



INDHOLD

2 INDLEDNING

3 FÅ OVERBLIK

4 SUNDHEDSTILBUD

8 AKTIVITETSTILBUD

12 TRÆNING

17 PRAKTISK HJÆLP

20 MAD OG MÅLTIDER

24 PERSONLIG PLEJE

26 SYGEPLEJE

28 HJÆLPEMIDLER OG BOLIGINDRETNING

30 VOKSENTANDPLEJE

32 ÆLDREBOLIG

37 PLEJEBOLIG

43 MIDLERTIDIGE DØGNOPHOLD

47 TILBUD TIL BORGERE MED DEMENS

50 MULIGHEDER FOR TILSKUD OG BEVILLINGER

52 PRAKTISKE OPLYSNINGER

53 Sådan søger du

55 Hjælp til IT og digital kontakt til det offentlige

57 Sådan er sagsbehandlingstiderne

58 Sådan klager du

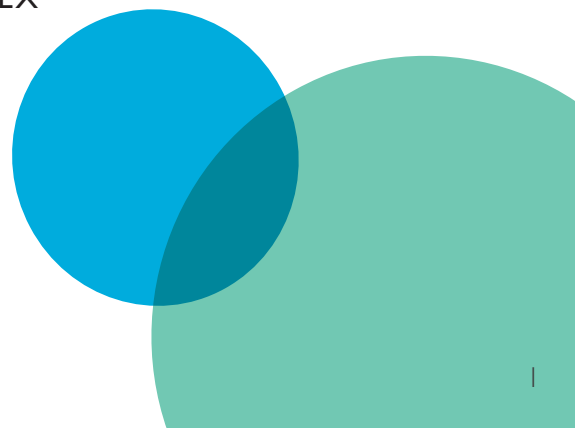
60 Sådan er reglerne for afbud og aflysninger

61 Sådan opretter du et plejetestamente

61 Om Københavns ældreråd

62 LOVGRUNDLAG

68 ADRESSEINDEX





INDLEDNING

Ældre i København er Sundheds- og Omsorgsforvaltningens kvalitetsstandarder. Kataloget beskriver forvaltningens indsatser og tilbud til ældre. Formålet med kataloget er, at give dig og dine pårørende et overblik over, hvilke tilbud og muligheder der er for hjælp og støtte, for borgere over 65 år i Københavns Kommune.

Københavns Kommune har fokus på, at alle som har mulighed for det, skal støttes i, at klare sig selv bedst muligt. Samtidig skal de der har brug for hjælp og støtte, have den bedst mulige pleje i en tryk og aktiv hverdag.

Derfor har forvaltningen en bred vifte af tilbud, målrettet forskellige behov og interesser. For eksempel har du mulighed for at komme i gang med en sundere hverdag, få personlig og praktisk hjælp, eller få rådgivning i forhold til demenssygdomme.

Kommunen arbejder tæt sammen med din læge og hospitalerne med det formål at give dig en så god og sammenhængende oplevelse som muligt, når du eksempelvis har været indlagt, og skal på et rehabiliteringsophold eller når du skal flytte fra dit hjem til en ældre- eller plejebolig.

Katalogets opbygning

Ældre i København er opdelt i de primære hovedgrupper for kommunens indsatser. Hvis du vil finde hurtig information om hvordan du f.eks. søger ældre- eller plejebolig, hvilke sundhedstilbud kommunen har, eller hvilke muligheder der er for personlig og praktisk hjælp der findes, kan du med fordel gå direkte til det ønskede afsnit. Du kan også finde information om, hvordan du søger om tilbuddet, og hvad det eventuelt koster.

Efter de emneinddelte afsnit kommer der en række praktiske informationer om bl.a. sagsbehandlingstider, lovgrundlag og klagefrister. Bagerst i kataloget finder du et komplet kort over alle tilbud, centre og kontorer i hele byen.

Hvis du har spørgsmål til indholdet i kataloget, skal du kontakte din lokale visitation på telefonnummer 33 66 33 66. Yderligere kontaklinformationer findes bagerst.

FÅ OVERBLIK

Københavns Kommune tilbyder et væld af aktiviteter, træning og kurser. Skemaet nedenfor kan hjælpe dig med at finde de tilbud, der passer til dig.

SUNDHED OG FOREBYGGELSE Til alle	STØTTE OG TRÆNING Til dig, som begynder at føle dig besværet i hverdagen. Disse tilbud skal du søge om.	HJÆLP OG AFLASTNING Til dig, som har brug for støtte og aflastning i hverdagen. Disse tilbud skal du søge om.	PLEJE OG TRYGHED Til dig, som har brug for fast hjælp i hverdagen. Disse tilbud skal du søge om.
Rygestopkurser	Vejledning i praktiske opgaver	Træning i praktiske opgaver	Træning i personlige opgaver
Samtale om alkohol	Vejledning i personlige opgaver	Træning i personlige opgaver	Træning i praktiske opgaver
Sundhed på dit sprog	Aktivitetstilbud	Genoptræning	Genoptræning
Motion og kost	Genoptræning	Aktivitetstilbud	Aktivitetstilbud
Samtale om sundhed	Hjælpemidler	Hjælpemidler	Hjælpemidler/boligindretning
Forebyggende hjemmebesøg (fra 75 år)	Spisetilbud	Vedligeholdende træning	Hjælp til personlig pleje
Aktivitetstilbud		Støtte til rengøring	Hjælp til rengøring
Motion XL (kræver henvisning fra egen læge)		Støtte til personlig pleje	Hjælp til tilberedning af mad og spisning
Seniorklubber		Spisetilbud	Madudbringning
Frivilligt arbejde		Madudbringning	Tøjvask
Tilbud til kronisk syge		Turkøb	Indkøbsordning
Inkontinensbehandling		Sygepleje på klinik	Sygepleje i hjemmet/egen bolig
Demesvejledning		Voksentandpleje	Voksentandpleje
		Ældrebolig	Ældrebolig
		Rehabiliteringsophold	Plejebolig
		Kræftrehabilitering	Demensbolig
		Ryg-genoptræning	Rehabiliteringsophold
			Palliativt aflastningsophold
			Demensvurderingsophold
			Akut plejeophold



SUNDHEDSTILBUD

Københavns Kommunes sundhedstilbud giver dig mulighed for at holde dig sund og forebygge sygdom. Tilbuddene er for alle voksne i København. Sundhedstilbuddene findes i byens fem forebyggelsescentre, på nær Motion XL som kun foregår i Forebyggelsescenter Vesterbro.

SAMTALE OM SUNDHED

En personlig samtale mellem dig og en medarbejder i forebyggelsescentret, hvor du har mulighed for at gøre status over dine vaner og din sundhed. I taler om det, du har lyst til at gøre noget ved. I taler også om, hvilke tilbud der kan støtte dig i at tage de næste skridt mod et sundere liv, f.eks. motions- og kostvejledning, rygestopkursus eller samtale om alkoholvaner.

HJÆLP TIL RYGESTOP

Et tilbud, hvor du kan vælge mellem to forskellige rygestopforløb: rygestopkursus og Kom & Kvit. På rygestopkurset deltager du typisk sammen med 8-14 andre rygere og en rygestoprådgiver. Kurset består af fem møder på to timer over 6 uger. Kom & Kvit-tilbuddet er et fleksibelt forløb på 8 møder med forskellige emner. Du bestemmer selv, hvor ofte du vil komme. Møderne varer 1½ time og foregår en gang om ugen sammen med en rygestoprådgiver.

SAMTALE OM ALKOHOL

En personlig og fortrolig samtale, hvor du sammen med en medarbejder i forebyggelsescentret kan gøre status på dine alkoholvaner og tale om, hvordan du kan ændre dem. Hvis du er pårørende til en, der drikker for meget, kan du få en samtale om din situation. Vi taler om det, du har lyst til at gøre noget ved.

MOTION OG KOST I DIT FOREBYGGELSESCEENTER

Motion og kost i dit forebyggelsescenter kan give dig et skub til at leve et sundere og mere aktivt liv. Du kan gå direkte ind fra gaden og få et individuelt forløb, hvor du gennem motionsvejledning og kostundervisning får mulighed for at ændre dine motions- og kostvaner. Hvis du har brug for fysisk træning, skal du henvises af egen læge.

MOTION XL

For borgere, der er svært overvægtige og har et BMI (Body Mass Index) over 35. Hele forløbet varer 6 uger og består blandt andet af en indledende samtale, 28 træningsgange, motionsvejledning, prøvetimer og mulighed for kostundervisning. Tilbuddet kræver henvisning fra egen læge.



Københavns Kommune har fem forebyggelsescentre, som er spredt over byen. Du kan frit vælge mellem centrene.

TILBUD TIL DIG MED KOL, TYPE 2-DIABETES ELLER HJERTE-KAR-SYGDOM

Forebyggelsescentrene tilbyder patient rettede forebyggelsesforløb til borgere, der lever med en kronisk sygdom – KOL, type 2 diabetes og hjertesygdom. Tilbuddet omhandler støtte og inspiration til en sund livsstil, der kan forbedre din generelle helbredstilstand og giver dig mulighed for at udveksle viden og erfaringer med andre der lever med en kronisk sygdom. Du er selv med til at sammensætte dit forløb. Aktiviteter kan indgå i forløbet er:

Aktiviteter kan indgå i forløbet er

- Fysisk træning
- Kostvejledning
- Undervisning i din sygdom
- Rygestop
- Alkoholvejledning

Tilbuddet kræver henvisning fra egen læge eller fra et hospital i København.

SUNDHED PÅ DIT SPROG

Tilbuddet henvender sig til dig, der har en anden etnisk baggrund end dansk. Sundhed på dit sprog bliver holdt som dialogmøder mellem borgere og kommunens sundhedsformidlere. På møderne fortæller sundhedsformidlerne om f.eks. sund mad, motion, tandsundhed, diabetes 2, rygning, D-vitaminmangel og familieplanlægning/sekuel sundhed. Møderne skifter mellem foredrag og dialog. Sundhedsformidlerne taler dansk, men kan flere forskellige sprog.



FOREBYGGENDE HJEMMEBESØG

Er du fyldt 75 år, har du i Københavns Kommune ret til et årligt forebyggende hjemmebesøg. Hjemmebesøget er en samtale med en forebyggende medarbejder om emner, der har betydning for din dagligdag, dit helbred og din trivsel. Tilbuddet gælder ikke borgere som allerede modtager personlig eller praktisk hjælp fra kommunen.

INKONTINENS - GØR NOGET VED GENERNE

Københavns Kommune tilbyder mænd og kvinder over 65 år, der oplever problemer med inkontinens, hjælp til at vurdere, hvad det skyldes, vejledning til hjælpemidler og træning af bækkenbunden. På inkontinensklinikkerne vil en fysioterapeut og en sygeplejerske undersøge dig og vurdere årsagen til din inkontinens. Du kan blive tilbudt træning, vejledning og undervisning. Du kan også få vejledning om inkontinens-hjælpemidler.



PRAKTISK INFORMATION

<i>Tilbud</i>	<i>Sådan søger du</i>
Sundhedstilbud	For at tilmelde dig tilbuddet skal du ringe eller skrive til dit lokale forebyggelsescenter eller kontakte din praktiserende læge. De fleste aktiviteter kræver ikke lægehenvielse og er åbne for alle.
Inkontinensklínikker	For at tilmelde dig tilbuddet skal du ringe til Borgerservice på tlf. 3366 3366. Tilbuddet kræver ikke lægehenvielse og er åbent for alle over 65 år.
Forebyggende hjemmebesøg	Kommunen sender dig et skriftligt tilbud om at få et forebyggende hjemmebesøg.



HER FINDER DU FOREBYGGELSESCENTRENE

Se kortet bagerst i kataloget.

Amager

1 Forebyggelsescenter Amager

Hans Bogbinders Allé 3, opg. 7
2300 København S
Telefon: 82 20 51 00
www.kk.dk/fc
fc-amager@suf.kk.dk

Østerbro/Indre By/Christianshavn

2 Forebyggelsescenter Indre By/Østerbro

Randersgade 60
2100 København Ø
Telefon: 35 30 30 50
www.kk.dk/fc
fc-osterbro@suf.kk.dk

Nørrebro/Bispebjerg

3 Forebyggelsescenter Nørrebro

Tranevej 27, A-B
2400 København NV
Telefon: 38 16 00 70
www.kk.dk/fc
fc-norrebro@suf.kk.dk

Vesterbro/Kgs. Enghave/Valby

4 Forebyggelsescenter Vesterbro-Kgs. Enghave

Vesterbrogade 121
1620 København V
Telefon: 82 20 52 50
www.kk.dk/fc
fc-vestebro@suf.kk.dk

Vanløse/Brønshøj-Husum

5 Forebyggelsescenter Vanløse

Indertoften 10
2720 Vanløse
Telefon: 35 30 25 95
www.kk.dk/fc
fc-vankose@suf.kk.dk

LÆS MERE

Få mere information på
kommunens hjemmeside:
www.kk.dk > borger >
sundhed og sygdom



HER FINDER DU INKONTINENSKLINIKKERNE

Se kortet bagerst i kataloget.

6 Inkontinensklíník

Sundhedshus Amager
Hans Bogbinders Allé 3, adgang 7, 1. sal
2300 København S

7 Inkontinensklíník

Sundhedshus Vanløse
Indertoften 10
2720 Vanløse



AKTIVITETSTILBUD

Københavns Kommunes aktivitetstilbud giver dig mulighed for at deltage i en lang række forskellige aktiviteter og blive en del af et socialt fællesskab med andre ældre og frivillige. Du skal være 65 år eller derover for at kunne deltage i de kommunale aktivitetstilbud.

AKTIVITETSCENTRE

Aktivitetssentrene tilbyder alt fra foredrag, undervisning i brug af computer og mobiltelefon til motion og bevægelse, udflugter, teater og korsang. På aktivitetssentrene har du mulighed for at købe mad og drikke. Der er en fast månedlig egenbetaling på aktivitetstilbuddene. Læs mere under *praktisk information* på næste side.

Der er to typer tilbud:

- **Åbne aktivitetstilbud** for dig, der kun har brug for en smule støtte til at komme i gang med at gennemføre aktiviteter på aktivitetssentret. Tilbuddene er åbne for alle.
- **Visiterede aktivitetstilbud**, som er for dig, der har brug for støtte til at deltage i aktiviteter, eller som har brug for personlig pleje eller støtte til måltider på aktivitetssentret.

Det er ikke de samme tilbud der findes på alle aktivitetssentre. Derfor vil det afhænge af dine behov og interesser hvilket aktivitetssenter du bliver tilknyttet. Hvis der er behov for det, har du også mulighed for at få kørsel til og fra aktivitetssentret.

SENIORKLUBBER OG FRIVILLIGT ARBEJDE

I København findes der en lang række klubber og foreninger, som på frivillig basis arrangerer aktiviteter for ældre. Du kan f.eks. deltage i tilbuddene på aftenskoler eller hos frivillige foreninger og ældreklubber, alt efter dine ønsker og behov. Du skal betale kontingent for at være medlem af f.eks. en klub eller en forening.

Du kan også selv vælge at blive frivillig. Eksempler på frivillige aktiviteter er tryghedsopkaldstjenester, besøgsvenner, motionstræning, turguide, madklubber, studiekredse, arrangementer og ture.

På aktivitetscentrene kan du f.eks. tage med på udflugter, gå til foredrag og spille billard.



PRAKTISK INFORMATION

<i>Tilbud</i>	<i>Sådan søger du</i>	<i>Pris</i>
Åbne aktivitetstilbud	Tilbuddet er for alle. Kontakt dit lokale aktivitetscenter. Se kontaktoplysninger på alle aktivitetscentre på næste side.	105 kroner pr. måned samt udgifter til mad, drikke og evt. aktiviteter og materialer. Har du fået bevilliget kørsel til og fra aktivitetscentret, betaler du derudover 76 kr. pr. måned.
Visiterede aktivitetstilbud	For at søge om tilbuddet skal du ringe eller skrive til din lokale visitation og aftale nærmere. Læs mere i afsnittet, <i>Sådan søger du</i> , på side 53.	105 kroner pr. måned samt udgifter til mad, drikke og evt. aktiviteter og materialer. Har du fået bevilliget kørsel til og fra aktivitetscentret, betaler du derudover 76 kr. pr. måned.
Seniorklubber og frivillige organisationer	Tilbuddet er for alle. Du kan få information om disse aktiviteter på kommunens hjemmeside. Her kan du også finde oversigten, <i>Aktivitetskatalog for ældre 2014</i> .	Nogle klubber og foreninger opkræver et kontingent. Få mere at vide hos de enkelte klubber og foreninger.

LÆS MERE

Få mere information på kommunens hjemmeside:
www.kk.dk > borger > omsorg og særlig støtte



*Find et
aktivitetscenter
nær dig
på kortet bagerst*





HER FINDER DU AKTIVITETSCENTRENE

Se kortet bagerst i kataloget.

Amager

**8 Aktivitetscenter
Bomi-Parken**

Gyldenrisvej 4
2300 København S
Telefon: 32 47 92 70

**9 Aktivitetscenter
Peder Lykke**

Peder Lykkesvej 65
2300 København S
Telefon: 32 34 43 24

**10 Aktivitetscenter
Hørgården**

Brydes Allé 32
2300 København S
Telefon: 32 87 76 32

Indre By/Christianshavn

**11 Aktivitetscenter
Indre By**

Rosengade 1
1309 København K
Telefon: 33 34 84 90

Østerbro

**12 Aktivitetscenter
Randersgade**

Randersgade 60, 1. sal
2100 København Ø
Telefon: 35 30 30 40

**13 Aktivitetscenter
Østerbro**

Strandvejen 119
2900 Hellerup
Telefon: 39 45 13 30

Nørrebro

**14 Aktivitetscenter
Nørrebro**

Ryesgade 20
2200 København N
Telefon: 35 28 47 07

**15 Aktivitetscenter
Thorsgade (for blinde, svagt-
synede og døve/døvblinde)**

Thorsgade 59
2200 København N
Telefon: 35 85 96 22

**16 Aktivitetscenter
Baldersgade**

Baldersgade 3C
2200 København N
Telefon: 35 83 92 03

Bispebjerg

**17 Aktivitetscenter
Bispebjerg**

Frederiksborgvej 77
2400 København NV
Telefon: 38 14 33 80

Vesterbro/Kgs. Enghave

**18 Aktivitetscenter
Rundskuedagen**

Dannebrogsgade 44
1660 København V
Telefon: 35 30 54 00

**19 Aktivitetscenter
Vesterbrogade**

Vesterbrogade 121
1652 København V
Telefon: 24 93 43 38

Valby

**20 Aktivitetscenter
Langgadehus**

Valby Langgade 97
2500 Valby
Telefon: 36 14 17 50

**21 Aktivitetscenter
Vigerslev**

Vigerslevvej 180
2500 Valby
Telefon: 36 14 07 80/81

Vanløse

**22 Aktivitetscenter Vanløse
Afdeling Damsøgård**

Hanstholmvej 34
2720 Vanløse
Telefon: 38 77 23 31

**23 Aktivitetscenter Vanløse
Afdeling Bonderupgård**

Randbølvej 61
2720 Vanløse
Telefon: 38 77 23 31

Brønshøj/Husum

**24 Aktivitetscenter
Brønshøj**

Brønshøjvej 17D
2700 Brønshøj
Telefon: 38 60 10 15





Københavns Kommunes træningstilbud giver dig mulighed for at genvinde eller styrke dine færdigheder, så du kan leve et selvstændigt og aktivt liv så længe som muligt. Du kan modtage forskellige former for træning, enten på et af kommunens træningscentre eller i dit hjem.

VEJLEDNING I PERSONLIGE OG PRAKTISKE OPGAVER

Vejledning er et tilbud, hvor en fysio- eller ergoterapeut instruerer dig i forskellige redskaber og teknikker, som f.eks. støtter dig i at kunne klare personlig hygiejne, lave mad, gøre rent og vaske tøj. Teknikkerne hjælper dig også til at belaste din krop mindst muligt. Vejledning finder sted i dit hjem og gives maks. tre gange.

TRÆNING I PERSONLIGE OG PRAKTISKE OPGAVER

Træning i praktiske og personlige opgaver er et tilbud, hvor du i samarbejde med en social- og sundhedsmedarbejder træner i eget hjem, så du bliver bedre i stand til at klare hverdagens personlige og praktiske opgaver. En fysio- eller ergoterapeut hjælper dig og social- og sundhedsmedarbejderen med at tilrettelægge din træning. Træning i praktiske og personlige opgaver gives højst i tre måneder.

GENOPTRÆNING

Genoptræning er et tilbud, hvor du efter sygdom eller skade får mulighed for at genvinde og styrke dine daglige færdigheder. Træningen foregår på kommunens træningscenter, enten i hold eller som individuel træning. Et træningsforløb er tidsbegrænset og forløber typisk over en periode på op til 12 uger. Du har mulighed for at søge om kørsel til genoptræning.



PRAKTISK INFORMATION

<i>Tilbud</i>	<i>Sådan søger du</i>
Vejledning i personlige og praktiske opgaver	For at søge om tilbuddet skal du ringe eller skrive til din lokale visitation og aftale nærmere. Læs mere under afsnittet, <i>Sådan søger du</i> , på side 53.
Træning i personlige og praktiske opgaver	For at søge om tilbuddet skal du ringe eller skrive til din lokale visitation og aftale nærmere. Læs mere under afsnittet, <i>Sådan søger du</i> , på side 53.
Genoptræning	For at søge om tilbuddet skal du ringe eller skrive til din lokale visitation og aftale nærmere. Læs mere under afsnittet, <i>Sådan søger du</i> , på side 53. Du kan også blive henvist af hospitalet, f.eks. efter indlæggelse.



*Træning kan både
finde sted i dit hjem
eller på et af kommunens
træningscentre, alt efter
din situation. Du skal
søge om tilbuddet.*

LÆS MERE

Få mere information på
kommunens hjemmeside:
www.kk.dk > borger >
sundhed og sygdom





Hos Center for Kræft og Sundhed, kan du under og efter din kræftsygdom få støtte og vejledning.



HER FINDER DU ALMENE TRÆNINGSCENTRE

Se kortet bagerst i kataloget.

Amager

25 Træningscenter Amager

Hans Bogbinders Allé 3,
indgang 16 B
2300 København S
Telefon: 82 20 51 80
www.tcamager.kk.dk

Indre By

26 Træningscenter Indre By

Rosengade 1
1309 København K
Telefon: 33 34 85 20
www.rcindreby.kk.dk

Østerbro

27 Træningscenter Østerbro

Randersgade 60, 2. sal
2100 København Ø
Telefon: 35 30 32 10
www.tccosterbro.kk.dk

Bispebjerg/Nørrebro

28 Træningscenter Bispebjerg/Nørrebro

Frederiksborgvej 77
2400 København NV
Telefon: 38 14 33 70
www.rcbispebjerg.kk.dk

Vesterbro/Kgs. Enghave

29 Træningscenter Vesterbro/Kgs. Enghave

Vesterbrogade 121, 2. sal
1620 København V
Telefon: 82 20 52 25
www.tcvesterbro.kk.dk

Valby

30 Træningscenter Langgadehus

Valby Langgade 97
2500 Valby
Telefon: 36 14 17 70
www.tcvesterbro.kk.dk

Vanløse

31 Træningscenter Vanløse

Indertoften 10, 1. sal
2720 Vanløse
Telefon: 35 30 25 90
www.tcv.kk.dk



HER FINDER DU SPECIALISEREDE TRÆNINGSCENTRE OG CENTER FOR KRÆFT OG SUNDHED

Ryg- og Genoptræningscenter København

Ryg- og Genoptræningscenter København er det største genoptræningscenter i Københavns Kommune med speciale i ryglidelser og genoptræning af muskler og led. Du skal bo i Københavns Kommune og være over 15 år for at kunne blive henvist til centret. Det er din praktiserende læge, speciallæge, hospitalsafdelinger eller Jobcenter for Sygedagpenge, som kan henvise dig til centret.

Mimersgade 41, 220 København N. Telefon: 35 30 49 50, www.rgk.kk.dk

Neurologi- og Rehabiliteringscenter København

Neurologi- og Rehabiliteringscenter København tilbyder genoptræning til borgere med erhvervet hjerneskade dvs. ikke medfødt, men en hjerneskade man har fået i løbet af livet. Centret har 22 rehabiliterings-døgntilbud, hvor de syv er reserveret til borgere over 65 år. Centret tilbyder derudover ambulante genoptræning til samme målgruppe. Centret er særligt indrettet til borgere med erhvervet hjerneskade. Du skal bo i Københavns Kommune og være mindst 18 år. Du kan blive henvist til Neurologi- og Rehabiliteringscenter København, hvis du har fået en erhvervet hjerneskade og efter et hospitalsophold får en genoptræningsplan, fordi du har brug for videre genoptræning i Københavns Kommune.

Bystævneparken 18, 2700 Brønshøj. Telefon: 38 27 40 68, www.nrk.kk.dk

Center for Kræft & Sundhed

Center for Kræft & Sundhed København er et gratis tilbud til alle borgere, som er berørte af kræft. Det gælder både kræftpatienter, pårørende og efterladte. Centret tilbyder blandt andet samtaler med psykologer og socialrådgivere, samtalegrupper og rehabilitering med tilbud om kostvejledning, fysisk træning, rygeafvænning og patientundervisning. På centrets hjemmeside kan du læse mere om, hvordan du kan gøre brug af tilbuddet.

Nørre Allé 45, 2200 København N. Telefon: 82 20 58 00 (kl. 10-15), www.kraeftcenter-kbh.dk





PRAKTISK HJÆLP

Københavns Kommune kan tilbyde dig hjælp og støtte til rengøring, tøjvask og indkøb. De tilbud, du kan få, afhænger af, hvad du selv kan, og hvad andre i dit hjem kan hjælpe dig med. Hvis du har svært ved at klare dine daglige praktiske gøremål, vil du som udgangspunkt blive tilbudt træning, vejledning og eventuelt hjælpemidler. Du får i udgangspunktet disse tilbud, før end du får varig praktisk hjælp. På den måde støtter kommunen dig i at blive så uafhængig af hjælp som muligt.

Hvis du bor sammen med en rask ægtefælle eller en anden pårørende, kan du som hovedregel ikke få hjælp til rengøring i hjemmet. Hvis du har hjemmeboende børn under 18 år, forventes det ikke, at de udfører mere, end børn på tilsvarende alderstrin normalt udfører. Kommunen hjælper ikke med at rydde op efter f.eks. gæster eller logerende – det skal de selv hjælpe dig med. Det er heller ikke muligt at få hjælp til pasning af husdyr.

Kommunen vil løbende vurdere, om du fortsat har behov for træning eller praktisk hjælp, og om det er det rigtige tilbud, du får.

Når du aktivt deltager i rengøringen i samarbejde med personalet, udvikler eller fastholder du dine fysiske færdigheder.



RENGØRING

Du kan få hjælp til rengøring af daglige opholdsrum svarende til en bolig med opholdsstue, soveværelse, køkken, bad og entré (ca. 65 m²). Du kan som hovedregel få hjælp til rengøring hver anden uge.

Rengøring kan omfatte støtte og hjælp til at:

- skifte sengetøj
- tørre støv af på flader i nå-højde, f.eks. reoler, vindueskarme og lignende
- vaske gulv i stue, entré, soveværelse og køkken
- gøre rent i køkken og på badeværelse
- støvsuge tæpper, gulve og møbler, du bruger ofte.

Kommunen lægger vægt på, at du deltager aktivt i hjælpen, så du i samarbejde med personalet udvikler eller fastholder dine fysiske og/eller psykiske færdigheder. Du skal som udgangspunkt selv købe miljøvenlige rengøringsmidler, støvsuger, klude, spande mv., og der er frit valg af leverandør.

Du skal være opmærksom på, at når du modtager hjælp i hjemmet, er dit hjem også medarbejdernes arbejdsplads. Det betyder, at arbejdsmiljøet skal være i orden. Derfor kan det være nødvendigt at flytte rundt på møblerne, fjerne løse gulvtæpper eller installere hjælpemidler i dit hjem, før du kan få hjælp.

Medarbejderne må ikke ryge i dit hjem. Københavns Kommune henstiller til, at du heller ikke ryger, mens medarbejderen udfører arbejdet.

TØJVASK

Tøjvask er afhentning, vask og udbringning af tøjet til din bopæl. Du kan få vasket dit eget tøj, sengelinned, viskestykker, håndklæder og lignende, men ikke dyner, sengetæpper og gardiner. Har du behov for det, kan du få støtte og hjælp til at sortere vasketøj og til at lægge det på plads. Der er egenbetaling på tilbuddet og frit valg af leverandør.

TURKØB

Ved turkøb bliver du hentet af en chauffør på din bopæl. Chaufføren kører dig sammen med andre ældre til et indkøbscenter, f.eks. Amagercentret eller Fisketorvet. Her har du mulighed for at købe de dagligvarer, du har brug for. Du får minimum halvanden time til at købe dine varer. Når du er færdig med at købe ind, bliver du kørt hjem, og chaufføren hjælper dig med at bære varerne op til din bolig. Man kan ved turkøb ikke få hjælp til at sætte varerne på plads. Der er frit valg af leverandør.

INDKØBSORDNING

Når du modtager indkøbsordning bestiller du varer hos din indkøbsleverandør som leverer varerne på din bopæl. Du vil få udleveret et varekatalog til brug for bestilling. Hvis du selv kan bestille varer på internettet skal du gøre dette. Hvis du ikke kan bruge internet kan du tilbydes en ordning hvor du foretager dine bestillinger telefonisk. I særlige tilfælde kan du få hjælp til at lave indkøbsliste, bestille varer og til at få sat varer på plads.



PRAKTISK INFORMATION

Der er frit valg af leverandører. Læs mere om dette under praktiske oplysninger s. XX.

<i>Tilbud</i>	<i>Sådan søger du</i>	<i>Pris</i>
Rengøring	For at søge om tilbuddet skal du ringe eller skrive til din lokale visitation og aftale nærmere. Læs mere under afsnittet, <i>Sådan søger du</i> , på side 48.	Ingen egenbetaling, dog skal du som udgangspunkt selv betale for miljøvenlige rengøringsmidler, støvsuger, koste, spande mv.
Tøjvask	For at søge om tilbuddet skal du ringe eller skrive til din lokale visitation og aftale nærmere. Læs mere under afsnittet, <i>Sådan søger du</i> , på side 48.	Ved vask hver anden uge: Enlige pr. måned: 216 kr. Par pr. måned: 271 kr. Maks. 7 kilo vask pr. gang som enlig og 10 kilo, hvis I er et par. For takster for vask hver uge eller hver 3. el. 4. uge kontakt dit lokalområdekantor
Turkøb	For at søge om tilbuddet skal du ringe eller skrive til din lokale visitation og aftale nærmere. Læs mere under afsnittet, <i>Sådan søger du</i> , på side 48.	Ingen egenbetaling.
Indkøbsordning	For at søge om tilbuddet skal du ringe eller skrive til din lokale visitation og aftale nærmere. Læs mere under afsnittet, <i>Sådan søger du</i> , på side 48.	Ingen egenbetaling.



MAD OG MÅLTIDER

Københavns Kommune kan tilbyde dig hjælp og støtte til mad og måltider, hvis du eksempelvis ikke selv kan tilberede dine måltider. Hvilke tilbud du kan få, afhænger af hvad du selv kan klare, og hvad andre i dit hjem kan hjælpe dig med.

SPISETILBUD

Du kan søge om at få dagens hovedmåltid på et spisested, så du kan spise i selskab med andre. Kommunen stiller kvalitetskrav til maden.

Hvis du er syg, eller hvis der er sne- eller isglatte veje, kan du bestille madudbringning. Du kan også få fast madudbringning i weekenden. På side 22 og 68 finder du en oversigt over spisetilbud i dit lokalområde. Du kan frit vælge, hvor i byen du ønsker at spise den enkelte dag. Der er 21 godkendte spisesteder fordelt over hele byen. Du skal selv transportere dig hen til spisestedet. Der er egenbetaling på maden.

MADKLIPPEKORT

Du kan søge om madklippekort. Du vælger selv en restaurant eller Take-away-forretning, hvor du ønsker at spise et hovedmåltid eller tage maden med hjem. Du skal selv transportere dig hen til spisestedet. Der er egenbetaling på maden.

MADUDBRINGNING

Du kan søge om at få et eller flere af dagens måltider leveret i dit hjem. Hver dag kan du vælge mellem et antal retter og f.eks. supplere en hovedret med dessert eller forret. Du vælger selv, om maden skal leveres kold eller opvarmet, og om den skal leveres til middag eller aften. Der er frit valg af leverandør og egenbetaling på tilbuddet.

HJÆLP TIL TILBEREDNING AF MAD OG SPISNING

Du kan søge om hjælp til tilberedning af morgenmad, kold mad og mellemmåltider og hjælp til opvarmning af mad, herunder hjælp til afrydning og opvask, hvis du ikke selv er i stand til at udføre dette. Du kan få hjælp til dette én gang i døgnet. Du kan også få hjælp og støtte til at spise og drikke. Tilbuddet bliver udført af den leverandør, som du har valgt til personlig pleje.



*Du kan spise
i selskab med andre
på en af kommunens
mange spisetilbud.*

i PRAKTISK INFORMATION

<i>Tilbud</i>	<i>Sådan søger du</i>	<i>Pris</i>	<i>Leverandør</i>
Spisetilbud	For at søge om tilbuddet skal du ringe eller skrive til din lokale visitation og aftale nærmere. Læs mere under afsnittet, <i>Sådan søger du</i> , på side 53.	Hovedmåltid (2 retter): 48 kr. Hovedret: 39 kr. Forret/dessert: 9 kr.	Du kan vælge mellem alle spisetilbud i byen.
Madklippekort	For at søge om tilbuddet skal du ringe eller skrive til din lokale visitation og aftale nærmere. Læs mere under afsnittet, <i>Sådan søger du</i> , på side 53.	Der ydes et tilskud til nedsættelse af prisen på måltidet.	Du kan vælge, hvilken som helst leverandør, der har tilmeldt sig ordningen. Du kan også selv opfordre leverandøren til at tilmelde sig.
Madudbringning	For at søge om tilbuddet skal du ringe eller skrive til din lokale visitation og aftale nærmere. Læs mere under afsnittet, <i>Sådan søger du</i> , på side 53.	Hovedmåltid (2 retter): 53 kr. Hovedret: 41 kr. Forret/dessert: 12 kr. Morgenmadspakke: 16 kr. Smørrebrødspakke: 25 kr.	Du kan vælge mellem en kommunal eller privat leverandør. Du kan få yderligere oplysninger om leverandørerne hos dit lokalområdekontor. Der er mulighed for at tilkøbe retter hos de private leverandører. Læs mere under afsnittet, <i>Praktiske oplysninger</i> , på side 48.
Hjælp til tilberedning og spisning	For at søge om tilbuddet skal du ringe eller skrive til din lokale visitation og aftale nærmere. Læs mere under afsnittet, <i>Sådan søger du</i> , på side 53.	Ingen egenbetaling.	Den samme leverandør, som yder personlig pleje, kan støtte dig i tilberedning og spisning.



HER KAN DU KOMME OG SPISE

Se kortet bagerst i kataloget.

Amager

32 Højdevang Sogns Plejhjem

Sundbyvestervej 97
2300 København S
Telefon: 32 34 08 13
Åbningstider:
Mandag-fredag 12.00-13.30

33 Aktivitetstilbud Bomi-Parken

Gyldenrisvej 4
2300 København S
Telefon: 32 47 92 60
Åbningstider:
Mandag-fredag 12.00-13.00

34 Aktivitetscenter Hørgården

Brydes Allé 32
2300 København S
Telefon: 32 87 76 13
Åbningstider:
Mandag-fredag 11.30-13.00

Indre By/Christianshavn

35 Café Peder Lykke

Peder Lykkesvej 65
2300 København S
Telefon: 32 34 43 38
Åbningstider:
Mandag-fredag: 10.30-13.30
Lørdag/søndag: 11.00-13.00

36 Rosenborgcenter

Rosengade 1
1309 København K
Telefon: 33 34 85 00
Åbningstider:
Mandag-søndag: 12.00-13.30
og 17.30-19.00

37 Nybodergården

Kronprinsessegade 61
1306 København K
Telefon: 33 48 19 03
Åbningstider:
Mandag-fredag 11.30-13.30
Weekend/helligdage
11.30-13.00

Østerbro

38 Aktivitetshuset Randersgade

Randersgade 60, 1. sal
2100 København Ø
Telefon: 35 30 30 40
Åbningstider:
Mandag-fredag 12.00-13.00

39 Omsorgscenteret Fælledgården

Drejøgade 3
2100 København Ø
Telefon: 3913 5116
Åbningstider:
Mandag-søndag: 11.00-18.00

40 Kildevæld Sogns Plejhjem

Helsingborggade 16
2100 København Ø
Telefon: 35 30 53 56
Åbningstider:
Mandag-fredag 11.45-13.15

Bispebjerg/Nørrebro

41 Plejecenter Sølund (Café "Madam Blå")

Ryesgade 20
2200 Nørrebro
Telefon: 35 28 47 17
Åbningstider:
Mandag-fredag: 11.00-13.30

42 Bispebjergghjemmet

Tagsvej 186
2400 København NV
Telefon: 35 30 28 72
Åbningstider:
Mandag-fredag: 11.30-13.30

43 Håndværkerforeningen

Håndværkerhaven 49
2400 København NV
Telefon: 39 69 34 11
Åbningstider:
Mandag-fredag 11.30-13.30

Vesterbro/Kgs. Enghave

44 Aktivitetstilbud Rundskuedagen

Dannebrogsgade 44
1660 København V
Telefon: 35 30 54 08
Åbningstider:
Mandag-fredag 12.00-13.00

45 Cafe Sonja

Saxogade 86, 1662 København V
Telefon: 33 24 68 25
www.sidegaden.dk
Åbningstider:
Mandag-fredag: 12.00-19.00
Lørdag/Søndag: 10.00-15.00

46 Verdishave

Tartinsvej 31
2450 København SV
Telefon: 35 30 55 59
Åbningstider:
Mandag-fredag: 12.00-13.30



HER KAN DU KOMME OG SPISE

Se kortet bagerst i kataloget.

Valby

47 Vigerslevhus Café

Vigerslevvej 180
2500 Valby
Telefon: 36 14 07 90
Åbningstider:
Mandag-fredag 12.30-13.30

48 Kirsebærhavens Plejehjem

Kirsebærhaven 20
2500 Valby
Telefon: 36 15 02 04
Åbningstider:
Mandag-søndag 11.00-13.00

Vanløse

49 Aktivitetscenter Vanløse (Bonderupgård)

Randbølvej 61
2720 Vanløse
Telefon: 38 77 23 31
Åbningstider:
Mandag-fredag 11.30-13.00

50 Damsøgård

Hanstholmvej 34
2720 Vanløse
Telefon: 3877 3627
Åbningstider:
Mandag-søndag: 12.15-13.00

Brønshøj/Husum

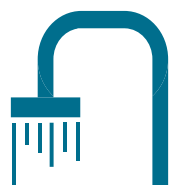
51 Aktivitetscenter Brønshøj

Brønshøjvej 17D
2700 Brønshøj
Telefon: 38 60 10 15
Åbningstider:
Mandag-fredag 11.30-13.00

52 Restaurant Stævnemødet

Bystævneparken 2-3
2700 Brønshøj
Åbningstider:
Mandag-torsdag 11.00-14.30
Søndag 12.00-14.30
Fredag og lørdag lukket

*Kontakt dit
lokale visitation
for at søge om
tilbuddene.*



PERSONLIG PLEJE

Du vil som udgangspunkt få tilbudt træning eller hjælpemidler, inden du bliver tilbudt personlig pleje.

Københavns Kommune kan tilbyde hjælp og støtte til personlig pleje. De tilbud, du kan få, afhænger af, hvad du selv kan klare, og hvad andre i dit hjem eventuelt hjælper dig med. Hvis du har svært ved at klare din personlige pleje, vil du som udgangspunkt blive tilbudt træning, vejledning og eventuelt hjælpemidler. Du får i udgangspunktet disse tilbud, før end du får varig personlig hjælp. På den måde støtter kommunen dig i at blive så uafhængig af hjælp som muligt. Kommunen vil løbende vurdere, om du fortsat har behov for træning eller personlig pleje, og om det er det rigtige tilbud, du får.

Kommunen tilstræber, at der kommer så få forskellige medarbejdere og hjælper dig som muligt. Men vi vægter hensynet til, at du får den fagligt set bedste hjælp højere, end hensynet til at hjælpen leveres af de samme medarbejdere. Det hensyn vil især være aktuelt, hvis du har flere eller komplicerede sygdomme eller modtager meget hjælp.

PERSONLIG PLEJE

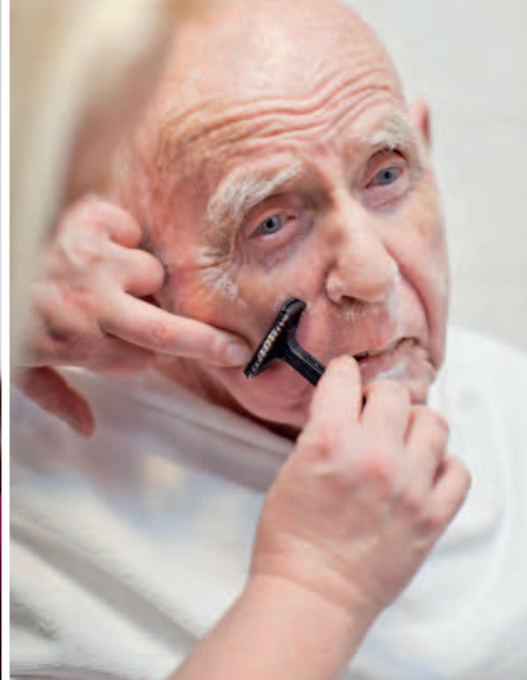
Hjælp til personlig pleje kan f.eks. være støtte og hjælp til at blive vasket eller komme i bad, tage tøj af og på, mundpleje og toiletbesøg. Typisk vil du få hjælp til personlig pleje dagligt. Har du brug for hjælp til bad og hårvask, vil du dog som hovedregel få hjælp til det én gang om ugen. Du kan modtage personlig pleje hele døgnet, afhængig af dine behov, men plejen bliver typisk udført om morgenen og om aftenen. Du skal selv betale for sæbe, håndklæder o.lign., og der er frit valg af leverandør.

Du kan i særlige tilfælde midlertidigt få tilbudt et tryghedsopkald fra hjemmeplejen, hvis det kan sikre, at du bevarer din selvstændighed og derved ikke har behov for daglig hjælp.

Du skal være opmærksom på, at når du modtager hjælp i hjemmet, er dit hjem også medarbejdernes arbejdsplads. Det betyder, at arbejdsmiljøet sikkerheds- og sundhedsmæssigt skal være i orden. Derfor kan det være nødvendigt at flytte rundt på møblerne, fjerne løse gulvtæpper eller installere hjælpemidler i dit hjem, før du kan få hjælp.

Medarbejderne må ikke ryge i dit hjem. Københavns Kommune henstiller til, at du heller ikke ryger, mens medarbejderen udfører arbejdet.





STØTTE TIL ET AKTIVT HVERDAGSLIV

Støtte til et aktivt hverdagsliv er et tilbud, hvor en medarbejder i en periode støtter dig i fx at komme i gang med forskellige aktiviteter og etablere sociale kontakter. Det kan eksempelvis ske ved, at I sammen besøger et klubtilbud, spisetilbud, eller du får støtte til at få en besøgsven. Eventuelle udgifter forbundet med dette, skal du selv betale.



PRAKTISK INFORMATION

Der er frit valg af leverandører. Læs mere om dette under praktiske oplysninger s. XX

<i>Tilbud</i>	<i>Sådan søger du</i>	<i>Pris</i>
Personlig pleje	For at søge om tilbuddet skal du ringe eller skrive til din lokale visitation og aftale nærmere. Læs mere under afsnittet, <i>Sådan søger du</i> , på side 53.	Ingen egenbetaling, men du skal selv betale for sæbe, plejemidler, håndklæder, vaskeklude mv.
Støtte til et aktivt hverdagsliv	For at søge om tilbuddet skal du ringe eller skrive til din lokale visitation og aftale nærmere. Læs mere under afsnittet, <i>Sådan søger du</i> , på side 53.	Ingen egenbetaling, men du skal selv betale evt. kontingenter og transport.





Københavns Kommune leverer sygepleje, hvis du har behov for pleje og behandling ved akut eller kronisk sygdom, eller hvis du har et vanskeligt sygdomsforløb.

SYGEPLEJE

Den Kommunale Sygepleje leverer bl.a. følgende sygeplejeydelser:

- Forebyggelse af tryksår.
- Behandling af sår.
- Støtte til medicindosering
- Råd og vejledning omkring egen medicin, f.eks. insulin.
- Støtte og rådgivning i forebyggelse af fald (faldudredning).
- Vejledning om måltider og indkøb, hvis du vejer for lidt, mangler appetit eller har tabt dig (ernæringsterapi).
- Vejledning om, hvordan du forebygger sygdom.
- Støtte og vejledning i at leve med en kronisk sygdom.
- Sygepleje til svært syge og døende.
- Hjælp ved akut opstået sygdom.
- Støtte til at få en midlertidig døgn- eller aflastningsplads
- Støtte til at kontakte f.eks. egen læge eller hospital.

Som udgangspunkt får du sygepleje i en af kommunens sygeplejeklinikker. Du skal selv betale for transport til og fra klinikken. Du kan typisk få sygepleje kl. 8.00-15.00 på hverdage, og i øvrigt efter nærmere aftale med kliniksygeplejersken. Hvis du ikke er fysisk og/eller psykisk i stand til at møde frem, kan du hele døgnet - alle årets dage - få besøg i eget hjem.



PRAKTISK INFORMATION

Tilbud

Sådan søger du

Sygepleje

Du bliver henvist til Den Kommunale Sygepleje af din praktiserende læge, speciallæge eller en hospitalslæge, når du bliver udskrevet fra indlæggelse på hospitalet. Du kan også selv henvende dig til den kommunale sygepleje



SÅDAN KONTAKTER DU DEN KOMMUNALE SYGEPLEJE

Se kortet bagerst i kataloget.

Amager

53 Hjemmeplejen Amager Sundparken

Sundparken 17
2300 København S
Telefon: 33 17 24 64

54 Amager Sygeplejeklinik

Hans Bogbinders Allé 3
2300 København S
Telefon: 33 17 24 07

55 Hjemmeplejen Amager

Hans Bogbinders Allé 3
2300 København S

Indre By/Østerbro

57 Sygeplejeklinikken Indre By

Rosenborgcenteret
Rosengade 1
1309 København K

58 Indre By/Østerbro Sygeplejeklinik

Randersgade 60, 4. sal
2100 København Ø
Telefon: 35 30 30 30

Nørrebro

59 Hjemmeplejen Nørrebro

Fenmarksgade 65-67 kld. - 2. sal
2200 København N
Telefon: 82 20 53 31



HER FINDER DU SYGEPLEJEKLINIKKERNE

Se kortet bagerst i kataloget.

Amager

54 Amager Sygeplejeklinik

Sundhedshus Amager
Hans Bogbinders Allé 3
2300 København S
Telefon: 82 20 51 38/39 ml. 8-9

Indre By/Christianshavn

53 Sygeplejeklinik Plejehjemmet Nybodergården

Kronprinsessegade 61
1603 København K
Telefon: 35 30 26 00

Valby

65 Valby Sygeplejeklinik

Valby Langgade 97
2500 Valby
Telefon: 36 14 17 81

Nørrebro

60 Bispebjerg Sygeplejeklinik Hjemmeplejen Bispebjerg

Frederiksborgvej 77, 2. sal
2400 København NV
Telefon: 26 89 51 82

Vesterbro/Kgs. Enghave

62 Vesterbro/Kgs. Enghave Sygeplejeklinik

Vesterbrogade 121
1620 København V
Telefon: 82 20 52 50

Vanløse/Brønshøj/Husum

66 Vanløse Sygeplejeklinik

Sundhedshus Vanløse
Indertoften 10
2720 Vanløse
Telefon: 35 30 25 20/10

Østerbro

57 Østerbro Sygeplejeklinik

Randersgade 60, 1. sal
2100 København Ø
Telefon: 35 30 30 30



HJÆLPEMIDLER OG BOLIGINDRETNING

Københavns Kommune kan tilbyde hjælpemidler og hjælp til boligindretning, hvis du har en varig fysisk eller psykisk funktionsnedsættelse, og hvis det i væsentlig grad kan lette din hverdag.

På Københavns Kommune Hjælpemiddelcenter, er der en udstilling henvendt til borgere med begrænset erfaring med brug af hjælpemidler. Her kan du få inspiration og vejledning i, hvordan du kan indrette dig, for at bevare en aktiv og selvhjulpnen hverdag. Se åbningstider under praktisk information på næste side.

Du skal være opmærksom på, at der findes mange produkter/hjælpemidler, som du ikke nødvendigvis kan få gennem kommunen, men som du selv kan købe. Det kan være skridsikre bademåtter, gigtvenligt køkkenudstyr, læselupper til lettere forstørrelser, gribetænger, elevationssenge og hvilestole. De vil kunne hjælpe dig i hverdagen og f.eks. forebygge en faldulykke.

HJÆLPEMIDLER OG BOLIGINDRETNING

De hjælpemidler og hjælp til boligindretning, du som udgangspunkt kan søge om hos kommunen, er f.eks.:

- Tekniske hjælpemidler, som rollatorer, badetaburetter, kørestole og nødkaldeanlæg.
- Kropsbårne hjælpemidler, som proteser, kompressionsstrømper, parykker, diabeteshjælpemidler, bleer, urinposer og ortopædisk fodtøj.
- Vejledning og hjælp til nødvendig boligindretning, f.eks. opsætning af greb på badeværelse og fjernelse af dørtrin.
- Forbrugsgoder, som du har særlig gavn af pga. din nedsatte funktion, f.eks. el-scooter og hvilestol med el-funktion.





PRAKTISK INFORMATION

Vælg mellem følgende leverandører:

Der er frit valg af leverandører. Læs mere om dette under praktiske oplysninger s. XX

<i>Tilbud</i>	<i>Sådan søger du</i>	<i>Pris</i>
Hjælpemidler og boligindretning	Tekniske hjælpemidler søger du om hos dit lokalområdekontor. Læs mere under afsnittet, <i>Praktiske oplysninger</i>, på side 48. Der er telefonid kl. 9-12 alle hverdage. Personlige hjælpemidler søger du om hos Hjælpemiddelcentret, se side 48.	Hjælpemidlerne gives enten som udlån, som din ejendom eller i form af et betalingstilsagn/tilskud. I de fleste tilfælde er der ikke egenbetaling på hjælpemidler, men ofte vil du selv skulle betale drift og vedligeholdelse. Får du hjælp til særlig indretning af boligen, skal du som hovedregel selv betale for reparation og vedligeholdelse. Har du fået bevilget et forbrugsgode, f.eks. en el-scooter, vil du som hovedregel få et tilskud på halvdelen af prisen på et standardprodukt. I visse tilfælde kan du få refunderet udgifter til transport i forbindelse med afprøvning af hjælpemidler.



HER FINDER DU HJÆLPEMIDDELCENTERET

Se kortet bagerst i kataloget.

164 **Hjælpemiddelcentret**

Hans Knudsens Plads 3

2100 København Ø

Telefon: 35 30 67 68

www.hjaelpemiddelcentret-kk.dk

Åbent hus torsdag kl. 14-16

*Tag til åbent hus i
Hjælpemiddelcentret
torsdag ml. kl. 14-16,
og se et udvalg af
kommunens
hjælpemidler.*



Voksentandplejen kan også give undervisning i, hvordan mund, tænder og protese plejes korrekt.



VOKSENTANDPLEJE

Københavns Kommune kan tilbyde dig tandpleje i dit hjem eller på en klinik, hvis du af fysiske eller psykiske grunde ikke er i stand til at komme på en almindelig tandlægeklinik. Du skal betale for at være en del af voksentandplejen.

OMSORGSTANDPLEJE

Du kan tilbydes dig tandpleje i dit hjem, hvis du af fysiske eller psykiske grunde ikke er i stand til at komme på en almindelig tandlægeklinik. Du skal betale for at være tilmeldt Omsorgstandplejen. Du skal også være opmærksom på at hjemmebehandling begrænser de behandlinger som kan gennemføresundersøgelse

- tandrensning
- mindre tandfyldninger
- protesekorrektioner
- tandproteser
- smertestillende tandbehandling.

SPECIALTANDPLEJE

Du kan tilbydes tandpleje på klinik, hvis du fx er udviklingshæmmet eller har en psykiatrisk lidelse og derfor ikke er i stand til at benytte praktiserende tandlæge. Dette tilbud hedder specialtandpleje og tilbydes altid på handicapvenlige klinikker. Du skal betale for at være tilmeldt Specialtandplejen. Specialtandplejen tilbyder alle former for tandbehandling også behandling i fuld bedøvelse.



PRAKTISK INFORMATION

<i>Tilbud</i>	<i>Sådan søger du</i>	<i>Pris</i>
Voksen- tandpleje	For at søge om tilbuddet skal du ringe eller skrive til din lokalområdedekontor og aftale nærmere. Læs mere under afsnittet, <i>Praktiske oplysninger</i>, på side 53. Hvis du bor i plejebolig, skal du tale med personalet på plejecenteret.	Du skal betale for at være tilmeldt Omsorgs- eller specialtandplejen. Egenbetaling for Omsorgstandplejen er kr. 480,- årligt, medens den maksimale egenbetaling for specialtandplejen er kr. 1781,-. Når du er tilmeldt Omsorgstandplejen eller Specialtandplejen, kan du ikke samtidig få tilskud til tandbehandling fra den offentlige sygesikring. Som borger er der forskellige muligheder for tilskud til tandlægebehandling. Voksentandplejen giver rådgivning om mulighederne for tilskud til tandlægebehandling.



HER FINDER DU OMSORGSTANDPLEJEN

Se kortet bagerst i kataloget.

165 Voksentandplejen

Tietgensgade 31B, 2. sal
1704 København V
Telefon: 33 17 57 80
voksentandplejen@suf.kk.dk
www.voksentandplejen.dk

ÆLDREBOLIG

Du kan i Københavns Kommune få tildelt en ældrebolig, der er særligt indrettet til ældre og handicappede. I en ældrebolig har du mulighed for at få samme hjælp, som hvis du boede i en almindelig bolig.

Du kan søge om en ældrebolig, hvis der ikke er mulighed for at indrette din nuværende bolig hensigtsmæssigt. F.eks. hvis du ikke kan gå på trapper og har behov for elevator. Med en ældrebolig får du en toværelses lejlighed i nærheden af andre ældreboliger. Ældreboligen er indrettet særligt til ældre og handicappede med plads til kørestol. Hovedparten af boligerne er indrettet med elevator.

FRIT VALG AF ÆLDREBOLIG

Når du er godkendt til en ældrebolig, kan du vælge, om du ønsker at bo i en af kommunens boliger eller i en anden kommune. Tilflytningskommunen skal dog også vurdere, hvilket af deres tilbud, som egner sig bedst til dine behov. Du kan godt blive godkendt til en bolig i København, men få afslag i en anden kommune.

Får du tilbudt en bolig, har du kort betænkningstid. Siger du ja, skal du flytte ind i boligen hurtigst muligt. Hvis du afviser et boligtilbud, bevarer du din ansøgning om en ældrebolig.

PRAKTISK INFORMATION

<i>Tilbud</i>	<i>Sådan søger du</i>	<i>Pris</i>
Ældrebolig	For at søge om tilbuddet skal du ringe eller skrive til din lokale visitation og aftale nærmere. Læs mere under afsnittet, <i>Sådan søger du</i> , på side 53.	Du skal betale indskud og husleje i ældreboliger. Du betaler også el og varme. Du kan søge om boligindskudslån og boligydelse til huslejen. Læs mer i afsnit om tilskud og bevillinger, på side 50.

LÆS MERE
Få mere information på
kommunens hjemmeside:
www.kk.dk >
borger > bolig

*Alle ældreboliger
er lette at komme
rundt i, selvom du
er kørestolsbruger
eller gangbesværet.*





HER FINDER DU ÆLDREBOLIGERNE

Se kortet bagerst i kataloget.

Amager

70 Livornoparken

Livornovej 14-128
2300 København S

71 Sundparken

Sundparken, blok 1-17
2300 København S

72 Peder Lykke Bo

Peder Lykkes Vej 59 A-D
og 67 A-S
2300 København S

73 Portugalsgade

Portugalsgade 2, 4, 6 og
14 blok C
2300 København S

74 Leifsgade/Halldansgade/

Snorresgade

Snorresgade 21
Halldansgade 18-20
2300 København S

Indre By/Christianshavn

75 Voldboligerne

Christianshavns Voldgade 1-9/
Bådsmadsstræde
1426 København K

76 Nansensgade

Nansensgade 25
1366 København K

Østerbro

77 Willemoesgård

Willemoesgade 93 A-B
2100 København Ø

78 Wallenbergboligerne

Nygårdsvej 14 A-D
2100 København Ø

Nørrebro

79 Nørrebrogade

Nørrebrogade 11
2200 København N

80 Nørre Søpark

Ryesgade 15-17
2200 København N

81 Thorsgade

Thorsgade 48-52
2200 København N

82 Guldberghave

Guldbergs Have 1-35
2200 København N

83 Nørrebro Vænge

Nørrebro Vænge 1-16
2200 København N

84 Fogedgården

Fogedgården 1-17
2400 København NV

85 Hothers Plads

Hothers Plads 4-16
2200 København N

Bispebjerg

86 Dommerparken

Frimestervej
Bogtrykkervej 5. sal
2400 København NV

87 Utterslevgård

Utterslevgård 1-20
2400 København NV

88 Ringergården

Ringergården 3,
5, 9 og 11
2400 København NV

89 Bjergvænget

Bjergvænget 1-25 og
Bispebjergvej 41-51
2400 København NV



HER FINDER DU ÆLDREBOLIGERNE

Se kortet bagerst i kataloget.

Vesterbro/Kgs. Enghave

90 Istedgade

Istedgade 40B
1650 København V

91 Oehlenschlägersgade

Oehlenschlägersgade 15
1663 København V

92 Viktoriagade

Viktoriagade 18A-18B
1655 København V

93 Engholmen Nord

Borgmester Christiansens
Gade 1-13 og
P. Knudsens Gade 41-55
2450 København SV

94 Engholmen Syd

Straussvej 22-26
og Engholmen 4-64
2450 København SV

95 Tranehavegård

Tranehavegård 14
2450 København SV

Valby

100 Akacieparken

Carl Th. Dreyers Vej
opgang 198, 224, 236 og 256
2500 Valby

96 Bærhaven/Elmehaven

Urtehaven 93-95 og
Gl. Køge Landevej 192, st.
2500 Valby

99 Poppelvænget

August Wimmers Vej 12-16
2500 Valby

98 Sjælør Boulevard

Sjælør Boulevard 167-181
2500 Valby

101 Valbyholm

Valbyholm 1-15,
17-44, Skellet 4-16
2500 Valby

97 Vinhaven

Vinhaven 32-46
2500 Valby

Vanløse

102 Bogholder Allé

Bogholder Allé 70-72
2720 Vanløse

103 Kirkebjerghus

Kirkebjerg Allé 51-63
2720 Vanløse

104 Vanløse Allé

Clausholmvej 2
2720 Vanløse

Brønshøj/Husum

107 Husum Vænge

Husum Vænge 5-8, 13-45, 47-48,
Smørumvej 241-245 og
Merløsevej 1A-1B
2720 Brønshøj

105 A.F. Beyers Vej

A.F. Beyers Vej 5A-E
2720 Vanløse

106 Grøndals Ældreboliger

Godthåbsvej 231 A-D, 233
2720 Vanløse

108 Frederikssundsvej

Frederikssundsvej 269A
og 269B
2700 Brønshøj

109 Gadelandet/ Storegårdsvej

Storegårdsvej 24-32
2700 Brønshøj

110 Husumgård

Gadelandet 4-16
2700 Brønshøj



*Din plejebolig
er din bolig.
Du skaber dit
eget hjem med
dine egne møbler
og ejendele.*





PLEJEBOLIG

Københavns Kommune kan tilbyde dig en plejebolig, hvis du har et omfattende behov for hjælp, eller af anden årsag har brug for tryghed og pleje. I en plejebolig er der tilknyttet personale døgnet rundt, som kan hjælpe dig med praktiske opgaver, personlig pleje og træning. Desuden har du mulighed for at være en del af et fællesskab, og deltage i daglige aktiviteter fx omkring måltiderne.

Du kan søge om at få en plejebolig, hvis du har svært ved at overkomme og overskue hverdagens opgaver, eller hvis du føler dig utryk eller ensom i en grad, der begrænser dig i hverdagen.

Når du dagligt har et omfattende behov for personlig pleje, har du i Københavns Kommune mulighed for selv at vælge, om du vil modtage støtte i egen bolig, eller om du vil i plejebolig.

Du kan kontakte din lokale visitation for at få råd og vejledning i forhold til dine behov og muligheder.

DIN PLEJEBOLIG – DIT HJEM

Når du bor i plejebolig, er det din bolig. Du skaber dit eget hjem med dine egne møbler og andre ejendele – dog er der som standard en plejeseng i boligen. Der er også mulighed for, at din ægtefælle eller samlever kan flytte med. Desuden får du mulighed for at deltage i plejecentrets arrangementer og have socialt samvær med andre ældre i det omfang, du ønsker det. Det gælder både i forbindelse med måltider, højtider og andre aktiviteter. Med plejeboligen gælder de almindelige bestemmelser på boligområdet også for dig, og det vil sige, at du betaler husleje, el, varme osv. – herunder mad, tøjvask og lignende.

MODERNE BOLIGER EFTER DIT BEHOV ELLER INTERESSE

Kommunen har et varieret tilbud af plejeboliger. De enkelte plejecentre har forskellig indretning og beliggenhed. Er du f.eks. svagtseende eller har en demenssygdom, er der særlige plejeboliger, hvor personalet er specialiseret i at varetage netop dine behov. Vi har også plejecentre, som har en særlig profil, baseret på interesser i forbindelse med hverdagslivet. Der kan eksempelvis være et særligt fokus på mangfoldighed eller udeliv og dyr. Du kan læse mere om vores tilbud til borgere med demens på side 47.

København moderniserer i disse år kommunens plejeboliger, som bliver to-rumsboliger med eget handicapvenligt badeværelse og tekøkken. Der er lyse og rummelige fællesarealer med gode muligheder for sociale aktiviteter, både for plejecentrets beboere og lokalområdets ældre. Cirka halvdelen af kommunens plejeboliger er moderniseret. De øvrige plejeboliger er typisk et-rumsboliger med eget badeværelse. Enkelte har eget tekøkken. Den type boliger har også gode fællesarealer og samme gode muligheder for sociale aktiviteter.

FÅ EN RUNDVISNING PÅ PLEJECENTRENE

Du og dine pårørende er altid velkomne til at kontakte de enkelte plejecentre og aftale tid til et besøg. På den måde kan du i god tid danne dig et billede af, hvor du kunne tænke dig at bo. Plejecentrene holder også åbent hus-arrangementer, hvor du kan besøge plejecentrene og høre mere om deres tilbud. Er du ikke i stand til selv at besøge et af kommunens plejecentre, kan du kontakte din lokale visitation, som kan arrangere et besøg, f.eks. sammen med en social- og sundhedshjælper.

HJÆLP OG STØTTE I PLEJEBOLIG

Når du er flyttet ind i din plejebolig vil plejecentrets personale i samarbejde med dig udarbejde en døgn- og ugeplan, som beskriver den pleje og hjælp, du vil få i plejeboligen. Kommunen vil fortsat have fokus på at holde dig aktiv og støtte dig i at klare så mange ting som muligt selv, og du vil få tilbudt forskellige former for træning. I lighed med ældre, der bor i andre boligformer, kan du søge om at få hjælpemidler og voksentandpleje.

AKTIVITETER OG LIV I PLEJEBOLIGEN

Plejecentrene har fokus på at invitere familie, pårørende og frivillige indenfor, så de bliver en naturlig del af din og andre beboeres omgangskreds i hverdagen. Plejecentrene gør også meget ud af højtidere, som f.eks. jul, nytår og påske og arrangerer aktiviteter, som du kan deltage i efter behov.

AKTIVITETERNE ER F.EK.S:

- små og større arrangementer med kaffe/spisning og evt. underholdning.
- filmvisning, lydbøger og musik.
- vedligeholdende træning.
- bankospil og højtlesning.
- kreative aktiviteter.

Du kan søge om at fortsætte i de aktivitetstilbud, du tidligere har benyttet, i en overgangsperiode.

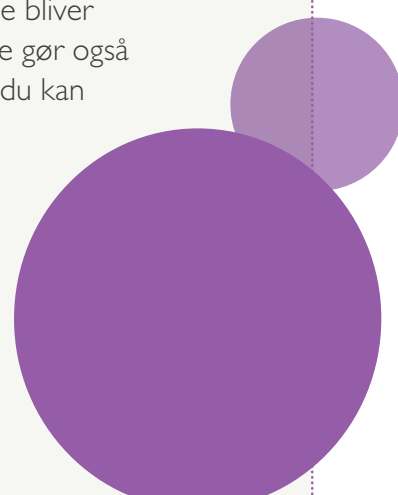
MULIGHED FOR INDFLYDELSE

Plejecentrene tilrettelægger hverdagsdemokratiet lidt forskelligt, men på alle plejecentre har du som beboer og dine pårørende mulighed for at deltage i møder om f.eks. mad, aktiviteter og hverdagens rutiner. På den måde er det også som pårørende muligt at få indflydelse og blive hørt i forhold til plejecentrets daglige drift og udviklingstiltag.

FRIT VALG AF PLEJEBOLIG

Når du har fået tildelt en plejebolig, kan du frit vælge, hvor du ønsker at bo, og om du ønsker at bo i en af kommunens boliger eller i en anden kommune. Tilflytningskommunen skal dog også vurdere, hvilket af deres tilbud, som egner sig bedst til dine behov. Du kan godt blive godkendt til en plejebolig i København, men få afslag eller blive godkendt til et andet tilbud, i en anden kommune.

Får du tilbudt en bolig, har du kort betænkningstid. Siger du ja, skal du flytte ind i boligen hurtigst muligt. Hvis du afviser et boligtilbud, har det ikke konsekvenser for din mulighed for at få tilbudt en anden bolig.



LÆS MERE

Få mere information på
kommunens hjemmeside:
www.kk.dk >
borger > bolig



HVORNÅR FÅR DU TILBUDT PLEJEBOLIG?

Københavns Kommune har en fire-ugers-garanti. Det betyder, at du får tilbudt en plejebolig senest fire uger efter, at du er godkendt til en plejebolig. Garantien gælder dog ikke, hvis du ønsker at bo i en bestemt bolig eller bydel, eller hvis du ønsker at få en plejebolig i en anden kommune.



