



Ansøgning til Pulje til talent- og eliteidræt – 2026

Udfyldt af (navn og dato): Peter Jensen 24/9 2025

Stamdata

Foreningsnavn:	Gymnastikforeningen Gefion
CVR-nr.:	74918816
Tegningsberettiget i foreningen:	Gefions forretningsudvalg To af henholdsvis formanden, næstformanden og kassereren.
Adresse:	Hvidkildevej 64 Hal F/G 2400 København
Hjemmeside:	Gymgefion.dk
Sportsgren og forbund:	Idrætsgymnastik – GymDanmark

Beskrivelse af aktiviteter, der søges støtte til

Beskriv kortfattet nedenfor hvilke tiltag, der søges støtte til, og hvor meget der søges om – fordelt på tiltag.

Beskriv også kort det forventede udbytte af tiltagene.

Der søges om 125.000.- støtte til aflønning af halvtidssportschef (ansat i samarbejde med Gymnastikforeningen Gefion og Team Copenhagen)

Der søges om 10.000.- støtte til udvikling og gennemførelse af kompetenceudvikling for trænere og gymnaster, herunder blandt andet intern træneruddannelse og forældresamarbejdet i forlængelse af Team Copenhagen's seminar med Team Danmarks materialer.

Der søges 15.000.- til videreførelse af indsatsen om samarbejde mellem Gymnastikforeningen Gefion og Københavns Trampolinklub med særlig fokus på afsøgning af konkrete samarbejdsflader i dagligdagen og i viderehenseende samarbejde i forbindelse med etablering og drift af gymnastikkens hus.

Økonomi og ansøgningsbudget

(Vedhæft både den udfyldte budgetskabelon og foreningens seneste reviderede regnskab og budget)

Foreningens organisation

Hvem udgør foreningens sportslige ledelse? (navne og titler)

Sportschef Peter Jensen
Gefions IG-udvalg med deltagelse af Cheftræner Marian Rizan og udvalgte bestyrelsesmedlemmer

Hos hvem i bestyrelsen er foreningens talent- og elitearbejde forankret?

Formanden

Har foreningen en sportslig strategi? (ja/nej) – hvis ja, *vedhæft som bilag*

Ja

Faciliteter

Hvor træner I?

Grøndalmulticenter Hal F/G

Har talent- og eliteudøvere tilstrækkelig prioriteret adgang til faciliteter? (ja/nej)

Ja

Er der tilstrækkelig adgang til styrketræningsfaciliteter? (ja/nej)

Ja

Talentudvikling og elite

Har foreningen en talent- og elitepolitik? (ja/nej)

Ja

Har foreningen implementeret ATK (2.0)? (ja/nej)? [ATK - Aldersrelateret træningskoncept | Team Danmark](#)

Ja

Beskriv evt. særlige initiativer for at forberede talenter bedst muligt på overgangen til elite:

Kun meget få udøvere bliver elitegymnaster. Men allerede som talentgymnaster tilbydes elitetræning 1-2 gange ugentligt for de ældste talenter. Der laves udarbejdes faste årsplaner med alle elitegymnaster, som bl.a. indeholder udøvernes egne forventninger og ønsker til udvikling i den kommende sæson. Det

er vigtigt at inddrage udøverne selv i denne proces - både for at afstemme forventninger mellem træner og udøver, men også for at motivere og uddelegere ansvar til den enkelte udøver. I en sportsgren som idrætsgymnastik, er det meget vigtigt, at en udøver kan tage ansvar for egen træning, når man går fra talent til elite - denne proces forbereder vi udøverne på. Vi har også en strategi for start i ungdomsuddannelse, hvor vi starter med at sænke den samlede træningsmængde, så der er mere overskud til at komme godt i gang med skole, og vi samarbejder med eliteidrætsakademiet om morgentræning og viden om overgangene generelt. Vi arbejder også med løbende sociale arrangementer på tværs af talent og elitespringerne herunder konkurrence

Er værdisæt for talentudvikling i dansk idræt implementeret i foreningens talentudvikling? (ja/nej)

[TalentHUSET | Team Danmark](#)

Ja

Beskriv kort foreningens målsætninger og fokusområder for talentudvikling/elite de kommende 2-3 år:

Primære fokusområde for Gefion er rekruttering og fastholdelse af talentudøvere. Dette gøres ved, at fokuserer på talentet og ikke resultater, uddanne vores trænere, optimer træningsmiljøet og ikke mindst opbygge sociale og mentale kompetencer.

Trænerressourcer og -udvikling

Hvem er ledelsesansvarlig for trænere og trænerudvikling? (navn og titel)

Peter Jensen, sportschef

Hvem har ansvaret for den fysiske træning i foreningen? (navn og titel)

Cheftræner Marian Rizan

Beskriv foreningens strategi for trænerudvikling og -uddannelse (*vedhæft desuden bilag med oversigt over relevante trænere inkl. kort CV (erfarings- og uddannelsesmæssigt) samt plan for udvikling*):

Vores udviklingsplan for trænerne tager udgangspunkt i at udvikle hele trænerstaben, vi arbejder primært med intern uddannelse, og vi sender folk til internationale kurser når det er muligt, herudover er der løbende supervision af den daglige træning med sportschefen og cheftræneren, og vi tilstræber at deltage i Team Copenhagens seminarer og talenttrænerseminarer i Team

Danmark. Vores sportschef er medlem af Team Danmark netværk for fysiske trænere og deler viden fra de seminarer.

