

Ansøgning til Pulje til talent- og eliteidræt – 2026

Udfyldt af (navn og dato): Peter Savage 26/9-2025

Stamdata

Foreningsnavn:	Dansk Mountainbike Klub
CVR-nr.:	33025718
Tegningsberettiget i foreningen:	Jens Albagaard
Adresse:	Niels Ebbesens Vej 1A 1911 Frederiksberg C
Hjemmeside:	https://mtb.dk/
Sportsgren og forbund:	Mountainbike. Dansk Cykle Union

Beskrivelse af aktiviteter, der søges støtte til

Beskriv kortfattet nedenfor hvilke tiltag, der søges støtte til, og hvor meget der søges om – fordelt på tiltag.

Beskriv også kort det forventede udbytte af tiltagene.

- **Der søges 145.200.- i tilskud til aflønning af Elitetrænere.**
For fortsat at kunne udvikle klubbens talentmasse er det væsentligt at have kvalificerede trænere. Dette sikres gennem aflønning af Cheftræner, som udover selv at være talent og elitetræner også har til opgave både at sørge for den overordnede røde tråd i vores talentudvikling samt løbende at kompetenceudvikling og coache vores øvrige talent og elitetrænere, så de yder deres bedste. Desuden sikrer det aflønning af øvrige talent og elitetrænere.
- **Der søges 10.000.- i tilskud til aflønning af Ungdomstrænere.**
For fortsat at kunne rekruttere ryttere fra egne rækker, er det vigtigt at have en stabil og kvalificeret stamme af ungdomstrænere. Og derfor vil det være af stor betydning at kunne aflønne disse et mindre honorar årligt.
- **Der søges 2.500.- i tilskud til abonnement på det digitale redskab TrainingPeaks.**
For at vores dygtige elite & talenttrænere kan styrke rytterne og følge deres udvikling er flere værktøjer nødvendigt, her iblandt TrainingPeaks som har en stor analytisk værdi for vore trænere.
- **Der søges 2.500.- i tilskud til afholdelse af transportudgifter.**

Klubbens trænere skal følge rytterne ved løbsafvikling for coaching og træning på ruterne og dette kræver at trænerne på skift tager med ud til de nationale løb i blandt andet Shimano Ligaen, samt til nationale mesterskaber.

- **Der søges 2.500.- i tilskud til afholdelse af opholdsudgifter.**

Ved enkelte løb i Jylland er det nødvendigt at den træner der jf. ovenfor følger rytterne får mulighed for overnatning, for at være tæt på rytterne op til løbene.

- **Der søges 1.000.- i tilskud til afholdelse af forplejningsudgifter.**

Der er afsat et mindre beløb til at medrejsende trænere jf. Ovenfor kan få kost på turene rundt til div. Løb.

- **Der søges 10.000.-i tilskud til afholdelse af træningslejre.**

Vi mener det er essentielt for klubbens nuværende og nye talenter at der afvikles udviklende træningslejre. Dels styrker det, det faglige og sociale sammenhold, men det gør også at trænerne kan følge rytterne og coache dem mere intensivt i nogle dage et par gange om året. Det er vigtigt for klubben at alle får en fair chance for at deltage. Mountainbike er i forvejen en dyr sport, og det må ikke være økonomi der afholder nogle fra at deltage ved træningslejre. Vi mener det er social ansvarlighed at hjælpe dem som ellers ikke ville deltage. Og så stiller vi alle lige.

- **Der søges 10.000.- til løbsafvikling.**

Da vi er udpeget af DCU til at være en eliteklub, er det også vigtigt at vi som klub afvikler løb i ShimanoLigaen eller evt. Nationale mesterskaber. Talenterne tager ejerskab for afviklingen og udvikles derved også menneskeligt. Til gavn for deres sportslige værdier. Og det giver dem muligheden for at deltage i løb på højt niveau i trygge rammer.

- **Der søges om 15.000 kr. til kompetenceudvikling**

Vi arbejder meget målrettet med kompetenceudvikling af alle vores trænere i klubben. Herunder også de talent- og elitetrænere, der varetager træningen af klubbens bedste talenter. For hele tiden at have muligheden for at tilbyde den rette kompetenceudvikling til de rette trænere, ønsker vi at søge støtte til dette.

Det forventes, at Dansk Mountainbike Klub (DMK) ved at modtage den søgte støtte kan fortsætte den positive udvikling med fysiske programmer, sparring og coaching baseret på Team Danmarks Aldersrelaterede Træningskoncept (ATK). Segmentet vil være ryttere fra U15 og til udgangen af U23 internationalt.

For at ovenstående skal kunne lade sig gøre, ser vi det vigtigt at have en ansat chefræner, samt løbende sikre et opdateret niveau hos klubbens trænere både via uddannelse og sparring fra chefræneren.

Vi ønsker fortsat at tiltrække unge mennesker med gode forudsætninger fra nærområdet og fastholde både nuværende og kommende ryttere ved at tilbyde træning af høj kvalitet i et udviklende og nærværende miljø.

Det er vigtigt, at vi fortsat har fokus på volumen af ryttere i vores talentprogram, da det sociale aspekt har stor værdi i forhold til fastholdelse af talent- og eliteryttere. Derfor har vi valgt en ny model, som vi kalder DMK Licens. Denne gruppe er for de ryttere, der kører DCU licens. Licensen skal fungere som en fællesnævner for et samlet mål, som er udvikling med fokus på at blive så god som muligt.

Den nye aldersmæssige bredde i vores program skaber behov for en bredere trænerstab. Derfor er både Peter Holst, Bo Kristian Wulff og Thorsten Breiding tilknyttet.

Thorsten vil have en mere flydende rolle, hvor han også skal have mere kontakt til børn og unge i klubben for at sikre den røde tråd og guide eventuelle talenter videre.

Vi skal have fokus på rekruttering af nye træneremner og være klar til at uddanne disse, hvis nødvendigt. Vi skal blandt andet snarest finde en tekniktræner til holdet. Cheftræneren (Thorsten) har ansvaret for rekruttering og udvikling af trænerstaben.

DMK har i sine visioner vedtaget på bestyrelsesniveau, at der årligt skal arrangeres en afdeling af den nationale MTB-Liga eller et nationalt mesterskab, hvor landets bedste ryttere deltager, herunder landsholdsryttere fra både U19/U23 og elite. Vi ser det som vigtigt i forhold til vores ønskede identitet som talentudviklingsklub, at vi er en af de danske klubber, der arrangerer et sådant arrangement. Arrangementsformen kræver dog stor frivillighed og indebærer en betydelig udgift for klubben, som er nævnt i budgettet. Det er vanskeligt at skaffe sponsorer til denne type løb, og det kan ikke lade sig gøre at lave et kommercielt arrangement i Danmark.

I 2024 og 2025 har Talent- og Eliteafdelingen afholdt en træningslejr i foråret. Lejren har været for ca. 15 ryttere og 3-4 trænere. Vi ønsker fortsat at kunne tilbyde og udbygge dette, så vi kan tage afsted på to lejre. Optimalt set én før sæsonen og én midt i sæsonen. Den før sæsonen må gerne være til udlandet og vil betyde en del egenbetaling fra forældre/ryttere, mens den midt i sæsonen er tænkt som en lejr i Danmark eller Sverige.

Økonomi og ansøgningsbudget

(Vedhæft både den udfyldte budgetskabelon og foreningens seneste reviderede regnskab og budget)

Foreningens organisation

Hvem udgør foreningens sportslige ledelse? (navne og titler)

Thorsten Breiding Cheftræner samt Talent og Elitetræner.

Bo Wolff Talent/Elitetræner

Peter Holst talent/Elitetræner

Hos hvem i bestyrelsen er foreningens talent- og elitearbejde forankret?

Thorsten Breiding Cheftræner samt Talent og Elitetræner.

Peter Savage Bestyrelsesmedlem og medlem af MTB-Udvalget et udvalg under Dansk Cykel Union nationalt

Har foreningen en sportslig strategi? (ja/nej) – hvis ja, *vedhæft som bilag*

Ja

Faciliteter

Hvor træner I?

Skovene omkring København. Hareskoven, Nørre Skoven, Geels Skov, Rude Skov. Lystrup Skov, Gribskov, m.f

Har talent- og eliteudøvere tilstrækkelig prioriteret adgang til faciliteter? (ja/nej)

Nej. Det kunne være godt med indendørs faciliteter som styrkerum og setup med hometrainere. Især hen over vinteren er vores sport og medlemstal udfordret. Ud over dette ville indendørs faciliteter kunne styrke det sociale sammenhold i foreningen.

Er der tilstrækkelig adgang til styrketræningsfaciliteter? (ja/nej)

Også her kunne det være godt med faciliteter, men disse har vi ikke. Vi har nogle få ting hos træner Bo Kristian Wolff, ellers bruger vi PureGym som rytterne/forældre selv betaler.

Talentudvikling og elite

Har foreningen en talent- og elitepolitik? (ja/nej)

Ja

Har foreningen implementeret ATK (2.0)? (ja/nej)? [ATK - Aldersrelateret træningskoncept | Team Danmark](#)

Ja, vi arbejder ud fra Aldersrelateret træningskoncept som cheftræner Thorsten Breiding også underviser i for DCU.

Beskriv evt. særlige initiativer for at forberede talenter bedst muligt på overgangen til elite:

Vi har netop lagt talent og elite sammen. Vi starter samme tid og samme sted. For at kunne differentiere træningen er vi fast min. 2 trænere hver gang. Der ud over hjælper vi med lifeskills som kalender og samtaler om b.la. realistiske progressioner hen over transitionen, da træningsmængde bliver intensiveret samtidig med at de skolemæssige pligter ofte bliver flere.

Er værdisæt for talentudvikling i dansk idræt implementeret i foreningens talentudvikling? (ja/nej)

[TalentHUSET | Team Danmark](#)

Ja, ud over vores egne definerede værdier (beskrevet i de etiske retningslinjer), er vi i gang med at implementere værdisættet fra Talenthuset.

Beskriv kort foreningens målsætninger og fokusområder for talentudvikling/elite de kommende 2-3 år:

Dette er vores målsætninger som de beskrevet af klubbens bestyrelse og senest opdateret d.22. oktober 2024, og selv om vi er godt i gang og på vej til at udfylde flere mål, skal det stadig være fokusområde. Derfor er målene de samme.

1 år

Øge gruppen af U15-ryttere, der kører licens.

De ryttere, der rykker op i U17, etablerer sig i klassen så godt, at de bevarer lysten og glæden.

3 år

En gruppe på minimum 5 ryttere, der kører i første UCI-klasse (U19), hvor af nogle skal gøre sig gældende i den bedste halvdel.

5 år

Levere minimum 1 rytter til ungdomslandsholdet og 2 ryttere på brutto-ungdomslandsholdet.

Trænerressourcer og -udvikling

Hvem er ledelsesansvarlig for trænere og trænerudvikling? (navn og titel)

Thorsten Breiding, Cheftræner samt Talent og Elitetræner.

Hvem har ansvaret for den fysiske træning i foreningen? (navn og titel)

Thorsten Breiding, Cheftræner samt Talent og Elitetræner.

Bo Wollf, Talent/Elitetræner

Peter Holst, Talent/Elitetræner

Beskriv foreningens strategi for trænerudvikling og -uddannelse (*vedhæft desuden bilag med oversigt over relevante trænere inkl. kort CV (erfarings- og uddannelsesmæssigt) samt plan for udvikling*):

Vi er for nu på plads med uddannelsesniveau for de 3 trænere på Licens holdet. Thorsten: Diplom og ITA
Bo: Diplom og Peter: Diplom.

På B&U niveau har og får alle nye trænere DCU B&U uddannelsen indeholdende b.la. ATK og pubetær udvikling. (i 2026 har vi en ny gruppe der skal igennem uddannelsen, vi prøver så vidt muligt at bruge vores egne unge som trænere, de som ender imellem voksen og ungdom, og som derfor har svært ved at finde holdeplads i klubben.)

Fokus de næste par år, bliver at få uddannet de 4 trænere (Jonathan, Jesper, thomas og Morten) vi har på holdene imellem B&U og Licens. Målet er minimum DCU 1 og 2. Senere er ønsket at også disse trænere, eller nogle af dem kommer på Diplom niveau.

Specialforbundssamarbejde

Er der etableret et formelt samarbejde med specialforbundet om talentudvikling/elite? (ja/nej)

Ja

Hvis ja, beskriv:

Vi er i den nye strategi for næste OL cyklus, udnævnt som en af 5 eliteklubber i Danmark. Dette betyder b.la. at vi vil få ekstra focus fra DCU i form af dialog og besøg fra Junior landstræneren.

Beskriv hvordan foreningens talentudvikling/elite hænger sammen med specialforbundets prioriteringer:

Generelt følger vi den ovenfor nævnte strategi, netop færdiggjort af DCU. Alle vores talent og elitetrænere følger DCU uddannelserne. Vi følger DCU samlinger og har 3 ungdoms ryttere på Brutto holdet. Cheftræneren har tæt dialog med begge landstrænere.	
---	--

Er specialforbundet et Team Danmark-forbund? (ja/nej)

Ja	
----	--

Er talentudvikling og/eller elite et prioriteret spor i specialforbundets strategiaftale med DIF? (ja/nej)

Ja	
----	--

Supportfunktioner, skadesforebyggelse og trivsel

Beskriv kort foreningens supportfunktioner (fysioterapi og lign.) til rådighed for talenter og eliteudøvere?

Vi har ikke disse funktioner til rådighed, men vi har et netværk af supportfunktioner, b.la igennem Team Copenhagen. (sportspsykolog, Diætist, Sports Performance Lab etc.)	
--	--

Beskriv evt. udviklingsområder ift. support og forebyggelse:

Vi har besluttet at vi ikke må have atleter der begynder at styrketræne, uden at vi har screenet dem og gjort dem klar til træning med vægt. Via personlige samtaler, søger vi at få kendskab til evt. spiseforstyrrelser, almene gener mistrivsel etc. Vi søger også at få så ærlig kommunikation, at tabuer som pigers menstruelle cyklus bliver mere åbent træner/rytter imellem, for at kunne undgå unødvendige skader, presse rytteren unødigt på forkerte tidspunkter etc.	
---	--

Beskriv nuværende indsatser og/eller evt. udviklingsområder ift. trivsel:

Vi søger hele tiden at bygge så trygt et miljø som muligt, b.la. slår vi hårdt ned på mobning og via de førnævnte personlige samtaler søger vi hele tiden empatisk at bedømme rytternes trivsel.	
---	--

Er der i foreningen kendskab til etisk kodeks for dansk konkurrenceidræt? (ja/nej)

[Etisk kodeks for dansk konkurrenceidræt | Team Danmark](#)

Ja	
----	--

BUDGETSKABELON, Pulje til talent- og eliteidræt

Det er en forudsætning for udbetaling af Københavns Kommunes tilskud at tilskudsmodtager udarbejder et budget, der er opstillet i overensstemmelse med denne budgetskabelon. Budgettet skal godkendes af Kultur- og Fritidsforvaltningen.

Alle felter markeret med gult skal udfyldes. Der må gerne tilføjes linjer, under såvel indtægter som udgifter. De angivne poster under "Udgifter" er forslag og bør navngives, så de matcher de reelle udgiftsposter. Såfremt I ikke har indtægter fra eksempelvis fonde, billetindtægter etc. slettes disse linjer eller angives med 0.

Aflyses eller ændres væsentlige dele af indsatsen skal budgettet revideres og sendes til Kultur- og Fritidsforvaltningen med en forklaring på ændringerne. Ændringerne og det reviderede budget skal godkendes af Kultur- og Fritidsforvaltningen.

Det senest godkendte budget skal sidenhen anvendes som grundlag for regnskabsafklæggelse.

Tekst i kursiv er vejledningstekst.

Tilskudsmodtagers navn: Dansk Mountainbike Klub
CVR: 33025718
Projektets navn:

Projektperiode: <i>Projektperioden er lig med udgiftsperioden, dvs. den starter når de første udgifter afholdes og slutter, når den sidste udgift er afholdt.</i>

Indtægter	Samlet budget	Evt. revideret budget (udfyldes kun i tilfælde af budgetjusteringer efter støttetildeling)	Endeligt regnskab (udfyldes først efter støtteperiodens udløb)
Ansøgt tilskud fra Kultur- og Fritidsudvalget	198.700.-		
Øvrige indtægter Morgentræning	60.000.-		
INDTÆGTER I ALT	258.700.-		

Udgifter (Posterne er eksempler, der kan ændres efter behov)	Andel af budget som søges dækket af Pulje til talent- og eliteidræt	Samlet budget til talent- og eliteidræt	Evt. revideret budget ift. Pulje til talent- og eliteidræt	Endeligt regnskab ift. Pulje til talent- og eliteidræt (udfyldes først efter)
---	---	---	--	--

	eliteidræt (Angives i kr.)		(udfyldes kun i tilfælde af budgetjusteringer efter støttetildeling)	støtteperiodens udløb)
Aflønning af talent og Elitetrænere	145.200.-	152.000.-		
Fastholdelse af Ungdomstrænere	10.000.-	72.000.-		
Indkøb og abonnementsbetaling TrainingPeaks	2.500.-	5.000.-		
Transportudgifter: Rejseomkostninger ifm. løbsdeltagelse	2.500.-	5.000.-		
Opholdsudgifter: Rejseomkostninger ifm. løbsdeltagelse	2.500.-	5.000.-		
Forplejning: Rejseomkostninger ifm. løbsdeltagelse	1.000.-	5.000.-		
Afholdelse af træningslejre	10.000.-	30.000.-		
Udgifter i forbindelse med løbsafvikling	10.000.-	35.000.-		
Morgentræning: Morgentræning er søgt og bevilget særskilt		60.000.-		
Kompetenceudvikling af trænere både ungdomstrænere samt talent og elitetrænere	15.000.-	50.000.-		
UDGIFTER I ALT	198.700.-	419.000.-		

RESULTAT				
-----------------	--	--	--	--

Kommentarer/forbehold: