



Hjemmeplejevisitationen  
Att. Linda Thrane  
Bernstorffsgade 21, 2. sal  
1592 København V  
[visstab@sof.kk.dk](mailto:visstab@sof.kk.dk)

Dato:  
4. juli 2012

Kontaktperson:  
Tine Nielsen

E-mail:  
[tn@fysio.dk](mailto:tn@fysio.dk)

Tlf. direkte:  
+45 35352707

## **Danske Fysioterapeuter, Regions Hovedstadens høringssvar til Socialforvaltningens kvalitetsstandarder for genoptræning og vedligeholdende træning 2012**

Danske Fysioterapeuter, Region Hovedstaden har den 1. juni 2012 modtaget Socialforvaltningens ændringer til kvalitetsstandarder for genoptræning og vedligeholdende træning 2012 i høring.

I Danske Fysioterapeuter, Region Hovedstaden ser vi optimistisk på Socialforvaltningens ændringer af kvalitetsstandarderne, navnlig det øgede fokus på hverdags-træning og den mere aktive tilgang med fokus på borgerens egne ressourcer. Vi mener dog stadig, at der er plads til forbedringer hvis Socialforvaltningen vil opnå sin målsætning om:

*"[...] at modvirke social udstødelse og polarisering af grupper og enkelte borgere."*

I dag lever borgere med psykiatriske diagnoser ca. 20 år kortere end den gennemsnitlige dansker. 60 % af disse for tidlige dødsfald skyldes livsstilssygdomme, der oftest er en følgevirkning af den psykiske lidelse. I Danske Fysioterapeuter, Region Hovedstaden mener vi derfor, at der er grund til at være særligt opmærksomme på, hvad denne gruppe af borgere har behov for. Hvis man vil nedsætte overdødeligheden for denne gruppe, skal der skabes nogle tilbud, hvor der sættes meget mere opmærksomhed ind på fysisk aktivitet. Vi hører fra fysioterapeuterne, der arbejder på Regionens psykiatriske afdelinger, at der ikke er tilbud i kommunen, der kan følge op på den behandling/aktivitet, der er sat i gang. Det er vigtigt, at man udover at iværksætte fysisk aktivitet, også har en forståelse for, at der i mange tilfælde er behov for individuelle, skærmede tilbud der tager højde for borgerens særlige kropsbillede. Dette gør sig også gældende i forbindelse med genoptræning efter servicelovens §86,1. Her ser vi, at der er behov for at en mere aktiv indsats, da mange af de borgere socialforvaltningen er i kontakt med, ofte er ressourcetsvage personer. For at forebygge en forværring af disse borgeres situation, har Socialforvaltningen en speciel vigtig opgave på dette område. Vi mener at det vil være hensigtsmæssigt, at Socialforvaltningen opretter sit eget fysioterapeutiske korps, som har et indgående kendskab til den specielle målgruppe forvaltningen tager sig af.



Vi undrer os over, at der i bilag 2 side står, at *"genoptræning som udgangspunkt vil ske i borgerens eget hjem"*, Vi mener at dette må bero på et individuelt skøn af, hvor det vil være mest hensigtsmæssigt for borgeren og forløbet, at genoptræningen finder sted. Der kan være tilfælde, hvor særlige faciliteter er nødvendige, eller hvor det vurderes, at det vil være gavnligt for borgeren at skifte miljø. Vi mener at denne præcisering af genoptræningssted er overflødig.

Danske Fysioterapeuter, Region Hovedstaden vil derfor foreslå, at sætningen *"Genoptræning vil som udgangspunkt ske i borgerens eget hjem"* i bilag 2 afsnit 3.4.2 under Genoptræning udgår, og erstattes af følgende sætning:

*"Den konkrete Fysioterapeut vil i samarbejde med borgeren vurdere, hvor genoptræningen mest hensigtsmæssigt kan finde sted."*

Socialforvaltningen skal turde tænke visionært på træningsområdet. Det vil vi i Danske Fysioterapeuter, Region Hovedstaden meget gerne være behjælpelige med og samtidig bidrage med nytænkning funderet i fysioterapeutfaglig viden.

Da livsstilssygdomme som tidligere anført er en hyppig dødsårsag blandt psykiatriske patienter, mener vi, at Socialforvaltningen har en ekstra vigtig opgave på dette område. Vi mener at det er vigtigt, at denne gruppe af borgere ikke kun tilbydes genoptræning men også vedligeholdende træning. Dette, da det er almindeligt anerkendt, at fysisk aktivitet har en forebyggende effekt på livsstilssygdomme, samt en positiv indvirkning på menneskers livskvalitet. Der savnes et langt større fokus på netop dette, og derfor bør fysioterapeuter spille en mere væsentlig rolle i varetagelse af socialforvaltningens opgaver.

I Danske Fysioterapeuter, Region Hovedstaden ser vi frem til at diskutere ovennævnte ændringer.

Med venlig hilsen

Tine Nielsen  
Regionsformand