

**Vet-Surf/Vet-board: Kitesurfing/wakeboard projekt for veteraner**



# Vet-Surf/Vet-Board

---

**Vet-Surf/Vet-Board er et afgrænset 'proof of concept' pilotprojekt, centreret omkring vandsport. Formålet er, at lade vandsport danne ramme om et støttetilbud målrettet fysisk udfoldelse og socialt samvær, for veteraner i almindelighed og psykisk sårbare veteraner i særdeleshed.**

**Forløbet skal afdække perspektivet og potentialet for længerevarende og fastforankrede vandsportstilbud målrettet psykisk sårbare veteraner...**

## **Formål:**

**Skabe rammerne om en intensiv introduktion til sejlsports disciplinerne Kitesurfing og Wakeboard.**

## **Målgruppe:**

**Veteraner i almindelighed og psykisk ramte veteraner i særdeleshed (og i mindre omfang pårørende). Antal deltagere i alt: 20**

## **Samlet budget og aktørinddragelse**

**Det samlede budget er på 45.000 kr., fordelt på 15.000 til ét wakeboard arrangement efterfulgt af middag for 12 deltagere samt 30.000 kr. fordelt på to kite-surfing moduler for 8 deltagere af 10 timers varighed (fordelt over to dage). Dertil kommer anmodning om hjælp til transport mm., fra Veteranhjem København (VHK).**

**Veterancentret har bevilget 25.000 kr. til projektet. Københavns Kommune og Frederiksberg Kommune ansøges hver især om et bidrag på 10.000 kr., der i så fald dækker resten af beløbet (20.000 kr.).**

**I tilfælde af afslag på ansøgning om kommunalt tilskud, forsøges andre aktører inddraget og alternativt justeres målsætningen efter bevillingsrammen...**

## **Tidsplan for gennemførelse:**

**Begge projekter gennemføres i perioden medio september til medio oktober med påtænkt budgetopfølgning og evaluering primo november.**

**Det ene kite-surfing modul afvikles på hverdage og målrettes i særdeleshed de deltagere, der står udenfor arbejdsmarkedet. Det andet modul afvikles i en weekend og henvender sig primært, til dem der er på arbejdsmarkedet.**

**Wakeboardarrangement afvikles en fredag eller lørdag eftermiddag/aften målrettet begge del-målgrupper. Ca. halvdelen af deltagerne forventes af være brugere af VHK. Resten vil primært bestå af andre veteraner, der fortrinsvis er bosiddende i København eller på Frederiksberg.**

## Koncept og forklaring af aktivitet

Der er tale om to forskellige aktivitetstilbud, kendetegnet ved visse lighedspunkter og markante forskelle. Både Wakeboard og Kite-surfing baseres på én 'mono-ski', der minder om snowboard/skateboard.

Wakeboard er en 'vandski-disciplin', hvor fremdriften skabes af en motorbåd eller kabelbane. Vet-board baseres på sidstnævnte og afvikles i Copenhagen Cable Park på Refshaleøen.

Kitesurfing er en surfing disciplin. Ligesom Windsurfing skabes fremdriften af vinden. Men hvor Wndsurfing baseres på sejl er Kitesurfing baseret på en skærm/'drage' kaldet en 'Kite'. Vet-surf afvikles ved Amager Strandpark.

Wakeboard-forløbet er lettere at gå til end Kitesurfing. Kabelbanen ligger i et hjørne af et nedlagt havnebassin. Her trækkes deltageren efter et kabel, der minder om en slæbelift på et skisportssted.

Kitesurfing påkræver en mere udførlig introduktion til håndtering af 'Kite'en' samt indføring i søfartsregler for sejlbåde. Begge aktiviteter er dog bredt tilgængelige og kan i princippet læres af alle om end de er fysisk krævende...

## Forløbenes sammensætning

Der er tale om en udvidet introduktion, der på den ene side er af begrænset varighed men stadigvæk er tilpas omfattende til, at deltageren opnår en 'Flow-oplevelse' i processen.

På længere sigt er visionen, at skabe rammerne om et fast aktivitetstilbud, der skal bane vejen for mere ordinær foreningsdeltagelse. Ideelt set i form af et permanent tilbud og alternativt, et tilbagevendende sommer-tilbud, der kan udbredes til andre landsdele.

Tilrettelæggelsen af de enkelte aktiviteter tager afsæt i et særligt hensyn til den mere udsatte og sårbare målgruppe blandt veteraner. Af hensyn til nedtoning af 'sygdomsmarkøren' og styrkelse af et positivt selvbillede, er forløbene imidlertid bredt inkluderende over for alle veteraner og i mindre omfang også pårørende.

I praksis sker det ved at kombinerer afviklingen til formiddagen/tidlig eftermiddag på hverdag og eftermiddage i weekenden. Førstnævnte henvender sig primært til de veteraner, der står uden for arbejdsmarkedet som følge af en problematisk livssituation præget af sammensatte psykosociale behov.

Kite-surfing modulet i weekenden, henvender sig primært til veteraner i fast beskæftigelse alt imens wakeboard-arrangementet er mere bredt funderet. På den måde opretholdes en inkluderende tilgang, der ved hjælp af en styringsbaseret tilrettelæggelse, favoriserer den mere sårbare målgruppe sideordnet med en forebyggende virkning over for de veteraner, der er på arbejdsmarkedet.

