



Ansøgning til Pulje til talent- og eliteidræt – 2026

Udfyldt af (navn og dato):

Stig Kramer 29/9-2025

Stamdata

Foreningsnavn:	Nørrebro Taekwondo Klub
CVR-nr.:	75407718
Tegningsberettiget i foreningen:	Christian Ünal Flindt
Adresse:	Kampsportens Hus, Frederikssundsvej 6, 2400 København NV
Hjemmeside:	www.sonbong.dk
Sportsgren og forbund:	Taekwondo, Dansk Taekwondo Forbund

Beskrivelse af aktiviteter, der søges støtte til

Beskriv kortfattet nedenfor hvilke tiltag, der søges støtte til, og hvor meget der søges om – fordelt på tiltag.

Beskriv også kort det forventede udbytte af tiltagene.

Kompetenceudvikling i UC København, for UC trænerne, udøvere og klubtrænere med udøvere tilknyttet udviklingscentret. Det er indenfor områderne skadesforebyggelse, skadeshåndtering, og taping. Et specifikt tilpasset ernæringsoplæg for Taekwondo ifm. vægtregulering på sundhedsforsvarlig måde. 15.000 kr.

Forventet udbytte: At opbygge trænere og udøvers kompetencer inden for områder, der understøtter deres træning.

Elektronisk scoringsudstyr til udviklingscentret, 20.000 kr.

Forventet udbytte: Indkøb af samme udstyr, som bliver brugt til internationale stævner med henblik på at give udøverne den bedst mulige forberedelse.

Støtte til international stævnedeltagelse for klubbens eliteudøvere, 30.000 kr.

Forventet udbytte: at sikre en høj stævnedeltagelse for klubbens elite med henblik på at opnå ranking-point, der giver adgang til slutrunder.

Etablering af ny rolle som holdleder for vores AKT-talentkamphold. Rollen vil blive varetaget af vores kommende børne- og ungdomskoordinator, som vil få til opgave at arbejde på at sikre transitioner fra talent til elite, hvor erfaringerne viser at trivsel og træningsmiljøet spiller en stor rolle. Opgaver i den sammenhæng vil være at skabe større interesse omkring holdet gennem øget synlighed og fokus på sociale tiltag samt bedre forældreinddragelse, 25.000 kr.

Forventet udbytte: Efter en opstartsperiode at kunne arbejde mere strategisk med trivsel og miljø og derigennem skabe bedre tilknytning og rekruttering af talentudøvere.

Økonomi og ansøgningsbudget

(Vedhæft både den udfyldte budgetskabelon og foreningens seneste reviderede regnskab og budget)

Foreningens organisation

Hvem udgør foreningens sportslige ledelse? (navne og titler)

Stig Kramer, sportschef; Christian Hansen, daglig leder

Hos hvem i bestyrelsen er foreningens talent- og elitearbejde forankret?

Christian Ünal Flindt, formand

Har foreningen en sportslig strategi? (ja/nej) – hvis ja, vedhæft som bilag

Nej. Den sidste sportslige strategi var fra før flytningen til Kampsportens Hus, der skal udarbejdes en ny start 2026.

Faciliteter

Hvor træner I?

Kampsportens Hus, Frederikssundsvej 6, København NV

Har talent- og eliteudøvere tilstrækkelig prioriteret adgang til faciliteter? (ja/nej)

Nej

Er der tilstrækkelig adgang til styrketræningsfaciliteter? (ja/nej)

Nej

Talentudvikling og elite

Har foreningen en talent- og elitepolitik? (ja/nej)

Ja

Har foreningen implementeret ATK (2.0)? (ja/nej)? [ATK - Aldersrelateret træningskoncept | Team Danmark](#)

Ja

Beskriv evt. særlige initiativer for at forberede talenter bedst muligt på overgangen til elite:

Der skal ansættes en børne- og unge koordinator, som bl.a. skal arbejde med trivsel i talentudviklingsmiljøet, større forældre involvering med afsæt i TD Forældreguide, flere sociale aktiviteter ifm. træningsarrangementer. Vi forsætter også med løbende at lade talenterne træne med eliteudøvere, så overgangen bliver tryggere.

