

8 Kampsportens Hus

Visionen er, at Kampsportens Hus skal være en katalysator for udvikling af kampsportsudøvere, foreningerne og fælleskabet. Huset skal være et fyrtårn for kampsport i København, med rødder i det lokalområde det er en del af. Et hus med fokus på et aktivt fritidsliv og med børn og unge i centrum.

Huset skal være et nyt samlingspunkt i lokalområdet. Kampsportens Hus rummer potentialet til at blive en ganske enestående facilitet og vil bidrage til København på flere måder.

Med et idrætskulturelt afsæt, ønskes der et byggeri:

- > der sikrer de bedst mulige fysiske rammer for at udøve, fordybe sig i og dygtiggøre sig indenfor kampsport
- > der skaber en facilitet, som i særlig grad er kendt for at sammentænke og sammenknytte idrætsudøvelse og åndelig dannelse; leg og livslang læring
- > der giver et fælles holdepunkt og samlingssted for lokale kampsportsforeninger

Fra et bylivsperspektiv, ønskes der et byggeri:

- > der giver plads til både inden- og udendørs fysisk aktivitet med afsæt i kampsportens univers
- > der skaber et unikt byrum i form af en plads med muligheder for leg, bevægelse, ro og fokuseret træning midt i byens pulserende liv
- > et åbent og inviterende hus der giver plads til både kampsport og andre lokalt forankrede aktiviteter.

Et fælles hus til kampsport skal have en positiv effekt for kampsportsforeningerne, for børn og unges deltagelse i et aktivt fritidsliv, for inklusionen af børn og unge samt for lokalområdet.

8.1 Arkitektoniske intentioner

Det arkitektoniske greb skal tage udgangspunkt i stedet og stedets urbane kontekst. Konkurrenceforsalg bør udformes med et særligt fokus på følgende arkitektoniske intentioner.

8.1.1 Kampsportens identitet

Udgangspunktet for Kampsportens Hus er de asiatiske kampsportsgrene som f.eks. taekwondo, karate og thaiboksning. Fælles for disse kampsportsgrene er, at de er forankret i en dyb tradition, hvor det at lære sig kampkunstens håndværk og danne menneskers værdimæssige grundlag er en væsentlig del af at blive

idrætsudøver. De kampsportsmæssige værdier og filosofier fokuserer på øvelse i færdigheder som f.eks. at kunne sætte egne mål, vedholdenhed og selvdisciplin. At dyrke kampsport er på denne baggrund et dannelsesprojekt, der handler om at lære at respektere andre, opnå sociale kompetencer, høflighed og at have en ikke-voldelig adfærd.

Fællesnævneren er at kampsport ikke blot er en fysisk styrkelse af kroppen og de fysiske udtryksformer. Ideen om det gode hele menneske, den stærke sjæl i et stærkt legeme, er ligeså vigtig og grundlæggende for træningen af den rutinerede kampsportsudøver. På den måde er ånd og hånd, sjæl og legeme to ligeværdige dele, der som en helhed styrkes og trænes.

Kampsport skal forstås som en fysisk ekspressiv idrætsform, der rummer et menneskeligt helhedssyn. Derfor skal der også være fokus på at skabe faciliteter, der favner flere generationer fra de helt små børn, deres søskende, deres forældre og bedsteforældre.

Kampsportens hus skal udformes ud fra et ønske om at understøtte både den fysiske såvel som den dannelsesmæssige side af kampsporten. Det kan gøres i den måde man oplever huset, i æstetikken, i brugen af dagslys og i de symboler, materialer, dekorationer, og/eller andre særlige greb, der anvendes til at give en oplevelse af, at man nu træder ind i et hus, der tager udgangspunkt i kampsportens univers, værdier og filosofier. Samtidigt skal det kunne fornemmes, at Kampsportens Hus er et centrum for læring, udøvelse, fordybelse og dygtiggørelse indenfor kampsport.

Projektet skal være sig kampsportens maskuline sider bevidst og samtidigt være et hus, der evner at skabe rum, der understøtter et mere feminint univers.

