
From: Lone Rigmor Lundgreen Frandsen
Sent: 22. januar 2021 13:21
To: Lone Rigmor Lundgreen Frandsen
Subject: Uddybning + nyt budget
Attachments: Metode i rekruttering.docx; Budget KK v1.xlsx; AnsøgningPanldræt_Søren2020.pdf

Metode i rekruttering

Synlighed og markedsføring gør det ikke. Vi er derfor nød til at arbejde indgående med at opsøge og afdække behov i de enkelte grupper.

Selvom vi samarbejder med Sabaah og LGBT-Danmark, er det ikke en garanti for at flere medlemmer kommer til Pan Idræt. Vi er derfor nød til at gå dybere ned og lave det opsøgende arbejde, det kræver for at få identificeret behov og muligheder, hvor Pan Idræts tilbud og folkeoplysende arbejde giver mening.

Det opsøgende arbejde er tidskrævende, men en nødvendig del af vores strategiske arbejde, hvis vi vil nå yderligere 600 medlemmer.

Rekrutteringsstrategi

Pan Idræts styrke, er vores folkeoplysende og fleksible foreningsstruktur, hvor det er relativt nemt at udvide vores organisation med yderligere sportsgrene, hold og afdelinger, fordi vi har administrationsstrukturen og kontakterne til at drive struktureret sportsgren. Det gør at nye gruppe kan fokusere på idræt, fremfor at skulle koncentrere sig om administration.

Vores rekrutteringsstrategi kommer således til at bestå af:

- Afdækning af behov for opstart og organisering af nye sportsgrene
- Organisering og strukturering af uorganiseret LGBT-sport.
- Organisering af særlige hold inden for eksisterende sportsgrene, der kan tage hensyn til særlige behov (særligt transseksuelles behov)

Fokus på organisering af nye sportsgrene

Igenem vores netværk i LGBT-miljøet får vi ofte sporadiske henvendelser fra personer eller grupper, der ønsker at opstarte sportsgrene eller hold. I dag dør mange tilløb til organisering på at Pan Idræt alene drives af frivillige kræfter, hvilket betyder at hvis dem der henvender sig, ikke er villige til at lægge de frivillige kræfter i at finde træner, tider og nok deltagere til at opstarte et hold, så chancerne små for at det bliver til en nye gren i Pan Idræt.

Vi vil derfor bruge en del af vores afsatte projektledertimer til at organiserer henvendelser og opstart af nye hold. Det vil vi gøre ved at indgå i en tæt dialog med nye gruppe, hjælpe med at organiserer og strukturere sporten, samt bistå med administrativ støtte, således at indgangen til Pan Idræt bliver let.

Fokus på opsøgende arbejde

Vi ved at der findes gruppe, der har behov for at dyrke idræt i fællesskab, de kan spejle sig i. Her tænker vi særligt på kvinder, unge og etniske, der kan føles det utrygt at skulle møde op til træning sammen med en gruppe, de ikke har meget til fælles med.

Hvis Pan Idræt skal kunne tiltrække yderligere medlemmer, er det derfor afgørende at Pan Idræt har hold, hvor Kvinder, unge eller etniske er i majoriteten, således at nye medlemmer nemmere kan føles sig trygge. Herefter bliver det nemmere at få dem integreret i det store Pan Idræt fællesskab.

Vi vil derfor afsætte projektleder ressourcer på, i samarbejde med vores nuværende afdelinger, at få organiseret hold, trænere og tider, samt få skabt et frivilligt ambassadørkorps, der fungerer som "boddies" både i forhold til rekruttering, men som også deltagere i træning på de dedikerede hold. Identificering af et

ambassadørkorps, der både har en fod i målgruppens submiljø og Pan Idræt er nøglen til få skabt en mere personlig rekruttering, samt at få skabt den nødvendige tryghed for målgruppen.

I udviklingen af vores ambassadørkoncept, indgår et samarbejde med DGI Storkøbenhavn, hvor vi dels skal hente inspiration og viden om trends, men også praktisk hjælp til facilitering og udvikling af

Fokus på særlige behov

Fra vores samarbejdspartnere i LGBT-miljøet får vi ofte henvendelser om særlige gruppers behov. I dag dør mange af de henvendelser ved at kravene for deltagelse, oftest ikke kan imødekommes, da vores frivillige trænere ikke har kompetencerne og viden til at levere målrettede træning.

Da vores trænere og afdelinger drives af frivillige, afhænger succesen derfor af, hvorvidt vi har ressourcer til at finde en træner med kompetencer og viden, til at imødekomme behovet.

Hvis vi skal kunne rumme særlige træningsbehov og dermed tiltrække den type medlemmer, må vi afsætte projektleder ressourcer til finde trænere og koordinere træningen i samarbejde med afdelingen.

Budgetår	Note	2021	2022
Rekruttering			
SoMe reklamer - Boost	1	10.000,00 kr.	10.000,00 kr.
Trykt materiale - flyer/plakater	1	35.000,00 kr.	35.000,00 kr.
Video/billedmateriale	1	15.000,00 kr.	15.000,00 kr.
Hjemmeside - billedmateriale	2	20.000,00 kr.	- kr.
Hjemmeside - videomateriale	2	25.000,00 kr.	- kr.
Hjemmeside - oversættelse af tekst	2	5.000,00 kr.	- kr.
Inspirationsdage til dialog med nye grupper	3	10.000,00 kr.	25.000,00 kr.
Rekruttering kampagne i alt		120.000,00 kr.	85.000,00 kr.
Copenhagen Pride			
Pride Run - leje af Mål/øvrige barrierer	4a	25.000,00 kr.	25.000,00 kr.
Pride Run - Flag og banner		25.000,00 kr.	10.000,00 kr.
Pride telt på Rådhusplads	4b	- kr.	15.000,00 kr.
Copenhagen Pride kampagne i alt		50.000,00 kr.	50.000,00 kr.
International Citizensday			
Trykt materiale		2.500,00 kr.	2.500,00 kr.
SoMe		2.500,00 kr.	2.500,00 kr.
International Citizensday		5.000,00 kr.	5.000,00 kr.
WinterPride			
Trykt materiale		5.000,00 kr.	5.000,00 kr.
SoMe		5.000,00 kr.	5.000,00 kr.
WinterPride kampagne i alt		10.000,00 kr.	10.000,00 kr.
Projektlederløn		157.000,00 kr.	157.000,00 kr.
Administrative omkostninger (revision, arb.skade forsikring, kontor)		20.000,00 kr.	20.000,00 kr.
Udgifter i alt		362.000,00 kr.	327.000,00 kr.
Finansiering			
Øget kontingent (eget bidrag)		18.750,00 kr.	58.750,00 kr.
Frivillig timer	5	38.750,00 kr.	28.000,00 kr.
Egne finansiering løn		77.000,00 kr.	- kr.
Tilskud KK		227.500,00 kr.	240.250,00 kr.
Finansiering i alt		362.000,00 kr.	327.000,00 kr.

2023	Noter
12.500,00 kr.	1 Årligt er vi nød til at udvikle nye materiale, for at være rel
37.000,00 kr.	
20.000,00 kr.	
- kr.	2 Udvikling af hjemmeside, er som udgangspunkt en éngan
- kr.	
- kr.	
25.000,00 kr.	3 Udgifter til leje af lokaler og honorar til facilitator fra DGI
94.500,00 kr.	
25.000,00 kr.	4a Udgifter til leje af materiale hos Roskilde fonden. Pride Ru
10.000,00 kr.	
15.000,00 kr.	4b Normalt betaler vi 15000 kr for leje af telt på Rådhusplad
50.000,00 kr.	
2.500,00 kr.	
2.500,00 kr.	
5.000,00 kr.	
5.000,00 kr.	
5.000,00 kr.	
10.000,00 kr.	
157.000,00 kr.	
20.000,00 kr.	
336.500,00 kr.	
236.250,00 kr.	
28.000,00 kr.	5 Frivillige timer er svære at beregne, da det afhænger af al
- kr.	
72.250,00 kr.	
336.500,00 kr.	

levante. I år 2023 forudsætter vi at prisstigninger grundet inflation og samfundsudviklingen

gsydelse. For at skabe dynamisk hjemmeside, er det afgørende at få taget billeder og video i en professi

til udvikling af et ambassadørkorps

rn er ikke finansieret af Copenhagen 2021, hvorfor det er nødvendigt at få det finansieret her

sen. I 2021 er vi værter, hvorfor det er finansieret af Copenhagen 2021

ktivitet. Første år lægger vi en masse frivillige timer i hjemmeside. De øvrige år, lægger vi ambassadørko

onel kvalitet, da siden som udgangspunkt skal kunne holde i år frem

orpset

Pan Idræt

*En idrætsforening med plads
til alle under regnbuen*



International Citizen Day

– En indsats for at rekruttere internationale medlemmer

Pan Idræt var sidste år tilstede ved den første International Citizen Day, der blev afholdt i DGI-byen i København. Det er et nyt tiltag, hvor internationale borgere kan komme forbi og få inspiration og information om alt lige fra boligsøgning, jobsøgning, sprogkurser, netværk og det at opbygge et socialt liv i et nyt land. Pan Idræt var en af de 70 stande, der stod klar til at tage imod de internationale borgere. En af vores store indsatser er at nå ud til internationale LGBT+-personer der er interesserede i sport ved at tilbyde dem et sikkert miljø og netværk, hvor de kan føle sig trygge.

Vi var til stede med medlemmer fra flere af vores afdelinger, og de stod klar til at informere og svare på spørgsmål. Herudover blev der delt brochurer, flyers, stickers og andet materiale trykt til anledningen ud til de forbipasserende. I alt var der 2000 deltagere i DGI-byen, og vores tilstedeværelse fik en positiv modtagelse, da der var mange interesserede forbi vores stand. De var både interesserede i vores sportstilbud og kom også med ønsker til eventuelle nye sportsgrene, som de gerne ville være en del af.



På baggrund af succesen sidste år deltog vi også i dette års International Citizen Day. I år foregik det digitalt via Zoom på grund af corona. Her havde vi sammen med en masse andre en virtuel stand, hvor deltagere kunne logge ind og få informationer om sport i LGBT+ og Pan Idræt. Der var i alt 2669 besøg i de virtuelle stande, så igen i år har der været mange deltagere. Vi havde også planlagt et fysisk event i Pan Idræt for de internationale medlemmer, der måtte være interesserede, men vi var nødt til at aflyse på grund af restriktioner i forbindelse med corona.

Vi kommer også til at deltage til næste års International Citizen Day og håber, at det igen kan blive holdt i de sædvanlige fysiske rammer.



Eksempel på use case til International Citizen day i 2019

Rob / 28 / New Zealand / Pan Rugby - Copenhagen Wolves

"I played rugby when I was younger for many years. I really enjoyed it but when I became more open about my sexuality, it created a lot of tension and conflict within my team. I grew up in a small town in New Zealand where there wasn't much exposure to LGBT culture so it was difficult for my teammates to understand but more disappointingly the parents and coaches were totally against me being in the team."

"I was essentially forced out of my team. When you're young and rejected by your friends and people you look up to, it is really tough mentally. I harbored a lot of bad feelings towards rugby for many years - until I joined the Wolves."

"I joined the Wolves a little over a year ago. I was a little reluctant at first but it was great to be able to enjoy rugby again in a welcoming and inclusive environment. With rugby traditionally being such a 'boys club' it's so important for inclusive teams to change that culture and increase awareness and acceptance in the sport. I hope nowadays, the majority of young players can be themselves and enjoy playing rugby without fear of discrimination. Although inclusiveness in rugby has come a long way there is always more we can do as a community to improve this."



CPH Pride

Pan Idræt har hvert år til Copenhagen Pride et informationstelt, hvor vi informerer om sport i LGBT+-miljøet. Det er en tradition, hvor vi sammen med vores frivillige og medlemmer i Pan Idræt hejser regnbueflaget og hilser forbipasserende og potentielt nye medlemmer velkommen. I et tæt samarbejde med blandt andre Sabaah – forening for minoritetsetniske LGBT+-personer og LGBT Danmark arbejder vi på at gøre vilkårene bedre for LGBT+-personer.



Med vores 1250 medlemmer er Pan Idræt en af de største foreninger, der deltager i Copenhagen Pride.

På regnbuepladsen i 2018 og 2019 lavede vi sportsspecificerede plakater (en for hver sportsgren), samt printmateriale som flyers, klistermærker og bannere. (se næste side)

PAN BADMINTON

Vi har et super dejligt sammenhold på holdene, og vi er kendte for at kæmpe til sidste point, når vi spiller holdkamp. Det vigtigste for os er, at vi har det sjovt til træning, og når vi alle er i topform, skal de andre københavnere virkelig passe på ikke at rende ind i os på en badmintonbane.

- Mød nye venner
- Turneringer hvert år
- Alle niveauer

Træningstider:
Mandag: 21.00 - 23.00
Mariendals-Hallen, Mariendalsvej 21C, 2000 Frederiksberg
Onsdag: 20.00 - 23.00
DGI-Byen Idrætshallen, Tietgensgade 65, 1704 København V
Fredag: 19.00 - 22.00
Grøndal MultiCenter, Hvidkildedevej 64, 2400 København NV



Scan QR-koden og læs mere på Pan Idræts hjemmeside!



PAN BOKSNING

Træningen er en kombination af styrke- og motionstræning. Vi starter med opvarmning og fortsætter med stafetter, cirkeltræning og træning på sandsække og sparringspuder. Vi bruger elementer fra boksning, og får en træning for hele kroppen, hvor du kan regne med at være helt færdig bagefter.

- Træn hele kroppen
- Ingen blå øjne
- Alle niveauer

Træningstider:
Torsdag: 18.30 - 20.00
Oehlenschlägersgades Skole, Oehlenschlägersgade 57, 1663 København V



Scan QR-koden og læs mere på Pan Idræts hjemmeside!



PAN GOLF

Prøv en par 3 runde for begynder til mandagsgolf. Får du lyst til at møde dig ind i Pan Golf, kan du også deltage i protræning. Vi vil tage godt imod dig, og vores motto er: Det skal være sjovt.

Har du fået lyst til at høre mere, er du meget velkommen til at kontakte os for yderligere information: golf@panidræt.dk

- Hyggeligt og socialt
- Plads til alle niveauer
- Nybegyndervenlig

Træningstider:
Følg med på Pan Golf News på Facebook hvor du kan finde senest nyheder og opdaterede spilletidspoint.



Scan QR-koden og læs mere på Pan Idræts hjemmeside!



Printmateriale til Copenhagen Pride 2019

Klistermærker

Pins

Flyers



Banner



Copenhagen Winter Pride

Copenhagen Winter Pride er et initiativ, der første gang blev afholdt i 2015. Det er sat i værk for at sætte fokus på LGBT+ relaterede emner. Det indebærer blandt andet bekæmpelse af homofobi, transfobi og bifobi, forbedring af minoritets LGBT+-personers rettigheder og andre vigtige emner. Dagene i Copenhagen Winter Pride er spækket med debatter, foredrag fra blandt andet politikere og meningsdannere samt andre sociale events som samtalesaloner, oplæsninger, filmvisninger og oplæg. Traditionen tro sluttes dagene af med en Winter Pride-fest.