Er værdisæt for talentudvikling i dansk idræt implementeret i foreningens talentudvikling? (ja/nej)

[TalentHUSET | Team Danmark](#)

Ja

Beskriv kort foreningens målsætninger og fokusområder for talentudvikling/elite de kommende 2-3 år:

Talent: sikre forsat tilknytning til klubben i overgangen til ungdomsuddannelser, og tilpasse udviklingen så hverdagen hænger sammen.

Elite: her er det stadigvæk optjening af ranking point til bedre seedning, samt holde takt med sportens udvikling af elektroniske scoringssystemer. Næste generation af kæmpere skal i udviklingscenter i år.

Vi ønsker forsat at udvikle vores træningsmiljø, da det er blevet attraktivt. Nørrebro har tre udtagne kæmpere til VM i oktober, ud af seks, samt en norsk- og færøsk landsholdskæmper VM deltager, som også træner i klubben.

Trænerressourcer og -udvikling

Hvem er ledelsesansvarlig for trænere og trænerudvikling? (navn og titel)

Sportschef Stig Kramer

Hvem har ansvaret for den fysiske træning i foreningen? (navn og titel)

Fysisk træning og test: Tommy Mortensen. Skadesforebyggende træning Stig Kramer,

Beskriv foreningens strategi for trænerudvikling og -uddannelse (*vedhæft desuden bilag med oversigt over relevante trænere inkl. kort CV (erfarings- og uddannelsesmæssigt) samt plan for udvikling*):

Da de fleste af klubbens trænere har de relevante træneruddannelser indenfor DIF/TD og Dansk Taekwondo Forbund, bliver fokus i de kommende år på mere specifikke videreuddannelser tilpasset behovet. I samarbejde med diætist og fysioterapeut i vores netværk vil vi tilpasse workshops som mere præcist rammer behovet hos trænere, ligesom vi arbejder på screeningsværktøjer for skadesforebyggelse og fysisk kapacitet.

Specialforbundssamarbejde

Er der etableret et formelt samarbejde med specialforbundet om talentudvikling/elite? (ja/nej)

Ja

Hvis ja, beskriv:

Nørrebro Taekwondo huser et af forbundets talentudviklingscentre (UC København), hvor klubbens talenter og landsholdsudøvere træner sammen med andre talent- og eliteudøvere fra hovedstadsområdet. Ligeledes afholdes en stor del af landsholdets samlinger hos os i Kampsportens Hus. Dansk Taekwondo Forbund talentudviklingskoncept: <https://www.taekwondo.dk/udviklingscentre/>

Beskriv hvordan foreningens talentudvikling/elite hænger sammen med specialforbundets prioriteringer:

Nørrebro Taekwondo arbejder med langsigtet udvikling af kæmperne, henimod en karriere som senior elite. Klubbens head coach, Steen Tiedjen er assisterende landstræner, og derfor med til at udforme retningen for kamplandsholdet, som så også bliver implementeret i klubbens talent- og elite setup. https://www.taekwondo.dk/files/Dokumenter/Statisk/Love_Politikker/Strategi/DTaF_Talent_Elite_strategi_%20Kamp.pdf

Er specialforbundet et Team Danmark-forbund? (ja/nej)

Ja

Er talentudvikling og/eller elite et prioriteret spor i specialforbundets strategiaftale med DIF? (ja/nej)

Ja

Supportfunktioner, skadesforebyggelse og trivsel

Beskriv kort foreningens supportfunktioner (fysioterapi og lign.) til rådighed for talenter og eliteudøvere?

Eliteudøverne har support muligheder via landsholdet, og klubbens voksenmedlemmer med relevant baggrund. TC elever har muligheder via samarbejdsaftalen med Eliteidrætsakademiet.

Beskriv evt. udviklingsområder ift. support og forebyggelse:

Der er sat initiativer i gang med at samle ressourcer i netværket, og det bliver én af opgaverne for børn- og ungekoordinatoren at få formaliseret dette. Det bliver indenfor områder som fysioterapi, ernæring, skadesforebyggelse og -håndtering, og mental helse. Det bliver så sportschefen og koordinatoren der administrerer dette setup.

Beskriv nuværende indsatser og/eller evt. udviklingsområder ift. trivsel:

Klubben ansætter en børne- og unge koordinator, som sammen med sportschef og trænere skal arbejde med trivsel i talentudviklingsmiljøet. Det er meningen at koordinatoren kan arbejde lidt uafhængigt, da vedkommende ikke skal udtage kæmperne til stævner, eller på anden måde har indflydelse på det sportslige. Det skulle gerne give et trygt miljø for talenterne, så de kan henvende sig til koordinatoren hvis velkendte udfordringer som tidspres og manglende sammenhæng i hverdagen begynder at drille.

Er der i foreningen kendskab til etisk kodeks for dansk konkurrenceidræt? (ja/nej)

[Etisk kodeks for dansk konkurrenceidræt | Team Danmark](#)

Ja

BUDGETSKABELON, Pulje til talent- og eliteidræt

Det er en forudsætning for udbetaling af Københavns Kommunes tilskud at tilskudsmodtager udarbejder et budget, der er opstillet i overensstemmelse med denne budgetskabelon. Budgettet skal godkendes af Kultur- og Fritidsforvaltningen.

Alle felter markeret med gult skal udfyldes. Der må gerne tilføjes linjer, under såvel indtægter som udgifter. De angivne poster under "Udgifter" er forslag og bør navngives, så de matcher de reelle udgiftsposter. Såfremt I ikke har indtægter fra eksempelvis fonde, billetindtægter etc. slettes disse linjer eller angives med 0.

Aflyses eller ændres væsentlige dele af indsatsen skal budgettet revideres og sendes til Kultur- og Fritidsforvaltningen med en forklaring på ændringerne. Ændringerne og det reviderede budget skal godkendes af Kultur- og Fritidsforvaltningen.

Det senest godkendte budget skal sidenhen anvendes som grundlag for regnskabsaflæggelse.

Tekst i kursiv er vejledningstekst.

Tilskudsmodtagers navn: Nørrebro Taekwondo Klub
CVR: 75407718
Projektets navn:

Projektperiode: <i>Projektperioden er lig med udgiftsperioden, dvs. den starter når de første udgifter afholdes og slutter, når den sidste udgift er afholdt.</i>

Indtægter	Samlet budget	Evt. revideret budget (udfyldes kun i tilfælde af budgetjusteringer efter støttetildeling)	Endeligt regnskab (udfyldes først efter støtteperiodens udløb)
Ansøgt tilskud fra Kultur- og Fritidsudvalget	90.000		
INDTÆGTER I ALT	90.000		

Udgifter (Posterne er eksempler, der kan ændres efter behov)	Andel af budget som søges dækket af Pulje til talent- og eliteidræt (Angives i kr.)	Samlet budget til talent- og eliteidræt	Evt. revideret budget ift. Pulje til talent- og eliteidræt (udfyldes kun i tilfælde af budgetjusteringer efter støttetildeling)	Endeligt regnskab ift. Pulje til talent- og eliteidræt (udfyldes først efter støtteperiodens udløb)
Kompetenceudvikling UC Kbh.	15.000	15.000		

Elektronisk scoringsudstyr	20.000	40.000		
Støtte til stævnedeltagelse	30.000	100.000		
Etablering af ny rolle	25.000	25.000		
UDGIFTER I ALT	90.000	180.000		
RESULTAT		-90.000		

Kommentarer/forbehold: