



## Notat

### Mulighed for tværgående samarbejde om forebyggelseskampagne ift. unge og misbrug af rusmidler

8. august 2023

Sagsnummer  
2023-0268284

Dokumentnummer  
2023-0268284-1

Sundheds- og Omsorgsudvalget bad på udvalgsmødet den 4. maj 2023 om et notat, der undersøger muligheden for på tværs af SUF, SOF og BUF at indgå i et samarbejde om en forebyggelseskampagne ift. unge og problematisk brug af rusmidler, fx ved at involvere rollemodeller, som de unge kan relatere til.

#### Baggrund

Ifølge Sundhedsstyrelsen er det at prøve stoffer typisk et ungdomsfænomen, og den eksperimenterende brug af illegale stoffer topper i aldersgruppen 16-19-årige. For langt de fleste er det at prøve rusmidler en enkeltstående oplevelse, mens andre unge prøver det gentagne gange eller udvikler et problematisk brug af rusmidler.

*Københavns Ungeprofil - 2022/2023* viser en stigende tendens i forbruget af hash og hårde stoffer blandt unge i hovedstaden. 45 pct. af de 15-30-årige på københavnske ungdomsuddannelser har prøvet at ryge hash, mens det samme gjorde sig gældende for 41 pct. i 2021/2022. Tilsvarende har 10 pct. prøvet at tage andre stoffer end hash (fx amfetamin, kokain, MDMA/ecstasy eller lignende), hvilket er en stigning fra 8 pct. i 2021/2022. Samtidig er både hash og stoffer mere udbredt blandt unge i København end på landsplan.

Der er ikke en enkel forklaring på, hvorfor nogle unge og ikke andre udvikler et misbrug. Det er et samspil mellem hhv. risikofaktorer og beskyttende faktorer i den unges samlede livssituation, der har betydning.

#### Mulighed for tværgående forebyggelseskampagne

Forebyggelseskampagner er særligt egnede til videns- og holdningsbearbejdning og har størst effekt, når de indgår som en del af en flerstrengt, sammenhængende indsats. En forebyggelseskampagne kan således med fordel suppleres af nye samarbejder med ungdomsuddannelser, sociale boligområder, aktører i nattelivet og andre relevante aktører samt understøttes af konkrete indsatser til de unge, der har brug for hjælp til at stoppe et misbrug.

En forebyggelseskampagne vil eksempelvis kunne tage form af små film eller kommunikationsspots, der udbredes via relevante sociale medier og/eller rollemodeller (influencere, skuespillere, ungeambassadører mv). I forbindelse med brug af rollemodeller i en

Center for Forebyggelse og  
Folkesundhed  
Afdeling for Strategisk  
Folkesundhed  
Borups Allé 41  
2200 København N

EAN-nummer  
5798009290359

kommunikationsindsats ift. unge og misbrug er det vigtigt, at indsatsen målrettes de relevante unge og ikke den brede ungegruppe. Det er derfor vigtigt, at en kampagne ikke øger opmærksomheden hos andre grupper af unge, da det kan være med til at skabe nysgerrighed og udbrede brugen af stoffer.

### **Analyse af unges brug af rusmidler**

Sundheds- og Omsorgsforvaltningen anbefaler, at der forud for en eventuel forebyggelseskampagne udarbejdes en analyse af unge københavnere brug af rusmidler såsom hash, lattergas, opioider og kokain. Analysen skal bidrage til at skabe en øget forståelse af rusmiddelforbruget blandt forskellige målgrupper herunder, hvem der tiltrækkes af forskellige rusmidler og i hvilke situationer. På den baggrund vil det være muligt at afgrænse og målrette en eventuel forebyggelsesindsats til relevante ungegrupper. Endvidere vil en analyse kunne kvalificere, hvorvidt en forebyggelseskampagne vil være det mest relevante greb eller om alternative forebyggende indsatser vil være mere meningsfulde.

### **Samarbejde mellem SOF, SUF og BUF**

Sundheds- og Omsorgsforvaltningen har indledt en dialog med Socialforvaltningen og Børne- og Ungdomsforvaltningen om et muligt samarbejde ift. en forebyggende indsats målrettet unge og misbrug, herunder en evt. forudgående analyse samt en kampagne og/eller en opsøgende indsats på udvalgte ungearealer. Et videre samarbejde på tværs af de tre forvaltninger kan med fordel udfoldes i en dialog om blandt andet afgrænsning af målgrupper.

Socialforvaltningen har i dialogen tilkendegivet, at hvis der igangsættes en kampagne og/eller andre forebyggende og opsporende indsatser, bør der samtidig afsættes midler til det øgede behov for rusmiddelindsats, som må forventes at følge af initiativerne.

Gennemførelse af såvel analyse som kampagne og/eller anden forebyggende indsats, samt øget rusmiddelbehandling forudsætter, at der afsættes midler hertil, eksempelvis i forbindelse med Budget 2024.