**Til sidstnævnte gruppe høre en gruppe af veteraner som på overfladen er velfungerende som følge af ordinær beskæftigelse, men som reelt set er meget hårdt ramte psykisk, uden at de helt vil stå ved det eller erkender det.**

### **Effekt og perspektiv**

**Sigtet med projektet er, at understøtte indsatsen overfor psykisk sårbare veteraner med sammensatte psykosociale behov. Ideen er, at lade Vet-Surf/Vet-Board tilvejebringe et frirum for sundhedsfremmende fysisk udfoldelse, forebyggelse og socialt samvær, med henblik på fremme af Recovery og Coping strategier ('at kommer sig' og 'mestringsstrategier').**

**Sagt på en anden måde: deltagerne skal opleve, at deltagelsen giver et tiltrængt pusterum med afsæt i en fantastisk oplevelse; udbreder kontaktheden mellem veteraner og; giver mere overskud og noget positivt at tale om og være fælles om.**

### **Målsætning og fremadrettet perspektiv**

**Målsætningen knytter sig både til det konkrete output (at få gennemført aktiviteterne for 20 deltagere). Dog knytter der sig ligeledes en målsætning til selve processen.**

**Det være sig i form af:**

- **Offentlig-Privat-Socialt samarbejde**
- **Mellemkommunalt samarbejde**
- **Civil-militært samarbejde mellem stat (Veterancentret) og kommune samt frivillige organisationer.**

**Hensigten er dels, at tilsikre lokal forankring og et bredt medejerskab med afsæt i hovedstadsområdet. Både af hensyn til konsolidering men ligeledes af hensyn til fremadrettet fondsfinansiering, i tilfælde af videreførelse og skalling. Endvidere skal "postnummer grænserne" nedbrydes gennem en mellemkommunal inddragelse i form af projekt tilskud, om end den primære finansiering skal tilvejebringes gennem statslige puljer og private fonde.**

**Det vil både skabe en mere effektiv ressourceudnyttelse med afsæt i en behovstyret tilgang. Der findes imidlertid ikke mange succesrige eksempler på denne model på veteranområdet. Årsagen er i al sin enkelthed, at den brede netværksbaserede inddragelse på tværs af sektorskillelinjer og myndighedsniveauer, lyder flot i en skåltale, men er ekstremt svær at gennemføre i praksis. Derfor skal Vet-Surf/Vet-Board ligeledes være en prøveklud for hvad der kan lade sig gøre på veteranområdet.**

### **Min baggrund**

**Undertegnede er tidligere frivillig/aktivitetskoordinator på Veteranhjem København og er fortsat tilknyttet på en mere uformel måde. Jeg hjælper fortsat en håndfuld af de mest sårbare og udsatte veteraner, der kan være svære for Veterancentret, HKKF og kommunen at fastholde kontakt til. Hovedparten af disse, er bosiddende i København.**

**Nærmest per dags dato, har jeg fået tilsagn om en anseelig bevilling af SATS puljemidler gennem Arbejdsmarkedsstyrelsen til Vet-Job – et beskæftigelsesrettet tilbud for aktivitetsparate veteraner, der etableres i samarbejde med Tivoli og Beskæftigelsesforvaltningen i København.**

**Derudover er jeg spillende projektovholder på fodboldholdet FC Granatchok (for veteraner og pårørende), der er tilknyttet Vigerslev Boldklub i Valby Parken. Her har ca. 50 veteraner og pårørende i alt, deltaget i træning og kampe siden opstarten i januar 2013. Udover fodbold, har jeg stået i spidsen for forløb med svømning og spinning. Dertil kommer en lang række af andre aktiviteter såsom; fisketure, gokart, blokart, svæveflyvning, museumsbesøg, highroping, fægtning, curling, wakeboard, sejltur, kunstprojekt og meget andet...**

**Pt. er jeg ved at udfærdige budgetopfølgning og evaluering på Fodboldcamp Bornholm 2015 hvor Vetc. bevilligede 75.000 kr., der blev suppleret med bidrag fra Støt Soldater og Pårørende, VHK og Bornholms Kommune på ca. 35.000 kr.. Sideordnet med Vetc's bidrag på 25.000 kr. til Vet-Surf/Vet-Board har jeg fået bevilget 50.000 kr. til en fodboldcamp i Ålborg samt 75.000 kr. til et matchrace projekt. Samlet set har jeg i 2015 fået bevilget omkring 350.000 kr. til forskellige aktiviteter og legater til udsatte veteraner.**

**Jeg har ligeledes været involveret i koordineringsarbejdet og den politisk dagsordenfastsættelse, der mandede ud i afskaffelsen af 6-månedersreglen (se anbefaling).**

**Med andre ord bidrager jeg (ulønnet) med ganske omfattende erfaring, hvad projektbaserede aktiviteter angår. Derudover besidder jeg et indgående kendskab målgruppen og ved hvad der kræves når der arbejdes med netværksetablering. At jeg vælger denne tilgang, skyldes ikke at processen er nem og medgørlig. Tværtimod er det både vanskeligt, tidskrævende og frustrerende og giver anledning til en administrativ hovedpine af en anden verden...**

**Forhåbningen er imidlertid, at inddragelsen giver bedre fremadrettede muligheder for etablering og forankring af projekter og aktiviteter målrettet veteraner, der kan understøttes af fonde og puljer. Derved kan de både videreføres og skalleres.**

**Endvidere er jeg blevet spurgt ind til hvad Kbh. Kommune kan gøre bedre på veteranområdet - ikke mindst i forbindelse med Flagdagen. I begge tilfælde, er jeg sikker på, at etableringen af en relation til Kultur og Fritidsforvaltningen sideordnet med relationen til Beskæftigelsesforvaltningen, netop tilvejebringer den dynamik, der fremover kan få ting til at ske og dermed tilvejebringer konkrete resultater til gavn for veteran og pårørende i almindelighed og psykisk sårbare veteraner i særdeleshed...**