Specialforbundssamarbejde

Er der etableret et formelt samarbejde med specialforbundet om talentudvikling/elite? (ja/nej)

Nej

Hvis ja, beskriv:

Beskriv hvordan foreningens talentudvikling/elite hænger sammen med specialforbundets prioriteringer:

GymDanmark er et forbund som favner 10 forskellige gymnastikdiscipliner. Idrætsgymnastik er et af forbundets elite-discipliner og er via sin OL-repræsentation en dør ind til de internationale forbund - UEG og FIG. Som Danmarks bedste idrætsgymnastikforening, med landstræneren for MIG ansat er Gefion en indflydelsesrig forening i GymDanmarks talent og elitestrategi, selvom der dog ikke er defineret et formelt samarbejde.

Er specialforbundet et Team Danmark-forbund? (ja/nej)

Nej

Er talentudvikling og/eller elite et prioriteret spor i specialforbundets strategiaftale med DIF? (ja/nej)

Nej - <https://gymdanmark.dk/talent-og-elitegymnastik/>

Supportfunktioner, skadesforebyggelse og trivsel

Beskriv kort foreningens supportfunktioner (fysioterapi og lign.) til rådighed for talenter og eliteudøvere?

Vi tilbyder intern fysiologisk behandling og mental træning, og vi henviser til en kostvejleder ved behov.

Beskriv evt. udviklingsområder ift. support og forebyggelse:

Vi har løbende fokus på om der er områder der har brug for særlig opmærksomhed, og pt. Har vi en rigtig god gruppe med høj trivsel og meget lav skadesincidens, så der er ikke særlig problemer. Vi har fokus på at forbedre den fysiske/skadesforebyggende træning, og gøre den mentale træning til en mere naturlig del af den daglige træning.

Beskriv nuværende indsatser og/eller evt. udviklingsområder ift. trivsel:

Vores indsatser i forhold til trivsel går bredt på tværs af hele klubben. Vi arbejder både med vores fysiske træningsmiljø og vores klubkultur i almindelighed.

Vi har meget tæt opfølgning med den enkelte talent-/elitegymnast i forbindelse med vores træningsplaner. Her er der både fokus på det sportslige og den personlige trivsel og udvikling i både skole og sport.

Er der i foreningen kendskab til etisk kodeks for dansk konkurrenceidræt? (ja/nej)

[Etisk kodeks for dansk konkurrenceidræt | Team Danmark](#)

Ja

BUDGETSKABELON, Pulje til talent- og eliteidræt

Det er en forudsætning for udbetaling af Københavns Kommunes tilskud at tilskudsmodtager udarbejder et budget, der er opstillet i overensstemmelse med denne budgetskabelon. Budgettet skal godkendes af Kultur- og Fritidsforvaltningen.

Alle felter markeret med gult skal udfyldes. Der må gerne tilføjes linjer, under såvel indtægter som udgifter. De angivne poster under "Udgifter" er forslag og bør navngives, så de matcher de reelle udgiftsposter. Såfremt I ikke har indtægter fra eksempelvis fonde, billetindtægter etc. slettes disse linjer eller angives med 0.

Aflyses eller ændres væsentlige dele af indsatsen skal budgettet revideres og sendes til Kultur- og Fritidsforvaltningen med en forklaring på ændringerne. Ændringerne og det reviderede budget skal godkendes af Kultur- og Fritidsforvaltningen.

Det senest godkendte budget skal sidenhen anvendes som grundlag for regnskabsaflæggelse.

Tekst i kursiv er vejledningstekst.

Tilskudsmodtagers navn:	Gymnastikforeningen Gefion
CVR:	74918816
Projektets navn:	Sportschef, Kompetanceløft, Styrkelse af samarbejde idrætsgymnastik/trampolin

Projektperiode:
<i>Projektperioden er lig med udgiftsperioden, dvs. den starter når de første udgifter afholdes og slutter, når den sidste udgift er afholdt.</i>

Indtægter	Samlet budget til talent- og eliteidræt 2026	Evt. revideret budget (udfyldes kun i tilfælde af budgetjusteringer efter støttetildeling)	Endeligt regnskab (udfyldes først efter støtteperiodens udløb)
Ansøgt tilskud fra Kultur- og Fritidsudvalget	150.000		
Specifikation ansøgt tilskud: Sportschef kr. 125.000 Kompetanceløft kr. 10.000 Samarbejde IG/Tra kr. 15.000			
Øvrige tilskud fra Københavns Kommune Tilskud morgentræning Medlemstilskud	30.000 16.000		
Kontingentindtægter	475.000		
Salgsindtægter	25.000		
INDTÆGTER I ALT	696.000		

Udgifter (Posterne er eksempler, der kan ændres efter behov)	Andel af budget som søges dækket af Pulje til talent- og eliteidræt (Angives i kr.)	Samlet budget til talent- og eliteidræt	Evt. revideret budget ift. Pulje til talent- og eliteidræt (udfyldes kun i tilfælde af budgetjusteringer efter støttetildeling)	Endeligt regnskab ift. Pulje til talent- og eliteidræt (udfyldes først efter støtteperiodens udløb)
Løn og honorarer	180.000	1.140.000		
Konsulentudgifter	30.000	30.000		
Gebyr for lokaler		100.000		
Stævnegebyr, dommere mv.		40.000		
Rejseudgifter, Træningslejre mm.		40.000		
Administration, edb, kontorhold		25.000		
Rengøring		30.000		
Div. Forbrug/materiel		15.0000		
UDGIFTER I ALT	210.000	1.420.000		
RESULTAT	- 60.000	- 724.000		

Kommentarer/forbehold: