

### **Har du modtaget brev om 225 timers reglen?**

På grund af regeringens jobreform er der kommet ændrede regler for dig på kontanthjælp. Fra d. 10. juni udsender jobcenter København breve ud til alle modtagere af kontanthjælp. Det kan være svært for dig at finde hoved og hale i, hvad reglerne kommer til at betyde og hvad du skal gøre for at undgå at blive skåret i din ydelse. Men der er heldigvis hjælp at hente. Her på siden kan du finde svar på langt de fleste af dine spørgsmål. Hvis du stadig er i tvivl om, hvordan du skal forholde dig til eller forstå reglerne, så kan du altid ringe til Ydelsesservice København på 82 56 40 00.

Har du brug for gode råd og hjælp til din jobsøgning er jobcenter København stedet at gå til. Ring på 82 56 56 82. Her sidder der folk klar på telefonerne til at hjælpe dig videre.

### **Få hjælp til at forstå reglerne og med at finde et job**

Jobcenter København tilbyder forskellige arrangementer, som kan hjælpe dig med at forstå reglerne og hjælpe dig med at finde et job, så det ikke går ud over din ydelse.

#### Jobspeed arrangementer i Københavns Erhvervshus

Er du tilknyttet jobcentret i Nyropsgade eller jobcentret i Skelbækgade, kan du komme til såkaldte jobspeed-arrangementer i Københavns Erhvervshus. Det foregår hver mandag kl. 9 og onsdag kl. 8.30-10. Det sker i Nyropsgade 1, Kbh. V

#### Job- café og værksted på Lærkevej

Hvis du hører til jobcentret på Lærkevej, kan du besøge jobcaféen hver torsdag kl. 13. Det sker på Lærkevej 18, stuen, Kbh. NV. Du kan også deltage i et jobværksted. Her kan du hver torsdag ml. 10-12 få hjælp til [Jobnet.dk](http://Jobnet.dk), CV og jobsøgning. Det foregår i Glasrummet i Centerindgangen på Lærkevej 18, Kbh. NV.

Læs mere her (<https://www.kk.dk/artikel/225-timers-reglen> )