



Notat

Oversigt over høringsbidrag ældrepolitik 2024-2027

3. november 2023

Nedenstående oversigt viser de indkomne hørings svar til ældrepolitikken 2024-2027. Selve hørings svarene er nummeret og vedlagt som bilag.

Sagsnummer
2023-0381288

Dokumentnummer
2023-0381288-7

| Høringspart nr. | Navn/organisation |
|-----------------|--|
| 1 | Gylna Guldbrandsen |
| 2 | Bjarne Jensen |
| 3 | Seniorhuset VOC VALBY |
| 4 | Globale Seniorer |
| 5 | Vesterbro Lokaludvalg |
| 6 | ÆldreSagen København |
| 7 | Brønshøj-Husum Lokaludvalg |
| 8 | Valby Lokaludvalg |
| 9 | Amager Vest Lokaludvalg |
| 10 | Ulla Bo Skowart |
| 11 | Kgs. Enghave Lokaludvalg |
| 12 | Københavns Ældreråd |
| 13 | Alzheimerforeningen |
| 14 | Østerbro Lokaludvalg |
| 15 | Højskolerådet på Dagshøjskolen for førtids- og folkepensionister i Københavns Kommune, Peder Lykke Centret |

Center for Ældrelev og
Innovation
Afdeling for Fællesskaber
Borups Allé 41
2200 København N

EAN-nummer
5798009290403

| | |
|----|--|
| 16 | Nørrebro Lokaludvalg |
| 17 | Dansk Sygeplejeråd Kreds Hovedstaden |
| 18 | Claus Buch og Helle Jønch |
| 19 | Christianshavns Lokaludvalg |
| 20 | Bispebjerg Lokaludvalg |
| 21 | Væredygtigt Seniorliv |
| 22 | Danske Fysioterapeuter, Region Hovedstaden |
| 23 | Indre By Lokaludvalg |
| 24 | Muhabet |
| 25 | Handicaprådet |

Hørings svar fra andre politiske udvalg

| Hørings- part nr. | Udvalg |
|----------------------|---|
| 26 | Beskæftigelses- og Integrationsudvalget |
| 27 | Socialudvalget |
| 28 | Kultur- og Fritidsudvalget |

HØRINGSSVAR VEDRØRENDE HØRING OM KØBENHAVNS KOMMUNES ÆLDREPOLITIK 2023-2026

1

OPRETTET

25. august 2023

SVARNUMMER

1

INDSENDT AF

Gylna Guldbandsen

POSTNR.

2450

BY

København

HØRINGSSVAR

Skærm besøg af fx. Sygeplejerske er kun for de borgere der kan benytte digitale løsninger, de borger der ikke kan bruge det digitale system skal have ligeså gode muligheder og ikke komme bagerst i køen.

der skal være langt større samarbejde mellem læge, borger og ikke mindst hospital især ved udskrivninger fra hospitalet.

Det personale kommunen sender ud til borgerne skal have ordentlige kvalifikationer.

Få nyt om høringer

› [Abonner](#)

HØRINGSSVAR VEDRØRENDE HØRING OM KØBENHAVNS KOMMUNES ÆLDREPOLITIK 2023-2026

2

OPRETTET

31. august 2023

SVARNUMMER

2

INDSENDT AF

Bjarne Jensen

POSTNR.

2700

BY

Brønshøj

HØRINGSSVAR

Hvis politikerne i København virkelig vil gøre noget, for de mennesker i København der har problemer med at komme omkring. Så burde de nok starte med at ændre attituderne fra rådhuset " hvis du ikke kan køre på cykel, så venligst forlad København".

Man kan ikke parkere på hospitalerne (hvis ikke man er på cykel), man kan ikke parkere ved ens læge (hvis ikke man er på cykel), man kan ikke parkere ved en Metro station (hvis ikke man er på cykel), man kan ikke parkere i nærheden af en bus (hvis ikke man er på cykel), osv. Som jeg høre udmeldingerne, fra et rådhus, hvor er der et næsten kollektiv had mod biler. Bliver den situation bare være og være i fremtiden.

Så jeres idéer med grønne pladser, puslerum, byrumsgader eller hvad det nu hedder er sikkert rigtig gode idéer. Men hvis ikke folk kan komme derhen og hjem, så bliver det sikkert ikke brugt af mennesker der ikke kan gå så meget.

Måske skulle cykel politikerne prøve at bestige bjerget København iført diverse hjælpemidler - rullestol, rollator, krykker, ældredragt osv. Det kunne måske give lidt frisk input ind bag cykelhjelm.

For mit eget vedkommende, planlægger vi efter snart 70 år at flytte ud af København. Grundet jeg har fået behov for at benytte min bil til at komme omkring. Føler absolut ikke jeg på nogen måder kan bruge min by længere.

Faktisk kan jeg ikke forstå at folketinget tillader at Københavns politikker lukker af for adgangen til landets fælles faciliteter så som Rigs hospitalet, folketinget, Kgl teater osv. Det er ikke noget København ejer men hele landet.

Få nyt om høringer

> [Abonner](#)

Høringssvar til Københavns kommunes ældrepolitik 2023-2026 – "Et godt liv i fællesskab"

Foreningen Seniorhuset VOC Valby vil gerne bidrage med et høringssvar til det nuværende forslag til Ældrepolitik.

Ældrepolitikken giver en masse gode bud på holdninger, værdier og gode hensigter i arbejdet omkring ældre.

Seniorhuset VOC Valby bemærker Sundheds- og Omsorgsborgmesterens indledende bemærkninger omkring politikken tre overordnede ambitioner:

- Flere gode leveår
- Stærke og rummelige fællesskaber
- Lige behandling – men ikke ens behandling

I Foreningen Seniorhuset VOC Valby er vi meget optaget af at skabe solide og bæredygtige relationer samt fællesskaber i vores 1350 m² store bygning på Gammel Jernbanevej 25 i Valby.

Opbygningen af fællesskaber kan ikke bare gøres på kommando, der skal arbejdes målrettet med værdier, stil og stemning og ikke mindst tilbud samt aktiviteter, der giver mening for den enkelte.

Vi er ligeledes meget optaget af overgangen fra det normale aktive arbejdsliv til et seniorliv, der inkluderer både førtidspension; efterløn og folkepensionstilværelsen.

Ved tidlig forberedelse på seniorlivet, tænker vi, at borgerne oplever, at tilbuddene og aktiviteterne nemt er i overensstemmelse med deres ønsker, da man typisk selv kan være med til at præge og efterspørge aktiviteter og tilbud.

Her til slut glædes vi over, at politikken bevidst opfordrer og støtter op omkring samarbejdet ml. læger, hospital, borger, kommunens forvaltning/udførelse samt forenings- og fritidsliv.

Slutteligt ser vi frem til de konkrete tiltag og bevillinger, som kommunen vil foretage for at udmønte den gode og positive ældrepolitik.

På vegne af Seniorhuset VOC Valby

Lars Høimark

Centerleder

Valby 20. September 2023

HØRINGSSVAR VEDRØRENDE HØRING OM KØBENHAVNS KOMMUNES ÆLDREPOLITIK 2023-2026

4

OPRETTET

21. september 2023

SVARNUMMER

4

INDSENDT AF

Maria Justiniano, Annemette Olesen, Lene Rønnest

VIRKSOMHED / ORGANISATION

Globale Seniorer

POSTNR.

2500

BY

Valby

HØRINGSSVAR

Vi synes at intentionen i udkastet til ny ældrepolitik (læs : seniorpolitik) har gode takter.

Af side 2 fremgår det, at der er "et stigende antal ældre borgere, der har brug for pleje og omsorg". Demografisk er det rigtigt, men procentuelt i forhold til aldersgrupperne er antallet ikke stigende.

På side 4 og frem anvendes begreberne seniorer og ældre i flæng. Vi efterlyser en skelnen imellem disse betegnelser og anbefaler at bruge "seniorer" hele vejen.

Vi synes det er godt med fokus på en tilgængelig og brugbar by, men der mangler fokus på sikre gangområder (der er ofte knækkede fliser, løse brosten og overfyldte fortove - eksempelvis henslængte cykler, tøjstativer mv.).

Den kollektive transport (busser) bør være mere handicaptilgængelige.

De mest syge bør have tilbud om forebyggelse, rehabilitering OG evt. pleje.

Vi bifalder tanken om stærke og rummelige fællesskaber, men forudsætningen herfor er tilgængelige lokaliteter, som både praktisk og økonomisk er mulige for alle grupper.

Mht. digitalisering er det ikke nok at undersøge borgernes digitale kompetencer, der skal også være mulighed for hjælp til at løse konkrete problemer, både for borgere, som er i "systemet", og for dem, som ikke er.

Vi kunne ønske os en præcisering af hvordan samarbejdet i sundhedstrekanten skal styrkes.

Få nyt om høringer

> Abonner



5

Svar vedr. KKs ældrepolitik 2023-26 "Et godt liv" fra Vesterbro Lokaludvalg

Vesterbro Lokaludvalg er stort set enige i indholdet af forslaget til en ældrepolitik for Københavns kommune 2023-26 "Et godt liv".

Vi synes, at der allerede findes mange gode initiativer og tilbud til ældre i vores kommune for at leve et fysisk, socialt og mentalt godt liv. Det er dog ikke alle grupper af ældre, som har det økonomiske grundlag for at kunne deltage i disse mange gode tilbud.

Vi finder anledning til at pege på 3 grupper i vores samfund, som vi mener er glemt i forslaget, og som også tilhører de ældre.

Det er 3 grupper der tilhører de mest udsatte borgere i vores samfund, og som sjældent får den hjælp de er berettiget til ifølge undersøgelser fra Vive.

Gruppen består af hjemløse, kontanthjælpsmodtagere/førtidspensionister, psykisk udfordrede og stofbrugere som alle er rigt repræsenteret i vores bydel på Vesterbro.

Derfor ser vi med stor tilfredshed at vores social- og boligminister Pernille Rosenkrantz Theil ønsker at ændre på serviceloven, så denne gruppe kan få bedre tilbud og dermed bedre livsbetingelser nu og i alderdommen.

Forslaget om ACT-metoden, som er en socialfaglig indsats, hilser vi derfor velkommen og mener den bør inddrages i det ellers udmærkede forslag om ældrepolitik.

Vi er bevidste om, at det er en udgift, men som ministeren selv påpeger, er det ikke dyrere når vi ser på de hyppigere indlæggelser mm. den gruppe gør brug af så det vil kun gavne alle parter og derfor være med til at give ALLE et mere værdigt ældreliv.

Venlig hilsen

Thomas Egholm, forperson for Vesterbro Lokaludvalg

13. september 2023

Sagsnummer .
2023-0356000

Dokumentnummer
2023-0356000-1

Sekretariatet for Vesterbro og
Kgs. Enghave Lokaludvalg
Lyrskovgade 4
1758 København V

EAN-nummer
5798009800473

Til Borgmester Sisse Marie Welling

København den 22. september 2023

ÆldreSagen København takker for muligheden for at kunne give et hørings svar på Københavnernes politik for det gode senior og ældre liv 2023-2026.

Vi har med stor interesse læst forslaget til politik på ældreområdet, som indeholder flere gode elementer. Vi bemærker med tilfredshed, at både borgere, pårørende og foreninger har været inddraget i udarbejdelsen af ældrepolitikken.

Grundlæggende er det positivt, at ældrepolitikken har fokus på, at det gode senior- og ældre liv er forskelligt, afhængigt af hvilke vilkår den ældre borger lever med og under og dermed har forskellige ønsker og behov for at kunne trives i en storby som København.

Vi vil kommentere forslaget til ældrepolitikken med udgangspunkt i de tre overordnede emner – flere gode leveår – stærke og rummelige fællesskaber – lige behandling, men ikke ens behandling.

Flere gode leveår

Mange aktiviteter og forebyggende tiltag henvender sig til de raske og aktive seniorer. Derfor er det meget vigtigt, at der også sættes fokus på de svage og sårbare ældre, så der sikres tidlig opsporing af deres behov. Herunder at sikre de rette faglige kompetencer.

Vi støtter de beskrevne forudsætninger for at kunne leve et aktivt senior- og ældre liv, såsom tilgængelighed og brugbar by med frihed, tryghed og fællesskaber. Herudover vil vi nævne vigtigheden af parkeringsmuligheder i det offentlige rum ved bl.a. lægen, hospitaler og i sociale sammenhænge. Glædeligt at der i forslaget prioriteres boformer, der er tilpasset vores forskellige livsfaser.

Stærke og rummelige fællesskaber

Mange frivillige og pårørende gør allerede et stort arbejde, både når det omhandler iværksættelse af forskellige aktiviteter, bisidning og praktiske gøremål i hjemmet.

I denne forbindelse efterspørger vi en uddybende og konkret beskrivelse af, hvilke forudsætninger der skal være til stede ved samarbejdet med civilsamfundet.

ÆldreSagen København ønsker ikke en hovedstad, hvor ældre bliver afhængige af frivillig arbejdskraft eller at de frivillige overtager ansattes opgaver. Vi kan heller ikke ses som et supplement til opgaveløsningerne.

Derfor er det vigtigt, at samarbejdet mellem kommunen og ÆldreSagen er ligeværdigt og at gensidige forventninger er afstemt.

I Ældrepolitikken savner vi en beskrivelse af blandt andet, hvordan mennesker med demens og ældre uden netværk integreres i stærke og rummelige fællesskaber.

Lige behandling, men ikke ens behandling

Det er positivt, at der skal tages udgangspunkt i den enkelte ældre borgers egne ressourcer. Ved indførelse af ny teknologi og digitale løsninger skal der være opmærksomhed på, at en del ældre slet ikke kan tilgå denne mulighed. Ved seneste status fremgår det, at der i Danmark er 149.000, der ikke er på mit ID og 248.000, der er fritaget for digital post. Vi er betænkelige ved, at det fremgår, at ny teknologi og digitale løsninger kan være med til at afhjælpe manglen på uddannet personale – det kan maksimalt aflaste personalet. Nogle borgere har svært ved at tilgå teknologiske løsninger, andre borgere vil uden tvivl opnå en større frihed. De

frigivne ressourcer ved indførelse af mere teknologi, bør nødvendigvis fastholdes på ældreområdet, for herved at give flere ressourcer til kerneopgaven, omsorg.

Vi ser positivt på, at regler og retningslinjer begrænses til det nødvendige, altså afbureaukratisering, så medarbejderne har fokus på kerneopgaven, omsorg og nærvær.

Ligeledes er det positivt, at der indtænkes et endnu tættere samarbejde omkring overgange mellem hospital og videre kommunal pleje, behandling og rehabilitering. Det er der i høj grad brug for.

Uligheden i Danmark vokser. Fremtidens velfærd for ældre er derfor også udfordret. Dette stiller store krav til gode løsninger.

En ældrepolitik vil, til enhver tid, forventes at skulle iværksættes og udmøntes i de nødvendige handlinger og gennemføres i praksis på ældreområdet. Ældre borgere, der er særlig sårbare, har et meget stort behov for, at der her gøres en særlig indsats. Vi mener, I allerede har nogle lavthængende frugter, som vil kunne være omdrejningspunkter ved en udmøntning for denne gruppe af borgere. Vi tænker på de nuværende to projekter, "Selvbestemmelse og øget tryghed ved faste teams på plejehjem", jf. seneste status på Sundhed- og Omsorgsudvalgs mødet den 4. maj 2023 og projektet "Slip Hjemmeplejen fri", jf. en orientering på Sundhed- og Omsorgsudvalgets møde den 28. oktober 2021. ÆldreSagen København har gennem hele projektperioderne været repræsenteret i de respektive følgegrupper.

Disse to projekter har allerede på nuværende tidspunkt opsamlet flere brugbare erfaringer. Projekterne har flere elementer, der efter vores vurdering, vil kunne udrulles, intensiveres og permanentgøres. Bare for at nævne nogle af elementerne i projekterne, hvor der er fokus på - borgeren - borgerens behov, og hermed forskellighed i indsatsen overfor den enkelte - udvikling af ledelse - medarbejdernes arbejdsmiljø - fastholdelse og rekruttering af medarbejdere – og fjernelse af unødvendigt bureaukrati. Samtidigt er projekterne kendetegnende ved, at der er fokus på at arbejde i mindre teams. En arbejds metode som medvirker til motivation, faglig udvikling, indflydelse og som et godt grundlag for fastholdelse og rekruttering af medarbejdere. Alle elementer har potentialet for en kvalitativ udvikling af ældreområdet generelt i kommunen.

Afslutningsvis ønsker vi at gøre opmærksom på, at Ældresagen København, kan og vil gerne deltage fremadrettet med både viden og erfaring i et samarbejde med kommunen og andre civile organisationer.

Med venlig hilsen

Ældre  **Sagen**

Koordinationsudvalget i København



Hørings svar vedr. Københavns Kommunes Ældrepolitik

21. september 2023

Brønshøj-Husum Lokaludvalg har med interesse læst udkastet til
Københavns Kommunes Ældrepolitik.

Sagsnummer
2023-0364297

Udvalget glæder sig til, at politikken bliver realiseret.

Dokumentnummer
2023-0364297-1

Venlig hilsen

Christoffer Rosenkrands

Forperson for Brønshøj-Husum Lokaludvalg

Pernille Høholt

Forperson for Brønshøj-Husum Lokaludvalgs Social- og
Sundhedsudvalg

Sekretariatet for Brønshøj-
Husum Lokaludvalg
Kobbelvænget 65
2700 Brønshøj

EAN-nummer
5798009800404



Valby Lokaludvalgs svar på høring om København Kommunes Ældrepolitik

26. september 2023

Sagsnummer
2023-0384609

Dokumentnummer
2023-0384609-1

Tak for muligheden for at afgive høringssvar til udkast om *Et godt liv i fællesskab - Københavnernes politik for det gode senior- og ældreliv 2023- 2026*. Der må vist være tale om en tilsnigelse, når der står københavnernes politik og ikke Københavns Kommunes politik, idet det er kommunen, der kommer med udspillet, ikke borgerne.

Vi kan kun være enige i overskrifterne i denne høring, men uden forslag til konkrete tiltag virker de indholdsløse. Vi savner med andre ord, at der i høringssudkastet indgår en række handletiltag.

Flere gode Leveår

Angående forebyggelse, inddragelse af seniorer i byens udvikling og skabelse af bofællesskaber havde vi gerne set konkrete forslag til de enkelte emner, herunder konkrete forslag til forebyggelse, til tiltag for offentlig transport, hvor busser nedlægges og efterlader hovedstrøg uden busforbindelse og til forslag til bofællesskaber, der er til at betale.

Muligheder for at blive længere på arbejdsmarkedet ligger bortset for jobs i Københavns Kommune udenfor kommunens regi.

Angående samarbejde omkring kulturliv og foreningsliv havde vi gerne set en konkret plan for, hvordan der kan sikres øget tilgængelighed til offentlige myndigheder (som er en jungle at finde rundt i), at der stilles tilstrækkeligt med lokaler til rådighed for kultur- og foreningslivet til en rimelig pris og at der samarbejdes med den kollektive trafik for at sikre tilgængelighed.

Sekretariatet for Valby
Lokaludvalg
Valgårdsvej 8
2500 Valby

EAN-nummer
5798009800480

Stærke og rummelige fællesskaber

Foreningerne i Københavns Kommune er udsat for nedskæringer, samtidig med at det bliver sværere at rekruttere frivillige. To ting, der er indbyrdes afhængige. Så hvis alle de gode intentioner skal nå i mål, havde vi gerne set en konkret plan for, hvordan man sikrer, at foreningerne får så gode vilkår, at det bliver muligt at tiltrække nye frivillige. Der er tale om en akilleshæl af alvorlige implikationer, der ikke er opstillet løsningsforslag til. Det virker uigennemtænkt.

Lige behandling – men ikke ens behandling

Vi er meget enig i overskriften, som dog ikke omfatter alle ældre i teksten. Her fokuseres alene på de godt 15 % af de ældre, som har behov for en eller anden form for pleje. Vi havde gerne set det skarpere præciseret. Kommunens kommunikation på ældreområdet lader noget tilbage at ønske. Gruppen betragtes ofte under ét, selv om det store flertal slet ikke divergerer fra andre borgergrupper. Det havde vi gerne set afspejlet i udkastet.

Angående digitale løsninger er vi i udgangspunktet enige, men det er vigtigt at påpege, at nogle grupper - ikke kun de ældre - har mere end svært ved at finde vej i det digitale. Vi savner derfor en plan for, at disse personer ikke tabes på gulvet.

Med venlig hilsen

Lene Buerup Andersen, medlem af Valby Lokaludvalg

Benjamin Friis, forperson for fagudvalget Børn, Fritidsliv og Sociale emner

**Sekretariatet for Amager Vest Lokaludvalg
Økonomiforvaltningen**

SUF 6 Sundheds og Omsorgsforvaltningen

AVLU Høringssvar på ny ældrepolitik 2023-2026

Der er mange gode mål og relevante kommentarer til tidens udfordringer. Lokaludvalget tager politikken til efterretning og vil lade os inspirere af den i vores arbejde. Vi glæder os til en mere konkret politik, men vi har ingen yderligere tilføjelser for nu.

Venlig hilsen
Amager Vest Lokaludvalg



27. september 2023

Sagsnummer
2023-0375008

Dokumentnummer
2023-0375008-3

Sekretariatet for Amager Vest
Lokaludvalg
Sundholmsvej 8
2300 København S

EAN-nummer
5798009800442

HØRINGSSVAR VEDRØRENDE HØRING OM KØBENHAVNS KOMMUNES ÆLDREPOLITIK 2023-2026

10

OPRETTET

27. september 2023

SVARNUMMER

10

INDSENDT AF

Ulla Bo Skovvart

POSTNR.

1401

BY

København K

HØRINGSSVAR

Hermed et columbusæg til Københavns politik for seniorer og ældre:

Store kollektivhuse til seniorer

Antallet af ældre i befolkningen stiger, og samfundet kan ikke opretholde den nuværende 'rådne op i eget hjem'-politik med den nuværende struktur og personale.

De ansatte i sektoren bruger allerede nu unødigt tid på at transportere sig rundt, og de ældre med behov for hjælp oversvømmes af et utal af forskellige personer, de ikke kender.

Derfor foreslår jeg bygget almene boliger i form af Danmarks mest moderne seniorkollektiv (+50 år) med mindst 200 selvstændige mindre lejligheder (så man kan danne netværk på tværs) og mange fællesfaciliteter som fx kantine/restaurant, café, flere fællesvaskerier, motionsrum, fælles opholdsstuer, avishold, grønne områder... Det skal være mange boliger, så folk kan netværke på kryds og tværs efter interesse og (fx it-) og evne. Huset bør selvfølgelig have en ældrevenlig infrastruktur med bl.a. mange elevatorer. Og med offentlig transport samt indkøbsmuligheder tæt på.

Faciliteterne skal også kunne benyttes af dem, der fortsat bor i deres gamle hjem. På den måde vil man gøre livet bedre for disse, de kan undgå ensomhed og se fordelene ved på sigt at flytte i denne form for bolig og derved frigive boliger i byen.

I tilknytning til boligerne skal der selvfølgelig være et center for sosu-medarbejdere, så de ikke spilder deres tid mellem boliger, og som vil være en gruppe, der lærer at kende de mennesker, den er til for. - Man kunne også forestille sig et lægehus, et bibliotek....

Min mor blev næsten 100 år og flyttede midt i sine 80'ere til det fondsejede seniorkollektiv Sophie Amalie Gården på Frederiksberg efter 65 år i samme bolig i forstæderne. Hun var skræmt ved flytningen, men fortrød senere kun, at hun ikke havde gjort det tidligere, så hun kunne have ydet mere i fællesskabet (sic!). Hun fandt sine nye netværk primært ved fællesspisningen. Den slags holder ældre raske og ude af plejehjem!

Det skaber frihed, tryghed og fællesskaber.

Få nyt om høringer

› Abonner



Sundheds- og Omsorgsforvaltningen

Høringssvar fra Kgs. Enghave Lokaludvalg Københavns Kommunes ældrepolitik

Ældrepolitikken er sendt i høring den 21. august. På grund af den korte høringsfrist, har det ikke været muligt for lokaludvalget at lave omverdensinddragelse. Høringen har været behandlet i lokaludvalgets Socialudvalg og på lokaludvalgets møde den 27. september 2023.

Vi kan se, at ca. 5% af borgerne på landsplan er fritaget fra digital post. Dette betyder, at et forholdsvis stort antal københavnere, ikke er aktive som digitale brugere af kommunal service.

Ad forslaget Side 6.

Det vil ikke være alle, som kan opnå kompetencer til at benytte sig af ny teknologi og digitale løsninger. Det er vigtigt, at borgere, som ikke er digitale, fortsat kan få kommunal service. Kommende årgange med gode digitale færdigheder vil give adgang hertil.

Ad forslaget s. 4. Forebyggelse af sygdom: Lokaludvalget er enig i, at det er nødvendigt at forebygge at grupper af befolkningen bliver syge allerede i 50-års alderen.

Ad forslaget side 4. boliger og boformer

Det er vigtigt at udvikle fysisk aktivitet fx med walk and talk-grupper for bedre velvære. Det kan udvikles i forskelligt regi, fx med hjælp fra boligforeninger.

Kgs. Enghave lokaludvalg savner mere fokus på bofællesskaber, som kan udvikles i boligselskaberne med opgange med små lejligheder og indførelse af elevator.

Ad forslaget side 5.

Der er som eksempel nævnt, at i København bor halvdelen af de 65-69-årige alene, hvilket er større andel end i resten af Danmark.

14. september 2023

Sagsnummer
2023-0372634

Dokumentnummer
2023-0372634-1

Sekretariatet for Vesterbro og
Kgs. Enghave Lokaludvalg
Lyrskovgade 4
1758 København V

EAN-nummer
5798009800473

www.kk.dk/lokaludvalg

Lokaludvalget mener, at det er vigtigt at være opmærksomme på at ensomhed kan være et problem. Stigende ulighed i sundhed findes blandt dem, ligesom forskelligt misbrug.

Af bullet nr. 2 side 5 fremgår det, at psykisk og fysisk handicap og manglende danskundskaber giver særlige behov. Lokaludvalget er enig i, at et styrket fokus på og samarbejde om denne gruppe af borgere er et væsentligt led i at gøre fællesskaberne stærke og rummelige.

En anden tilgang kan være at mindske manglen på praktiserende læger, særligt i Sydhavnen. Lokaludvalget har denne mangel som et særligt emne i vores bydelsplan.

Københavns Kommune må medvirke til at sikre egnede erhvervslejemål til lægepraksis. Dette vil medvirke til at borgerne kan få gode leveår.

Venlig hilsen

Joan Røge

Forperson, Kgs. Enghave Lokaludvalg

Høringsvar vedrørende Københavns Kommunes ældrepolitik 2023-2026

Københavns Ældreråd takker for høringen af 21. august 2023 vedrørende Københavns Kommunes nye ældrepolitik 2023-2026.

En politik er relevant, hvis den tager afsæt i virkeligheden for de borgere den handler om. Derfor vil vi også gerne rose politikken i forhold til at indholdet har udgangspunkt i blandt andet borgermøder, hvor vi som Ældreråd også var inviteret.

Når det er sagt, så kan en politik, uagtet hvor relevant den end måtte være, ikke stå alene, hvis den ikke omsættes til konkrete handlinger (handleplaner) og indsatser. I Ældrerådet er vores fokus derfor på implementeringen af politikken og vores fælles samarbejde herom, sådan at ældre borgere har gavn af, at vi har en ældrepolitik i vores kommune. Vi ser derfor frem til samarbejdet når politikken er vedtaget, herunder også samarbejdet i forhold til de udfordringer som manglen på uddannede medarbejdere giver på ældreområdet.

I forhold til ældrepolitikens tre temaer skal vi konkret bemærke, at temaet om "Flere gode leveår" bør tilføjes en sætning om pleje og omsorg for ældre, som er nødt til at bo på plejehjem, sådan at delene fra Værdighedspolitikken afspejles i Ældrepolitikken, og dermed understøtter at man som borger også skal have det godt og værdigt i den sidste tid.

Herudover skal vi foreslå, at temaet om "Flere gode leveår" tilføjes en sætning om, at ældre jobparate borgers adgang til både det private og offentlige arbejdsmarked skal prioriteres, så den højere pensionsalder ikke blot ender i en endnu længere periode udenfor arbejdsmarkedet. Københavns Kommune såvel som kommunens private virksomheder har gode muligheder for kvalificeret arbejdskraft med den rette fleksibilitet i tilrettelæggelse af arbejdstiden for de ældre borgere.

Ældrerådet skal også bemærke, at temaet "Lige behandling - men ikke ens behandling" bør tilføjes en sætning om at borgere, som ikke er digitale og som heller ikke på noget tidspunkt bliver en del af det digitale (digitaliseringen), har mulighed for at have et godt og værdigt liv.

Vi skal derudover konkret foreslå, at temaet om "Stærke og rummelige fællesskaber" tilføjes en sætning om seniorbofællesskaber, sådan at kommunens intentioner og ambitioner på området flugter med de mange ældres ønsker om netop at danne stærke og rummelige fællesskaber i form af seniorbofællesskaber.

I forhold til temaet om "Stærke og rummelige fællesskaber" skal vi desuden bemærke, at vi i Ældrerådet er glade for intentionen om mere systematisk samarbejde med pårørende og ser frem til handling på området.

Vi står naturligvis til rådighed for yderligere drøftelse af høringssvaret.

Københavns Ældreråd

Borups Allé 41
2200 København N

aeldreraadet@suf.kk.dk

+ 45 20 49 18 68

www.aeldreraadet.kk.dk

Med venlig hilsen

Kirsten Nissen
Formand, Ældrerådet

Hanne Simonsen
Formand, Ældrerådets Sundheds- og Omsorgsudvalg

Margit Schrøder
Formand, Ældrerådets Sundheds- og Omsorgsudvalg

Københavns Kommune
Sundheds- og Omsorgsforvaltningen
Center for Ældrelev og Innovation

Høring om Københavns Kommunes ældrepolitik 2023-2026

København, den 27. september 2023

Alzheimerforeningen takker for muligheden for at kommentere på høring af Københavns Kommunes ældrepolitik 2023-2026 med de tre temaer:

1. Flere gode leveår
2. Stærke og rummelige fællesskaber
3. Lige behandling, men ikke ens behandling.

Alzheimerforeningen ser positivt på ældrepolitikken og anerkender at ældrepolitikken retter sig mod at aktivere borgernes ressourcer og understøtte at borgerne kan så meget som muligt selv, for derved at prioritere ressourcer til dem med størst behov for støtte. Ældrepolitikken er udarbejdet på baggrund af 22 borgermøder. Vi bakker op om Københavns Kommunes fokus på at inddrage borgere og høre deres ønsker for indsatser der relaterer sig til fremtiden som ældre i København. Alzheimerforeningen har dog bekymring for hvorvidt der på disse borgermøder også er repræsentation fra målgruppen af sårbare og kognitivt svækkede borgere (fx med demenssygdom). Foreningen savner derfor indhold, der favner ressourcetsvage borgere med kognitive udfordringer. Vi foreslår derfor at der i ældrepolitikken tydeliggøres hvordan ressourcetsvage borgere med demens eller andre sygdomskategorier med kognitive udfordringer vil blive understøttet i den nye ældrepolitik, som fremgik af kommunens ældrepolitik *Vær med – hele livet* 2019-2022 (pkt. 5). Derudover efterlyser Alzheimerforeningen indsatser der retter sig direkte mod pårørende til omtalte målgrupper som ældrepolitikken 2019-2022 (pkt. 6) også indeholdt.

Alzheimerforeningen anerkender kommunens strategi *Sammen om demens* (2020), som vi anser at være fortsat gældende. Men strategien har primært fokus på den tidlige og forebyggende indsats, og de meget sårbare og kognitivt svækkede omtales ikke.

Alzheimerforeningen retter derfor henvendelse til Københavns Kommune om der påtænkes at indarbejde et fjerde tema som primært omhandler indsatser til mennesker med demens og deres pårørende fx en særskilt demenspolitik for 2023-2026?

Endelig omtales ej i ældrepolitikken, hvordan Københavns Kommune påtænker en monitorering af indsatserne 2023-2026.

Vi vil gerne tilslutte os indsats 2. ift. at der skabes stærke og rummelige fællesskaber, hvor Alzheimerforeningen gerne stiller sig til rådighed mhp. at videreudvikle det allerede aktuelle samarbejde. Ift. tekstboks på side 5 dot nr. to foreslår vi at tilføje så sætningen udvides til følgende:

Samarbejde med foreninger og kommunens øvrige forvaltninger om fællesskaber for seniorer og ældre med særlige behov, fx pga. psykiske, kognitive eller fysiske handicap eller manglende dansk-sprogskundskaber.

Endelig foreslår Alzheimerforeningen, at der i tilknytning til indsats 3. integreres målet om at inddrage borgeren i egen behandling og støtte som følgende:

Pointen er, at det enkelte menneske skal inddrages og mødes der, hvor det har brug for at blive mødt. Der skal være forskelligartede tilbud og nysgerrige medarbejdere, som har høj faglighed, blik for den enkeltes omstændigheder, muligheder og netværk samt frihed til at behandle alle forskelligt – for at behandle alle lige.

Med venlig hilsen



Birgitte Vølund
Formand
Alzheimerforeningen



Mette Raun Fjordside
Direktør
Alzheimerforeningen

Hørings svar - Københavns Kommunes Ældrepolitik

Østerbro Lokaludvalg har læst og forholdt sig til Københavns Kommunes forslag til den kommende ældrepolitik. Overordnet set, synes vi der er en række gode intentioner, men vi savner en mere konkret tilgang til hvordan de aktuelle og fremtidige udfordringer på ældreområdet skal løses.

Forebyggelse og hjælp i hjemmet

"Bedst i eget hjem – kontakt – forebyggelse og hjælp til hverdagen", sådan har mottoet været for ældre gennem mange år. De ekstra leveår vi kan opleve før krop eller sjæl giver op kan understøttes hvis kommunens hjælp indrettes så hjælpen kommer til borgeren. Et nøgleord er forebyggelse, og forebyggelse kan give bedre kvalitet og et længere liv for færre offentlige penge. Kommunens kontakt med borgeren er afgørende for hvor tidligt behov opdages og den individuelle hjælp kan tilrettelægges.

København har en ældre boligmasse, hvor Københavns Kommune bør befordre, at ældre og gangbesværede kan blive i egen bolig ved at etablere elevatorer.

Lovgivningen påbyder i dag kommunerne at tage individuel kontakt til alle over 80 år. I København kontaktes borgere med brev med tilbud om besøg af en ældrevejleder, hvor den ældre præsenteres for tilbud og oplyses om kontaktmuligheder. Ældrekonsulenten præsenterer kommunale tilbud, støttede organisationer – tilbud på kontakt til hjemmepleje og vejledning til hverdagen. Erfaringen siger, at de ældre er glade for ordningen, men at mødet med de støttede foreninger og tilbud ikke altid lever op til forventningerne, og at der kan være barrierer, der gør det svært at blive en aktiv del af en forening eller et fællesskab.

Mange ældre borgere har svært ved at håndtere de mange digitale løsninger og vi foreslår at kommunen tilbyder hjemmebesøg, hvor borgeren kan få hjælp til de digitale platforme. Dertil bør der være nemmere at komme i kontakt med kommunen. Mange har svært ved at benytte de digitale indgangsveje.

28. september 2023

Sagsnummer
2023-0376971

Dokumentnummer
2023-0376971-3

Sekretariatet for Østerbro
Lokaludvalg
Svendborggade 5, 4. sal
2100 København Ø

EAN-nummer
5798009800497

Hvordan vil kommunen sørge for det nødvendige personale i fremtiden?

Vi ser med bekymring på den stigende andel af ældre borgere på Østerbro og manglen på de "varme hænder" i fremtiden til at løse de mange opgaver knyttet til en ældre befolkning. Her ser vi gerne at kommunen går aktivt ind og finder flere metoder til at rekruttere og fastholde det nødvendige personale.

Der skal være bedre muligheder for at komme rundt i byen

Én af de mest grundlæggende forudsætninger for det gode, aktive hverdagsliv for seniorer, er muligheden for at kunne komme rundt i byen. Det kræver at den kollektive transport er struktureret, så der ikke er for langt at gå til nærmeste busstopsted, S-togsstation eller metrostation. Vi foreslår at busserne i større grad skal fungere som fødelinje til Metroen, og at busstopstederne placeres så tæt som muligt på metrostationerne. Lige nu er der flere tilfælde, hvor busser og metro transporterer passagerer de samme strækninger, og det mener vi er en dårlig udnyttelse af kapaciteten. Generelt kan placeringer af busstopstederne med fordel revideres.

Vi er bekymret for den mentale trivsel

Vi efterspørger politisk vilje og midler til at gøre noget ved den ensomhed, utryghed og psykisk mistrivsel mange ældre er ramt af. Og vi ønsker at der bliver gjort mere for at bekæmpe den ensomhed mange ældre oplever. Den mentale trivsel er efter vores overbevisning, en stor udfordring i vores samfund og det ser desværre ud til at problemet er stigende.

Venlig hilsen



Allan Marouf

Forperson for Østerbro Lokaludvalg

Daghøjskolen for førtids- og folkepensionister

I Københavns Kommune på

Peder Lykke Centret

29. september 2023

Højskolerådet

Høringssvar fra Daghøjskolen vedr. 'Et godt liv i fællesskab' Københavnerne politik for det gode senior- og ældreliv 2023-2026

Højskolerådet finder det meget positivt, at politikken arbejder for, at københavnere får flere gode leveår med stærke og rummelige fællesskaber, hvor der tages hensyn til seniorer med særlige behov.

På Daghøjskolen har vi gode erfaringer med åbent at arbejde med ensomhedsforebyggelse og netværksdannelse i det daglige virke kombineret med mental og fysisk træning.

Erfaringerne med klubarbejdet under corona epidemien viste os, at det er vigtigt at registrere både aktiviteten og fremmødet i klubberne for at få et retvisende billede af seniorernes frekvens/lyst til at komme til aktiviteterne.

Lighed i Sundhed er også vigtigt for seniorer, derfor foreslår Højskolerådet, at politikken italesætter, at klubberne bør tilbyde aktiviteter til ældre/seniorer, som ikke har økonomi til et fuldt medlemskab. Klubberne kan vælge at tilbyde et differentieret medlemskab og lån af lokaler til små foreninger, som ikke har økonomi til at leje lokaler. Klubberne kan motiveres til dette ved en fastholdelse af muligheden for at registrere "gæster" i de månedlige medlemsstatikker, der indsendes til Forvaltningen. Hermed kommer klubberne også til at prioritere aktiviteter for gæster.

Derfor opfordrer Højskolerådet til, at disse forslag indtænkes i politik for det gode senior- og ældreliv 2023 -2026.

Med venlig hilsen

Poul Erik Nielsen

Formand for højskolerådet



Sundheds- og Omsorgsforvaltningen

Hørings svar fra Nørrebro Lokaludvalg

Efter læsning af den planlagte ældrepolitik for København Kommunes ældre borgere, har Nørrebro Lokaludvalg følgende kommentarer til det udarbejdede udkast til ældrepolitikken.

Udkastet kommer meget og vidt rundt i forskellige problematikker omkring ældre, løsningsmodeller og mulige scenarier, dog har vi lagt mærke til at den økonomiske vinkel på hele udkastet er fraværende. Hvilke beløb forventer Københavns Kommune at have mulighed for at budgettere med i forhold til ældreplejen? F.eks. er der ingen beløbstal på udgifter til tekniske hjælpemidler, tilskud til borgere, som må vælge privat hjælp, og udgifter til anlæg af seniorbofællesskaber.

Overskriften er flere gode leveår, men ingen visioner om hvordan Nørrebros indbyggere kan leve lige så længe som dem på Østerbro. Der er en forskel på ca. 3,8 år for mænd og ca. 3,8 år for kvinder mellem de to bydele.

Man forventer - ikke overraskende - at man står over at komme til at mangle SOSU-hjælpere/-assistenter i 2030. Der er ingen forslag til i hvor høj grad denne udfordring kan afhjælpes øget søgning til fagområdet og ved omskoling.

Forslaget behandler ikke hvordan man vil arbejde med at fastholde medarbejdere. Vi mener derfor at kommunen må udvikle tiltag for at mindske "omsorgstræthed", for dermed at forhindre yderligere afgang fra faget.

Der er desuden intet om ny organisering af hjemmeplejen og hjemmesygeplejen i faste teams.

29. september 2023

Sagsnummer
2023-0389300

Dokumentnummer
2023-0389300-1

Sagsbehandler
Jan Malinowski

NØRREBRO
LOKALUDVALG

Sekretariatet for Nørrebro
Lokaludvalg
Nørrebrogade 208
2200 København N

EAN-nummer
5798009800466

Udkastet til ældrepleje lægger stor vægt på at benytte digital teknologi. Vi mener at det stadigvæk skal være muligt at fravælge digitale løsninger, og dette skal skrives ind i kommunens ældrepolitik. Ligesom oplæring og videreudvikling må følge med den øgede brug af teknologi.

Vi har i vores Bydelsplan for Nørrebro skrevet, at vi gerne vil sætte fokus på de indsatser, der hjælper folk uden uddannelser eller som er nedslidte med en realkompetenceudvikling – og vi indgår gerne i drøftelser med forvaltning og SoSu H om dette.

Udkastet til ældrepleje, lægger stor vægt på og stor forventning til civilsamfundets frivillige indsats i forhold til støtte og hjælp til ældre og udsatte borgere. I udkastet nævnes ikke specifikke metoder og fremgangsmåder til at opbygge tilslutning i civilsamfundet til at løse den opgave.

Nøglen til en mere mangfoldig ældrepleje ligger i lokalsamfundet. Fremtidens plejehjem skal farves af det område, hvor plejehjemmet ligger, og hvad der betyder noget for de mennesker der bor og arbejder der.

Nørrebro Lokaludvalgs bekymring omkring civilsamfundets rolle går på den faglige kvalitet som faguddannede SOSU-hjælpere og SOSU-assistenten står på. Det er vores holdning, at civilsamfundet bør spille en væsentlig rolle for vores ældre og udsatte borgere, men de skal ikke varetage det fagkvalificerede arbejde.

Nørrebro Lokaludvalg synes derfor, at der ud fra udkastet rejser sig en del spørgsmål og problematikker f.eks. om antal af seniorbofællesskaber. Der er et stort behov for seniorbofællesskaber i København. Det nybyggede seniorbofællesskab på Nørrebro, Den 3. Revle, har en venteliste på 74 ansøgere. Nørrebros andet seniorbofællesskab Midgård er netop nedlagt og udflyttet, og den lovede erstatning på Lygten er der end ikke skrevet kontrakt på endnu.

Lokaludvalget opfordrer til, at forvaltningerne samarbejder om at styrke indsatsen for at skabe flere seniorbofællesskaber til gavn for hele byen. Seniorbofællesskaber er en bæredygtig boform, den skaber aktivitet, mindsker ensomhed og styrker helbredet, og den skaber mobilitet på boligmarkedet til gavn for unge og børnefamilier. Derfor må alle muligheder tages i brug – såvel nybyggeri som udnyttelse af eksisterende bygninger og ejendomme.

Venlig hilsen
Mogens Petersen
Forperson



17

Københavns Kommune
Sundheds- og Omsorgsforvaltningen

Høring om Københavns Kommunes ældrepolitik 2023-2026

Dansk Sygeplejeråd (DSR) i Kreds Hovedstaden har modtaget invitation til høring om Københavns Kommunes ældrepolitik 2023-2026.

Den 29.09 2023
Ref.: NVA/HC

Grundlæggende stiller vi os positive overfor politikken ambitioner indenfor de tre hovedtemaer: Flere gode leveår, Stærke og rummelige fællesskaber og Lige behandling, men ikke ens behandling samt anerkendelsen af de øgede udfordringer med fastholdelse og rekruttering af sundhedsfaglige medarbejdere.

Dansk Sygeplejeråd

Kreds Hovedstaden
Kredsledelsen

Vores bekymringspunkter berører inddragelse af medarbejdere, brugen af ufaglært arbejdskraft samt fastholdelse og rekruttering.

Frederiksborggade 15, 4
DK-1360 København K

Vi afgiver følgende opmærksomhedspunkter og anbefalinger i forhold til høringen:

Åbningstid:
Mandag, tirsdag, torsdag
samt fredag 9-14
onsdag 13-16

- Lige behandling, men ikke ens behandling: Vi stiller os enige i ambitionen under temaet, som beskrevet i høringsudkastet:
"Uanset hvem man er, skal man være tryk ved, at vi er der med den hjælp og støtte, der er brug for, fordi vi har relevante tilbud og fagligt kvalificerede medarbejdere."
- Det enkelte menneske skal mødes dér, hvor det har brug for at blive mødt. Målsætningen er beskrevet fint i høringsudkastet:
"Der skal være forskelligartede tilbud og nysgerrige medarbejdere, som har høj faglighed, blik for den enkeltes omstændigheder, muligheder og netværk samt frihed til at behandle alle forskelligt – for at behandle alle lige." Det forudsætter som vi ser det, at der er medarbejdere med en relevant sundhedsfaglig uddannelse, der arbejder professionelt med at observere og vurdere borgerens tilstand og dermed er i stand til bedømme, hvad der skal tilbydes af forløb. Derfor er det en bekymring for os, at der ansættes ufaglært arbejdskraft og at vi ser en opgaveglidning mellem faggrupper, der kan have betydning for om borgernes behov bliver vurderet tilstrækkeligt.
- Ambitionerne som beskrevet kræver fortsat fokus på fastholdelse og tiltrækning af uddannet sundhedsfaglig arbejdskraft, investering i faglig udvikling og anerkendelse af den kliniske ledelse, som vores kommunale sygeplejersker bedriver i samspillet med andre faggrupper.
- Vi er enige i ambitionen om, at flere skal kunne klare sig selv i længere tid. Dog er der en bekymring for, at øget

Tel +45 70 21 16 62
Fax +45 70 21 16 63

www.dsr.dk/hovedstaden
hovedstaden@dsr.dk

digitalisering som middel kan blive en udgift og betyde en serviceforringelse, hvis det bliver implementeret som en besparelse uden faglige overvejelser. Et konkret eksempel, der præsenteres i høringsudkastet, er brug af skærme: "For eksempel kan kommunens sygeplejersker hjælpe flere, når besøget foregår via en skærm samtidig med, at det giver langt større frihed til den enkelte borger." Når skærme erstatter fysiske besøg, kan man ikke bruge sin sygeplejefaglige egenskaber til at observere og vurdere den grundlæggende tilstand i samme omfang som det fysiske besøg. Det kan betyde hyppigere genindlæggelser og en forværret sundhedstilstand for borgeren. Dertil bliver omsorgen og nærheden overfor borgeren, der er sat som en målsætning og er en sygeplejefaglig kerneopgave, sværere at levere over skærm. Det er derfor vigtigt, hvis skærmbesøget implementeres, at man på anden vis monitorerer borgernes tilstand, så man kan evaluere og eventuel korrigerer indsatsen.

- Vi er enige i den meget vigtige målsætning om bekæmpelse af ulighed i sundhed – hvis intentionerne skal omsættes til løsninger, så er det afgørende at inddrage de medarbejdere der sidder med løsningerne og kender borgerne. Vi opfordrer til at huske medarbejderne, i planlægningen af nye arbejdsgange og implementering af ny teknologi.

DSR Kreds Hovedstaden deltager gerne i drøftelser for at finde løsninger på de opmærksomhedspunkter og udfordringer, der løbende kan opstå i udmøntningen af de konkrete politikker, der falder under arbejdet med den nye ældrepolitik.

Med venlig hilsen
På vegne af FTR og formandskab
Dansk Sygeplejeråd Kreds Hovedstaden

Nicklas Vagner Forsman
Nicklas Vagner Forsman
Kredsnæstformand

Høringssvar til "Et godt liv i fællesskab – Københavnernes politik for det gode Senior- og Ældrelev 2023-2026"

Indsendt af:
Claus Buch og Helle Jønch

København den 30. september 2023

En værdig ældrepolitik

Med fokus på Frihed til selv at vælge, anstændig pleje og støtte

Overordnede betragtninger

Københavns ældrepolitik har gode visioner og overordnede mål, der dog fremstår noget forenklet for så vigtig en samfundsopgave som ældreområdet er i København.

Claus Buch og Helle Jønch savner en konkretisering af politikken, så borgeren får kendskab til det forventelige serviceniveau i København. Det nævnes, at man ønsker samarbejdspartnere, som kan 'løfte mere', hvad indebærer dette konkret, hvad forventes der af dem og af kommunen?

Hvordan kan visionen om 'Frihed, Tryghed og Fællesskaber' iværksættes?

Hvis visioner og overordnede mål ikke konkretiseres nærmere, så vil borgerne, pårørende, foreningslivet og politikerne ikke opleve målbare resultater, benchmarking vil ikke være muligt i forhold til formåen og fremgang.

Et eksempel:

I Hørsholm kommune er 3 ud af 4 over 65+ fysisk aktive, i København er det tal ca. 55 %. Det kunne være et konkret mål at løfte dette tal indenfor de næste to-fire år ved en målrettet indsats. Ligeledes har Hørsholm kommune en ældrepolitik inddelt i følgende byggesten: Vision, Overordnede mål, delmål og indsatser.

Eksempler på visioner der er svære at måle medmindre man sætter et konkret mål og beskriver hvordan disse opnås

- Bygge bro mellem eksisterende fællesskaber og københavnere, som har brug for en ekstra hånd for at blive del af dem (s. 5)
- Være med til at understøtte de uformelle og organiserede fællesskaber i lokalmiljøerne, fx initiativer, hvor københavnere deler interesser og hjælper hinanden med reparationer, mens der er kaffe på kanden (s. 5)
- Samarbejde tidligere og mere systematisk med flere pårørende, fx gennem en løbende dialog om forventninger, ønsker og muligheder (s. 5)
- Aktivere den enkelte borgers ressourcer og de ressourcer, som er omkring borgeren i hverdagen (s. 6)

Følgende bør som minimum fremgå af politikken:

1. Hvor er kommunens serviceniveau på ovenstående til dato?
2. Hvilke forbedringer vil man opnå og hvordan?
3. Hvilke indsatser er lovbestemte serviceydelser (jf. Sundhedsloven og Serviceloven)?

Fx skal kommunen ifølge serviceloven levere:

§ 79 - Tilbud med aktiverende og forebyggende sigte

§ 83, stk. 1 - Praktisk og personlig hjælp og støtte (til pleje, praktisk hjælp i hjemmet og madservice)

§ 83, stk. 5 - Fastsætte individuelle mål for hjælp efter stk. 1

§ 83, stk. 8 - Tilbyde et plejetestamente til borgere med demens

§ 86 - Tilbyde genoptræning til afhjælpning af fysisk funktionsnedsættelse forårsaget af sygdom

Fx foreskriver Sundhedsloven at kommunalbestyrelsen tilbyder:

Genoptræningsplan, skaber rammer for borgernes sunde levevis og etablerer forebyggende og sundhedsfremmende tilbud til borgerne

4. Når kommunen skriver om et bedre samarbejde mellem foreningslivet, det uformelle og formelle fællesskab i lokalmiljøet mv, hvordan vil man sikre at dette opnås? Vil man fx garantere foreningslivet lokaler og støtte til administrative opgaver?
5. Hvis Københavns kommune lover frihed til borgerne, bør det fremgå af politikken, hvor man vil gøre en større indsats for borgernes frie valgmuligheder for at vælge leverandører på serviceydelser som madlevering, genoptræning, forebyggelsesindsatser, hjemmepleje, plejehjem mv.

Frit valg for ældre

Frit valg på ældreområdet betyder, at kommunen har pligt til at skabe grundlag for borgerens frie valg af leverandør af madservice, personlig og praktisk hjælp og plejebolig.

Der er frit valg af plejeboliger samt frit valg af hjemmehjælp, herunder personlig hjælp og pleje, hjælp eller støtte til nødvendige praktiske opgaver i hjemmet og madservice. Kommunerne har ligeledes mulighed for at anvende private leverandører på de rehabiliteringsforløb, der har været lovpligtige siden 2015.

Opdateret 26 JAN 2023

Reference: Frit valg for ældre - Sundhedsstyrelsen

Under punktet *"vi skal behandle alle lige – men ikke ens"*, kunne man sætte fokus på, at kommunen ønsker, at;

-vejlede borgerne aktivt i, hvordan de gør brug af det frie valg af leverandør, så det er let for den enkelte at vælge blandt kommunale, selvejende eller private plejetilbud og andre serviceydelser fx indenfor levering af mad

Man kunne vælge at fritstille borgerne i forhold til madservice, når nu Københavns kommune med sine skrappe krav til leverandørerne, ikke formår at tilbyde borgerne et valg imellem mange flere leverandører i en mangfoldig madby som København

Her er de muligheder en ældre borger har i København:

[Frit valg af leverandør til hjemmepleje | Københavns Kommunes hjemmeside \(kk.dk\)](#)

Kunne man ikke arbejde på at gøre ideen med madklippekortet bedre?

[Madklippekort | Københavns Kommunes hjemmeside \(kk.dk\)](#)

Listen af leverandører burde være mere omfangsrig og byde på mange flere forskellige valg. For at invitere flere private leverandører ind i kommunens tilbud, kan man lave decentrale udbud, benytte sig af godkendelsesordningen samt tilbyde borgerne frit-valgs-beviser, hvis borgeren ønsker at benytte sig af andet end de få eksisterende tilbud.

Desuden mangler der afsnit som har særligt fokus på politik, mål og indsatser på områderne indenfor særligt kognitive udfordrede ældre med demens, Alzheimer m.fl.

Med fokus på teknologier og digitalisering kunne det være godt at konkretisere hvilke borgere der kan tilbydes hvilke teknologier, som kan hjælpe dem i hverdagen, samt helt konkret hvor borgerne kan henvende sig. Hvilken grad af støttebehov udløser teknologiske hjælpemidler – og kan borgeren få frihed til selv at vælge leverandør og hvilke hjælpemidler og teknologier der ønskes og fra hvem? *Apropos visionen om frihed.*

Man skriver på side 6, at *"Der er lige behandling – men ikke ens behandling"*.

"Fru Hansen kan måske selv lære at dryppe sine øjne efter operation, mens Hr. Nielsen har brug for hjemmehjælpen".

Serviceloven påbyder netop kommunen at give PERSONLIG hjælp og pleje, hvilket er det modsatte af standardiseret pleje og støtte til pleje og praktiske opgaver i hjemmet.

Sådan leverer kommunen mere FRIHED, TRYGHED OG FÆLLESSKAB

Med venlig hilsen

Claus Buch og Helle Jønch

1. oktober 2023
J.nr. 2023-0379797

Sundheds- og Omsorgsforvaltningen

Christianshavns Lokaludvalg har med interesse drøftet høringsudgaven af ”Et godt liv i fællesskab, Københavnernes politik for det gode senior- og ældreliv 2023-2026”.

Lokaludvalget finder grundlæggende politikken god, og det er svært at være uenig i dens gode intentioner. Politikkens titel er meget velvalgt – særligt dens fokus på fællesskabet.

Nær og lokal forankring

For at styrke fællesskabet som ramme om det gode ældreliv, så kræver det også, at der er de fornødne rammer til stede.

Christianshavns Lokaludvalg ser det som en væsentlig præmis, at rammerne for fællesskabet har en lokal og nær forankring. Mange ældre har opbygget netværk og venskaber i nærmiljøet, ligesom ikke alle ældre er lige mobile, og muligheden for at fastholde den sociale kontakt i nærmiljøet er en vigtig livskvalitet. Det er afgørende, at funktioner for ældre ligger lokalt, f.eks. aktivitetscenter, ældreboliger, plejecenter, motionsfaciliteter, fællesspisning, it-hjælp o.l. For Christianshavns vedkommende har lokalsamfundet uden held i årevis kæmpet for gode og nære ældrefaciliteter, f.eks. plejehjem og aktivitetsfaciliteter.

Lokaludvalget foreslår, at der i afsnittet ”Hvis fællesskaberne skal være stærke og rummelige, skal vi:” på side 5 tilføjes følgende punkt: ”sikre at kommunen skaber de nødvendige rammer for at fællesskabet kan udvikles og styrkes gennem kommunale pleje- og aktivitetsfaciliteter i nærområdet og i alle lokaludvalgsområderne.”

Styrk fællesskabet ved at integrere forskellige behov

I politikken anføres, at ”Byens tilbud skal afspejle mangfoldigheden blandt københavnere og understøtte muligheden for at holde sig

frisk og aktiv – både selv, sammen med andre og på tværs af generationer”. Lokaludvalget er helt enig i denne betragtning og ser gerne, at det yderligere præciseres, at man skal gøre op med rigide grænser og indtænke flere forskellige behov i de kommunale ældretilbud. F.eks. at man skaber kontakt mellem aktive velfungerende ældre og plejekrævende ældre i plejecentrene. Og at man skaber bro mellem generationer ved kontaktskabende aktiviteter mellem unge, deres forældregeneration og de ældste generationer.

God pleje og omsorg skaber også det gode ældreliv

På trods af kommunens ønske om flere gode og sunde leveår er det også en præmis for mange ældre medborgere, at helbredet uundgåeligt svækkes med behov for stigende pleje og omsorg til følge. Ældre medborgere kan med rette forvente, at kommunen skal være der, når behovet viser sig, også selvom der kommer til at mangle medarbejdere og velfærden vil se anderledes ud i fremtiden, som det udtrykkes i politikken.

Lokaludvalget er enig i behovet for at tilbyde forebyggelse og rehabilitering, men lokaludvalget ser det som en stor mangel, at politikken ikke forholder sig til den gruppe borgere, der ikke længere er selvhjulpne med særlige pleje- og omsorgsbehov. Det kan skabe en unødigt utryghed hos ældre medborgere, at politikken ikke præciserer, at en god pleje- og omsorg er en vigtig rettighed, og at kommunen prioriterer dette på lige fod med forebyggelse. God pleje og omsorg er også med til at skabe det gode ældreliv.

Lokaludvalget foreslår at udbygge politikken på dette felt.

Digitalisering skal være reel valgfrihed

Digitaliseringen rummer mange muligheder, men er også en udfordring for nogle ældre. Politikken synes ikke at være opmærksom på, at ikke alle ældre opfatter digitaliseringen som et tilbud, og at et nej til digitale redskaber ikke er et fravalg af direkte menneskelig hjælp. Som det fremgår af politikken, skal ”det enkelte menneske mødes der, hvor det har brug for at blive mødt.”

Christianshavns Lokaludvalg foreslår, at det fremgår langt tydeligere, at det er den ældres ønske til kontakt- og serviceform med

kommunen der respekteres, og ikke kommunens ønske der skal pålægges den enkelte at tage stilling til.

De ældre i dag er ikke vokset op med it-teknologi, og derfor må kommunen gå langsomt frem og oprette lokale hjælpefunktioner, som kan hjælpe med it-teknologien – både på lokale centre og i hjemmet. Lokaludvalget foreslår, at kommunens forpligtelse til god vejledning og opfølgning på digitale løsninger indskrives i politikken.

Handling er vigtig

Alle kan vel være enige om, at politikken i sig selv ikke giver det gode senior- og ældreliv. Lokaludvalget foreslår, at det konkret fremgår af politikken, hvordan kommunen forpligter sig til at omsætte politikken til konkret handling, f.eks. om det omsættes i årlige handlingsplaner, samt hvordan fremdrift og forbedringer for byens ældre medborgere måles.

Det er desuden uklart hvilke ældreaktører man tænker inddraget i omsætningen af politikken til konkret handling. Særligt efterspørger lokaludvalget, hvordan man inddrager det lokale og nære miljø via f.eks. lokale ældreforeninger. Og så falder det i øvrigt i øjnene, at lokaludvalgene ikke er nævnt med ét ord i politikken.

Christianshavns Lokaludvalg finder, at netop lokaludvalgene kan være en god lokal indgang i realiseringen af ”Et godt liv i fællesskab”.

Med venlig hilsen

Asbjørn Kaasgaard,
Christianshavns Lokaludvalg

Høringssvar til Københavns Kommunes ældrepolitik

Introduktion og baggrund for kommentarer

Bispebjerg Lokaludvalg takker for muligheden for at kommentere på ældrepolitikken. Det har været drøftet i lokaludvalgets Bylivsudvalg, og er efterfølgende besluttet på lokaludvalgs mødet d. 21. september. Lokaludvalget fik tilsendt høringen d. 21. august med frist for svar d. 1. oktober 2023.

14. september 2023

Kommentarer til politikken

Lokaludvalgets kommentarer til ældrepolitikken falder inden for fire punkter:

Større støtte til civilsamfundet

- I politikken lægges der op til, at civilsamfundet skal varetage en stor del af arbejdet, men vi oplever allerede, at det ikke bliver bakket op af fx ordentlige lokaler samt lette og gennemskuelige tilskudsordninger. Der skal være god støtte om det civile arbejde, da der netop er tale om frivillige mennesker, der yder en stor hjælp. Vi oplever, at det, der hjælper ældre til fx aktiviteter eller ind i fællesskaber, er hjælpen fra de enkelte frivillige, der ofte kan være en nabo eller lokal ildsjæl.
- Derudover oplever vi i Bispebjerg, at der mangler et medborgerhus, der kan rumme fællesskaber for ældre, ligesom vi generelt mangler gode faciliteter for aktiviteter til ældre og andre grupper.

Nye fællesskaber

- Som politikken skriver, er der behov for gode fællesskaber for ældre. Lokaludvalget finder det centralt, at man ved disse fællesskaber husker, at der løbende deltager nye medlemmer, så et fællesskab kan opretholdes. I Bispebjerg har vi gode fællesskaber for ældre, der er startet af en gruppe ældre selv, men som efter nogle år bliver udfordret, da der ikke er kommet nye deltagere til og de eksisterende medlemmer i tiltagende grad finder det udfordrende at vedligeholde fællesskabet.

Sekretariatet for Bispebjerg
Lokaludvalg
Rentemestervej 76
2400 København NV

EAN-nummer
5798009800428

- Kommunen kan med fordel tænke i fællesskaber på tværs, da vi også oplever, forskellige grupper sjældent møder hinanden til diverse aktiviteter. Aktiviteter behøver ikke at være eksklusivt for ældre, men kan skabes på tværs af generationer.

Kommunal overensstemmelse med egne visioner

- Det sker med jævne mellemrum, at kommunen desværre går imod egne politikker og ikke understøtter et godt ældreliv. Det var bl.a. tilfældet ved Dortheagårdens aktivitetscenter på Frederiksborgvej, hvor man har flyttet aktiviteter og faciliteter til et center i Husum. Lokaludvalget sætter stor pris på, at kommunen gør, hvad man kan for at huse flygtninge, som det er tilfældet ved Dortheagården, men det har desværre gjort, at flere ældre nu har længere til et aktivitetscenter og træningsfaciliteter. Vi ser gerne, at kommunen laver bedre løsninger og bedre understøtter egne politikker.

Handlinger i politikken

- Det vigtigste for lokaludvalget er, at politikken bliver realiseret. Det kan umiddelbart virke som en udfordring, da der ikke er mange implementeringsforslag. Politikken skal ud at leve og ikke blot stå i et dokument.
- Lokaludvalget er nysgerrig på, hvor politikken bliver realiseret. Hvilke konkrete handlinger skal der gøres? Og hvem skal udføre dem? En beskrivelse af dette kan sikre en større forpligtelse blandt kommunale og lokale aktører, der skal udføre indsatserne.
- Det kunne være gavnligt med en anvisning af, hvordan lokale aktører kan hjælpe til at få politikken ført ud i livet. Da der lægges op til større involvering af civilsamfundet i sikringen af et godt ældreliv, kan politikken med fordel formidle, hvordan forvaltningen ser, at det sker.

Vi ser frem til at følge den videre proces med implementering af politikken og stiller os gerne til rådighed for videre samarbejde.

Venlig hilsen

Trine Schaltz, næstformand i Bispebjerg Lokaludvalg

HØRINGSSVAR VEDRØRENDE HØRING OM KØBENHAVNS KOMMUNES ÆLDREPOLITIK 2023-2026

21

OPRETTET

1. oktober 2023

SVARNUMMER

21

INDSENDT AF

Væredygtigt Seniorliv

VIRKSOMHED / ORGANISATION

Væredygtigt Seniorliv

POSTNR.

2500

BY

Valby

HØRINGSSVAR

Vi læser gode visioner og intentioner i udspillet til Københavns Kommunes ældrepolitik – men minder om, at et godt liv også kan leves med sygdom og handicap – måske endda gennem hele livet!! Det er ikke kun "ældre" dette gælder for. I indledningen til politikken skrives der: "Det handler om at skabe en rummelig by, som er tilgængelig og ældrevenlig og om at sikre omsorg til dem, der har brug for det". MEN Byen skal vel være venlig for alle aldersgrupper? Og det sammen gælde også omsorgen for dem der har brug for det. Det er vel heller ikke knyttet til alder?

Det er vanskeligt at afkode, hvad der menes med "ældrevenlig" – hvad er det særlige?

Flere gode leveår er en overskrift, men igen må man tænke, at dette vel også gælder alle aldersgrupper? Sygdom rammer ikke kun personer over en vis alder, og det er også et behov for alle borgeres aktive liv, at vi har en tilgængelig og brugbar by. **Stærke og rummelige fællesskaber** vedrører også alle borgere, og det samme gælder **Lige behandling – men ikke ens behandling**.

I bybilledet i København ser vi ikke mange mennesker med særlige behov (yngre og ældre) – en idé kunne være at tage DK's mester i byrumsindretning Jan Gehl med på en vandretur gennem byen – vi oplever i hvert tilfælde næsten totalt fravær af siddepladser og adgang til toiletter – især uden for de centrale områder af byen.

En venliggørelse af trafikken – også cykeltrafikken og den offentlige transport vil også gi' større tryghed for alle og frihed ift. at færdes i bylivet. (en del busser kører hasarderet med hårde opbremsninger, påkørsel af kantsten og hurtige afsætninger på befærdet cykelsti).

Vi tillader os at mene, at denne "ældrepolitik" ikke vedrører gruppen "ældre", og vi er også i tvivl om, hvorvidt denne gruppe af voksne personer over en vis alder har brug for en særlig politik. Den formulerede politik vedrører personer, der har brug for hjælp og støtte, men disse kan jo sagtens være "yngre". Når dette er skrevet, er vi langt hen ad vejen enig i de tiltag, der beskrives for denne gruppe borgere.

Vi må dog anmærke, at hvis digitalisering skal være et middel til forbedringer i behandlingen, så er det nok sådan, at mange med et større behov for hjælp også vil have vanskeligst ved at benytte digitale løsninger.

Forslag:

Vi er optaget af, hvordan man kan skabe en ny slags "netværk" blandt ældre omkring det gode ældreliv (fysisk, mentalt og social sundhed). Vi kan se, hvilken betydning barselsgrupper/fædregrupper har – også for udvikling af venskaber.

Vi ser, at sam- eller fælleskonsultationer vinder frem og har stor betydning for deltagerne.

Vores sundhedssystem og ældrepleje er i høj grad organiseret som en "én til én relation" - vi spørger (os selv og jer) - hvordan kan det gøres anderledes - eller suppleres, da "one size fits all" ikke giver mening for alle.

Vi har ikke et færdigt forslag, men vil gerne indgå i drøftelse med fagfolk om ideer til "livscirkler" med støtte og/eller medvirken af forskellige fagligheder.

Lige lidt om os:

Vi er en gruppe seniorer fra Valby, som igennem et par år er mødtes ca. en gang om måneden på Grønttorvet i Valby for at udveksle og drøfte og dermed blive klogere på en sag, os selv og hinanden. Og med et ønske om at bidrage til forandringer.

