



5. marts 2019

Sagsnr.
2019-0043272

Dokumentnr.
2019-0043272-1

Sagsbehandler
Rikke Ørnstrup

Bilag 2

En god og tryk graviditet på arbejdet

Koncept for ny gravidindsats i SUF

Formålet med konceptet er at skabe et bedre graviditetsforløb og forbedre trivsel og arbejdsmiljø for gravide medarbejdere i SUF og dermed forbygge graviditetsrelateret sygefravær.

To hovedspor

Konceptet indeholder to hovedspor:

- I. En individrettet indsats tilpasset den gravides behov – med adgang til jordemodertilbud
- II. En indsats rettet mod arbejdspladsen – målrettet plejecentre og hjemmeplejen

Begge spor indeholder arbejdspladsnære tilbud, dvs. tilbud, som foregår ude på arbejdspladserne.

I forhold til det tidligere afprøvede jordemodertilbud samt det eksisterende tilbud i SYFO øger det tilgængeligheden af tilbuddene for de gravide medarbejdere, særligt på plejehjem og i hjemmeplejen – samtidig med, at den faglige rådgivning kan leveres der, hvor udfordringerne opleves.

Begge spor indeholder desuden tilbud, hvor lederne inddrages – enten direkte i dialogen med den gravide medarbejder eller som målgruppe for mere generel kompetenceudvikling i forhold til håndtering af fraværsudfordringer med gravide.

Det er helt i tråd med de positive erfaringer fra projekter med jordemoderrådgivning rettet mod gravide medarbejdere i Norge, at rådgivningen foregår på arbejdspladsen og i højere grad inddrager og retter sig mod lederne,

Målgruppe

Tilbuddene henvender sig primært til medarbejdere på plejecentre og i hjemmeplejen, der har et hårdt fysisk arbejde og som dermed udfordres i forhold til at få arbejde og graviditet til at spille sammen. Alle gravide medarbejdere i forvaltningen kan dog benytte sig af de individrettede tilbud.

Arbejds miljø København

Enghavevej 82
2450 København SV

I. Individrettet indsats tilpasset den gravides behov – med adgang til jordemoderrådgivning

Denne del består af en række tilbud til den gravide medarbejder, som kan tilpasses, alt afhængig af den gravide medarbejders situation og behov.

Rådgivning på arbejdspladsen

Task Force: Jordemoder og arbejdsmiljøkonsulent rykker ud på arbejdspladsen

Der etableres en Task Force, som kan rekvireres til rådgivning på arbejdspladsen, der tilpasses den gravide medarbejders behov.

Task Forcen kan være bemandet af en jordemoder og en arbejdsmiljøkonsulent, hvis faglige kompetencer kan variere alt efter problematikken.

Rådgivningen kan fx bestå i:

- Deltagelse i et dialogmøde med leder og medarbejder mhp. at udarbejde en plan for, at den gravide medarbejder kan blive længst muligt i arbejde.
- 'On the spot'-rådgivning hvor den gravide medarbejder bliver fulgt i løbet af fx en halv arbejdsdag for at observere medarbejderens arbejdsrutiner og udfordringer og komme med bud på mulige løsninger, der gør det nemmere for den gravide at udføre arbejdet. Forløbene kan også bidrage til indsamling af generel viden og erfaringer om typiske udfordringer for gravide medarbejdere i plejen og mulige løsninger, som kan videreformidles til andre arbejdspladser i plejen
- Rådgivning om relevante arbejdsredskaber og hjælpemidler. Der kan stilles relevante personlige hjælpemidler til rådighed for gravide.

Rådgivning udenfor arbejdspladsen

Jordemodertilbud med fokus på arbejdet – mulighed for anonymitet

Et tilbud til gravide medarbejdere om et anonymt forløb, dvs. uden arbejdspladsens kendskab, hos en jordemoder med fokus på forhold, der har betydning for fastholdelse på arbejdet.

Der kan *evt.* etableres aftaler med jordmoderklinikker på forskellige lokationer i byen for at øge tilgængeligheden af tilbuddet.

Integration af jordemoderrådgivning i eksisterende SYFO-tilbud til gravide medarbejdere

Gravide medarbejdere har i dag via SYFO-tilbuddet mulighed for specialiseret rådgivning om graviditetsrelaterede udfordringer og fysioterapeutisk støtte. Når det vurderes at være relevant, kan en jordemoder inddrages i disse forløb.

II. En indsats rettet mod arbejdspladsen – målrettet plejecentre og hjemmeplejen

Kompetenceudvikling og information til MED-udvalg på plejecentre og i hjemmeplejen i SUF

Oplæg og facilitering af drøftelser i lokale arbejdsplads-MED på plejecentre og i hjemmeplejen.

Temaer kan være:

- Hvordan kan arbejdspladsen medvirke til at sikre, at en gravid medarbejder får en god og tryk graviditet på arbejdet og dermed fastholde den gravide medarbejder på arbejdet?
- Hvordan risikovurderer man en gravid medarbejders arbejdsmiljø?
- Hvilke ændringer kan man iværksætte, som gør, at den gravide medarbejder kan blive i arbejdet?
- Betydningen af dialogen mellem leder og den gravide medarbejder
- Hvad er de forskellige aktører på arbejdspladsens rolle? Leder, den gravide, arbejdsmiljørepræsentant, forflytningsvejleder...?
- Information om individuelle tilbud til gravide medarbejdere i SUF, fx tilbud om Task Force-besøg af jordemoder og fysioterapeut på arbejdspladsen

De lokale oplæg og drøftelser har – udover organisatorisk kompetenceudvikling – i høj grad til formål at øge kendskabet til de individrettede tilbud til gravide medarbejdere på plejecentre og i hjemmeplejen. På den måde øges ledernes og arbejdspladsens rolle i formidlingen af tilbuddet til de gravide medarbejdere.

Det kan fx være en jordemoder, en organisationskonsulent og/eller en fysioterapeut, der varetager oplæggene.

Hvorvidt arbejdspladsen har taget stilling til, om man ønsker at anvende dette tilbud, gøres til en del af forvaltningens arbejdsmiljø- og miljøledelsessystem. Herved vil det indgå i de enkelte arbejdspladsers prioritering af arbejdsmiljøaktiviteter.