Kampagner og marketingstilbud

Pan Idræt har sæsonstart to gange om året omkring slutningen af august og omkring februar. I den forbindelse sætter vi hvert år gang i forskellige oplysningskampagner. I år var det en kampagnevideo, der skulle få flere kvinder til at melde sig ind i Pan Idræt, og forrige gang var det en målrettet kampagne, der rakte hånden ud til LGBT+-personer, der ikke følte sig inkluderet i deres almindelige sportsmiljø. Næste kampagne er planlagt til at rette sig mod unge mellem 18 og 25 år, og det vil blandt andet indebære skole- og uddannelsesstilbud med en kombination af idræt og informationsmateriale til uddannelsessteder.

Tidligere har vi også ført en kampagne på Københavns Universitet målrettet universitetsmiljøet. Her har vores afdelinger været til stede med informationsmateriale på universitetet for at bygge bro til de interesserede. Det har resulteret i et godt samarbejde på tværs af Pan Idræt og de studerende på Københavns Universitet.

Sociale arrangementer og events

Som forening er vi meget sociale - også på tværs af de mere end 25 sportsgrene. Her har vi også forsøgt med målrettede arrangementer for enten at fastholde eller lokke nye medlemmer til, som enten har været ung, kvinde eller international. Vi har blandt andet lavet arrangementer i samarbejde med baren Vela, som primært er for kvinder. For at ramme de unge og international har vi afholdt alt lige fra middage og biografturer til store fester; som vores 25 års jubilæumsfest i samarbejde med Cinemateket og den Australske Ambassade.

En fyldt biografsal med Pan Idræts medlemmer, den Australske ambassadør og den 3 meter høje dragqueen; Miss OTB. Eventen blev markedsført af en lang række opslag på sociale medier, nyhedsbreve, via øvrige arrangementer og direkte på vores sportshold.



Pan Idræts hjemmeside

[Link til Pan Idræts hjemmeside](#)

Mange medlemmer og nye potentielle medlemmer kommer forbi Pan Idræts hjemmeside i løbet af året. Da vi bl.a. gerne vil gøre en ekstra indsats på at værgе flere unge og internationale medlemmer, vil vi både give hjemmesiden et grafisk løft, så den fremkommer mere moderne, samt have fokus på at oversætte siden til engelsk. Som hjemmesiden er nu halter den på flere forskellige områder, heriblandt tilgængelighedskrav, manglende oversættelser, visuelle udtryk og brugervenlighed.

5056 1948 sekretariat@panidræt.dk



Om Pan Idræt ▾ Idrætsgrene Bliv medlem For medlemmer ▾ Bliv frivillig Kontakt 🔍



Velkommen til Pan Idræt

Pan Idræt er en idrætsforening, hvor der er plads til alle.

Vi har over 25 forskellige idrætsgrene og aktiviteter til dig, der gerne vil dyrke sport, nyde socialt samvær og indgå i et stærkt fællesskab med andre ligesindede. Vi har eksisteret siden 1984 og har siden da udviklet os til et stort frirum med en bred vifte af tilbud inden for idræt, events og andre spændende aktiviteter. Læs mere om idrætsgrene, arrangementer og alt muligt andet her på siden.

Hos os er der plads til alle under regnbuen



**Bliv medlem**
Meld dig ind i Pan Idræt, og bliv en del af vores store fællesskab.

**Idrætsgrene**
Se alle vores 25+ idrætsgrene og aktiviteter.

**EuroGames 2021**
Vi er de stolte værter for det inkluderende sportsstævne.

**Medlemsfordele**
Som medlem i Pan Idræt får du adgang til rabatter, events, mm.

**Pan Events**
I Pan Event arrangeres der sociale begivenheder for klubben.

**Bliv frivillig**
Du kan blive en del af Pan Idræts store netværk for frivillige.

**Støt foreningen**
Vi arbejder hele tiden på at udvikle og forbedre Pan Idræt.

**COVID-19**
Læs retningslinjerne om sport og fritid fra DGI og DIF her

**Kontakt**
Skriv gerne til os, hvis du har yderligere spørgsmål.