Vi ønsker at se og blive set med den styrke og de erfaringer, som alder og levet liv også rummer. Og først og fremmest med en anerkendelse af de forskelligheder som gruppen af ældre repræsenterer.

Et mere forskelligartet blik på og omtale af ældre er ved at trænge igennem via mange undersøgelser og skrivelser. Men her stopper det lidt - for alle siger, "**der skal noget andet til**" for at imødekomme behov og ønsker hos de nye grupper af ældre, som har et andet livssyn, men der er ikke mange konkrete bud på HVAD?

Det er her **Væredygtigt Seniorliv** kommer på banen. Vi har ikke ét svar - men vi har et forum for samtale, samspil, undersøgelse, initiativer og handling. Et forum hvor vi kan bruge vores livsklogskab såvel som viden, nysgerrighed og handlekraft, når vi vil skabe et væredygtigt seniorliv.

"Væredygtighed peger indad og kan beskrives som indersiden af bæredygtighed.

Begrebet væredygtighed åbner for nye perspektiver, nye tilgange til menneskers væren i verden og ikke mindst vores bidrag til den nødvendige omstilling til en bæredygtig verden."

Citat af Steen Hildebrandt

Med venlig hilsen

Kirsten Henriksen og Marianne Thrane

Væredygtigt Seniorliv

Få nyt om høringer

> Abonnér



Københavns kommune
Att. Sundheds- og Omsorgsforvaltningen

Dato:
September 2023

Kontaktperson:
Line Schiellerup

E-mail:
ls@fysio.dk

Tlf.:
24 49 05 39

Hørings svar til Et godt liv i fællesskab: politik for det gode senior- og ældre liv 2023-2026

Et godt senior- og ældre liv i Københavns Kommune

Danske Fysioterapeuter Region Hovedstaden har med stor interesse læst høringsudkast til politik for det gode senior- og ældre liv.

Først og fremmest ros og anerkendelse for udkastets fokus på et mere sammenhængende sundhedsvæsen og en tidlig indsats med forebyggelse og rehabilitering¹. Danske Fysioterapeuter er helt enige i, at rammerne for hverdagen kan styrke og understøtte den fysiske, mentale og sociale sundhed for Københavnerne. Hverdagens rammer er et vigtigt fokus, fordi de forkerte rammer kan være begrænsende og hæmmende for et godt senior- og ældre liv i fællesskab med andre.

Et liv i bevægelse fordi,

Aldring medfører svækkelse af kroppens funktioner, anatomi og fysiologi. Som for den unge eller modne Københavner har forebyggelse af skader og tab af funktionsevne betydning for den ældres levede liv og den oplevede livskvalitet.

Bevægelse er med til at opretholde den ældres funktionsevne og dermed give bedre fysisk velvære, mere selvstændighed og højere livskvalitet. Derfor skal bevægelse og fysisk aktivitet² være naturligt som en forebyggende indsats for den ældre borger.

Forebyggelse er ikke kun vigtig for borger, det er det i høj grad også for kommunen, fordi det har betydning for behovet for hjælp. Forebyggelse reducerer behovet for smertestillende medicin, indlæggelser og genindlæggelser og hjælp. Kommunen skal understøtte *et liv i bevægelse*, der forhindrer eller udskyder behovet for behandling og pleje.

Selv med rigtig gode forebyggelsesindsatser, kan indlæggelser af ældre borgere dog ikke helt undgås. I den sammenhæng, vil Danske Fysioterapeuter gerne gøre opmærksom på, at der er en klar sammenhæng mellem mængden af tid brugt på rehabilitering og genoptræning og resultatet af genindlæggelser og sundhed for alle borgergrupper. Derfor er denne indsats også er en god investering for borgers livskvalitet og for kommunens økonomi.

[¹] definition anvendt i Hvidbog om Rehabilitering 2. udgave

[²] Sundhedsstyrelsen 2023: "Fysisk aktivitet for ældre (65+). Viden om sundhed og forebyggelse".

Forslag til indholdet

Fysioterapeuters kernefaglighed er netop forebyggelse, genoptræning og rehabilitering, hvorfor vi vil anbefale og stærkt advokere for, at ældre får adgang til fysioterapi i rigelige mængder og at fysioterapeuter tænkes ind i Københavns Kommunes kommende senior- og ældrepolitik for netop at understøtte *et godt liv i fællesskab*.

Danske Fysioterapeuter er optagede af, hvordan og hvornår vi får et paradigmeskifte i dansk politik. Det er nødvendigt og det er klogt, at vi som samfund fjerner os fra en tilgang med omsorg og pleje af ældre til et rehabiliterende fokus. Fagligt mener vi, at det er forebyggelse først og ikke først sætte ind med hjælp, når en borger bliver syg eller mister funktionsevne. Indførelse af systematisk test og tilbud ved fysioterapeut efter vurdering kan fjerne risikoen for fald og indlæggelse som følge af tab i muskelstyrke og svækket funktionsevne. En *god forebyggelsespolitik*, der sikrer at den enkelte har mulighed for et senior- og ældreliv med størst mulig kvalitet og selvstændighed, frem for en pludselig acceleration i aldring og stort plejebæbehov til følge. Vi forslår at kommunens fokus er på at understøtte den naturlige aldring i rammer med mulighed for bevægelse.

Note: Danske Fysioterapeuter anvender begrebet *rehabilitering* som det er defineret i Hvidbog om Rehabilitering, der udkom i 2022. Her findes en masse gode råd og informationer, der kan være værd at inddrage en i den kommende politik.

Vi står gerne til rådighed ved spørgsmål eller behov for yderligere uddybning.

Med Venlig Hilsen



Line Schiellerup
Regionsformand

Danske Fysioterapeuter Region Hovedstaden





2. oktober 2023
J.nr. 2023-0361586

Sundheds- og Omsorgsforvaltningen

Indre By Lokaludvalg er overordnet enig i forslaget til den nye ældrepolitik for Københavns Kommune 2023-2026 "Et godt liv".

I lokaludvalgets møde den 14. september 2023 blev der dog rejst tvivl om den indledende bemærkning i forslaget om, at "[...] et stigende antal ældre har brug for pleje og omsorg". I lokaludvalgsmødet blev der talt om, hvorvidt der samlet set er tale om et stigende antal ældre samt om hvorvidt de nuværende og kommende ældre i København er mere sunde og friske end tidligere generationer og i givet fald, hvordan ældrepolitikken tilrettelægges i forhold til hertil.

Derudover havde lokaludvalget følgende bemærkninger og spørgsmål til ældrepolitikken:

1. Visioner

Det vil være godt med en uddybning af, hvad der er det nye i denne ældrepolitik i forhold til den nugældende politik. Det vil også være godt med et visionsafsnit i politikken.

2. Seniorbofællesskaber som en del af løsningen

Lokaludvalget savner en uddybning i politikken om seniorbofællesskaber og seniorboliger som en del af løsningen på at skabe stærke og rummelige fællesskaber. Det er opfattelsen i lokaludvalget, at seniorbofællesskaber kan have forebyggende effekt, hvis man flytter ind, mens man stadig er i stand til det og mens man har overskuddet og de fysiske evner til at blive en del af et bofællesskab, hvor man kan danne relationer og fællesskaber. Bofællesskab kan være rammen om et godt naboskab, hvor man hjælper og støtter de beboere, som måtte trænge til en ekstra hånd med indkøb eller andet.

Lokaludvalget foreslår, at seniorbofællesskaber og seniorboliger indarbejdes i andre relevante kommunale planer og politikker.

3. Ældrevenlige byrum

Indre By Lokaludvalg foreslår, at bemærkningen i ældrepolitikken om indretning af byrum

udddybes. Lokaludvalget mener, at man i udviklingen af og driften af byrum skal have for øje, at byrummene også skal kunne tilgodese ældres behov. Herunder blandt andet, at man sikrer ordentlig belægning på fortove, gågader, pladser mv., der tager hensyn til, at byen rummer borgere med gangbesvær, der anvender rollator, kørestol, stok mm. Når byrum udvikles til at rumme både børn, ældre og alt derimellem, vil muligheden for positive generationsmøder og alsidig brug af byen og dens byrum alt andet lige blive større.

4. Vigtigheden af den kollektive trafik

Lokaludvalget foreslår, at bemærkningen i ældrepolitikken om kollektiv transport uddybes. Overskriften på et sådant afsnit kunne være "Ældres mobilitet". For mange ældre er det afgørende, at der er kollektiv trafik inden for rækkevidde til at understøtte deres mulighed for at deltage i familielivet samt i sociale, lokale, kulturelle, aktivitets- og fritidstilbud. Muligheden for at kunne komme omkring står højt på mange ældres liste over, hvad de har behov for.

Lokaludvalget foreslår, at "Ældres mobilitet" indarbejdes i andre relevante kommunale planer og politikker.

5. Andre forvaltninger skal inddrages i ældrepolitikken

Som antydnet ovenfor, er det vigtigt, at ældrepolitikken slår igennem i andre kommunale planer og politikker. I ældrepolitikken bør man derfor have et afsnit med om, hvordan Sundheds- og Omsorgsforvaltningen arbejder med andre forvaltninger om, at ældrepolitikken bliver en del af andre kommunale planer og politikker.

Venlig hilsen

Bent Lohmann,
forperson i Indre By Lokaludvalg

Høringssvar til Københavnernes politik for det gode senior- og ældreliv 2023-2026:

Efter læsning af Københavnernes politik for det gode senior- og ældreliv 2023-2026, har Aktivitets- og samværsstedet Muhabet, som rummer klub 65+ med kontakt til mere end 160 ældre med minoritetsbaggrund, følgende kommentarer:

Flere gode leveår: Inddragelse af minoritetsældre i udviklingen

I udkastet står der, at der skal være sociale mødesteder og gode kulturelle tilbud, som afspejler mangfoldigheden blandt københavnere og understøtter muligheden for, at alle ældre kan holde sig friske og aktive. I København er der i disse år en voksende gruppe af ældre med minoritetsbaggrund, og mange af disse benytter sig slet ikke eller kun i mindre grad af de eksisterende kommunale tilbud som f.eks. aktivitetscentre og seniorklubber. I udkastet forholder man sig ikke til, hvordan man konkret vil sørge for, at denne målgruppe nås og inddrages i udviklingen af de sociale tilbud i København. Vi mener, at man i politikken bør beskrive, hvordan man f.eks. vil samarbejde med civilsamfundsorganisationer som Muhabet og andre foreninger om at bygge bro til og inddrage Københavns ældre minoritetsborgere, da vi har en særlig viden om og kendskab til denne målgruppe.

Nøglen til mere mangfoldige tilbud ligger i lokalsamfundet og i civilsamfundsorganisationerne, og fremtidens tilbud skal indrettes efter, hvad der giver mening for de mennesker, der bor og arbejder i lokalområdet. F.eks. kan det være nødvendigt, at tilpasse den mad, som man serverer, de aktiviteter, som man tilbyder eller måden man rekrutterer deltagerne til et aktivitetscenter eller seniorklub på.

Stærke og rummelige fællesskaber:

Udkastet lægger vægt på civilsamfundets frivillige indsats i forhold til støtte og hjælp til ældre og udsatte borgere. Mange foreninger i Københavns Kommune har en ustabil økonomi, hvor de hele tiden er tvunget til at søge puljer og fonde for at overleve. I Muhabet bruger vi rigtig meget tid på at søge pulje- og fondsmidler, for at kunne fortsætte vores drift både om dagen med vores psykisk syge målgruppe og om aftenen med vores 65+ projekt. Vi savner, at man i udkastet forholder sig til, hvordan man vil understøtte foreninger og civilsamfundsorganisationernes drift, så de kan få mere tid og ro til at løse opgaven med at støtte og hjælpe de ældre og udsatte borgere.