8.1.2 Et vindue til Kampsportens verden

Med en unik placering på Skodagrunden tæt på Nørrebro Station og den kommende metro, vil der være mulighed for, at give et stort antal mennesker, en oplevelse af, at der foregår interessante ting i Kampsportens Hus.

Placeringen gør det oplagt at tænke kommunikation ind i måden huset henvender sig til omverdenen på. Der er et ønske om, at huset kan fungere som et vindue til eller et kig ind i Kampsportens verden; et sted der inspirerer og gør forbipasserende nysgerrige på kampsport og de aktiviteter, der er i Kampsportens Hus.

Ønsket er et hus, der kan medvirke til at afmystificere kampsport, og som i sin udformning inviterer interesserede - og eventuelt kommende kampsportsudøvere - indenfor. Samtidigt skal Kampsportens Hus også være et naturligt sted at opsøge viden om og indsigt i kampsport.

8.1.3 Relation mellem inde og ude

Som helhed ønskes der et stærk samspil mellem indendørs og udendørs arealer. De udendørs arealer skal afspejle og supplere de aktiviteter som foregår indendørs. Uderummene skal henvende sig til byen med forskellig grader af udadvendthed og privathed. De skal i deres udformning inspirere til både bevægelse og ophold, samt tage sit æstetiske og funktionelle afsæt i Kampsportens univers og de filosofier og værdier, der også er grundlaget for udformningen af Kampsportens Hus som en helhed.

8.1.4 Værdi til nærområdet

På Nørrebro og i Bispebjerg er der indenfor de senere år skabt en række inviterende, udfordrende og anderledes byrum, der har sat internationale standarder for moderne byrum til bevægelse. Det er i dette høje ambitionsniveau Kampsportens inde- og uderum indskrives sig.

Kampsportens Hus skal inde som ude, blive en del af byen og den planlagte udvikling i nærområdet, og – i kraft af sin særlige funktion - blive et tilskud til byen som helhed.

Kampsportens Hus etableres på et travlt hjørne af byen med kort afstand til naboer, Nørrebro Station og til Nørrebrogade og Frederikssundvej. Der ønskes et byggeri, der på en side vedkender sig denne fortættede urbane kontekst, og samtidigt ønskes et byggeri også evner at skabe rammer for nærvær, kontemplativ træning og ophold.

Det samlede anlæg skal på den ene side tilvejebringe gode, udfordrende og understøttende rammer dedikeret til kampsportsbrug, og samtidigt skal det være et sted, der åbner sig og inviterer andre brugere, herunder især de helt små børn med deres forældre/bedsteforældre, dagplejemødre og fædre indenfor og udenfor.

8.1.5 Fællesskab, fleksibilitet og foreningsliv

I hverdagen skal huset rumme flere typer af brugere og huset skal være et naturligt samlingssted for kampsportsudøvere. Det stiller krav til en fleksibel og robust rumlig struktur. Huset skal både kunne fungere som træningsbase for foreninger, selvorganiserede, børn og ældre, amatører og semiprofessionelle. Derfor er det vigtigt, at huset indrettes med plads til fleksibel brug af både sociale zoner og træningsrum. Huset skal kunne rumme at foreninger er elastiske størrelser og mindre interessefællesskaber indenfor kampsport skal også kunne se huset som sin naturlige arena.

Ønsket er et hus med fokus på de fællesskaber og det sociale liv, der udfolder sig som en del af det at være aktiv idrætsudøver, frivillig eller forælder/søskende til en idrætsudøver. Fællesskabet er den "lim", der skaber engagement hos aktive, frivillige, trænere og andre, der kommer i huset. Samværet før og efter træning er helt afgørende for den tilknytning som idrætsudøvere og frivillige får til huset og til kampsporten. Derfor er det helt

afgørende at huset inviterer til ophold, samvær, engagement og det at blive en aktiv del af et fællesskab.

Der ønskes et hus, hvor værtskabet ligger hos foreningerne, som via sit kendskab til nærområdet sørger for at det fremstår som et seriøst træningssted, hvor der også er plads til det sociale i foreningsregi.

Husets funktioner og træningssale vil skulle kunne bruges dels af forskellige typer kampsport og andre bevægelsesformer. Derfor er det vigtigt at fleksibilitet indtænkes fra starten. Flexibiliteten skal dels ligge i at de samme faciliteter, skal kunne anvendes af mange forskellige bevægelsesformer, på mange forskellige tidspunkter.

8.1.6 Et sted på tværs af generationer

Huset skal bygges til kampsport. Men samtidig skal der være mulighed for at bløde bevægelsesformer, ældreidræt og andre idrætsudøvere kan anvende lokalerne på tidspunkter, hvor der ikke er kampsportsaktiviteter. Huset skal kunne fungere så det om eftermiddagen og aftenen pulser af holdtræning, ventende forældre, medfølgende søskende og voksne selvstændigt trænende og som om formiddagen og dagen ånder af samvær på små børns præmisser, alene med mor eller far, i grupper eller med nyfundne ligesindede legekammerater og/eller forældrefællesskaber.

8.1.7 Funktionalitet og flow

Husets løsninger og sammenhænge skal kunne fungere godt i praksis. Huset skal disponeres med et godt flow og sammenhænge mellem husets funktioner. Her tænkes både på udformningen af de enkelte funktioner, på sammenhænge mellem funktioner og på forhold som rengøring, vedligeholdelse og optimering af husets arealer, så brugerne får mest mulig synergi i projektet. Der kan også være tale om områder, som fungerer særligt godt sammen, eller funktioner som får en ekstra dimension qua deres placering. Bygningen skal have en robusthed og kunne tåle intenst brug og slid, og skal have en enkel drift og vedligehold. Logistikken i forhold til adgangsveje skal gennemtænkes så trafikken af brugere er hensigtsmæssig f.eks. mellem træningsområder og omklædning.

8.1.8 Hverdag og arrangementer

Det er afgørende at huset vil kunne fungere godt til de aktiviteter, hold, foreningsliv samt selvorganiseret træning, der vil foregå til hverdag. Samtidig skal huset også kunne omdannes til en funktionel helhed når der er større fælles arrangementer, hvor mange eller store hold har aktiviteter sammen, eller hvis der arrangeres fælles temadage, hvor gæster udefra er inviteret som deltagere eller bidragsydere. På den måde skal huset både kunne rumme den almene hverdag og større events, når der er fest, fejring eller en samling af idrætsudøvere ved særlige lejligheder.

Fleksibiliteten skal sikre et åbent og inviterende hus, og samtidig skal huset understøtte en identitets- og fællesskabsfølelse blandt huset brugere.

8.1.9 Zoner med og uden fodtøj

Kampsport dyrkes oftest uden sko. Derfor ønskes der et hus, der både indikerer hvor der kan anvendes sko, og hvor det forudsættes at skoene bør tages af. Der er et ønske om at Kampsportens Hus får et flow og en zonerings, hvor det er naturligt at tage skoene af, når man bevæger sig fra ankomstråderne til områder hvor der ikke bruges fodtøj.

Barfodskulturen er med til at give en særlig stemning og oplevelse af respekt for hinanden og for huset. På den ene side er det vigtigt at barfodskulturen, som er en integreret del af Kampsportens univers, understøttes. På den anden side ønskes der ikke opdelinger, der giver en oplevelse af at andre brugere ikke er velkomne. På denne baggrund ønskes der naturlige zoner, som ikke udelukker andre og som kan omdefineres i perioder, hvor huset anvendes på en anden måde, end når der trænes kampsport til hverdag.

8.1.10 Nærmeste naboer

Kampsportens Hus vil blive nærmeste nabo til to boligforeninger. Mod øst og nord ligger private boliger fordelt på fem etager. Kampsportens Hus vil blive udsigten for beboerne i lang tid fremover.

Derfor skal placering, disponering, højder, udsyn, indsyn og funktioner placeres på en måde, der tager mest muligt hensyn til naboerne. Forhold som belysning af bygning og udearealer i aften og nattetimer kan også overvejes så Kampsportens Hus tager mest muligt hensyn til omgivelserne.

8.1.11 Akustik

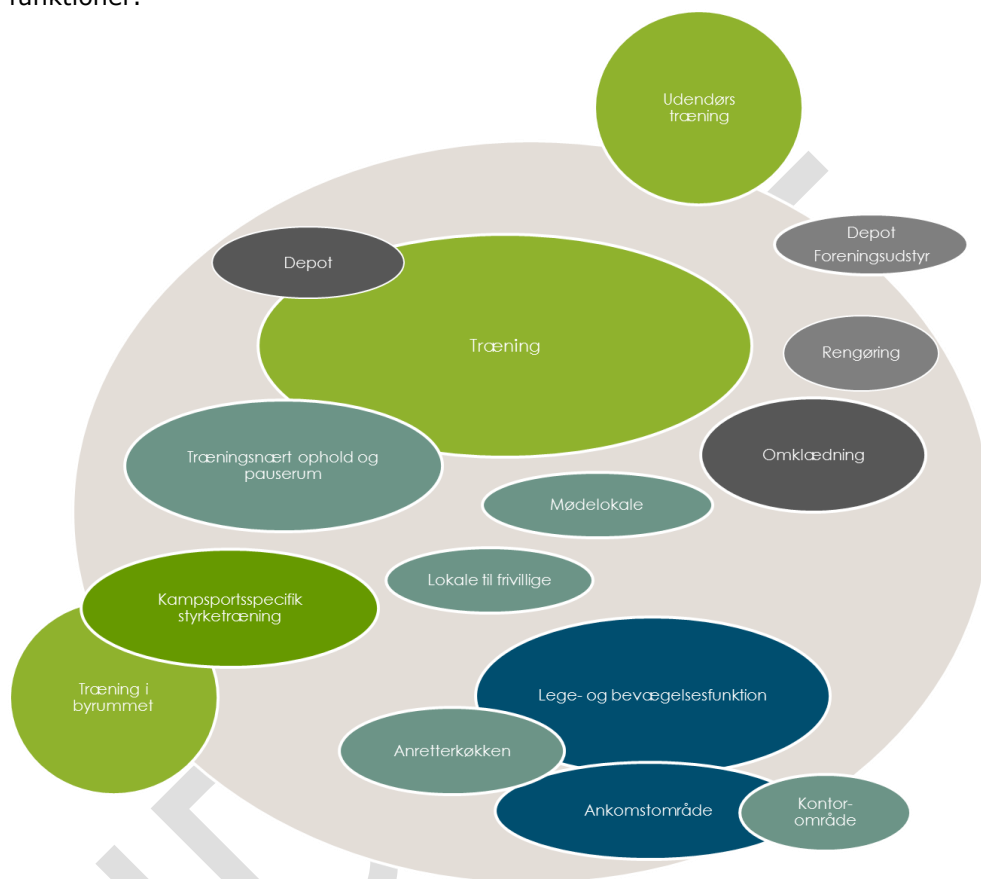
Kampsportens univers rummer mange forskellige facetter og stemninger. Nogle dele af træningen er højintensive og andre er mere rolige. God akustik er både et tema som skal adresseres i forhold til træningssituationer inde i huset og i forhold til det lydbillede, der kan opstå i forhold til naboer. Aktiviteter med råb og intensive aktiviteter kan give et forhøjet lydbillede. Derfor skal der arbejdes aktivt med at sikre en god akustik både internt i husets træningsområder, i forhold til naboer i nærområdet og i forhold til støj fra trafik.

I forhold til stemninger i huset og akustiske udfordringer skal der være fokus på de forskellige lydniveauer, der vil være i forskelligartede områder som ankomstråde med bevægelses- og legefunktioner og andre typer områder som f.eks. de mere træningsorienterede områder.

8.2 Funktionsprogram

Med udgangspunkt i ønsket om at skabe et funktionelt idrætsbyggeri, der er dedikeret til kampsport, beskrives nedenfor en række funktioner, der ønskes indeholdt i det endelige projekt.

Nedenstående diagram viser, hvordan der differentieres mellem de forskellige zoner, og hvor brugere i forskellige zoner kan gives adgang til de samme funktioner.



