

Ansøgning til Pulje til talent- og eliteidræt – 2026

Udfyldt af: Lorenz Sønderby, 1. oktober 2025

Stamdata

Foreningsnavn:	Boldklubben af 1893 (B.93)
CVR-nr.:	53038719
Tegningsberettiget i foreningen:	Pernille Marcussen
Adresse:	Ved Sporsløjfen 10, 2100 København Ø
Hjemmeside:	https://fodbold.b93.dk/
Sportsgren og forbund:	Fodbold, DBU

Beskrivelse af aktiviteter, der søges støtte til

Vi søger samlet set tilskud til tre forskellige tiltag, som kortfattet er beskrevet herunder:

Tiltag 1: Fysisk træning og fysioterapi for pige-elitespillere

Selvom B.93 allerede har et velfungerende kompetencecenter, der er fælles for begge køn, er det afgørende at sikre, at vores pigespillere fortsat får lige så stor gavn af de forbedrede ressourcer som drengene, ved hjælp af et fornyet tilskud fra Team Copenhagen. Den øgede professionalisering i dansk kvindefodbold medfører unikke udfordringer, både fysisk og mentalt, som kræver en målrettet indsats.

Ansøgt beløb: 50.000 kr./år

Det forventede udbytte, er at vi kan levere optimale vilkår for pigespillernes udvikling ved at tilbyde:

- **Specialiseret fysisk træning** tilpasset pigespillernes udvikling og skadesforebyggelse vha. individuelle træningsprogrammer, der adresserer spillerens specifikke behov.
- **Fysioterapeutisk støtte** med fokus på forebyggelse og behandling af de skader, der typisk rammer piger i elitefodbold. Vi forventer, at vores indsats reducerer skader med 20 % gennem målrettet fysisk træning og regelmæssige screenings af pigespillernes tilstand.
- **Trænerudvikling:** Alle trænere skal være certificerede inden for skadesforebyggelse og mental sundhed inden for 3 år gennem løbende efteruddannelse. På denne vis, vil de være i stand til at integrere skadesforebyggende øvelser i den daglige træning.

Tiltag 2: Trivselsansvarlig for pige-elitespillere

I B.93 tror vi på, at glade spillere udvikler sig bedst, både på og uden for banen. Derfor ønsker vi et årligt tilbagevendende tilskud til at tilknytte en fodboldtrivselsansvarlig, som i tæt samarbejde med mentaltræneren skal højne fællesskabet, trygheden og fodboldglæden i vores pigeakademi.

Tiltaget omfatter især sociale aktiviteter og arrangementer, der styrker sammenholdet på tværs af årgange, on-boarding af nye spillere og forældre, samt et særligt fokus på inklusion og spillernes stemme i udviklingen af miljøet.

Ansøgt beløb: 24.000 kr./år

Forventede udbytter af indsatsen:

- Øget trivsel og velvære blandt vores pigespillere.
- Bedre tilknytning af spillere gennem et inkluderende og støttende klubmiljø.
- Styrket socialt sammenhold og gode relationer på tværs af hold og årgange.
- Bedre håndtering af de udfordringer, spillerne møder i overgangene fra ungdom til senior.
- Et helhedsorienteret udviklingsmiljø, hvor trivsel, fællesskab og præstation er i sund balance.

Tiltag 3: Mentaltræning for elitespillere samt trænere og forældre

B.93 ønsker et tilskud til at tilknytte en mentaltræner, som i tæt samarbejde med akademiledelsen skal være medansvarlig for at skabe et trygt udviklings- og præstationsmiljø for vores unge akademispillere. Tiltaget omfatter et struktureret sportpsykologisk talentudviklingsprogram, der følger spillerne fra ungdoms- til seniorniveau, med fokus på trivsel, mental sundhed og præstationsdygtighed.

B.93 forankrer indsatsen gennem faste årlige workshops for trænere og forældre, målrettede mentaltræningsforløb for spillerne og et tæt samarbejde mellem mentaltræner og akademiledelse, så vi sikrer et helhedsorienteret talentmiljø, hvor trivsel og præstation går hånd i hånd.

Ansøgt beløb: 36.000 kr./år

Forventede udbytter af indsatsen:

- Øget mental robusthed hos piger og drenge på tværs af årgange.
- Bedre håndtering af præstationspres, modgang og overgange i spillerens udvikling.
- Styrket trivsel og sammenhæng mellem fodbold, skole og privatliv.
- Kompetenceudvikling hos spillere, trænere og forældre i kommunikation og feedback.
- Et sundt, helhedsorienteret talentudviklingsmiljø, hvor spilleren kommer endnu mere i centrum både sportsligt og menneskeligt.

