



Ansøgning til Pulje til talent- og eliteidræt – 2026

Udfyldt af (navn og dato): Lars Eckerøth, 26-09-2025

Stamdata

Foreningsnavn:	CPH Bordtennis (Københavns BTK og Brønshøj Bordtennis)
CVR-nr.:	40094261
Tegningsberettiget i foreningen:	Dennis Friis Skaarup
Adresse:	
Hjemmeside:	https://bronshojbordtennis.dk/
Sportsgren og forbund:	Bordtennis, Bordtennis Danmark

Beskrivelse af aktiviteter, der søges støtte til

Beskriv kortfattet nedenfor hvilke tiltag, der søges støtte til, og hvor meget der søges om – fordelt på tiltag.

Beskriv også kort det forventede udbytte af tiltagene.

CPH Bordtennis søger hermed elitestøtte til tre centrale udviklingstiltag, der skal styrke talentudviklingen og den sportslige kvalitet i vores ungdoms- og trænerarbejde. Tiltagene er målrettet både fastholdelse af nøglepersoner og kompetenceudvikling i trænerteamet, og de understøtter samarbejdet mellem Københavns BTK, Brønshøj Bordtennis og Hvidovre BTK.

1. Talentudvikling af ungdomsspillere (35.000 kr.)

Støtten skal bidrage til fastholdelsen af Mads Jørgensen som elitecheftræner for foreningens bedste ungdomsspillere i alderen 14–20 år. Mads varetager træningen tre gange ugentligt og arbejder med spillere fra vores fælles hold i Bordtennisligaen, 2. og 3. division samt drengeligaen og juniorligaen. Flere af spillerne er en del af U15- og U19-bruttolandsholdstrupperne, og Mads har en tæt dialog med ungdomslandsholdstræner Magnus Mallander om den enkelte spillers udvikling. Støtten vil sikre kontinuitet og kvalitet i dette arbejde.

2. Kompetenceudvikling af ungdomscoachtrænere (30.000 kr.)

Vi ønsker at styrke udviklingen af vores to unge og talentfulde ungdomscoachtrænere, Mads

Westermann og Laurits Jelsbak Thomsen, som er ansvarlige for talentudviklingen i hhv. Brønshøj Bordtennis og Københavns BTK. Begge har erfaring som drengelandsholdstrænere og har gennemført Bordtennis Danmarks Klubtræneruddannelse. For at kunne varetage træningen af de ældste junior- og U21-landsholdsspillere har de behov for yderligere praksiserfaring og sparring med erfarne trænere. Støtten skal muliggøre deres deltagelse som hjælpetrænere i den fælles talent- og elitetræning én gang ugentligt. Den samlede omkostning for deres deltagelse beløber sig til ca. 80.000 kr. pr. sæson.

3. Udvikling af specialiseret trænerkursus (30.000 kr.)

Vi ønsker at udvikle og gennemføre et målrettet kursus for vores trænerteam (Mads Jørgensen, Mads Westermann, Laurits Jelsbak Thomsen, Andreas Lonebjerg og Ida Bønding Schøsler) med fokus på coaching under pres og regulering af spændingsniveau hos spillere. Kurset skal udvikles i samarbejde med sports- og præstationspsykolog Jakob Strøm Hansen fra DoubleYou og tage udgangspunkt i bordtennissportens særlige krav. Inspirationen kommer fra sidste sæsons succesfulde trænerudviklingsforløb med Kim Nylander fra det svenske Rigsidræts Gymnasium og Halmstad BTK, som blev støttet af Team Copenhagen.

Økonomi og ansøgningsbudget

(Vedhæft både den udfyldte budgetskabelon og foreningens seneste reviderede regnskab og budget)

Foreningens organisation

Hvem udgør foreningens sportslige ledelse? (navne og titler)

Dennis Friis Skaarup (sportsdirektør)

Hos hvem i bestyrelsen er foreningens talent- og elitearbejde forankret?

Dennis Friis Skaarup (formand for CPH Bordtennis og sportsdirektør) og Lars Eckerøth
(bestyrelsesmedlem og elitekoordinator)

Har foreningen en sportslig strategi? (ja/nej) – hvis ja, vedhæft som bilag

Ja

Faciliteter

Hvor træner I?