Der skal etableres en helhed, hvor opdelinger i områder og forløb ikke bryder op, men skaber sammenhænge mellem det sociale liv før og efter træning og den aktive idrætsudøvelse. Samtidig skal disponeringen af funktioner give en intuitiv oplevelse, der gør at det er nemt at orientere sig og få adgang til de træningsområder, der anvendes til forskellige kampsportsaktiviteter. På den ene side skal det være intuitivt aflæseligt hvor man skal hen hvis man søger en bestemt aktivitet. På den anden side skal opdelingen ikke opleves som en adskillelse eller en barriere. Opdelingen af områder ønskes etableret som zoner, der ikke opfattes som et skel, en lukket dør, en separat afdeling eller en ekskluderende barriere.

Alle indendørs områder skal forsynes med skridsikre gulvoverflader. Akustikken og belysningen skal tilpasses den enkelte funktion og den særlige stemning der ønskes i området. Det skal indtænkes, at der vil være behov for klimastyring og ventilation i størstedelen af huset. Alle områder og funktioner skal udformes så alle brugere, herunder gangbesværede og handicappede - har en ligeværdig adgang til faciliteterne.

8.2.1 Træning i uderum

Et samlende udgangspunkt bag kampsportsgrenenes mind set er et holistisk livssyn, hvor ideen om uadskilligheden af fysisk og åndelig dannelse ligger til grund for det univers man indtræder i, når man dyrker kampsport. Dette udgangspunkt er også grundlaget for Kampsportens Hus og dets udearealer.

Træning i byrummet

Med projektet ønskes etableret et nyt og inviterende byrum der er i dialog med omgivelserne. Et byrum som i sin udformning og indretning tager afsæt i kampsportens univers og indbyder til træning, giver motorisk udfordring, mulighed for leg, bevægelse og ophold. Et særligt sted til byen.

På terræn ønskes der etableret et inviterende udendørs trænings- og bevægelsesområde, hvor naboer og borgere kan komme og kigge, opholde sig eller aktivt deltage.

Området skal disponeres med robusthed der modstår grafitti og hærværk.

Udendørs træningsområder

Fra huset kan der etableres adgang til "private" uderum til brug for træning og ophold for husets brugere. Disse uderum skal have en skærmet karakter og kan etableres f.eks. som terrasser, på tagflader eller som en lukket gårdhave. Adgang til udendørs træningsområder kan med fordel etableres fra træningslokaler eller træningsnært ophold og/eller fra gadeniveau. Træningsområderne ses gerne udstyret med elementer, som f.eks. trapper, der kan anvendes til træning og opvarmning for et helt hold.

8.2.2 Ankomstområde

Ankomstområdet skal understøtte et trygt miljø. Værtsskabet og den gode modtagelse er et centralt element. Rummet skal være inviterende og give oplevelsen af at føle sig velkommen, hvor indretning og funktioner ikke inviterer til uønsket/uautoriseret brug som f.eks. varmemestue.

Det kan skabes ved f.eks. at placere funktioner, som kontorområder, med et naturligt opsyn eller udsyn, eller ved at aktiviteter, der er placeret med nærhed til ankomstområdet i stueetagen, er engagerende og aktiverende.

Ankomstområdet skal kunne fungere som en åben lounge, hvor man kan mødes, sidde alene eller sammen i grupper før man bevæger sig op i huset, hvor træningsrum og omklædning er placeret.

Ved skolebesøg skal området kunne bruges til introducerende instruktion, evt. vha. skærm. Ønsket er, at ankomstområdet rummer en vis fleksibilitet med mulighed for f.eks. at tilbyde de besøgende viden om kampsport, eksempelvis formidlet gennem mindre pop-up udstillinger, fotos og plancher. Der skal desuden være mulighed for at benytte dele af ankomstområdet hensigtsmæssigt til arrangementer, læringsaktiviteter og to-go undervisning for dagtilbud, børnehaver og skoleklasser.

Det er vigtig, at ankomstområdet er venligt og overskueligt indrettet. Der skal være mulighed for at orientere sig om dagens program, at slappe af og vente. Det skal tydeligt fremgå, at det er foreningerne som er husets værter og som herved medvirker til den sociale kodning som vil præge huset, f.eks. at man ikke bærer fortøj inden døre.

Selve indgangspartiet skal kunne overskues af husets vært, og det skal være nemt at finde ind men også nemt at holde opsyn. Adgang skal kunne ske gennem vindfang til ankomstområdet. Placeringen af ankomstområdet skal ske så positive synergier opnås, set i forhold til de engagerende og involverende funktioner, der placeres i stueetagen og i forhold til ønsket om, at der fra nærtliggende funktioner er udsyn/opsyn.

Det bør være nemt at lokalisere indgangen for gæster til Kampsportens Hus. Størrelsen af ankomstområdet skal tilpasses den funktion som området vil få set i relation til de nære områder, f.eks. byrummet eller andre funktioner som giver noget tilbage til byen. Der ønskes så få indgange som muligt.

8.2.3 Kontorområde

Der skal etableres kontorområde til administrative funktioner med plads til tre kontorarbejdspladser i forbindelse til ankomstområdet. Kontorområde etableres med mulighed for udsyn, så der skabes en naturlig orientering for gæster i huset.

8.2.4 Lege- og bevægelsesfunktion

Husets aktiverende lege- og bevægelsesfunktion skal placeres med nærhed eller direkte i forlængelse af ankomstområdet. Denne del af huset henvender sig særligt til børn og børnefamilier. Når man ankommer til huset skal området være tydeligt aflæseligt udfoldelses-, lege- og opholdsunivers, der inspirerer til og understøtter fysisk aktivitet, læring, lege og samvær. Dette inviterende og åbne sted skal være et sjovt og udfordrende tilbud - særligt til de helt små børn.

Æstetisk ønskes en indretning, der både forholder sig aktivt, kontekstuel og tidssvarende til kampsportstemaet og som i forhold til småbørnstemaet, udfordrer de traditionelle legelände.

Rummets vægge skal udformes og indrettes med henblik på motorisk træning efter et progressionsprincip, der er særligt egnet til mindre børn. Princippet betyder at børnene kun kan nå så langt som arme og ben rækker, og at rummet kan bruges forskelligt afhængig af barnets alder, fysiske og mentale færdigheder. Bevægelsesmønstrene skal være inspireret af kampsport.

Gulvet skal holdes åbent og rummet skal ligge i åben forbindelse med ankomstområdet, men skal kunne lukkes af og bruges til mindre hold. Området skal f.eks. kunne understøtte at der kan dyrkes yoga, bløde bevægelsesformer eller træning med mindre børn.

Dette område må gerne have et blødere præg. Det skal være et sted hvor de mindste familiemedlemmer og deres forældre kan stifte bekendtskab med kampsportens univers.

Området må gerne spejle de udendørs arealer i sin udformning og vice versa, så der opnås en helhed i samspiller mellem ude og inde.

Barnevogne

Der skal etableres mulighed for parkering af barnevogne med udsyn fra bevægelses- og legeområderne.

8.2.5 Anretterkøkken

Et fælles anretterkøkken etableres med nærhed til ankomstområdet, sådan at de to funktioner kan bemandes af samme person. Anretterkøkken skal anvendes til salg og servering af f.eks. frugt, kage, sandwiches og drikkevarer til brugere og besøgende i huset. Køkkenet indrettes med serveringsdisk og faciliteter som beskrevet i **bilag XX**.

I forbindelse med anretterkøkkenet etableres et spiseområde for fire personer.

Anretterkøkken forventes at blive drevet af foreningerne, men det er også en mulighed at opgaven bortforpagtes.

8.2.6 Mødelokale

Der etableres et lokale, som kan anvendes som mødelokale, til undervisning og til samtale med forældre. Lokalet udstyres med projektor/skærm og skal kunne aflåses. Der skal kunne gives adgang i specifikke tidsrum til forskellige brugere, der har booket lokalet.

8.2.7 Lokale til ansatte og frivillige

Der etableres et lokale, som kan anvendes som mødelokale, til ophold for frivillige og til samtale med forældre. Lokalet udstyres med projektor/skærm og skal kunne aflåses. Der skal indrettes med køleskab, mikroovn og elkedel.

8.2.8 Træningsnær ophold og pauserum

Med henblik på at understøtte foreningslivet ønskes områder hvor frivillige, familie og idrætsudøvere kan opholde sig før og efter træning. Opholdsområderne skal danne ramme om det sociale liv og den stemning der skabes, når man mødes om sin idræt. Der kan være tale om opholdsområder der anvendes før og efter træning, områder der anvendes mens børnene er til træning, områder der anvendes til samlinger før eller efter arrangementer, eller arrangementer for frivillige og trænere.

Der kan både være tale om alment ophold, fordybelse, talentudvikling, læring og lektiehjælp mellem frivillige. Der kan også være tale om ventesituation i sofaer,

eftermiddagshygge med frugt og vand eller gennemsyn af film/video af idrætsbegivenheder eller almindelige sociale arrangementer i forbindelse med træning; "tredje halvleg". Områder til træningsnært ophold udstyres med sikret musikanlæg, wifi, og tv.

Områderne til træningsnært ophold skal emme af de kampsportsaktiviteter, som er husets sportslige omdrejningspunkt. De vil være fælleseje, men bør kunne anvendes af op til tre forskellige grupper på samme tid, med fokus i deres egen gruppe. Hvis der foreslås et samlet opholdsområde, skal dette kunne underinddeles i mindre områder, så der ikke opstår en "banegårdsstemning", hvor ingen rigtigt oplever den tætte stemning.

Indgang og placering skal vælges med henblik på en nem orientering for brugere og gæster, der kommer udefra. Opholdsområderne placeres med indkig til træningslokaler. Der skal være mulighed for adgang til koldt drikkevand. Drikkevandsdispenser skal være tilgængelig og kunne selvbetjenes af mindre børn. Gerne helt tæt på indgang til træningslokalerne.

8.2.9 Træning

Der skal etableres en række træningsrum af forskellige størrelse. Der ønskes så kvadratiske træningslokaler som muligt. Se arealskema i afsnit 9. Det er vigtigt, at der tages hensyn til at kampsport også er en motionsform hvor træningsrummene skal kunne bruges til aktiviteter, der kræver koncentration, ro og fordybelse.

Træningslokalerne etableres med AV-udstyr og opbevaringsplads for lettere træningsudstyr, som f.eks. handsker og sparkepuder.

Etagedæk skal etableres så lydoverførsel mellem træningslokaler på samme etage samt over- og underliggende etager reduceres. Træninglokaler skal kunne aflåses, og der skal kunne gives adgang i specifikke tidsrum til forskellige brugere, der har booket lokalet.

Alle træningslokaler placeres med nærhed til træningsnært ophold. Alle træningslokaler skal have mulighed for indblik fra nærtliggende indendørs områder hvor andre idrætsudøvere opholder sig før og efter træning. Der skal være mulighed for at skærme af for indsyn, når der er behov for det.

I træningslokaler skal der være en loftshøjde og en loftsopbygning så der kan etableres kroge for montering af sandsække. I et af træningslokalerne skal der kunne opstilles en "boksering", der opsættes med en højde over gulvniveau på ca. en meter.

Kampsportsspecifik styrketræning

Som supplement til almen kampsportstræning skal der være mulighed for at styrketræning. Træningslokaler, der skal kunne anvendes til kampsportsspecifik styrketræning, skal kunne anvendes til øvelser med tungt udstyr på helt op til 150 kg, som det f.eks. kendes fra cross-fit. Lofthøjden skal give mulighed for

klatre i reb, øvelser i ringe, kast og øvelser i barre. Evt. med differentiering af lofthøjde til områder med de forskellige typer øvelser. Det skal overvejes om der både skal etableres styrketræningsrum til holdtræning og til selvtræning.