Når kommunen skriver om et tættere samarbejde mellem foreningslivet, de uformelle lokale fællesskaber og de kommunale tilbud, hvordan vil man så sikre at dette opnås? Vil man f.eks. garantere foreningslivet faste midler til driften af tilbuddene til særligt udsatte grupper?

Vi ved, at mange fra denne målgruppe i høj grad føler sig ensomme, og at deres forventninger til en god og tryk alderdom for manges vedkommende ikke bliver forløst i deres liv i Danmark.

Lige behandling – men ikke ens behandling:

Hvis vi skal give lige muligheder til alle ældre, så er vi også nødt til at forholde os til de store uligheder, som eksisterer i ældre og seniorers økonomi. En del ældre minoritetsborgere får en lavere pension, fordi de ikke har opholdt sig længe nok i Danmark. Det kan betyde, at priserne på f.eks. et måltid mad på et aktivitetscenter, eller et månedligt medlemskab er for dyrt for denne målgruppe, hvorfor aktiviteten ikke reelt er tilgængelig for denne gruppe. Hvordan vil man håndtere den udfordring? Det synes vi, at man bør komme med flere konkrete bud på.

Blandt de ældre minoritetsborgere har mange svært ved at navigere i sundhedssystemet, disse borgere har brug for støtte fra frivillige organisationer for at kunne opnå lige adgang til sundhed. For eksempel hjælper vi ofte vores brugere med at komme i kontakt med deres læge, finde frem til den rette afdeling på hospitalet eller få tid til behandling for PTSD hos Dignity. Vi mener, at der skal være flere konkrete forslag til, hvordan Københavns kommune vil sikre dette vigtige arbejde, så flere udsatte ældre kan opnå lighed i sundhed.



Handicaprådet i Københavns Kommune

Handicaprådet

Handicaprådets Sekretariat
Bernstorffsgade 17, 5. sal
1592 København V
Tlf. 20 53 56 92
handicapraad@sof.kk.dk

Til Sundheds- og Omsorgsudvalget

Handicaprådets høringssvar vedrørende Københavns Kommunes ældrepolitik 2023-2026

Handicaprådet takker for det tilsendte materiale vedrørende Københavns Kommunes ældrepolitik 2023-2026 og for muligheden for at give høringssvar.

Handicaprådet støtter politikken ambition om at indgå samarbejde med foreninger og kommunens øvrige forvaltninger med henblik på at skabe stærke og rummelige fællesskaber for seniorer og ældre med særlige behov, herunder psykiske eller fysiske handicap.

Med hensyn til politikken tre overordnede ambitioner, har Handicaprådet følgende kommentarer:

Handicaprådet støtter politikken ambition om flere gode leveår til Københavns borgere. For borgere med handicap kræver det, at de får den hjælp de har brug for. Dette indebærer støtte og hjælp fra kommunen, både til dem der bor alene og til dem der bor på botilbud. Hjælpen skal, i forlængelse heraf, være af samme kvalitet, da det er afgørende for borgernes levevilkår og velfærd. Dette kan blandt andet gøres ved at øge normeringerne, samt at mindske forbruget af vikarer, da det giver mulighed for stærkere relationer mellem borger og medarbejder.

Herudover bør universelt design også indtænkes i Københavns Kommunes fremtidige byplanlægning, da dette vil øge inklusionen for alle kommunes borgere. Dette vil gøre flere offentlige rum mere tilgængelige for ældre, med eller uden et handicap, således at de har

samme muligheder som alle andre borgere i København.

Til sidst gør Handicaprådet sig enig i, at en styrkelse af samarbejdet mellem kommunens foreninger, forvaltninger og civilsamfundet, kan bidrage til at skabe bedre sociale fællesskaber og inklusion for ældre, også med handicap.

På vegne af Handicaprådet

A handwritten signature in blue ink that reads "Janne Sander". The signature is written in a cursive, flowing style.

Janne Sander
Forperson for Handicaprådet i Københavns Kommune



Bilag 1

[UDKAST] Høringssvar til udkast til København Kommunes senior- og ældrepolitik for 2023-2026

Høringssvar fra Beskæftigelses- og Integrationsudvalget

Beskæftigelses- og Integrationsudvalget har behandlet udkast til København Kommunes senior- og ældrepolitik "Et godt liv i fællesskab - københavnernes politik for det gode senior- og ældreliv 2023-2026" på møde den 25. september 2023.

I Beskæftigelses- og Integrationsudvalgets bakker vi grundlæggende op om senior- og ældrepolitikken. Samtidig vil vi gerne kvittere for, at beskæftigelsesområdet er tænkt med ind i politikken ambitioner.

Vi har i den forbindelse særligt bemærket jeres ambition om "Flere gode leveår", der handler om at alle borgere skal have lige muligheder for at leve godt liv med flere gode og raske leveår. Dertil er fysisk, mental og social sundhed afgørende for, at vi kan leve det liv vi gerne vil.

Ambitionen skal blandt andet indfries ved at styrke samarbejdet mellem kommunens forvaltninger for at kunne sætte tidligere ind med forebyggelse og rehabilitering, skabe bedre muligheder for at blive længere på arbejdsmarkedet for dem, som ønsker det, og styrke indsætterne de steder, hvor københavnernes færdes.

Beskæftigelses- og Integrationsforvaltningen samarbejder med Sundheds- og Omsorgsforvaltningen på flere områder, herunder omkring indsatsen til sygedagpengemodtagere. Indsatsen over for sygedagpengemodtagere er særlig vigtig, fordi den kan sikre, at færrest mulige borgere i det sene voksenliv må forlade arbejdsmarkedet pga. sygdom. Samtidig ved vi fra indsatser som fx *JobFirst*, at ledige borgere på tværs af køn, etnicitet og alder kan have gavn af, at sundheds- og beskæftigelsesrettede indsatser gives parallelt. Vi ved også, at det kræver et tæt samarbejde mellem forvaltningerne.

På landsplan tegner der sig samtidig et billede af, at seniorer i stigende grad føler sig diskrimineret som følge af alder, og at ledighed sidst i arbejdslivet kan føre til tilbagetrækning.

Vi ser derfor, at senior- og ældrepolitikken kan danne grundlag for et styrket fokus på de særlige udfordringer, der gør sig gældende for ledige seniorer, og at et styrket samarbejde vil kunne sikre, at flere af byens borgere vil og kan blive en del af og holde fast i det fællesskab, som en arbejdsplads

26-09-2023

Sagsnummer I F2
2023 - 13792

Dokumentnummer i F2
3776154

Sagsnummer i eDoc
2023-0347685

Sagsbehandler
Henriette Skovgaard Kay
Christian Schultz Albør

tilbyder, og at de oplever en god og ubesværet overgang til senior- og ældre livet. Dette skal særligt ses i lyset af potentialer i forhold til beskæftigelse, forebyggelse og rehabilitering, og det, at vi lever længere, skaber et behov for, at vi arbejder længere. Et styrket samarbejde vil således både kunne styrke den enkeltes livskvalitet og på sigt være en god investering for kommunen.

Beskæftigelses- og Integrationsudvalget vil i samme forbindelse opfordre til, at flere kommunale virksomheder i København udarbejder en seniorpolitik med det formål at styrke seniorers tilknytning til arbejdsmarkedet. En seniorpolitik kan modvirke aldersdiskrimination og samtidigt skabe de bedste muligheder for at fastholde seniorer på arbejdspladsen, så længe de har lyst og kan bidrage.



Socialudvalgets høringssvar til Københavns Kommunes senior- og ældrepolitik 2023-2026

Socialudvalget takker for muligheden for at kommentere på udkastet til Københavns Kommunes nye senior- og ældrepolitik for perioden 2023-2026. Udkastet fremviser en ambitiøs tilgang til, hvordan Københavns kommune kan sikre et godt og aktivt senior- og ældreliv til trods for et stigende antal ældre, flere ældre med kroniske sygdomme og en udbredt mangel på hænder.

Overordnet bakker Socialudvalget op om senior- og ældrepolitikens tre ambitioner. Visionen om *Lige behandling, men ikke ens behandling* er særligt i tråd med en af Socialforvaltningens bærende politikker om, at København skal være en by med plads til alle. I den forbindelse er det vigtigt, at alle ældre – uanset eventuelle fysiske eller psykiske funktionsnedsættelser mv. – kan drage nytte af de tilbud, der eksisterer i Sundheds- og Omsorgsforvaltningen. Under visionen *Flere gode leveår* ønsker Socialudvalget at få tilføjet, at sundhedstilbuddene også skal kunne rumme ældre over 65 år, der er socialt udsatte, hvorfor udvalget foreslår disse ændringer:

"Der er stor forskel på, hvornår københavnerne bliver syge og får behov for pleje og omsorg. Heldigvis trives flertallet over 65 år, og de har det godt. Mange er stort set ikke syge og har næsten intet behov for pleje og støtte. Men for en mindre gruppe har livet sat sine spor allerede i starten af 50'erne. De slås med sygdom, og mentale helbredsproblemer og social udsathed, og de har behov for sundhedstilbud. De skal have tilbud om forebyggelse og rehabilitering, så vi fremmer flere gode leveår og mindsker den sociale ulighed i sundhed."

Socialudvalget ser positivt på arbejdet med nye teknologiske og digitale løsninger som led i visionen *Lige behandling, men ikke ens behandling*. I den sammenhæng vurderer Socialudvalget, at det også er vigtigt med et særligt fokus på digital tilgængelighed, herunder understøttelse af de borgere, som har eventuelle udfordringer med digitale løsninger eller simpelthen ikke har adgang til digitale løsninger. Alle borgere – uanset funktionsnedsættelse eller social udsathed – skal have adgang til og mulighed for at tilgå digitale løsninger. Socialudvalget ønsker derfor at få tilføjet et nyt punkt under afsnittet *Hvis vi skal behandle alle lige – men ikke ens – skal vi:*, som anerkender, at ikke alle borgere har adgang til digitale løsninger, og at man i de tilfælde finder andre løsninger.

05-09-2023

Sagsnummer i F2
2023 - 13972

Dokumentnummer i F2
3768392

Sagsnummer eDoc
2023-0350229

Borgmesteren
Rådhuset
1599 København V.

Telefon
33 66 24 51

E-mail
Borgmester@sof.kk.dk

www.kk.dk

Socialudvalget bifalder Sundheds- og Omsorgsforvaltningens betoning af, i samarbejde med kommunes øvrige forvaltninger, at forme en by som er tilgængelig og inkluderende for alle under visionen *Flere gode leveår*. I den sammenhæng bakker Socialforvaltningen op om brugen af Universel Design i indretningen af byens rum. På denne måde indtænkes alle borgere i udviklingen af løsninger i byens rum med det formål at skabe en by, der er tilgængelig for alle.

Afslutningsvis tilslutter Socialudvalget sig den vigtige betydning af, at der bliver etableret *stærke og rummelige fællesskaber* for seniorer og ældre med særlige behov i samarbejde med foreninger og øvrige forvaltninger. En styrkelse af samarbejdet med civilsamfundet skaber netop grobund for, at ældre borgere inddrages i flere sociale fællesskaber. Det er ligeledes afgørende, at der skabes nogle rammer for at kunne lykkes med det gode pårørendesamarbejde, som både tager hensyn til den ældres og de pårørendes behov og ønsker.

Med venlig hilsen
Karina Vestergård Madsen
På vegne af Socialudvalget