Remisen, Blegdamsvej 132, 2100 København Ø og Grøndal Multicenter, Hvidkildevej 64, 2400 København NV

Har talent- og eliteudøvere tilstrækkelig prioriteret adgang til faciliteter? (ja/nej)

Ja

Er der tilstrækkelig adgang til styrketræningsfaciliteter? (ja/nej)

Ja

Talentudvikling og elite

Har foreningen en talent- og elitepolitik? (ja/nej)

Ja

Har foreningen implementeret ATK (2.0)? (ja/nej)? [ATK - Aldersrelateret træningskoncept | Team Danmark](#)

Ja

Beskriv evt. særlige initiativer for at forberede talenter bedst muligt på overgangen til elite:

Vi har særligt fokus på transitioner i vores elite og talentudviklingsstrategi. Vi har udviklet et træningsmiljø, hvor vores seniorelitespillere træner med de bedste ungdomsspillere, og bruges som rollemodeller i træningen. Trænerne forsøger også at udvikle det sociale fællesskab med aktiviteter uden for bordtennistræningen, så der kan sikres et bedre kendskab til spillerne og venskaber mellem spillerne, der kan fastholde dem i sporten. I overgangen mellem fx folkeskole og gymnasium tilrettelægges konkurrenceaktiviteter også under særlig hensyntagen til den enkelte spiller. Trænerne er derudover behjælpelige med at facilitere kontakter og kontrakter til udenlandske klubber og træningsmiljøer, der kan understøtte spillerens udvikling, når udviklingsmulighederne i CPH Bordtennis ikke længere slår til.

Er værdisæt for talentudvikling i dansk idræt implementeret i foreningens talentudvikling? (ja/nej)

[TalentHUSET | Team Danmark](#)

Ja

Beskriv kort foreningens målsætninger og fokusområder for talentudvikling/elite de kommende 2-3 år:

CPH Bordtennis har en klar og ambitiøs målsætning for talentudviklingen i de kommende sæsoner. Vi arbejder målrettet for, at 2–3 af vores mest talentfulde drenge- og juniorspillere kvalificerer sig til junior-bruttolandsholdet og opnår udtagelse til ungdoms-EM. Samtidig er det et centralt mål, at vores ungdomstalenter udvikler sig til at kunne indgå som faste spillere på klubbens 2. hold i 1. eller 2. division inden for en periode på 2–3 år. Derudover stræber vi efter, at 6–8 spillere hvert år kvalificerer sig til deltagelse i både ungdoms- og senior-DM. Vi ønsker også at være fast repræsenteret med konkurrencedygtige hold i drengeligaen og juniorligaen, med mulighed for at spille med om medaljer. Endelig prioriterer vi international erfaring højt, og det er en målsætning, at vores spillere deltager i udvalgte stævner i bl.a. Sverige og Tyskland for at styrke deres udvikling og konkurrenceerfaring.

Trænerressourcer og -udvikling

Hvem er ledelsesansvarlig for trænere og trænerudvikling? (navn og titel)

Dennis Friis Skaarup, sportsdirektør

Hvem har ansvaret for den fysiske træning i foreningen? (navn og titel)

Mads Jørgensen (cheftræner)

Beskriv foreningens strategi for trænerudvikling og -uddannelse (*vedhæft desuden bilag med oversigt over relevante trænere inkl. kort CV (erfarings- og uddannelsesmæssigt) samt plan for udvikling*):

I CPH Bordtennis prioriterer vi trænerudvikling som en central del af klubbens strategiske arbejde med talentudvikling. Vi stiller krav om, at klubbens trænere gennemfører relevante uddannelsesforløb i regi af Bordtennis Danmark, DIF og internationale forbund. I den seneste sæson har Mads Jørgensen påbegyndt diplomtræneruddannelsen, og det er en målsætning, at Mads Westermann følger samme spor i den kommende sæson. Klubbens trænere deltager løbende i kurser og seminarer arrangeret af Team Copenhagen, Team Danmark og det internationale bordtennisforbund (ITTF). Flere trænere, herunder Ida Bønding Schøsler og Mads Westermann, har desuden været udtaget til særlige internationale trænerprogrammer via Bordtennis Danmark. Ud over formelle uddannelsesaktiviteter lægger vi stor vægt på praksisbaseret læring og mesterlære. Trænerne arbejder i teams, hvor erfarne trænere har ansvar for at støtte og udvikle yngre kolleger gennem supervision, uddelegering og løbende evaluering. Denne tilgang sikrer både faglig sparring og kontinuerlig kompetenceudvikling. Samarbejdet i trænerteamet styrkes yderligere gennem fælles deltagelse i klubbens træningslejre i efterårs-, jule-, vinter-, påske- og sommerferien. Her opbygges et tæt kendskab til hinandens styrker og

udviklingsområder, hvilket bidrager til et stærkt og koordineret træningsmiljø. Der afholdes desuden interne trænerseminarer ca. tre gange pr. sæson, hvor trænerne mødes med sportsdirektøren for at drøfte aktuelle temaer og udfordringer. Formålet er at sikre en fælles faglig linje og koordinering på tværs af klubbens forskellige træningshold.

Specialforbundssamarbejde

Er der etableret et formelt samarbejde med specialforbundet om talentudvikling/elite? (ja/nej)

Ja

Hvis ja, beskriv:

Der er aftale med BTDK om løbende besøg fra ungdomslandstræner, Magnus Malander, til klubbens træninger, og foreningens elitecheftræner, Mads Jørgensen samt Ida Bønding Schøsler fungerer bistår samtidig Magnus Mallander som træner for forbundets talenttræning i Brøndby om hhv. mandagen og onsdagen.

Beskriv hvordan foreningens talentudvikling/elite hænger sammen med specialforbundets prioriteringer:

CPH Bordtennis spiller en vigtig rolle for udviklingen af både talentfulde spillere og trænere. Klubben har således været meget særdeles leveringsdygtig i af spillere og trænere igennem de seneste 15 år. Klubben har i de senere år arbejdet med en ny tilgang for talentudvikling, som har været unik i bordtennissporten, da vi har introduceret særligt fokus på motorisk træning, senere specialisering og selektion og prioritering af trænerkompetencer. Det har haft en positiv afsmittende effekt på forbundets strategi, og flere af klubbens trænere er og bliver brugt af BTDK i forbindelse med trænerudvikling, træningslejre, internationale stævner mv. Dette afspejles også ved, at klubbens elitecheftræner, Mads Jørgensen, er tilknyttet forbundet som herre juniorlandstræner (U19), og at Ida Bønding Schøsler er tilknyttet som pigelandstræner (U15). Der er således et tæt samarbejde med forbundet om foreningens talent- og eliteudviklingsarbejde og de enkelte spillere i bruttolandsholdstruppen fra CPH Bordtennis.

Er specialforbundet et Team Danmark-forbund? (ja/nej)

Ja

Er talentudvikling og/eller elite et prioriteret spor i specialforbundets strategiaftale med DIF? (ja/nej)

Ja

Supportfunktioner, skadesforebyggelse og trivsel

Beskriv kort foreningens supportfunktioner (fysioterapi og lign.) til rådighed for talenter og eliteudøvere?

CPH Bordtennis råder ikke over egen supportfunktion, men kan rådgive spillerne om forskellige fysioterapeuter og behandlingstilbud afhængig af behov.

Beskriv evt. udviklingsområder ift. support og forebyggelse:

Trænerne instruerer spillerne i fysisk træning og har løbende dialog med spillerne om fysisk tilstand. Den fysiske træning prioriteres fast som en del af træningen på O11 og op med hensyn til at spillerne er i stand til at gennemføre træning, forebygge skader og være i stand til at øge træningsmængde. Der er særligt fokus på styrkelse af lår, hofter, mave, ryg og skulder samt både højre og venstre side.

Beskriv nuværende indsatser og/eller evt. udviklingsområder ift. trivsel:

Vi er meget bevidste om vigtigheden i at udvikle et sundt mindset fra begyndelsen, som i højere grad er drevet af personlig udvikling end af sportslige resultater i konkurrence. Derfor nedtoner vi konkurrenceaspektet i de yngre aldre og fremhæver de fremgange, som fx opnås ved regelmæssig graduering af fysisk motoriske og tekniske færdigheder. Vi udvælger heller ikke spillere fra tidlig alder til specialtræning på bekostning af andre spillere, da vi vurderer, at spilleren først skal modnes for, at vi kan vurdere, om vedkommende har viljen til at gå hele vejen til elite. Talent- og elitetræningen er tilrettelagt med meget selvrefleksion og spillerdialog, ligesom trænerne tilstræber ikke at give færdige løsninger i instruktion og coaching. På tværs af ungdoms- og talent-/elitetræninger arrangeres fælles klubture til stævner med henblik på at udvikle relationer mellem spillerne

Er der i foreningen kendskab til etisk kodeks for dansk konkurrenceidræt? (ja/nej)

[Etisk kodeks for dansk konkurrenceidræt | Team Danmark](#)

Ja

BUDGETSKABELON, Pulje til talent- og eliteidræt

Det er en forudsætning for udbetaling af Københavns Kommunes tilskud at tilskudsmodtager udarbejder et budget, der er opstillet i overensstemmelse med denne budgetskabelon. Budgettet skal godkendes af Kultur- og Fritidsforvaltningen.

Alle felter markeret med gult skal udfyldes. Der må gerne tilføjes linjer, under såvel indtægter som udgifter. De angivne poster under "Udgifter" er forslag og bør navngives, så de matcher de reelle udgiftsposter. Såfremt I ikke har indtægter fra eksempelvis fonde, billetindtægter etc. slettes disse linjer eller angives med 0.

Aflyses eller ændres væsentlige dele af indsatsen skal budgettet revideres og sendes til Kultur- og Fritidsforvaltningen med en forklaring på ændringerne. Ændringerne og det reviderede budget skal godkendes af Kultur- og Fritidsforvaltningen.

Det senest godkendte budget skal sidenhen anvendes som grundlag for regnskabsaflæggelse.

Tekst i kursiv er vejledningstekst.

Tilskudsmodtagers navn: CPH Bordtennis (Brønshøj Bordtennis og Københavns BTK)
CVR: 40094261
Projektets navn: Træner og talentudvikling i CPH Bordtennis 2026

Projektperiode: <i>Projektperioden er lig med udgiftsperioden, dvs. den starter når de første udgifter afholdes og slutter, når den sidste udgift er afholdt.</i>

Indtægter	Samlet budget	Evt. revideret budget (udfyldes kun i tilfælde af budgetjusteringer efter støttetildeling)	Endeligt regnskab (udfyldes først efter støtteperiodens udløb)
Ansøgt tilskud fra Kultur- og Fritidsudvalget	95.000 kr.		
Egenfinansiering (klubfinansiering)	155.000 kr.		
INDTÆGTER I ALT	230.000 kr.		

Udgifter (Posterne er eksempler, der kan ændres efter behov)	Andel af budget som søges dækket af Pulje til talent- og eliteidræt (Angives i kr.)	Samlet budget til talent- og eliteidræt	Evt. revideret budget ift. Pulje til talent- og eliteidræt (udfyldes kun i tilfælde af budgetjusteringer efter støttetildeling)	Endeligt regnskab ift. Pulje til talent- og eliteidræt (udfyldes først efter støtteperiodens udløb)
Løn til elitecheftræner	35.000 kr.	80.000 kr.		
Løn til chefrænere som	30.000 kr.	80.000 kr.		

assistenttrænere i talent- og elitetræningen				
Rekvisitter/udstyr (bolde mv.)	0 kr.	15.000 kr.		
DT-turnering inkl. transport	0 kr.	30.000		
Træneruddannelser	0 kr.	30.000 kr.		
Udvikling og afholdelse af trænerkursus	25.000 kr.	0 kr.		
Ophold og forplejning ifm. trænerkursus	5.000 kr.	0 kr.		
UDGIFTER I ALT	95.000 kr.	235.000 kr.		

RESULTAT	0 kr.	0 kr.		
-----------------	-------	-------	--	--

Kommentarer/forbehold: