



Ansøgning til Pulje til talent- og eliteidræt – 2026

Udfyldt af (navn og dato): Peter Jensen 24/9 2025

Stamdata

Foreningsnavn:	Københavns Trampolinklub
CVR-nr.:	29719489
Tegningsberettiget i foreningen:	Betina Nørskov (Direktør) Michael Perch (formand)
Adresse:	Hvidkildevej 64 Hal E 2400 København
Hjemmeside:	Kbhtrampolin.dk
Sportsgren og forbund:	Trampolin – GymDanmark

Beskrivelse af aktiviteter, der søges støtte til

Beskriv kortfattet nedenfor hvilke tiltag, der søges støtte til, og hvor meget der søges om – fordelt på tiltag.

Beskriv også kort det forventede udbytte af tiltagene.

Der søges om 125.000.- støtte til aflønning af halvtids-ansat sportschef (ansat i samarbejde med Gefion Gymnastik og Team Copenhagen)

Der søges om 10.000.- støtte til udvikling og gennemførsel af kompetenceudvikling for trænere og gymnaster, herunder intern træneruddannelse, koordinering og forældresamarbejdet i forlængelse af Team Copenhagens seminar med Team Danmarks materialer.

Der søges 15.000.- til videreførelse af indsatsen om samarbejde mellem Gefion og Københavns Trampolinklub med særlig fokus på afsøgning af konkrete samarbejdsflader i dagligdagen og i viderehenseende samarbejde i forbindelse med etablering og drift af gymnastikkens hus.

Økonomi og ansøgningsbudget

(Vedhæft både den udfyldte budgetskabelon og foreningens seneste reviderede regnskab og budget)

Foreningens organisation

Hvem udgør foreningens sportslige ledelse? (navne og titler)

Sportschef Peter Jensen

Ansvarsområder udgør bl.a.:

- Den sportslige strategi
- Kompetenceudvikling af trænerstaben
- Ledelse af trænerstaben og koordinatorene i samarbejde med direktøren
- Kontakten til Team Copenhagen
- Planlægning og udførsel af Team Copenhagen morgentræningen
- Landsholdskoordineringen og kontakt til GymDanmark

Talent og elitetræningen/konkurrence koordinater Kim Olavi og Freja Møller

Opgaver udgør bl.a.:

- Planlægning og udførsel af den daglige træning
- Udarbejdelse og opdatering af træningsplaner
- Konkurrenceplanlægning og deltagelse
- Daglig kontakt til sportschefen

Hos hvem i bestyrelsen er foreningens talent- og elitearbejde forankret?

Hos formanden, KTKs bestyrelse og hos direktøren (Betina Nørskov) som er daglig leder af klubben

Har foreningen en sportslig strategi? (ja/nej) – hvis ja, *vedhæft som bilag*

Ja

Faciliteter

Hvor træner I?

Grøndalmulticenter og Sundby Idrætspark

Har talent- og eliteudøvere tilstrækkelig prioriteret adgang til faciliteter? (ja/nej)

Ja

Er der tilstrækkelig adgang til styrketræningsfaciliteter? (ja/nej)

Ja

Talentudvikling og elite

Har foreningen en talent- og elitepolitik? (ja/nej)

Ja

Har foreningen implementeret ATK (2.0)? (ja/nej)? [ATK - Aldersrelateret træningskoncept | Team Danmark](#)

Ja

Beskriv evt. særlige initiativer for at forberede talenter bedst muligt på overgangen til elite:

Vi har en dag om ugen, hvor de træner sammen, og vi har et system, hvor overgangen er gradvis, så det går i gymnasternes tempo. Vi har også en strategi for start i ungdomsuddannelse, hvor vi starter med at sænke den samlede træningsmængde, så der er mere overskud til at komme godt i gang med skole, og vi samarbejder med eliteidrætsakademiet om morgentræning og viden om overgangene generelt. Vi arbejder også løbende sociale arrangementer på tværs af talent og elitespringerne.

Er værdisæt for talentudvikling i dansk idræt implementeret i foreningens talentudvikling? (ja/nej)

[TalentHUSET | Team Danmark](#)

Ja

Beskriv kort foreningens målsætninger og fokusområder for talentudvikling/elite de kommende 2-3 år:

Vi arbejder på at sikre en god fødekæde fra begynder ind på de udvalgte hold og forbedre overgangen til talentholdene samt overgangen til elite for dem på ungdomsuddannelserne.

Resultatmæssigt er målet fortsat at være Danmarks bedste klub på kvindesiden, og på herresiden at få udtaget gymnaster til landshold og ungdomsmesterskaberne.

Vi arbejder også for at udvikle trænerne i hele klubben for at sikre den røde tråd.

Trænerressourcer og -udvikling

Hvem er ledelsesansvarlig for trænere og trænerudvikling? (navn og titel)

Peter Jensen, sportschef i samarbejde med klubdirektøren.

Hvem har ansvaret for den fysiske træning i foreningen? (navn og titel)

Peter Jensen sportschef i samarbejde med koordinatorene Kim Olavi (talent og elitetræner) og Freja Møller (talent og elitetræner)

Beskriv foreningens strategi for trænerudvikling og -uddannelse (*vedhæft desuden bilag med oversigt over relevante trænere inkl. kort CV (erfarings- og uddannelsesmæssigt) samt plan for udvikling*):

Vores udviklingsplan for trænerne tager udgangspunkt i at udvikle hele trænerstaben, vi arbejder primært med intern uddannelse, og vi sender også løbende trænere på de videregående uddannelser i GymDanmark regi, herudover er der løbende supervision af den daglige træning med sportschefen, og vi tilstræber at deltage i Team Copenhagens seminarer og talenttrænerseminarer i Team Danmark. Vores sportschef er medlem af Team Danmark netværk for fysiske trænere og deler viden fra de seminarer.

Specialforbundssamarbejde

Er der etableret et formelt samarbejde med specialforbundet om talentudvikling/elite? (ja/nej)

Nej

Hvis ja, beskriv:

Beskriv hvordan foreningens talentudvikling/elite hænger sammen med specialforbundets prioriteringer:

KTK har et tæt samarbejde med forbundet (GymDK) og deltager både på de udvalgte talenthold og landshold med flere springere. Vi har også en løbende dialog med landstræner Anette Dalsten og sportschef Helge Fisker om udviklingen af trampolin i både forbunds- og klubregi, så klubbens udvikling flugter direkte med DIF/GymDanmarks anbefalinger og prioriteringer.

Er specialforbundet et Team Danmark-forbund? (ja/nej)

Nej

Er talentudvikling og/eller elite et prioriteret spor i specialforbundets strategiaftale med DIF? (ja/nej)

Nej - <https://gymdanmark.dk/talent-og-elitegymnastik/>

Supportfunktioner, skadesforebyggelse og trivsel

Beskriv kort foreningens supportfunktioner (fysioterapi og lign.) til rådighed for talenter og eliteudøvere?

Vi har et samarbejde med Move2peak og Proalign fysioterapi, hvor vi kan sende gymnaster uden om køen, og vi benytter fysioterapeuten tilknyttet Eliteidrætsakademiet til dem der deltager der. Vi afholder løbende seminarer med eksempelvis ernæringseksperter og lignende (i samarbejde med Gefion Gymnastik). Vi har ligeledes tilknyttet krisepsykolog til særlige situationer. Vi har også en løbeklub som kan yde sparring til gymnasterne.

Beskriv evt. udviklingsområder ift. support og forebyggelse:

Vi har løbende fokus på, om der er områder som har brug for særlig opmærksomhed, og pt. Har vi en rigtig god gruppe med høj trivsel og meget lav skadesincidens, så der er ikke særlig problemer. Vi har fokus på at forbedre den fysiske/skadesforebyggende træning, og gøre den mentale træning til en mere naturlig del af den daglige træning.

Beskriv nuværende indsatser og/eller evt. udviklingsområder ift. trivsel:

Vores indsatser i forhold til trivsel går bredt på tværs af hele klubben. Vi arbejder både med vores fysiske træningsmiljø og vores klubkultur i almindelighed.

Vi har meget tæt opfølgning med den enkelte talent-/elitegymnast i forbindelse med vores træningsplaner. Her er der både fokus på det sportslige og den personlige trivsel og udvikling i både skole og sport.

Er der i foreningen kendskab til etisk kodeks for dansk konkurrenceidræt? (ja/nej)

[Etisk kodeks for dansk konkurrenceidræt | Team Danmark](#)

Ja

BUDGETSKABELON, Pulje til talent- og eliteidræt

Det er en forudsætning for udbetaling af Københavns Kommunes tilskud at tilskudsmodtager udarbejder et budget, der er opstillet i overensstemmelse med denne budgetskaabelon. Budgettet skal godkendes af Kultur- og Fritidsforvaltningen. Alle felter markeret med gult skal udfyldes. Der må gerne tilføjes linjer, under såvel indtægter som udgifter. De angivne poster under "Udgifter" er forslag og bør navngives, så de matcher de reelle udgiftsposter. Såfremt I ikke har indtægter fra eksempelvis fonde, billetindtægter etc. slettes disse linjer eller angives med 0.

Aflyses eller ændres væsentlige dele af indsatsen skal budgettet revideres og sendes til Kultur- og Fritidsforvaltningen med en forklaring på ændringerne. Ændringerne og det reviderede budget skal godkendes af Kultur- og Fritidsforvaltningen.

Det senest godkendte budget skal sidenhen anvendes som grundlag for regnskabsaflæggelse.

Tekst i kursiv er vejledningstekst.

Tilskudsmodtagers navn: Københavns Trampolinklub (KTK)
CVR: 29719489
Projektets navn: Tilskud til talent- og eliteudvikling
Projektperiode: 2026

Indtægter	Samlet budget til talent- og eliteidræt 2026	Evt. revideret budget (udfyldes kun i tilfælde af budgetjusteringer efter støttetildeling)	Endeligt regnskab (udfyldes først efter støtteperiodens udløb)
Ansøgt tilskud fra Kultur- og Fritidsudvalget Specifikation: Sportschef: 125.000 Kompetenceløft/koordinatorer: 10.000 Strategisk samarbejde IG/TRA: 15.000	150.000		
Øvrige tilskud Københavns Kommune Morgentræning: 30.000 ¹ Medlems- og lokale/rengøringstilskud): 396.448 ² Facilitetsgebyr /KFF	138.318		
Egenbetaling (kontingent, konkurrence, stævne, mm.)	380.440		
Andre indtægter	20.000		
INDTÆGTER I ALT	688.758		

Udgifter (Posterne er eksempler, der kan ændres efter behov)	Andel af budget som søges dækket af Pulje til talent- og eliteidræt (Angives i kr.)	Samlet budget til talent- og eliteidræt	Evt. revideret budget ift. Pulje til talent- og eliteidræt (udfyldes kun i tilfælde af budgetjusteringer efter støttetildeling)	Endeligt regnskab ift. Pulje til talent- og eliteidræt (udfyldes først efter støtteperiodens udløb)
³ Løn og honorarer	150.000	600.000		
⁴ Rekvisitter/Udstyr		50.000		
⁵ Uddannelse/kurser mm		10.000		
⁶ Transportudgifter		10.000		
⁷ Soc.arr., trænermøder		3.000		
⁸ Stævner, trænerlejr, dommere,,DMværtsskab		415.000		
⁹ Adm, IT, bankgebyr forsikring, revisor samt øvr omk mm		50.000		
PR/markedsføring		2.000		
¹⁰ Rengøring,est		100.000		
Førstehjælp o.lign.		2.000		
¹¹ Facilitets/lokaleleje, est		10.000		
Adgang La Fit		3.000		
UDGIFTER I ALT	150.000	1.255.000		
RESULTAT	150.000	-566.242		

Kommentarer/forbehold:

Indtægter:

- 1) KTK varetager selv rengøring af hal – modtager tilskud hertil. Medlemstilskud: Beregnet ift. 2025-tal/takster
- 2) KFF-Facilitetsgebyr indgår ikke, udgjorde i 2024: 131.544

Udgifter:

- 3) Løn til sportschef, koordinatore, trænere samt øvr. Lønandele;
- 4) 2 springduge/sikkerhedsudstyr
- 5) Øvr.uddannelse, workshops, masterclass (inhouse)
- 6) Godtgørelse til Sportschef, koor.trænere
- 7) KTK toto-2024= kr.45.114
- 8) Est. jf. 2024-tal
- 9) KTKs samlede 2024= 475tkr./197tkr (danløn, workfeed, medlemssystem, forsikringer mm)
- 10) Rengøring Trampolinhal , lavt estimate
- 11) KFF-facilitetsgebyr ikke medtaget

Der tages forbehold for budget som følge af bl.a. ukendt optagtal 2026 med virkning på især lønudgifter
KTKs budget2025 estimerer et underskud på ca 275 tkr.