Laktattest: 10.000 kr.**

Klubben har købt en Laktatmåler, som bruges til at finde de rette løbetempi for løbere ved at måle blodlaktatværdier. Hertil skal der bruges en hel del laktat-teststrips, samt nåle og vådservietter. Vi ønsker at købe 300 stk. strips, nåle og vådservietter, så vi kan teste flere af vores bedste løbere.

Forventet udbytte:

- Fastholdelse og udvikling af et stærkt talent- og elitemiljø i København.
- Styrket sammenhæng mellem ungdom og senior via individuel planlægning.
- Kompetenceudvikling af trænere, som sikrer høj kvalitet og kontinuitet.
- Øget trivsel og bedre forebyggelse af skader.
- Bedre forberedelse af atleter til international konkurrence.

Økonomi og ansøgningsbudget

(Vedhæft både den udfyldte budgetskabelon og foreningens seneste reviderede regnskab og budget)

Foreningens organisation

Hvem udgør foreningens sportslige ledelse? (navne og titler)

Sportslig ledelse:

- Jesper Mølgaard, formand for Sportsudvalget og elitetræner for mellem- og langdistanceløb.
- Kasper Rabjerg Hansen, Elitetræner, Sprint, U18
- Wojciech Buciarski, springtræner (stang, længde, trespring).
- Misja Jepsen (fra bestyrelsen)

Hos hvem i bestyrelsen er foreningens talent- og elitearbejde forankret?

Misja Jepsen og Michael Mørkboe

Har foreningen en sportslig strategi? (ja/nej) – hvis ja, *vedhæft som bilag*

JA

Faciliteter

Hvor træner I?

- Primært træningssted: Østerbro Stadion.
- Vintertræning: Sparta Hallen, Hvidovre Hallen, samt Malmöhallen.
- Adgang til styrketræningsfaciliteter: Delvist – dækkes gennem supplerende aftaler i Stadionhallen på Østerbro.

Har talent- og eliteudøvere tilstrækkelig prioriteret adgang til faciliteter? (ja/nej)

JA

Er der tilstrækkelig adgang til styrketræningsfaciliteter? (ja/nej)

JA (Kunne dog godt tænke os mere plads, da vi er rigtig mange).

Talentudvikling og elite

Har foreningen en talent- og elitepolitik? (ja/nej)

JA

Har foreningen implementeret ATK (2.0)? (ja/nej)? [ATK - Aldersrelateret træningskoncept | Team Danmark](#)

JA

Beskriv evt. særlige initiativer for at forberede talenter bedst muligt på overgangen til elite:

- Individuelle udviklingsplaner for de mest talentfulde.
- Fokus på trivsel og uddannelsesbalance.
- Udvalgte udøvere deltager i internationale stævner og træningslejre.

Er værdisæt for talentudvikling i dansk idræt implementeret i foreningens talentudvikling? (ja/nej)

[TalentHUSET | Team Danmark](#)

JA

Beskriv kort foreningens målsætninger og fokusområder for talentudvikling/elite de kommende 2-3 år:

- Fastholde og udvikle nuværende landsholdsatleter (fx Celina Hagihara, Anna Bonde, Gustav, Andreas m.fl.).
- Udvikle ungdomstalenter mod U20- og U23-EM samt seniorlandshold.
- Skabe robuste træningsmiljøer med fokus på skadesforebyggelse og trivsel.
- Udvikle trænere og sikre kontinuitet i det sportslige setup.

Trænerressourcer og -udvikling

Hvem er ledelsesansvarlig for trænere og trænerudvikling? (navn og titel)

Jesper Mølgaard, elitetræner og formand for Sportsudvalget.

Hvem har ansvaret for den fysiske træning i foreningen? (navn og titel)

Kasper Rabjerg Hansen, Elitetræner Sprint/U18

Beskriv foreningens strategi for trænerudvikling og -uddannelse (*vedhæft desuden bilag med oversigt over relevante trænere inkl. kort CV (erfarings- og uddannelsesmæssigt) samt plan for udvikling*):

- Trænerne deltager i DAF's diplom-/elitetræneruddannelser.
 - Uddannelse i ATK 2.0 og Team Danmarks seminarer.
 - Intern videndeling og mentorordninger i KIF.
- (Bilag: oversigt over trænere inkl. CV'er og udviklingsplaner).

Specialforbundssamarbejde

Er der etableret et formelt samarbejde med specialforbundet om talentudvikling/elite? (ja/nej)

JA

Hvis ja, beskriv:

- Der er etableret samarbejde med Dansk Atletik Forbund.
- KIF's talentudvikling hænger direkte sammen med DAF's prioriteringer, indenfor sprint, mellem- og langdistanceløb, spring og kast.
- Udøvere deltager på DAF's landshold og i internationale mesterskaber.

Beskriv hvordan foreningens talentudvikling/elite hænger sammen med specialforbundets prioriteringer:

- Dansk Atletik Forbund er et Team Danmark-forbund, og talent/elite er et prioriteret spor i strategiaftalen med DIF.