PRAKTISK INFORMATION

Tilbud	Sådan søger du	Pris
Plejebolig	For at søge om tilbuddet skal du ringe eller skrive til din lokale visitation og aftale nærmere. Læs mere i afsnittet, <i>Sådan søger du</i> , på side 53.	Du skal betale indskud og husleje i de fleste plejeboliger. Du betaler også for el og varme. På ældre plejecentre betaler du en boligafgift, der er beregnet ud fra dine indtægtsforhold. For en plejebolig opført/renoveret efter 1987 betaler du boligindskud og husleje. Du kan søge om boligindskudslån og boligydelse til huslejen. Læs mere om dette i afsnittet <i>Muligheder for tilskud og bevillinger</i> side 50. Bor du i en plejebolig, kan du vælge at købe: • Måltider • Vask af beklædning og linned • Vinduespolering • Rengøringsartikler • Toiletartikler • Omsorgstandpleje • Specialtandpleje Du betaler selv for medicin, når du bor i plejebolig.

På plejecentrene har du og dine pårørende indflydelse på måltider, aktiviteter og de daglige rutiner.



HER FINDER DU PLEJEBOLIGERNE

Se kortet bagerst i kataloget.

Amager

III Ørestad Plejecenter

Asger Jorns Alle 5
2300 København S
Telefon: 32 46 34 00

III Bomi-Parken

Gyldenrisvej 4
2300 København S
Telefon: 32 47 92 00

III Plejecentret Hørgården

Brydes Alle 30-32
2300 København S
Telefon: 33 17 84 14

III Højdevang Sogns Plejhjem

Sundbyvestervej 97
2300 København S
Telefon: 32 34 08 00

III Peder Lykke Centret

Peder Lykkesvej 65
2300 København S
Telefon: 32 34 43 87

Indre By

III Rosenborgcentret

Rosengade 1
1309 København K
Telefon: 33 34 84 84

III Nybodergården

Kronprinsessegade 61
1306 København K
Telefon: 33 48 19 00

Østerbro

III Plejecentret Kærbo

Rothsgade 12
2100 København Ø
Telefon: 35 30 29 50

III Deborah Centret

Bryggergade 1
2100 København Ø
Telefon: 82 32 51 00

III Omsorgscentret Fælledgården

Drejøgade 3
2100 København Ø
Telefon: 35 30 57 00

III Kildevæld Sogns Plejhjem

Helsingborggade 16
2100 København Ø
Telefon: 35 30 53 50

III Ryholtgård

Rymarksvej 23
2900 Hellerup
Telefon: 39 10 25 00

Nørrebro

III Plejecentret Sølund

Ryesgade 20
2200 København N
Telefon: 35 28 40 00

III Kastaniehusene

Alleen 2-6
2200 København N
Telefon: 35 30 3385/3341

III Møllehuset

Edith Rodes Vej 11
2400 København NV
Telefon: 35 30 36 50

III Plejecenter Klarahus

Agnes Henningsensvej 1-3
2200 København N
Telefon: 35 30 33 85

III Slottet

Agnes Henningsens Vej 7
2200 København N
Telefon: 35 30 36 60

III Plejecentret Aften sol

Lundtoftegade 3-7
2200 København N
Telefon: 35 30 55 00

Bispebjerg

III Bispebjerg hjemmet

Tagensvej 186
2400 København NV
Telefon: 35 30 28 90

III Håndværkerforeningens Plejhjem

Håndværkerhaven 49
2400 København NV
Telefon: 39 54 93 00



HER FINDER DU PLEJEBOLIGERNE

Se kortet bagerst i kataloget.

Vesterbro/Kgs. Enghave

I31 Absalonhus

Absalonsgade 35
1658 København V
Telefon: 35 30 51 00

I32 Rundskuedagens Plejhjem

Dannebrogsgade 44
1660 København V
Telefon: 35 30 54 00

I33 Verdishave

Tartinsvej 31
2400 København SV
Telefon: 35 30 55 55

Valby

I33 Plejehjemmet Ålholm- hjemmet (for borgere med demens)

Maribovej 41
2500 Valby
Telefon: 35 30 20 00

I34 Dr. Ingrid's Hjem

Carl Jacobsensvej 8
2500 Valby
Telefon: 36 18 40 00

I35 Kirsebærhavens Plejhjem

Kirsebærhaven 20
2500 Valby
Telefon: 36 15 02 00

I36 Solgavehjemmet (for blinde, svagtsynede, døve og døvblinde)

Vigerslev Allé 117
2500 Valby
Telefon: 36 13 32 00

I37 Plejecentret Solteras- serne (for blinde, svagt- synede, døve og døvblinde)

Johan Krohns Vej 8
2500 Valby
Telefon: 82 55 33 00

I38 Langgadehus

Valby Langgade 97
2500 Valby
Telefon: 36 14 16 00

Vanløse

I39 Damsøgård

Hanstholmvej 34
2720 Vanløse
Telefon: 38 77 36 00

I40 Bonderupgård

Randbølvej 61
2720 Vanløse
Telefon: 38 77 23 35

I41 Skjulhøjgård

Ålekistevej 226
2720 Vanløse
Telefon: 38 76 00 80

Brønshøj/Husum

I42 Johannesgården

Fuglsang Allé 103
2700 Brønshøj
Telefon: 38 77 67 00

I43 Louise Marie Hjemmet

Svenskelejren 1
2700 Brønshøj
Telefon: 38 60 55 00

I44 Egebo

Bystævneparken 21-22
2700 Brønshøj
Telefon: 38 27 40 40

I45 Birkebo

Bystævneparken 23
2700 Brønshøj
Telefon: 38 27 40 30

I46 Plejecentret Poppelbo

Bystævneparken 28-29
2700 Brønshøj
Telefon: 38 27 42 00

I47 Demenscentret Pilehuset (for borgere med demens)

Bystævneparken 24-25
2700 Brønshøj
Telefon: 38 27 42 90

I47 Plejecentret Lærkebo

Bystævneparken 30-31
2700 Brønshøj
Telefon: 38 27 42 45

I48 Tingbjerghjemmet

Midtfløjene 1
2700 Brønshøj
Telefon: 38 26 41 00

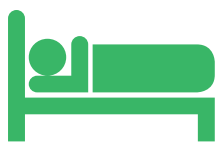
I49 Omsorgscentret Hjortespring

Sennepshaven 4
2730 Herlev
Telefon: 44 52 15 20





*Du kan blandt andet
komme på et midlertidigt
døgnophold, hvis du på
grund af sygdom ikke kan
klare dig i egen bolig, eller
hvis din bolig skal sættes i
stand.*



MIDLERTIDIGE DØGNOPHOLD

Københavns Kommune kan tilbyde dig midlertidigt døgnophold, hvis du i en kortere periode har brug for ekstra pleje, træning og behandling. Måske har du været syg eller indlagt på hospitalet, eller måske har dine pårørende til daglig varetaget plejen af dig og kan i en periode ikke hjælpe pga. ferie eller sygdom.

Du kan også søge om midlertidigt døgnophold, hvis din bolig skal renoveres (fx fordi ejendommens administrator kræver det) og dine plejebehov ikke kan tilgodeses i en almindelig bolig eller et hotel som ejendomskontoret kan stille til rådighed.

Et ophold kan vare fra få dage til flere uger, alt efter dine behov. Du bor på et møbleret værelse med eget bad og toilet. Der er fælles spise- og opholdsstue, hvor du også har mulighed for at se fjernsyn.

REHABILITERINGSOPHOLD

Du kan søge om et rehabiliteringsophold, hvis du f.eks. har behov for træning, en nærmere afklaring af dit behov for hjælp, eller hvis din ægtefælle eller andre nære pårørende skal aflastes i en kortere periode. Opholdet er et midlertidigt døgnophold, hvor du blandt andet får hjælp til at genvinde eller vedligeholde dine daglige færdigheder. Der er egenbetaling på opholdet.

AKUTPLEJEOPHOLD

Du kan blive visiteret til et akutplejeophold, hvis du har behov for sygepleje hele døgnet, f.eks. i form af ernæringsterapi, sårpleje eller smertebehandling. Et akutplejeophold sker typisk efter hospitalsindlæggelse eller for at undgå indlæggelse.

PALLIATIVT AFLASTNINGSOPHOLD

Du kan søge om et palliativt aflastningsophold, hvis du er alvorligt syg og døende. Her er der fokus på at lindre dine symptomer og støtte dig og dine pårørende. Der er egenbetaling på opholdet.





*På et akutplejeophold
kan du få sygepleje
hele døgnet.*



PRAKTISK INFORMATION

<i>Tilbud</i>	<i>Sådan søger du</i>	<i>Pris</i>
Rehabiliterings-ophold	For at søge om tilbuddet skal du ringe eller skrive til din lokale visitation og aftale nærmere. Læs mere i afsnittet, <i>Sådan søger du</i> , på side 53.	118 kr. i døgnet. Betalingen dækker mad, drikkevarer, leje og vask af sengetøj samt de mest almindelige sygeplejeartikler.
Akutpleje ophold	For at komme på akut pleje-enhed skal du henvises af visitator eller egen læge. Læs mere i afsnittet, <i>Sådan søger du</i> , på side 53.	Ingen egenbetaling.
Palliativ aflastningsophold	For at søge om tilbuddet skal du ringe eller skrive til din lokale visitation og aftale nærmere. Læs mere i afsnittet, <i>Sådan søger du</i> , på side 53.	118 kr. i døgnet. Betalingen dækker mad, drikkevarer, leje og vask af sengetøj samt de mest almindelige sygeplejeartikler.



HER FINDER DU MIDLERTIDIGE DØGNOPHOLD

Se kortet bagerst i kataloget.

150 Rehabiliteringscenter Amager

Brydes Allé 30
2300 København S
Telefon: 33 17 84 00

151 Rehabiliteringscenter Indre By/Østerbro/ Christianshavn

Strandvejen 119
2900 Hellerup
Telefon: 39 45 13 41

152 Rehabiliteringscenter Bispebjerg/Nørrebro

Frederiksborgvej 77
2400 København NV
Telefon: 35 30 29 10

153 Håndværkerforeningens Plejhjem (palliativt aflastningsophold)

Håndværkerhaven 49
2400 København NV
Telefon: 39 69 93 90

154 Rehabiliteringscenter Vesterbro/Kgs. Enghave/ Valby

Vigerslevvej 180
2500 Valby
Telefon: 36 14 07 14

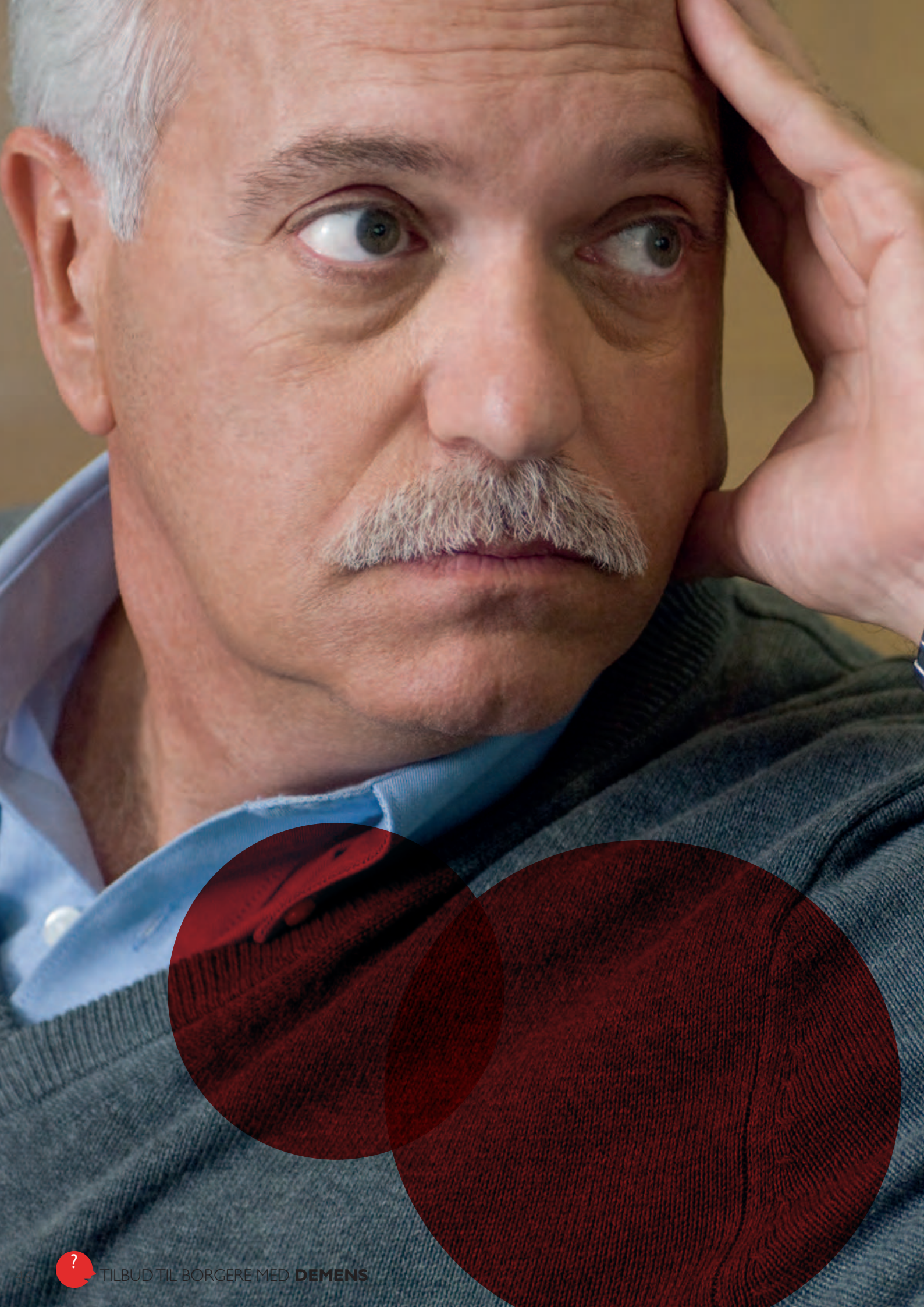
155 Akutplejeenhed Køben- havn (akutplejeophold)

Vigerslevvej 180, st. og 1. sal
2500 Valby

156 Rehabiliteringscenter Vanløse/Brønshøj/Husum

Bystævneparken 18
2700 Brønshøj
Telefon: 38 27 41 11
www.nrk.kk.dkj





TILBUD TIL BØRGERE MED **DEMENS**



TILBUD TIL BORGERE MED DEMENS

Hvis du har demens eller tegn på demens har Københavns Kommune en række tilbud til dig og dine pårørende. Det kan være pårørendegrupper, netværk og undervisning om demens. Du kan også få information og vejledning ift. kommunens forskellige boliger. De fleste af tilbuddene er koncentreret om kommunens 5 demenscentre.

RÅDGIVNINGSCENTER FOR DEMENS

Rådgivningscenteret er et tilbud til dig med en demenssygdom og dine pårørende. Du kan få støtte og hjælp til at leve med en demenssygdom på et af de fem rådgivningscentre for demens. Du kan frit telefonisk kontakte centret i dit lokalområde og få råd og vejledning om hverdagen med demens. Du kan desuden få information om udredning og samarbejde med egen læge.

Rådgivningscenter for demens er for alle borgere og tilbyder:

- oplysning og formidling om demens
- undervisning i demens
- pårørendegrupper og netværk
- individuel rådgivning.

AKTIVITETSTILBUD FOR BORGERE MED DEMENS

På et aktivitetstilbud til borgere med demens har medarbejderne særlige kompetencer i forhold til demens, så de kan tilrettelægge målrettede aktiviteter og sikre støtte og omsorg for dig, som har et særligt behov for dette. Ét af kommunens aktivitetstilbud er særligt målrettet yngre borgere med demens.

MIDLERTIDIGE OPHOLD FOR BORGERE MED DEMENS

Hvis du har en demenssygdom og din ægtefælle eller anden nær pårørende f.eks. skal ud at rejse, kan du søge om et midlertidigt ophold på et demenscenter.

Du kan også komme på et demensvurderingsophold, hvis der er behov for en nærmere afklaring af, hvilken plejeboligboligform der bedst passer til dit behov.





DEMENS CENTRE – PLEJEBOLIGER MÅLRETTET BORGERE MED DEMENS

På demenscentre er boligerne samlet i mindre grupper i et overskueligt miljø. Medarbejderne har særlige kompetencer i forhold til demens, og er tværfagligt sammensat af eksempelvis sundhedsfagligt personale, pædagoger og psykologer.

Det er ikke alle med demens, som har behov for at bo på et demenscenter, det afhænger af dit behov for støtte, pleje og omsorg. Dette vurderes af din lokale visitation.



PRAKTISK INFORMATION

<i>Tilbud</i>	<i>Sådan søger du</i>	<i>Pris</i>
Rådgivningscenter for demens	Tilbuddet er for alle. Kontakt den demensfaglige rådgiver i dit lokalområde. Læs mere i afsnittet, <i>Sådan søger du</i> , på side 53.	Der er ingen egenbetaling
Aktivitetstilbud	For at søge om tilbuddet skal du kontakte din lokale visitation og aftale nærmere. Læs mere i afsnittet, <i>Sådan søger du</i> , på side 53.	105 kroner pr. måned samt udgifter til mad, drikke og evt. aktiviteter og materialer. Har du fået bevilliget kørsel til og fra aktivitetscentret, betaler du derudover 76 kr. pr. måned.
Midlertidige ophold for borgere med demens	For at søge om tilbuddet skal du kontakte din lokale visitation og aftale nærmere. Læs mere i afsnittet, <i>Sådan søger du</i> , på side 53.	Der er en egenbetaling på 118 kr. i døgnet. Betalingen dækker mad, drikkevarer, leje og vask af sengetøj samt de mest almindelige sygeplejeartikler.
Plejebolig målrettet borgere med demens	For at søge om tilbuddet skal du kontakte din lokale visitation og aftale nærmere. Læs mere i afsnittet, <i>Sådan søger du</i> , på side 53.	Du skal betale husleje som i andre plejeboliger, denne afhænger af, hvor du tilbydes bolig.



HER FINDER DU TILBUDDENE TIL BORGERE MED DEMENS

Se kortet bagerst i kataloget.

Amager

157 Demenscenter Amager / Højdevang Sogns plejehjem

Sundbyvestervej 97

2300 København S

- Rådgivningscenter
- Aktivitetstilbud
- Plejeboliger målrettet borgere med demens
- Midlertidige- og demensvurderingsophold

Brønshøj

162 Aktivitetscenter Pilehuset

Bystævneparken 24-25

2700 Brønshøj

- Rådgivningscenter
- Aktivitetstilbud
- Plejeboliger målrettet borgere med demens
- Plejeboliger målrettet borgere med Huntingtons sygdomme
- Plejeboliger målrettet borgere med frontotemporal demens
- Midlertidige- og demensvurderingsophold

Nørrebro

159 Pleje- og demenscenter Klarahus

Alléen 4

2200 København N

Demensfaglig rådgiver

Maj-Britt Joost

Telefon: 26 30 01 52

B70A@suf.kk.dk

- Rådgivningscenter
- Aktivitetstilbud (for yngre borgere med demens)
- Plejeboliger målrettet borgere med demens

Valby

160 Aktivitetscenter Ålholmshjemmet

Maribovej 41

2500 Valby

- Rådgivningscenter
- Aktivitetstilbud
- Plejeboliger målrettet borgere med demens

Vanløse

163 Bonderupgård

Randbølvej 61

2720 Vanløse

- Plejeboliger målrettet borgere med demens

Vesterbro

161 Bryggergården

Alsgade 15

1764 København V

- Plejeboliger for borgere med alkoholrelateret demens

Østerbro

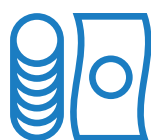
158 Demenscenter Fælledgården

Drejøgade 3

2100 København Ø

- Rådgivningscenter
- Aktivitetstilbud
- Plejeboliger målrettet borgere med demens





MULIGHEDER FOR TILSKUD OG BEVILLINGER

I Københavns Kommune har du og dine pårørende mulighed for at søge en række tilskud og bevillinger. Du kan læse om dem her.

PLEJEVEDERLAG OG PASNINGSORLOV

Er du uhelbredeligt syg og døende, og ønsker du at dø hjemme, har dine pårørende mulighed for at søge plejeorlov og modtage plejevederlag.

Det er en læge, der sammen med en visitator fra lokalområdekantoret skal vurdere, om betingelserne for udbetaling af plejevederlag er opfyldt. Under plejeforløbet er det samtidig muligt at få den nødvendige hjælp fra eks. hjemmeplejen og hjemmesygeplejen.

Hvis du ønsker at dø hjemme, kan der ydes hjælp til bl.a. palliativ fysioterapi, sygeplejeartikler og lignende, uden hensyn til dine økonomiske forhold.

PASNING AF NÆRTSTÅENDE

Er du handicappet eller alvorligt syg, og har du behov for omfattende hjælp og pleje, kan en pårørende i en afgrænset periode blive ansat af kommunen til at passe dig hjemme. Ansættelsesperioden vil som hovedregel kunne vare op til 6 måneder – eventuelt fordelt på flere perioder. Det er en betingelse for ansættelse, at din pårørende i forvejen har tilknytning til arbejdsmarkedet.

HANDICAPKØRSEL

Hvis du er svært bevægelseshæmmet og ikke kan benytte offentlige transportmidler kan du søge om bevilling af handicapkørsel. Ordningen giver dig ret til 104 ture årligt og kan anvendes til fritidsformål. Hvis du får en bevilling, bliver du optaget i Movia flextrafik.

BOLIGSTØTTE

BOLIGINDSKUDSLÅN, BOLIGYDELSE OG PERSONLIGT TILLÆG

Hvis du flytter i en almen bolig (herunder ældre- eller plejebolig) kan du søge om boligindskudslån og boligydelse. Du kan som folkepensionist også søge om personligt tillæg til eks. flyttehjælp.





PRAKTISK INFORMATION

<i>Tilbud</i>	<i>Sådan søger du</i>
Handicapkørsel	Ønsker du at søge om handicapkørsel skal du henvende dig til Borgerservice på telefon 33 66 33 66.
Plejevederlag til pasning af døende i hjemmet	For at søge om plejeorlov skal du kontakte dit lokalområde kontor. Læs mere under afsnittet Praktiske oplysninger.
Pasning af nærtstående	For at søge om pasning af nærtstående skal du kontakte dit lokalområde kontor. Læs mere under afsnittet Praktiske oplysninger.
Beboerindskudslån	For at søge om beboerindskudslån skal du henvende dig til borgerservice Tillæg 65+ på telefon 33 66 33 66. Se kontaktoplysninger og åbningstider bagerst i kataloget. Du kan også anvende en selvbetjeningsløsning på borgerservice.kk.dk
Boligydelse	For at søge boligydelse skal du henvende dig til Udbetaling Danmark på telefon 70 12 80 63. Du kan også anvende en selvbetjeningsløsning på borger.dk
Personligt tillæg	Hvis du er folkepensionist kan du søge om personligt tillæg til nødvendige og rimelige udgifter, som du ikke selv har mulighed for at betale, eksempelvis til flyttehjælp. For at søge om personligt tillæg skal du henvende dig til borgerservice Tillæg 65+ på telefon 33 66 33 66. Se kontaktoplysninger og åbningstider bagerst i kataloget.



PRAKTISKE OPLYSNINGER

I dette kapitel kan du læse om, hvordan du søger om de forskellige tilbud, om sagsbehandlingstiderne og om regler for afbud og aflysninger. Du kan også læse om, hvordan du opretter et plejetestamente, og hvad du skal gøre, hvis du vil klage.

SÅDAN SØGER DU

Du kan søge om hjælp og støtte fra Sundheds- og Omsorgsforvaltningen, hvis du er fyldt 65 år og bor i Københavns Kommune. Er du mellem 18 og 64 år, skal du søge hos Socialforvaltningen i Københavns Kommune.

RING TIL LOKALOMRÅDEKONTORET

Ønsker du at søge om hjælp eller støtte, skal du ringe til din lokale visitation og aftale et møde med en visitator. Pårørende, praktiserende læge og hospitalet kan også kontakte den lokale visitation på dine vegne.

Københavns Kommune er opdelt i fem lokalområder. Til hvert lokalområde hører et lokalemådområde kontor og en lokal visitation – og det er din indgang, når du ønsker at søge om et tilbud. Der er ikke mulighed for personligt fremmøde hos visitationen. Du finder kontaktoplysninger på side 54.

VURDERING FRA VISITATOR

Når du henvender dig til din lokale visitation, vil en visitator vejlede dig om dine muligheder og evt. aftale et besøg af en visitator i dit hjem. En visitator er en medarbejder fra kommunen, der er uddannet til sammen med dig at vurdere dine ressourcer og behov.

Visitator vil lægge vægt på:

- hvad du kan klare selv – og hvad kan vi hjælpe dig til at kunne klare selv, f.eks. med et hjælpemiddel eller træning.
- hvad du har behov for støtte og hjælp til.
- om du har en ægtefælle eller anden pårørende, der kan hjælpe dig.

Ønsker du at søge om hjælpemidler og boligindretninger, kan du også finde ansøgningsskemaet på www.hjaelpemiddelcentret.kk.dk

Du er velkommen til at invitere pårørende eller en selvvalgt bisidder med til samtalen med visitatoren. Som borger har du selvbestemmelsesret. Det betyder, at du selv bestemmer, om dine pårørende skal involveres i og informeres om den hjælp, du modtager. Københavns Kommune respekterer den ret, og derfor har pårørende kun mulighed for at blive inddraget efter dit ønske.

SVAR FRA KOMMUNEN

På basis af visitators vurdering vil kommunen bevillige dig hjælp og støtte inden for rammerne af kommunens serviceniveau. Det kan f.eks. være træning, et hjælpemiddel, personlig eller praktisk hjælp. Du vil modtage en afgørelse, der fortæller, hvilke tilbud du har fået tildelt, eller om din ansøgning er blevet afslået. Hvis du får afslag på ansøgte ydelser, kan visitationen vejlede dig om andre muligheder.

Hvis du har fået tildelt et tilbud, vil kommunen derefter løbende vurdere, om du fortsat har behov for tilbuddet, og om det er det rigtige tilbud, du får.



FRIT VALG AF LEVERANDØRER

Når du modtager hjælp og støtte i Københavns kommune har du frit valg af leverandør. Dine valgmuligheder afhænger dog af, hvilke udbydere der leverer den pågældende ydelse. Alle private leverandører er godkendte af kommunen. Du kan få vejledning af din lokale visitation ift. valg af leverandør.

Hvis du har behov for personlig pleje og praktisk hjælp i mere end 20 timer om ugen, kan du få udbetalt et kontant tilskud til at købe hjælpen.

<i>Indsats</i>	<i>Valg</i>
Personlig og praktisk hjælp Undtaget tøjvask, turkøb og indkøbsordning	Den kommunale hjemmepleje eller private leverandører. Du kan også vælge din egen hjælper som skal godkendes af dit lokalområdekantor, og herefter ansættes til at udføre opgaven.
Tøjvask, turkøb og indkøbsordning	Leveres kun af private leverandører.
Hjælpemidler og boligindretning	Der er frit valg af leverandør. Læs mere på www.hjaelpemiddelcenteret.kk.dk eller kontakt hjælpemiddelcenteret på telefon 3530 67 68



HER FINDER DU LOKALOMRÅDEKONTORERNE

Se kortet bagerst i kataloget. (Som udgangspunkt skal alle henvendelser ske telefonisk.)

Amager 166 Lokalområdekantor Amagerbrogade 150 2300 København S Telefon: 33 66 33 66 Telefontid: Mandag-fredag ml. 8-15.30 poamager@suf.kk.dk	Østerbro/Indre By/Christianshavn 167 Lokalområdekantor Serridslevvej 2A 2100 København Ø Telefon: 33 66 33 66 Telefontid: Mandag-fredag ml. 8-15.30 omraadekontor-ibo@suf.kk.dk	
Valby/Kgs. Enghave 168 Lokalområdekantor Krumtappen 2, 4. sal 2500 Valby Telefon: 33 66 33 66 Telefontid: Mandag-fredag ml. 8-15.30 vesterbro-kgsenghave-valby@suf.kk.dk	Vanløse/Brønshøj-Husum 169 Lokalområdekantor Indertoften 10, 2. sal 2720 Vanløse Telefon: 33 66 33 66 Telefontid: Mandag-fredag ml. 8-15.30 myndighedsafdelingenvbh@suf.kk.dk	Bispebjerg/Nørrebro



HER FINDER DU BORGERSERVICECENTRENE

Se kortet bagerst i kataloget.

Bispebjerg/Nørrebro

171 Borgerservice Bispebjerg

Lærkevej 18
2400 København NV

Amager

173 Borgerservice Sundby

Amagercentret 200-203
Reberbanegade 3
2300 København S

Vesterbro/Kgs. Enghave/Valby

174 Borgerservice Hans

Nansens Gård
Nyropsgade 1
1602 København V

HJÆLP TIL IT OG DIGITAL KONTAKT TIL DET OFFENTLIGE

Fra 1. november 2014 skal alle have en digital postkasse for at kunne modtage digital post fra det offentlige. Du kan oprette postkassen på borger.dk eller på e-boks.dk. Når du har oprettet din digitale postkasse skal du tjekke om der er post i den, ligesom du gør med din fysiske postkasse.

Hvis du gerne vil lære mere om IT, eller eventuelt have hjælp til oprettelse af den digitale postkasse, NemID eller andet, findes der forskellige muligheder i Københavns Kommune.

Der er mulighed for at få hjælp til digital selvbetjening i borgerservice. På kommunens biblioteker er det muligt at deltage i gratis IT kurser, som findes under overskrifterne 'Digital Københavner'. Læs mere på <https://bibliotek.kk.dk/temaer/digital-koebenhavner>. På de fleste af kommunens aktivitetscentre for ældre over 65 år, er der etableret IT- caféer hvor det er muligt at få hjælp og støtte til at betjene en computer. Kontakt dit lokale aktivitetscenter for at høre nærmere. Kontaktoplysninger findes på side 11 og 68.

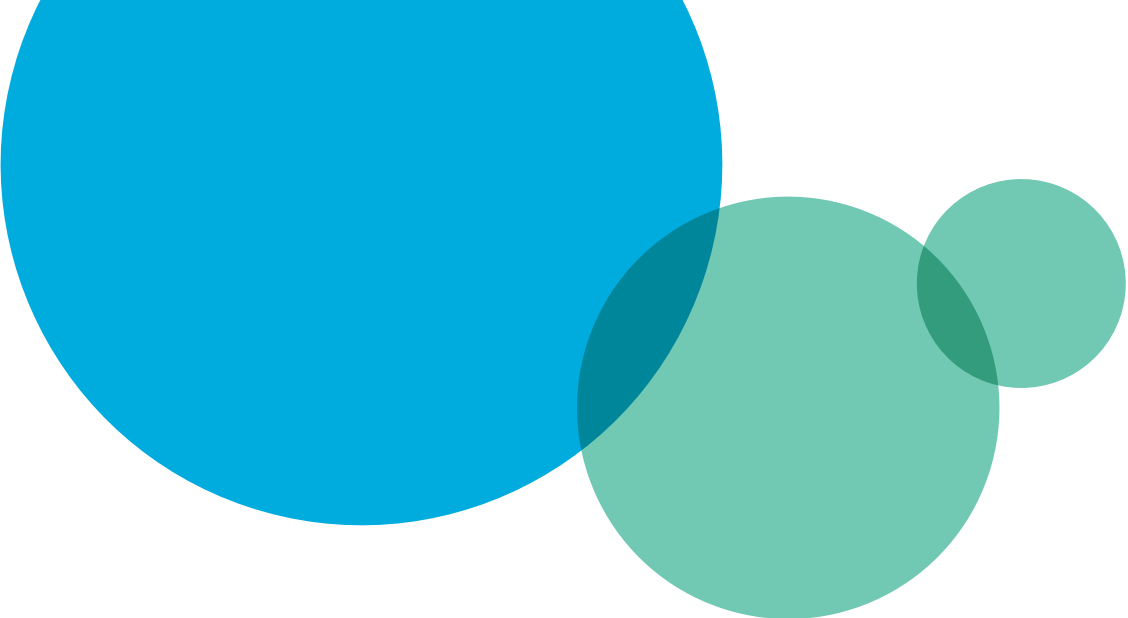
Hvis du vil søge om fritagelse for at have en digital postkasse, eksempelvis fordi du har psykisk eller fysisk funktionsnedsættelse, skal du henvende dig til borgerservice. Se kontaktoplysninger bagerst i kataloget. Se yderligere kriterier for fritagelse fra digital post på borger.dk



SÅDAN ER SAGSBEHANDLINGSTIDERNE

Nedenfor kan du se sagsbehandlingstiderne, og hvornår du kan forvente, at indsatsen iværksættes. Sagsbehandlingstiden kan variere alt efter hvilket tilbud du søger om at få. Ved akut behov for personlig- eller praktisk hjælp, vil hjælpen blive iværksat med det samme.

 PRAKTISK INFORMATION			
<i>Indsats</i>	<i>Tidsfrist for afgørelse</i>	<i>Opstart af indsats/ iværksættelse af indsats efter afgørelse</i>	<i>Bemærkninger</i>
Praktisk hjælp	Inden for 10 hverdage	Inden for 7-14 hverdage for praktisk hjælp.	Ved akut behov iværksættes hjælpen med det samme.
Personlig pleje og madservice	Inden for 10 hverdage	Inden for 1-7 hverdage for personlig pleje	Ved akut behov iværksættes hjælpen med det samme.
Aktivitetstilbud	Inden for 10 hverdage	Straks efter modtaget afgørelse	
Træning	Inden for 10 hverdage	Inden for 14 hverdage	
Hjælpemidler, forbrugsgoder og boligindretning	Inden for 20 hverdage Inden for 40 hverdage i de sager hvor der er brug for flere oplysninger i sagen.	Det afhænger af det ansøgt karakter, men oftest inden for få hverdage.	Hjælpemidler, som kræver særlig tilpasning eller levering, kan have en længere leveringstid.
Bolig og midlertidige ophold	Inden for 10 hverdage Ved akut opstået behov behandles sagen med det samme.	Bliver du godkendt kommer du på venteliste	Pladsanvisningen kan informere dig om ventetider.
Omsorgstandpleje	Inden for 10 hverdage	Du er omfattet af omsorgstandplejen fra den førstkommande måned.	
Pasning af døende	1 hverdag	Straks efter modtaget afgørelse	Bevilling gives fra ansøgningstidspunktet eller det tidspunkt derefter, hvor forudsætningen for ordningen er opfyldt.
Sygepleje ifm. pasning af døende	1 hverdag	Samtidig med pasning af døende	Bevilliges samtidig med pasning af døende
Pasning af nærtstående med handicap eller alvorlig sygdom	Inden for 10 hverdage	Straks efter modtaget afgørelse	Bevilling gives fra ansøgningstidspunktet eller det tidspunkt derefter, hvor forudsætningen for ordningen er opfyldt.
Befordring	Inden for 10 hverdage	Straks efter modtaget afgørelse, når behovet opstår.	



SÅDAN KLAGER DU

Hvis du ønsker at klage, bør du i første omgang henvende dig dér, hvor din sag behandles, eller hvor opgaven normalt udføres.

HVEM KAN KLAGER?

Alle kan kontakte kommunen, hvis der er forhold, som opleves som utilfredsstillende. I nogle tilfælde sætter lovgivningen rammer for, hvem der er berettiget til at klage, f.eks. i forhold til at få behandlet en klage i Ankestyrelsen. Der kan derfor være situationer, hvor kommunen vil bede om en fuldmagt fra dig, hvis f.eks. pårørende klager på dine vegne.

KLAGE OVER AFGØRELSEN ELLER SAGSBEHANDLINGEN

Er du ikke enig i den afgørelse, kommunen har truffet, skal du følge den klagevejledning, der fremgår af din afgørelse. Typisk skal du sende klagen til den kommunale enhed, der har truffet afgørelsen. Hvis kommunen ikke ændrer afgørelsen på baggrund af din klage, sender kommunen klagen til Ankestyrelsen. Tidsfristen for at klage over afgørelsen er 4 uger.

KLAGE OVER SAGSBEHANDLINGSTIDEN ELLER SAGSBEHANDLEREN

Er du utilfreds over sagsbehandlingen eller sagsbehandlingstiden, kan du klage til dit lokalområdekantor.

KLAGE OVER DIN HJÆLP?

Er du utilfreds med måden, hjælpen udføres på, med personalets optræden, eller får du ikke den hjælp, du er blevet tildelt, kan du klage til kommunen. Du kan f.eks. klage til din lokale visitation eller til den enhed, der leverer hjælpen, f.eks. plejehjemmet eller hjemmeplejen.



KLAGE OVER SYGEPLEJE, TANDPLEJE ELLER GENOPTRÆNING

Er du utilfreds med den sygeplejebehandling, du modtager fra kommunen, omsorgstandplejen eller genoptræning, kan du klage til Patientombuddet. Du kan læse mere på www.patientombuddet.dk

BORGERRÅDGIVEREN KAN HJÆLPE

Hos Borgerrådgiveren kan du få hjælp, hvis du ønsker at klage over Københavns Kommune eller ønsker hjælp til at genskabe dialogen med kommunen. Du kan læse mere på www.kk.dk/borgerraadgiver



HER FINDER DU KLAGEINSTANSER

Borgerrådgiveren

Vester Voldgade 2A
1552 København V
Telefon: 33 66 14 00
borgerraadgiveren@kk.dk

Patientombuddet

Frederiksborggade 15, 2. sal
1360 København K
Telefon: 72 28 66 00
www.patientombuddet.dk



SÅDAN ER REGLERNE FOR AFBUD OG AFLYSNINGER

Du skal melde afbud, hvis du f.eks. bliver forhindret i at modtage hjemmeplejen eller ikke kan komme på sygeplejeklinikken. Kommunen må ikke aflyse hjemmebesøg, men det kan i sjældne tilfælde være nødvendigt at rykke en aftale.

REGLER FOR DIG

Du skal huske at melde afbud, hvis du ikke er hjemme på det tidspunkt, som du har aftalt med hjemmeplejen eller sygeplejen. Du skal også melde afbud, hvis du f.eks. ikke kan komme på sygeplejeklinik eller træningscenter på det aftalte tidspunkt. Vil du afmelde din hjælp i en periode, skal du henvende dig til lokalområdekantoret. Skal du aflyse eller have flyttet et enkelt besøg, skal du selv kontakte leverandøren.

REGLER FOR KOMMUNEN

Kommunen må ikke aflyse et besøg, men kan i meget sjældne tilfælde være tvunget til at rykke et besøg. Du vil i disse tilfælde få telefonisk besked. Vær samtidig opmærksom på, at kommunens medarbejdere ikke må gå ind i dit hjem og kontrollere, om du er i nød, med mindre der er tale om en åbenlys nødsituation. Du kan dog give kommunen tilladelse til at gå ind i dit hjem med en låsesmed, hvis medarbejderne finder det nødvendigt. Hvis det viser sig, at du har glemt at aflyse besøget, skal du selv betale for låsesmeden.

SÅDAN OPRETTER DU ET PLEJETESTAMENTE

Hvis du rammes af sygdom og ikke længere selv kan forklare, hvordan du ønsker at blive plejet, er det en god idé at have oprettet et plejetestamente.

HVAD ER ET PLEJETESTAMENTE?

Et plejetestamente er et dokument, hvor du kan skrive dine fremtidige ønsker til f.eks. din påklædning, dine madvaner, dine interesser og din personlige hygiejne. Testamentet giver dig på den måde mulighed for fortsat at have indflydelse på dit eget liv, hvis du på et tidspunkt ikke længere selv kan give udtryk for, hvad der betyder meget for, at du trives i hverdagen. Testamentet giver også tryghed for både dine pårørende og det personale, der skal pleje dig, fordi du på forhånd har givet udtryk for dine ønsker til daglig pleje og omsorg.

HVORDAN OPRETTER JEG ET PLEJETESTAMENTE?

Ønsker du at oprette et plejetestamente, har kommunen udarbejdet en skabelon, du kan bruge som en hjælp. Du kan finde skabelonen på hjemmesiden, se nedenstående link. Du kan kontakte Borgerservice eller dit lokalområdekantor. Læs mere under afsnittet, *Praktiske oplysninger*, på side 48. Det originale plejetestamente opbevares hos dig, og du kan altid ændre det. Du kan læse mere i pjecen, *Har du overvejet dine fremtidige ønsker til pleje og omsorg*. Skabelon og pjece kan findes på hjemmesiden, www.kk.dk > ældre > hjælp i hjemmet > plejetestamente

OM KØBENHAVNS ÆLDRERÅD

Københavns Ældreråd består af 25 folkevalgte medlemmer fra hele byen. Ældrerådet rådgiver Københavns Kommune om kommunens ældrepolitik, og bliver hørt i alle politiske beslutninger, der vedrører ældre borgere i København.

Som borger i København kan du kontakte Ældrerådet, hvis du har en sag af principiel karakter, der vedrører byens ældre, eller hvis du ønsker at give din holdning tilkendende i en konkret høringssag. Du kan finde høringerne på ældrerådets hjemmeside.

KONTAKTOPLYSNINGER:

Ældrerådets sekretariat
Sjællandsgade 40, 2200 N.
Mail: Aeldreraadet@suf.kk.dk.
www.aeldreraad-kbh.dk/
Ulla Skærved, formand
Mail: uska@get2net.dk

LOVGRUNDLAG

Du kan her læse uddrag af en række af de love og bestemmelser, som gælder for de enkelte servicetilbud i kvalitetsstandarderne. Det drejer sig om Lov om social service, Sundhedsloven og Lov om almene boliger. Du kan også finde information om Persondataloven, som beskriver dine rettigheder til at se oplysninger, som kommunen har registreret elektronisk om dig.

Der henvises desuden til Lov om boliger for ældre og personer med handicap, Lov om individuel boligstøtte, Lov om social pension og Lov om retssikkerhed og administration på det sociale område, som vedrører borgernes rettigheder og indflydelse, behandling af sager/oplysninger med mere.

SERVICELOVEN

§ 16, stk. 1 Kommunalbestyrelsen skal sørge for, at brugerne af tilbud efter denne lov får mulighed for at få indflydelse på tilrettelæggelsen og udnyttelsen af tilbuddene. Kommunalbestyrelsen fastsætter skriftlige retningslinjer for brugerindflydelsen.

§ 79. Kommunalbestyrelsen kan iværksætte eller give tilskud til generelle tilbud med aktiverende og forebyggende sigte. Kommunalbestyrelsen skal fastsætte retningslinjer for, hvilke persongrupper der kan benytte tilbuddene.

§ 79a. Kommunalbestyrelsen skal tilbyde forebyggende hjemmebesøg til alle borgere, der er fyldt 75 år og som bor i kommunen.

Stk. 2. Kommunalbestyrelsen tilrettelægger besøgene efter behov. Kommunalbestyrelsen skal dog tilbyde mindst ét årligt forebyggende hjemmebesøg.

Stk. 3. Kommunalbestyrelsen kan vælge at undtage de borgere, som modtager både personlig pleje og praktisk hjælp efter § 83, fra ordningen om forebyggende hjemmebesøg.

Stk. 4. Socialministeren kan i samarbejde med indenrigs- og sundhedsministeren fastsætte regler om de kommunale forpligtelser efter stk. 1-3, herunder om samordning med andre generelle kommunale forebyggende og aktiverende foranstaltninger.

§ 83. Kommunalbestyrelsen skal tilbyde

- 1) Personlig hjælp og pleje.
- 2) Hjælp eller støtte til nødvendige praktiske opgaver i hjemmet.
- 3) Madservice.

Stk. 2. Tilbuddene efter stk. 1 gives til personer, som på grund af midlertidigt eller varigt nedsat fysisk eller psykisk funktionsevne eller særlige sociale problemer ikke selv kan udføre disse opgaver.

Stk. 3. Tilbuddene efter stk. 1 kan ikke gives som generelle tilbud efter § 79.

Stk. 4. Kommunen skal ved tilrettelæggelsen af pleje og omsorg mv. for en person med en demensdiagnose så vidt muligt respektere dennes vejledende tilkendegivelser for fremtiden med hensyn til bolig, pleje og omsorg (plejetestamenter).

§ 84. Kommunalbestyrelsen skal tilbyde afløsning eller aflastning til ægtefælle, forældre eller andre nære pårørende, der passer en person med nedsat fysisk eller psykisk funktionsevne.

Stk. 2. Kommunen kan tilbyde midlertidigt ophold til personer, der i en periode har et særligt behov for omsorg og pleje.

LÆS MERE
Find lovgivningen og
søg i love og regler på
www.retsinformation.dk



SERVICELOVEN

§ 16, stk. 1 Kommunalbestyrelsen skal sørge for, at brugerne af tilbud efter denne lov får mulighed for at få indflydelse på tilrettelæggelsen og udnyttelsen af tilbuddene. Kommunalbestyrelsen fastsætter skriftlige retningslinjer for brugerindflydelsen.

§ 79. Kommunalbestyrelsen kan iværksætte eller give tilskud til generelle tilbud med aktiverende og forebyggende sigte. Kommunalbestyrelsen skal fastsætte retningslinjer for, hvilke persongrupper der kan benytte tilbuddene.

§ 79a. Kommunalbestyrelsen skal tilbyde forebyggende hjemmebesøg til alle borgere, der er fyldt 75 år og som bor i kommunen.

Stk. 2. Kommunalbestyrelsen tilrettelægger besøgene efter behov. Kommunalbestyrelsen skal dog tilbyde mindst ét årligt forebyggende hjemmebesøg.

Stk. 3. Kommunalbestyrelsen kan vælge at undtage de borgere, som modtager både personlig pleje og praktisk hjælp efter § 83, fra ordningen om forebyggende hjemmebesøg.

Stk. 4. Socialministeren kan i samarbejde med indenrigs- og sundhedsministeren fastsætte regler om de kommunale forpligtelser efter stk. 1-3, herunder om samordning med andre generelle kommunale forebyggende og aktiverende foranstaltninger.

§ 83. Kommunalbestyrelsen skal tilbyde

- 1) Personlig hjælp og pleje.
- 2) Hjælp eller støtte til nødvendige praktiske opgaver i hjemmet.
- 3) Madservice.

Stk. 2. Tilbuddene efter stk. 1 gives til personer, som på grund af midlertidigt eller varigt nedsat fysisk eller psykisk funktionsevne eller særlige sociale problemer ikke selv kan udføre disse opgaver.

Stk. 3. Tilbuddene efter stk. 1 kan ikke gives som generelle tilbud efter § 79.

Stk. 4. Kommunen skal ved tilrettelæggelsen af pleje og omsorg mv. for en person med en demensdiagnose så vidt muligt respektere dennes vejledende tilkendegivelser for fremtiden med hensyn til bolig, pleje og omsorg (plejetestamenter).

§ 84. Kommunalbestyrelsen skal tilbyde afløsning eller aflastning til ægtefælle, forældre eller andre nære pårørende, der passer en person med nedsat fysisk eller psykisk funktionsevne.

Stk. 2. Kommunen kan tilbyde midlertidigt ophold til personer, der i en periode har et særligt behov for omsorg og pleje.

Fortsætter

§ 85. Kommunalbestyrelsen skal tilbyde hjælp, omsorg eller støtte samt optræning og hjælp til udvikling af færdigheder til personer, der har behov herfor på grund af betydelig nedsat fysisk eller psykisk funktionsevne eller særlige sociale problemer.

§ 86. Kommunalbestyrelsen skal tilbyde genoptræning til afhjælpning af fysisk funktionsnedsættelse forårsaget af sygdom, der ikke behandles i tilknytning til en sygehusindlæggelse.

Stk. 2. Kommunalbestyrelsen skal tilbyde hjælp til at vedligeholde fysiske eller psykiske færdigheder til personer, som på grund af nedsat fysisk eller psykisk funktionsevne eller særlige sociale problemer har behov herfor.

§ 88. Kommunalbestyrelsen skal træffe afgørelse om tildeling af personlig hjælp og pleje mv. efter dette kapitel. Kommunalbestyrelsen skal behandle anmodninger om hjælp efter § 83 ved en konkret, individuel vurdering af behovet for hjælp til de opgaver, som modtageren ikke selv kan udføre. Ved vurderingen af behovet for hjælp skal kommunalbestyrelsen tage stilling til alle anmodninger om hjælp fra ansøgeren.

Stk. 2. Tilbuddene om hjælp efter § 83 skal bidrage dels til at vedligeholde fysiske eller psykiske færdigheder, dels til at afhjælpe væsentlige følger af nedsat fysisk eller psykisk funktionsevne eller særlige sociale problemer. Tilbuddene skal løbende tilpasses modtagerens behov.

Stk. 3. Tilbud efter § 86 gives efter en konkret, individuel vurdering af træningsbehovet.

Genoptræningstilbud efter § 86, stk. 1, gives med henblik på så vidt muligt at bringe personen op på det funktionsniveau, som den pågældende havde inden sygdommen. Tilbud efter § 86, stk. 2, gives til personer, som har brug for en individuel træningsindsats med henblik på at kunne vedligeholde fysiske eller psykiske færdigheder.

§ 112. stk. 1 Kommunalbestyrelsen skal yde støtte til hjælpemidler til personer med varigt nedsat fysisk eller psykisk funktionsevne, når hjælpemidlet

- 1) i væsentlig grad kan afhjælpe de varige følger af den nedsatte funktionsevne,
- 2) i væsentlig grad kan lette den daglige tilværelse i hjemmet eller
- 3) er nødvendigt for, at den pågældende kan udøve et erhverv.

§ 113. Kommunalbestyrelsen skal yde hjælp til køb af forbrugsgoder, når betingelserne i

§ 112, stk. 1, er opfyldt. Der kan dog ikke ydes hjælp til forbrugsgoder, der normalt indgår i sædvanligt indbo.

§ 116. stk. 1 Kommunalbestyrelsen skal yde hjælp til indretning af bolig til personer med varigt nedsat fysisk eller psykisk funktionsevne, når indretning er nødvendig for at gøre boligen bedre egnet som opholdssted for den pågældende.

§ 117. Kommunalbestyrelsen kan yde tilskud til personer, som på grund af varigt nedsat fysisk eller psykisk funktionsevne har behov for befordring med individuelle transportmidler.

§ 118. En person med tilknytning til arbejdsmarkedet, der ønsker at passe nærtstående med betydelig og varigt nedsat fysisk eller psykisk funktionsevne eller indgribende kronisk eller langvarig, herunder uhelbredelig, lidelse i hjemmet, skal ansættes af kommunalbestyrelsen, når

- 1) alternativet til pasning i hjemmet er døgnophold uden for hjemmet eller plejebehovet svarer til et fuldtidsarbejde,
- 2) der er enighed mellem parterne om etablering af pasningsforholdet og
- 3) kommunalbestyrelsen vurderer, at der ikke er afgørende hensyn, der taler imod, at det er den pågældende person, der passer den nærtstående.

Stk. 2. Personen skal ansættes af den kommune, hvor den nærtstående bor. Lønnen udgør 16.556 kr. om måneden. Der betales pensionsbidrag med i alt 12 pct., hvoraf de 4 pct. tilbageholdes i lønnen, mens arbejdsgiveren betaler 8 pct. af lønnen.

Stk. 3. Personen kan ansættes i indtil 6 måneder med henblik på at passe den nærtstående.

Fortsætter

Pasningsperioden kan forlænges med indtil 3 måneder, hvis særlige forhold taler herfor. Pasningen kan opdeles i perioder af hele måneder. Efter aftale med den arbejdsgiver, som har givet orlov til pasning af en nærtstående, kan pasningen opdeles i kortere perioder. Pasningen kan deles af flere personer, hvis de alle opfylder betingelserne for ansættelse efter stk. 1.

Stk. 4. Hvis to eller flere personer deles om pasningsordningen, kan den samlede aflønning ikke overstige den aflønning, der nævnes i stk. 2. Lønnen udbetales forholdsmæssigt i forhold til delingen af pasningsordningen.

Stk. 5. Der kan ydes én pasningsordning til ét sammenhængende sygdomsforløb eller handicap. Samme nærtstående kan dog blive omfattet af pasningsordningen igen, hvis der tilstøder den pågældende en anden lidelse eller funktionsevnenedsættelse som anført i stk. 1, og hvis betingelserne i øvrigt er opfyldt.

Stk. 6. Der indgås en ansættelsesaftale mellem personen og kommunalbestyrelsen, hvor de nærmere vilkår i forbindelse med ansættelsesforholdet beskrives, herunder angivelse af, hvem den nærtstående er, periodens længde, arbejdsopgaverne, opsigelsesvarsler m.v. Hvis ansættelsen på grund af undskyldelige omstændigheder afbrydes i ansættelsesperioden, udbetaler kommunen løn til den ansatte i 1 måned efter udgangen af den måned, hvor ophøret finder sted. Såfremt personen får et andet forsørgelsesgrundlag inden for denne periode, bortfalder kommunens forpligtelse.

§ 119. Personer, som passer en nærtstående, der ønsker at dø i eget hjem, er efter ansøgning berettiget til plejevederlag som nævnt i § 120. Det er en betingelse for at yde plejevederlag, at hospitalsbehandling efter en lægelig vurdering må anses for udsigtsløs, og at den syges tilstand ikke i øvrigt nødvendiggør indlæggelse eller forbliven på sygehus eller ophold i plejehjem, plejebolig el.lign. Det er endvidere en betingelse, at den syge er indforstået med etableringen af plejeforholdet.

Stk. 2. En arbejdsgiver, der yder løn til en ansat under dennes fravær fra arbejdet i forbindelse med pasning af en nærtstående efter stk. 1, således at den ansatte ikke har en tabt arbejdsindtægt, er berettiget til at få udbetalt det beløb, som den ansatte ellers ville være berettiget til i plejevederlag efter § 120, stk. 1.

§ 122. Kommunalbestyrelsen kan, såfremt udgiften ikke dækkes på anden vis, yde hjælp til sygeplejeartikler og lign. , når

- 1) nærtstående i forbindelse med et etableret plejeforhold, jf. § 119, passer en døende,
- 2) kommunen varetager plejen helt eller delvis eller kommunalbestyrelsen yder tilskud efter § 95 til husholdningen, som familien selv antager, eller
- 3) et hospice varetager plejen.

Stk. 2. Hjælpen ydes uden hensyn til den pågældendes eller familiens økonomiske forhold.

§ 192. Regionsrådet og kommunalbestyrelsen driver de bestående plejehjem og beskyttede boliger i henhold til de hidtil gældende regler i lov om social bistand. Dog kan kommunen ikke opkræve betaling for plejehjemsservice mv. som følge af plejehjemsopholdet. Velfærdsministeren fastsætter i en bekendtgørelse regler om herom, herunder regler, der er tilnærmet reglerne for ældreboliger og plejeboliger efter lov om almene boliger mv., og regler om beskyttelse mod ufrivillig flytning inden for et plejehjem eller en beskyttet bolig.

§ 192a. Kommunalbestyrelsen skal tilbyde ældre, der har særligt behov for en plads på et plejehjem, jf. § 192, eller for en almen plejebolig, jf. § 5, stk. 2, i lov om almene boliger mv., en sådan plads eller bolig senest 2 måneder efter optagelse på en venteliste.

Stk. 2. Garantien efter stk. 1 gælder dog ikke, hvis den ældre har valgt et bestemt plejehjem eller en bestemt almen plejebolig efter reglerne i § 58 a i lov om almene boliger mv.

Stk. 3. Velfærdsministeren fastsætter nærmere regler om optagelse på en venteliste og om frister for tilbud om en almen plejebolig eller en plejehjemsplads.

LÆS MERE
Find lovgivningen og
søg i love og regler på
www.retsinformation.dk

ALMENBOLIGLOVEN

§ 58a. Ældre og personer med handicap, der har et særligt behov for almene ældreboliger, jf. § 5, kommunale eller regionale botilbud samt plejehjem og beskyttede boliger, jf. §§ 108 og 192 i Lov om social service, har ret til frit at vælge sådanne boliger. Retten efter 1. pkt. gælder endvidere boliger efter Lov om byfornyelse eller Lov om byfornyelse og boligforbedring, som er særligt indrettet for den nævnte personkreds, og boliger efter den tidligere Lov om boliger for ældre og personer med handicap.

Stk. 2. Retten til frit valg efter stk. 1 gælder uanset boligens beliggenhed. Det er en forudsætning, at betingelserne efter §§ 54, 57 eller 58 for at få anvist en bolig er opfyldt i bopælskommunen og ved flytning til en anden kommune både i bopælskommunen og i tilflytningskommunen.

Tilflytningskommunens vurdering skal ske efter samme retningslinjer, som gælder for kommunens egne borgere.

Stk. 3. Retten til frit valg efter stk. 1 omfatter ret til, at en ægtefælle, samlever eller registreret partner fortsat kan indgå i husstanden. Hvis en person ønsker, at en ægtefælle, samlever eller registreret partner fortsat skal indgå i husstanden, skal den bolig, der tilbydes, være egnet til 2 personer. Hvis den pågældende ældre eller person med handicap, jf. stk. 1, dør, har en efterlevende samlever ret til at fortsætte lejeforholdet.

SUNDHEDSLOVEN

§ 119. Kommunalbestyrelsen har ansvaret for ved varetagelsen af kommunens opgaver i forhold til borgerne at skabe rammer for en sund levevis.

Stk. 2. Kommunalbestyrelsen etablerer forebyggende og sundhedsfremmende tilbud til borgerne.

Stk. 3. Regionsrådet tilbyder patientrettet forebyggelse i sygehusvæsenet og i praksissektoren mv. samt rådgivning mv. i forhold til kommunernes indsats efter stk. 1 og 2.

§ 131. Kommunalbestyrelsen tilbyder forebyggende og behandlende tandpleje til personer, der på grund af nedsat førighed eller vidtgående fysisk eller psykisk handicap kun vanskeligt kan udnytte de almindelige tandplejetilbud.

Stk. 2. Personer, der får tilbudt tandpleje på kommunal klinik, kan vælge i stedet at modtage tandplejetilbuddet hos praktiserende tandlæge eller klinisk tandtekniker.

Stk. 3. Kommunalbestyrelsen kan indgå aftale med regionsrådet om, at regionsrådet varetager omsorgstændpleje for de af stk. 1 omfattede personer.

§ 138. Kommunalbestyrelsen er ansvarlig for, at der ydes vederlagsfri hjemmesygepleje efter lægehenvielse til personer med ophold i kommunen.

§ 139. Indenrigs- og sundhedsministeren fastsætter nærmere regler om omfanget af og kravene til den kommunale hjemmesygeplejerskoordination.

§ 140. Kommunalbestyrelsen tilbyder vederlagsfri genoptræning til personer, der efter udskrivning fra sygehus har et lægefagligt begrundet behov for genoptræning, jf. § 84 om genoptræningsplaner.

Stk. 2. Kommunalbestyrelsens indsats efter stk. 1 tilrettelægges i sammenhæng med de kommunale træningstilbud mv. i henhold til anden lovgivning.

Stk. 3. Kommunalbestyrelsen kan tilvejebringe tilbud om genoptræning i henhold til stk. 1 ved at etablere behandlingstilbud på egne institutioner eller ved indgåelse af aftaler herom med andre kommunalbestyrelser, regionsråd eller private institutioner.

Stk. 4. Indenrigs- og sundhedsministeren fastsætter nærmere regler om patienternes mulighed for at vælge mellem genoptræningstilbud.



PERSONDATALOVEN

Persondataloven giver borgeren særlige rettigheder, når offentlige myndigheder og private bruger personoplysninger på edb. Loven giver også dem, der behandler personoplysninger, visse pligter, som f.eks. at give Datatilsynet besked om behandlingens formål, og hvem oplysninger eventuelt videregives til.

Ifølge Persondataloven har klagerne og andre registrerede som udgangspunkt følgende rettigheder:

- Ret til at blive orienteret om indsamling af oplysninger til brug for edb-behandling.
- Ret til at bede om indsigt i de oplysninger der edb-behandles.
- Ret til at gøre indsigelse mod at oplysningerne edb-behandles.
- Ret til at kræve berigtigelse, sletning eller blokering af oplysninger, der er urigtige, vildledende eller på lignende måde er behandlet på edb i strid med lovgivningen.

(For yderligere oplysninger se eventuelt reglerne i lovens §§ 28, 29, 31, 35 og 37).

Kvalitetsstandarderne bygger primært på Serviceloven og Sundhedsloven. Desuden bygger de på Lov om almene boliger, Lov om boliger for ældre og personer med handicap, Lov om individuel boligstøtte, Lov om social pension og Lov om retssikkerhed og administration på det sociale område, som vedrører borgernes rettigheder og indflydelse, behandling af sager/oplysninger med mere.

Sundhedstilbud

1 Forebyggelsescenter Amager
Hans Bogbinders Allé 3, opg. 7
2300 København S

2 Forebyggelsescenter Østerbro
Vordingborggade 22, 3. sal
2100 København Ø

3 Forebyggelsescenter Nørrebro
Tranevej 27, A-B
2400 København NV

4 Forebyggelsescenter
Vesterbro/Kgs. Enghave
Vesterbrogade 121
1620 København V

5 Forebyggelsescenter Vanløse
Indertoften 10
2720 Vanløse

6 Inkontinensklínik
Hans Bogbinders Allé 3
2300 København S

7 Inkontinensklínik
Indertoften 10
2720 Vanløse

Aktivitetscenter

8 Aktivitetscenter Bomi-Parken
Gyldenrisvej 4
2300 København S

9 Aktivitetscenter Peder Lykke
Peder Lykkesvej 65
2300 København S

10 Aktivitetscenter Hørgården
Brydes Allé 30-32
2300 København S

11 Aktivitetscenter Indre By
Rosengade 1
1309 København K

12 Aktivitetscenter Randersgade
Randersgade 60, 1. sal
2100, København

13 Aktivitetscenter Østerbro
Strandvejen 119
2900 Hellerup

14 Aktivitetscenter Nørrebro
Ryesgade 20
2200 København N

15 Aktivitetscenter Thorsgade
Thorsgade 59
2200 København N

16 Aktivitetscenter Baldersgade
Baldersgade 3C
2200 København N

17 Aktivitetscenter Bispebjerg
Frederiksborgvej 77
2400 København NV

18 Aktivitetscenter Rundskuedagen
Dannebrogsgade 44
1660 København V

19 Aktivitetscenter Vesterbrogade
Vesterbrogade 121
1620 København V

20 Aktivitetscenter Langgade
Valby Langgade 97
2500 Valby

21 Aktivitetscenter Vigerslev
Vigerslevvej 180
2500 Valby

22 Aktivitetscenter Damsøgård
Hanstholmvej 34
2720 Vanløse

23 Aktivitetscenter Vanløse
Randbølvej 61
2720 Vanløse

24 Aktivitetscenter Brønshøj
Brønshøjvej 17D
2700 Brønshøj

Træning

25 Træningscenter Amager
Hans Bogbinders Allé 3, indg. 16B
2300 København S

26 Træningscenter Indre By
Rosengade 1
1309 København K

27 Træningscenter Østerbro
Randersgade 60, 2. sal
2100 København Ø

28 Træningscenter Bispebjerg/Nørrebro
Frederiksborgvej 77
2400 København NV

29 Træningscenter Vesterbro/Kgs.
Enghave Vesterbrogade 121, 2. sal
1620 København V

30 Træningscenter Valby
Valby Langgade 97
2500 Valby

31 Træningscenter Vanløse
Indertoften 10, 1. sal
2720 Vanløse

Spisetilbud

32 Højdevang Sogns Plejehjem
Sundbyvestervej 97
2300 København S

33 Aktivitetstilbud Bomi-Parken
Gyldenrisvej 4
2300 København S

34 Aktivitetscenter Hørgården
Brydes Allé 32
2300 København S

35 Café Peder Lykke
Peder Lykkesvej 65
2300 København S

36 Rosenborgcenter
Rosengade 1
1309 København K

37 Nybodergården
Kronprinsessegade 61
1306 København K

38 Aktivitetshuset Randersgade
Randersgade 60, 1. sal
2100 København Ø

39 Omsorgscenteret Fælledgården
Drejøgade 3
2100 København Ø

40 Kildevæld Sogns Plejehjem
Helsingborggade 16
2100 København Ø

41 Plejecenter Sølund (Café "Madam
Blå")
Ryesgade 20
2200 København N

42 Bispebjergghjemmet
Tagensvej 186
2400 København NV

43 Håndværkerforeningen
Håndværkerhaven 49
2400 København NV

44 Aktivitetscenter Rundskuedagen
Dannebrogsgade 44
1660 København V

45 Cafe Sonja
Saxogade 86
1662 København V

46 Verdishave
Tartinisvej 31
2450 København SV

47 Vigerslevhus Café
Vigerslevvej 180
2500 Valby

48 Kirsebærhavens Plejehjem
Kirsebærhaven 20
2500 Valby

49 Aktivitetscenter Vanløse
Randbølvej 61
2720 Vanløse

50 Damsøgård
Hanstholmvej 34
2720 Vanløse

51 Aktivitetscenter Brønshøj
Brønshøjvej 17D
2700 Brønshøj

52 Restaurant Stævnemødet
Bystævneparken 2-3
2700 Brønshøj

Sygepleje

53 Hjemmeplejen Amager Sundparken
Amager Øst Sygeplejeklinik
Sundparken 17
2300 København S

54 Amager Sygeplejeklinik
Hans Bogbinders Allé 3
2300 København S

55 Hjemmeplejen Amager
Hans Bogbinders Allé 3
2300 København S

56 Sygeplejeklinik
Plejehjemmet Nybodergården
Kronprinsessegade 61
1603 København K

57 Sygeplejeklinikken Indre By
Rosenborgcenteret
Rosengade 1
1309 København K

58 Hjemmeplejen Indre By/ Østerbro
Østerbro Sygeplejeklinik
Randersgade 60, 1. sal
2100 København Ø

59 Hjemmeplejen Nørrebro
Fensmarksgade 65-67 kld. - 2. sal
2200 København N

60 Sygeplejeklinik Nørrebro
Nørrebro Sundhedshus
Mimersgade 41, 1.
220 København N

61 Hjemmeplejen Bispebjerg
Bispebjerg Sygeplejeklinik
Frederiksborgvej 77, 2. sal
2400 København NV

62 Vesterbro/Kgs. Enghave
Sygeplejeklinik
Vesterbrogade 121
1620 København V

63 Hjemmeplejen Kongens Enghave
Sydhavns Plads 12
2450 København SV

64 Hjemmeplejen Valby
Otiliavej 1
2500 Valby

65 Valby Sygeplejeklinik
Valby Langgade 97
2500 Valby

66 Vanløse Sygeplejeklinik
Sundhedshus Vanløse
Indertoften 10
2720 Vanløse

67 Den Kommunale Sygepleje i
Vanløse, Indertoften 10, 1. sal
2720 Vanløse

68 Sygeplejen i Brønshøj/Husum
Hjemmeplejen Brønshøj/Husum
Husum Vænge 9, 1. sal
2700 Brønshøj

69 Brønshøj/Husum –
Den mobile sygeplejeklinik
Bystævneparken 1
2700 Brønshøj

Ældrebolig

70 Livornoparken
Livornovej 14-128
2300 København S

71 Sundparken
Sundparken, blok 1-17
2300 København S

72 Peder Lykke Bo
Peder Lykkes Vej 59 A-D og 67 A-S
2300 København S

73 Portugalsgade
Portugalsgade 2, 4, 6 og 14 blok C
2300 København S

74 Leifsgade/Halvdansgade/Snorresgade
Snorresgade 21 og Halvdansgade
18-20
2300 København S

75 Voldboligerne
Voldboligerne 1-11
1426 København K

76 Nansensgade
Nansensgade 25
1366 København K

77 Willemoesgård
Willemoesgade 93 A-B
2100 København Ø