I træningslokaler skal der etableres ophæng for montering af sandsække, ringe, reb og lignende. Gulvets opbygning og etagedækkets dimensionering, skal kunne tåle øvelser, hvor der forekommer kast med tunge emner. Der skal være mulighed for direkte adgang med større udstyr fra terrænniveau.

8.2.10 Depot

Generelt ønskes der opbevarings- og depotplads, der udnytter spildplads i bygningen.

Der skal etableres depotplads med nærhed til træningslokaler, så der er nem tilgang til redskaber, hjælpemidler og andet udstyr, som anvendes i træningslokalerne. Depoter skal kunne aflåses. Depotplads skal kunne indrettes med en opdeling med plads til kasser eller opbevaring af forskelligt kampsports udstyr. Depoter skal disponeres så flere forskellige typer brugere og foreninger kan opbevare fælles udstyr i depotrummet. Hvert depot skal etableres med strømuttag, udslagsvask og gulv afløb.

Der skal etableres sikkerhedsskabe til opbevaring af særligt værdifuldt udstyr, som f.eks. elektronisk kontaktdragt. Der skal være mulighed for opsætning af sikret våbenskab til opbevaring af værdifulde blankvåben.

8.2.11 Omklædning

Der skal etableres omklædningsfaciliteter for herrer og damer, i alt 96 gæster der kan klæde om samtidig.

Der skal i omklædningsrumme etableres toilet, bad og sauna. Badeområde indrettes med et mindre antal afskærmede brusenicher.

Omklædningsrum forsynes med knager til håndklæder og poser. Omklædningsrum skal have aflåste skabe, som kan anvendes af den enkelte bruger under besøget.

Der skal være mulighed for adgang til koldt drikkevand. Drikkevandsdispenser skal kunne betjenes af mindre børn.

Trænere anvender samme omklædning som øvrige brugere. Der skal være mulighed for opbevaring af træneres personlige ejendele i aflåste skabe.

Omklædningsområdet skal disponeres for et godt flow og skal indrettes overskueligt med én indgang og uden blinde vinkler.

8.2.12 Depot til udstyr til kampsportsforeninger

Der skal etableres depot til salg af udstyr til kampsportsforeninger. Depotet skal være placeret i forbindelse med enten velkomst- og kontorområdet eller de træningsnære opholdsområder.

8.2.13 Rengøringsrum

Der skal etableres nødvendige rengøringsrum med depotplads placeret så de understøtter den daglige drift. Rengøringsrum skal udstyres med strømudtag, udslagsvask og afløb, samt vaskemaskine og tørretumbler.

UDKAST

9 Arealer

Den samlede arealramme for Kampsportens hus er i alt 3.000 etagemeter bygning, samt parkeringskælder og udearealer.

Københavns Kommune ønsker at se nyskabende løsninger, hvor disponeringen af funktioner og fordelingen af arealer tager udgangspunkt i ønsket om bedst mulig funktionalitet for det samlede projekt.

Skemaet nedenfor angiver antal samt arealkrav til udvalgte funktioner. Årsagen er, at Københavns Kommune ikke ønsker at udelukke forslag der nytænker funktioner beskrevet i funktionsprogrammet. Det er et minimumskrav, at antal og nedenstående størrelser opfyldes.

INDENDØRS FUNKTIONER		
Ankomstområde	1	
Lege- og bevægelsesfunktion	1	200
Kontorområde	1	
Lokale til frivillige	1	
Mødelokale	1	
Træningslokale, stort	3	200
Træningslokale, normal	3	150
Kampsportspecifik styrketræning	1	200
Træningsnært opholds- og pauseområde	3	50
Anretterkøkken	1	
Depot, nær træningslokaler	3	
Depot, træning fælles	1	
Omklædning	2	
Rengøringsrum	1	
Depot, salg af foreningsudstyr	1	
Toiletter	4	
Toiletter, HC	1	
Arealer		
Parkering i konstruktion 15 stk. inkl. rampe	1	
Arealer i alt		3.000
UDENDØRS FUNKTIONER		
Byrum/pladsdannelse, samt vej	1	
Træning på tag	1	
Cykelparkering	stk.	120
UDENDØRS FUNKTIONER I ALT		