Er specialforbundet et Team Danmark-forbund? (ja/nej)

JA

Er talentudvikling og/eller elite et prioriteret spor i specialforbundets strategiaftale med DIF? (ja/nej)

JA

Supportfunktioner, skadesforebyggelse og trivsel

Beskriv kort foreningens supportfunktioner (fysioterapi og lign.) til rådighed for talenter og eliteudøvere?

Nuværende:

- Samarbejde med fysioterapeuter.
- Fokus på load-management og styrketræning i træningen.
- Sociale aktiviteter i træningsgrupperne.

Beskriv evt. udviklingsområder ift. support og forebyggelse:

- Mere systematisk adgang til fysioterapi og styrketræning.
- Større kompetence hos trænere i skadesforebyggelse.
- Flere workshops i sportsernæring og mental sundhed.

Beskriv nuværende indsatser og/eller evt. udviklingsområder ift. trivsel:

- Fokus på helhedsorienteret talentudvikling, hvor skole/uddannelse og sport går hånd i hånd.
- Individuelle samtaler med udøvere om balance og motivation.

Er der i foreningen kendskab til etisk kodeks for dansk konkurrenceidræt? (ja/nej)

[Etisk kodeks for dansk konkurrenceidræt | Team Danmark](#)

JA

BUDGETSKABELON, Pulje til talent- og eliteidræt

Det er en forudsætning for udbetaling af Københavns Kommunes tilskud at tilskudsmodtager udarbejder et budget, der er opstillet i overensstemmelse med denne budgetskabelon. Budgettet skal godkendes af Kultur- og Fritidsforvaltningen.

Alle felter markeret med gult skal udfyldes. Der må gerne tilføjes linjer, under såvel indtægter som udgifter. De angivne poster under "Udgifter" er forslag og bør navngives, så de matcher de reelle udgiftsposter. Såfremt I ikke har indtægter fra eksempelvis fonde, billetindtægter etc. slettes disse linjer eller angives med 0.

Aflyses eller ændres væsentlige dele af indsatsen skal budgettet revideres og sendes til Kultur- og Fritidsforvaltningen med en forklaring på ændringerne. Ændringerne og det reviderede budget skal godkendes af Kultur- og Fritidsforvaltningen.

Det senest godkendte budget skal sidenhen anvendes som grundlag for regnskabsaflæggelse.

Tekst i kursiv er vejledningstekst.

Tilskudsmodtagers navn: Københavns Idræts Forening
CVR: 33400985
Projektets navn: Budget - KIF Atletik, Pulje til talent- og eliteidræt 2026

Projektperiode: <i>Projektperioden er lig med udgiftsperioden, dvs. den starter når de første udgifter afholdes og slutter, når den sidste udgift er afholdt.</i>

Indtægter	Samlet budget	Evt. revideret budget (udfyldes kun i tilfælde af budgetjusteringer efter støttetildeling)	Endeligt regnskab (udfyldes først efter støtteperiodens udløb)
Ansøgt tilskud fra Kultur- og Fritidsudvalget	110.000 kr.		
Øvrige indtægter (Tilpasses eller slettes efter relevans)			
Øvrige tilskud fra Københavns Kommune			
Fonde			
Billetindtægter			
Egenfinansiering via kontingenter og motionsløb	40.000 kr.		
Billetindtægter			
INDTÆGTER I ALT	140.000 kr.		

Udgifter (Posterne er eksempler, der kan ændres efter behov)	Andel af budget som søges dækket af Pulje til talent- og eliteidræt (Angives i kr.)	Samlet budget til talent- og eliteidræt	Evt. revideret budget ift. Pulje til talent- og eliteidræt (udfyldes kun i tilfælde af budgetjusteringer efter støttetildeling)	Endeligt regnskab ift. Pulje til talent- og eliteidræt (udfyldes først efter støtteperiodens udløb)
Løn og honorarer (Sportchef/Elitetræner)	30.000 kr.	40.000 kr.		
Konsulentudgifter, (ekstern ekspertise: fysioterapi, sportsernæring, forebyggelseskursus)	10.000 kr.	15.000 kr.		
Træneruddannelser og -udvikling (DAF kurser, ungdomstrænerkursus, Træner Summit)	15.000 kr.	20.000 kr.		
Indendørsfaciliteter (Sparta, Hvidovre, Malmö)	20.000 kr.	25.000 kr.		
Træningslejr (Vinter)	15.000 kr.	15.000 kr.		
Udlandsstævner	10.000 kr.	15.000 kr.		
Laktattest – teststrips, nåle + vådservietter.	10.000 kr.	10.000 kr.		
UDGIFTER I ALT	110.000 kr.	140.000 kr.		
RESULTAT	0 kr.	0 kr.		

Kommentarer/forbehold:

- Budgettet er baseret på klubbens strategiske prioriteringer for 2026.
- Hvis enkelte poster (fx udlandsstævner eller indendørsfaciliteter) ændrer omfang, vil budgettet blive revideret og genfremsendt til Kultur- og Fritidsforvaltningen.