Økonomi og ansøgningsbudget

Tilskudsmodtagers navn: Boldklubben af 1893 (B.93), fodboldafdeling
CVR: 53038719
Projekt: B.93 på banen med trivsel, træning og talentudvikling Tiltag 1) Fysisk træning og fysioterapi for pige-elitespillere Tiltag 2) Trivselsansvarlig for pige-elitespillere Tiltag 3) Mentaltræning for elitespillere samt trænere og forældre

Projektperiode: 1/1 2026 - 31/12 2026

Indtægter	Samlet projektbudget	Evt. revideret budget (udfyldes kun i tilfælde af budgetjusteringer efter støttetildeling)	Endeligt regnskab (udfyldes først efter støtteperiodens udløb)
Ansøgt tilskud fra Kultur- og Fritidsudvalget	110.000 kr.		
Egenfinansiering	456.280 kr.		
INDTÆGTER I ALT	563.780 kr.		

Udgifter (Posterne er eksempler, der kan ændres efter behov)	Andel af budget som søges dækket af Pulje til talent- og eliteidræt (Angives i kr.)	Samlet budget til talent- og eliteidræt Talenter (U14-U19)	Evt. revideret budget ift. Pulje til talent- og eliteidræt (udfyldes kun i tilfælde af budgetjusteringer efter støttetildeling)	Endeligt regnskab ift. Pulje til talent- og eliteidræt (udfyldes først efter støtteperiodens udløb)
Løn og honorarer Fysiske trænere og fysioterapeuter	390.780 kr.	438.780 kr.		
Løn og honorarer mentaltræner	36.000 kr.	36.000 kr.		
Løn og honorarer trivselsansvarlig	24.000 kr.	24.000 kr.		
Uddannelse trænere drenge- og pigeakademi	50.000 kr.	50.000 kr.		
Rekvisitter / Udstyr / IT-systemer (pigeakademi)	63.000 kr.	193.500 kr.		
Sociale aktiviteter	2.500 kr.	5.000 kr.		
UDGIFTER I ALT	566.260 kr.	747.280 kr.		

RESULTAT	0 kr.	Se kommentarer		
-----------------	-------	----------------	--	--

Kommentarer/forbehold:

- Der taget konkret udgangspunkt i projektbudgettet med et estimat for 2026.
- Budgettet tager derfor ikke højde for øvrige indtægter og udgifter til vores drenge- og pigeakademi, hvor de samlede udgifter inkl. poster såsom fodboldtrænere, kamptransport, holdgebyrer mv. forventes at løbe op i ca. 3.250.000 kr. excl. andel i foreningens fællesomkostninger.
- Det samlede budget for fodboldafdelingen i 2026 er ikke godkendt endnu, men kan eftersendes ved evt. behov.
- Den fuldtidsansatte koordinerende fysiske træners samlede løn er inkluderet heri, men han udfører ikke udelukkende arbejde for pigeakademiet, men også arbejde for drengeakademiet.
- Enkelte udgifter under den anførte post til rekvisitter, udstyr og materialer kan være forbundet med andre tiltag end fysisk træning, fysioterapi, mentaltræning og trivselstiltag, såsom indkøb af bolde til træning og IT-systemer, der er baseret på kampafvikling og -analyse.
- Tilskuddet ønskes primært øremærket til løn og honorarer til kvalificeret ansættelse, der kan understøtte projektets tre tiltag.

Foreningens organisation

Hvem udgør foreningens sportslige ledelse? (navne og titler)

Lorenz Sønderby, Fodboldchef
Nicolas Lendal Munch-Jensen, Head of Coaching, drengeakademi
Jimmy Schumann, Head of Coaching, pigeakademi

Hos hvem i bestyrelsen er foreningens talent- og elitearbejde forankret?

Jesper Lauridsen, formand

Har foreningen en sportslig strategi? (ja/nej) – hvis ja, *vedhæft som bilag*

Ja

Faciliteter

Hvor træner I?

Svanemølleanlægget: Fodboldbaner
Klubhuset, Ved Sporsløjfen 10: Træningslokale og behandlerlokale
Svanemøllehallen: Træningslokale

Har talent- og eliteudøvere tilstrækkelig prioriteret adgang til faciliteter? (ja/nej)

Ja

Er der tilstrækkelig adgang til styrketræningsfaciliteter? (ja/nej)

Ja

Talentudvikling og elite

Har foreningen en talent- og elitepolitik? (ja/nej)

Ja

Har foreningen implementeret ATK (2.0)? (ja/nej)? [ATK - Aldersrelateret træningskoncept | Team Danmark](#)

Ja, delvist

Beskriv evt. særlige initiativer for at forberede talenter bedst muligt på overgangen til elite:

PIGER:

- Mere fokus på vurdering af individuelle spillere (flere personer skal byde til)
- Inddragende brug af klip fra VEO og statisk fra Wyscout
- Tydeligere transitionsstrategi med klare kommunikationslinjer og regler for transition til 1. senior
- Individuelle transitionsplaner for de enkelte spillere, samt outplacement-program for U19 spillere
- Øget fokus på de fysiske, mentale og sociale aspekter på og uden for fodboldbanen.

DRENGE:

- Alle spillere på drengeskolens akademiet skal føle sig værdsat og have en klar forståelse for deres roller, så de hver især kan udvikle sig optimalt.
- Alle hold fra U12-U19 har afsat 30 min. ugentligt til individuel træning jf. aldersrelateret træningskoncept (ATK), som tager udgangspunkt i den enkelte spillers udviklingsplan. For U17-U19 er der derudover afsat 2x30 min. individuelt til morgen træning.
- Hver enkelt spiller fra U13-U19 skal i samråd med træner teamet udfylde en spillerudviklingsplan, hvor individuelle mål fastsættes. Hertil afholdes der 2 årlige spillersamtaler, samt 2 mere uformelle samtaler pr. spiller.
- Det er væsentligt for udviklingen af spillerne, at de hele tiden matches sportsligt. Vi arbejder med udgangspunkt i 25/50/25, for at sikre at hver enkelt spiller matches optimalt.
- Alle spillere skal turde fejle. Vi vil have kærligheden tilbage i spillet og vil se smil og grin på banen både til træning og kamp. Træningsøvelserne skal så vidt muligt indeholde mulighed for variation og valg, og hvis muligt gerne kognitive udfordringer.

Er værdisæt for talentudvikling i dansk idræt implementeret i foreningens talentudvikling? (ja/nej)

[TalentHUSET | Team Danmark](#)

Ja, delvist

Beskriv kort foreningens målsætninger og fokusområder for talentudvikling/elite de kommende 2-3 år:

PIGER:

- Vi skal kunne fastholde talenterne, så vi kan sikre en stabil kæde mellem akademi og Kvindesenior.
- Vi skal bibeholde samarbejdet og pladsen i DBU's licenssystem, så vi er med til at sikre et tilbud i København til de piger, som ønsker at spille på højt niveau.
- Vi skal sikre vores indflydelse og udviklingen af københavnsk pigefodbold ved at være en toneangivende og nyskabende klub i dansk talentudvikling.
- Vi skal værne om vores fælles værdier, udtryk og spillestil.
- Vi vil have spillerne i fokus i vores handlinger, og bidrage til deres udvikling og glæde ved fodbolden.

DRENGE:

- Vi skal kunne fastholde de største talenter ved overgangen til U13 og sikre at de forbliver i klubben indtil kontraktalderen.
- Vi skal fastholde vores position blandt "de bedste af de næstbedste", for at kunne tiltrække de største/næststørste talenter fra U13-U19 årgangene.
- Vi skal værne om vores fælles værdier, udtryk og spillestil.
- Vi vil have spillerne i fokus i vores handlinger, og bidrage til deres udvikling og glæde ved fodbolden.

Trænerressourcer og -udvikling

Hvem er ledelsesansvarlig for trænere og trænerudvikling? (navn og titel)

Nicolas Lendal Munch-Jensen, Head of Coaching drengesakademiet

Jimmy Schumann, Head of Coaching, pigeakademiet

Hvem har ansvaret for den fysiske træning i foreningen? (navn og titel)

Oliver Reith Sørensen, Fysisk træner

Beskriv foreningens strategi for trænerudvikling og -uddannelse (*vedhæft findes desuden bilag med oversigt over relevante trænere. CV'er (erfarings- og uddannelsesmæssigt) samt plan for udvikling kan rekvireres*):

PIGER:

Head of Coaching for pigeakademiet foretager evaluering af træningen fordelt på de forskellige årgange,

typisk er dette to ugedage U13 og U14, og to ugedage for U16 og U19. Evalueringen foregår på banerne, eller ved at se video af træningen. Der er udarbejdet et evalueringsskema til formålet, der bliver gennemgået med feedback sammen med trænerne, individuelt og/eller holdvis, til særskilte supervisions- og evalueringsmøder. Disse møder ligger typisk i slutningen af træningsugen, hver anden uge for U13 og U14, og hver anden uge for U16 og U19.

DRENGE:

Det er et erklæret ønske, at individuelle trænere skal have lov til selv at sætte deres præg på træningen af de enkelte ungdomshold, herunder udnytte de specielle særkompetencer, som de hver især måtte have. Det er dog væsentligt for alle trænere i B.93 at forstå, at klubbens udtryk og visioner skal efterleves. Trænerteams har således stor frihed til at operere og udvikle sig selv, spillerne og holdet, dog således at klubbens talentmanual til enhver tid følges. Vi tror generelt på, at det højeste niveau på træningsbanen sker ved samarbejde og sparring trænere imellem og tilstræber derfor at mødes ofte og altid være in sync på tværs af holdene. Det værende sig til koordineringsmøder, ledermøder, spillestilsmøder, A+ & T+ møder, børneudviklingsmøder mv.

GENERELT:

Der sættes årligt midler af i budgettet, så vi sikrer at vores talent- og elitetrænere er på et højt niveau. Vores trænere skal have et aktivt trænerpas, og derfor indhente nødvendige refreshment-point via efteruddannelse ved DBU, så de altid er med på de nyeste tendenser inden for deres respektive fagområde. Dette gælder for vores fodboldtrænere såvel som vores stabsfunktioner i form af fysiske trænere, fysioterapeuter mv.

Vi vil øge fokus på interne trænerinspirationsaftener, hvor vores trænere kan blive inspireret af både egne og eksterne oplægsholdere.

I B.93 er det os magtpålgende, at vores trænere kontinuerligt kan udvikle sig og avancere i ansvar med nye roller og tilpas udfordrende opgaver. Vi har stor tradition for at vores trænere, som for eksempel begynder med et trænerjob på et børnehold, bliver ved i mange år i klubben og gradvist får mere erfaring og hertil større ansvar.

Specialforbundssamarbejde

Er der etableret et formelt samarbejde med specialforbundet om talentudvikling/elite? (ja/nej)

Ja

Hvis ja, beskriv:

Som DBU Licensklub sætter vi i B.93 spillerens udvikling i centrum, både som fodboldspillere og som mennesker. I samarbejde med DBU, sikrer licenssystemet, at vores talentmiljøer for piger og drenge er

strukturerede, langsigtede og af høj kvalitet, så vi kan skabe de bedste rammer for vores børne- og ungdomsspillere.

Vi arbejder målrettet på at udvikle dygtige spillere til højeste nationale og internationale niveau, samtidig med at vi tager ansvar for at styrke talentarbejdet i vores lokalområde. Vores samarbejde med DBU omkring pige- og drengelicenserne stiller krav til både klubbens ledelse, træneruddannelse og turneringsstruktur, og løfter dermed hele vores fundament for talentudvikling. Og det handler ikke kun om resultater, men om at skabe et trygt og udviklende miljø, hvor piger og drenge får mulighed for at realisere deres fulde potentiale.

Beskriv hvordan foreningens talentudvikling/elite hænger sammen med specialforbundets prioriteringer:

I B.93 arbejder vi for at skabe et talentudviklingsmiljø, der lever op til og ligger i rimelig tråd med DBU's klublicenssystem og de nationale prioriteringer for både piger og drenge.

På drengesiden driver vi aktuelt et 3-stjernet akademi, der lever op til DBU's krav om kvalitet, kontinuitet og langsigtet talentudvikling. Vi prioriterer udvikling frem for ensidige resultater og arbejder målrettet på at skabe helhedsorienterede forløb, hvor spillerens trivsel, uddannelse og fodboldmæssige udvikling er tæt forbundet.

På pigesiden driver vi et 1-stjernet akademi, hvor vi vil investere i at udvikle et stærkt, trygt og inkluderende talentmiljø til og med U19. Vi har fokus på individuel spillerudvikling, trænerudvikling og forældresamarbejde, så vi sikrer et sundt og langsigtet fundament for pigefodbold i B.93. Vi vil via tilskud fra Team Copenhagen i højere grad kunne arbejde med on-boarding af spillere, sociale aktiviteter og fællesskab på tværs af hold og årgange.

For både piger og drenge gælder, at vi vil udvikle spillere, der kan begå sig på højeste nationale og internationale niveau, men altid med mennesket i centrum. Vores fokus på respekt, mod og tillid afspejler sig i vores spillestil, vores kultur og vores tilgang til talentudvikling.

Vi bidrager aktivt til vores lokalområde, så flere talenter i København får de bedste rammer. Og i den sammenhæng vægter vi inklusion højt, så alle uanset baggrund kan finde plads i vores fællesskab. Dermed lever vi op til DBU's prioriteringer om trivsel, diversitet, trænerudvikling og fællesfodbold.

Vi ønsker at skabe fodboldglæde, hjertevarme og venskaber for livet, hvilket er i fuld overensstemmelse med DBU's vision om, at dansk talentudvikling skal være både sportsligt ambitiøs og socialt bæredygtig.

Er specialforbundet et Team Danmark-forbund? (ja/nej)

Ja

Er talentudvikling og/eller elite et prioriteret spor i specialforbundets strategiaftale med DIF? (ja/nej)

Ja

Supportfunktioner, skadesforebyggelse og trivsel

Beskriv kort foreningens supportfunktioner (fysioterapi og lign.) til rådighed for talenter og eliteudøvere?

B.93 har historisk set drevet to separate akademier; ét for drenge og ét for piger. Hvert akademi har haft sine egne ressourcer i form af en fysioterapeut og en mentaltræner, begge ansat ca. 5-10 timer om ugen, samt to fysiske trænere (én fuldtid og én på deltid). Disse ressourcer har været afgørende for spillernes udvikling og trivsel, men adskillelsen har også medført udfordringer, især for pigerne, da tilgængelige ressourcer ofte har været mere begrænsede.

For at skabe et mere effektivt og sammenhængende setup har B.93 med støtte fra Team Copenhagen samlet ressourcerne i et fælles kompetencecenter, der dækker både drenge- og pigespillerne. Dette nye kompetencecenter har aktuelt tilknyttet 1 fuldtids koordinerende fysioterapeut og 4 fysioterapeut-studerende på deltid samt 1 fuldtidsansat koordinerende fysisk træner samt 2 idrætsstuderende på deltid. Samlingen af ressourcer har allerede ført til markante forbedringer på tværs af akademiet, både i forhold til præstationer og skadesforebyggelse.

Beskriv evt. udviklingsområder ift. support og forebyggelse:

Generelt fungerer vores setup med fysisk træning og fysioterapi rigtig godt i dagligdagen, blandt andet ved hjælp af tilskuddet fra Team Copenhagen.

Et konkret udviklingsområde kunne dog være en bedre struktur (helt ned på ugebasis) for pigerne, så vi i endnu højere grad minimerer risikoen for skader.

Beskriv nuværende indsatser og/eller evt. udviklingsområder ift. trivsel:

Aktuelt har vi følgende igangværende eller planlagte indsatser, som skal være med til at understøtte trivslen blandt vores unge spillere i B.93:

- Videreudvikling af klubbens eksisterende 'Code of Conduct' for god opførsel og adfærd blandt ledere, trænere, frivillige, spillere og forældre, så alle kender til klubbens regler og til enhver tid opfører sig ordentligt og venligt overfor hinanden.
- Flere sociale aktiviteter på tværs af køn, årgange og hold.
- Et projekt på tværs af hele klubben, der skal skabe mere hyggelige rammer og mulighed for alternativ adspredelse i og omkring klubhuset, så flere (især unge) får lyst til at hænge ud i klubben både før og efter træning. Dette med henblik på at styrke klubbens sociale bånd.
- 1-2 aktivitetsansvarlige unge medlemmer, som får til opgave, at skabe sjove, uformelle og inkluderende aktiviteter, der samler medlemmerne på tværs af holdene, fx bordtenniskampe, små konkurrencer i videospil, quizaftener o.l., som skaber sammenhold, glæde og klubånd.

- Øget fokus på udvikling, "leg" og spilbaserede øvelser i træningen, så resultater og præstationskrav balanceres bedst muligt for de unge ift. alle de øvrige krav, som de også møder fra omgangskreds, uddannelse, sociale medier mv. Fodboldtræningen må gerne være et frirum i en travl hverdag.
- Større gennemsigtighed i forhold til udtagelseskriterier ved kampe, transitioner og optræning.

Herudover vil projektets (i indledningen nævnte) tiltag 2 og 3, i form af ekstra tilknyttede kompetencer, i høj grad kunne være med til at løfte trivslen i B.93:

2) Trivselsansvarlig for pige-elitespillere

3) Mentaltræning for elitespillere samt trænere og forældre

Er der i foreningen kendskab til etisk kodeks for dansk konkurrenceidræt? (ja/nej)

[Etisk kodeks for dansk konkurrenceidræt | Team Danmark](#)

Ja