



Notat

Evaluering af robotteknologi fra marts 2025

13. juni 2025

Edoc-sagsnummer
2025-0094813

F2 sagsnummer
2025 - 6597

Sagsbehandler
Kristian Juhl Weirum

RESULTATER AF EVALUERING

Projektet *Træning med robotteknologi* blev igangsat den 1. januar 2024 som et led i et innovationsforslag, fremsat af et medlem af SOU og godkendt gennem budget 2024/SU28. Projektet har haft til formål at afprøve og evaluere to forskellige teknologier – en genoptræningsrobot og Virtual Reality (VR) – som træningsredskaber for borgere på 65 år og derover, der er motiverede for teknologibaseret træning.

Afprøvningen har foregået på Aktivitetscenter Østerbro, og målet har været at undersøge, om teknologierne kan bidrage til at reducere behovet for personale (arbejdskræftsbesparende), øge borgernes motivation og træningslyst, forbedre deres funktionsniveau og livskvalitet samt udskyde behovet for hjemmeplejeydelser.

I alt har 72 borgere deltaget i projektet frem til marts 2025, hvoraf 37 borgere har trænet med robot og 35 med VR-briller. Der er blevet udarbejdet en evaluering af projektet med udgangspunkt i modellen *Vel-færdsteknologisk Vurdering* (VTV), der analyserer nye teknologier ud fra fire hovedperspektiver: borger, organisation, teknologi og økonomi. Erfaringerne med genoptræningsrobotten har vist, at teknologien har et vist motiverende potentiale og bidrager til en oplevet forbedring af både fysisk formåen og livskvalitet hos borgerne. Dog var den målte effekt på funktionsniveauet ikke signifikant, og der blev ikke observeret nogen forbedring i borgernes sociale deltagelse. Desuden krævede brugen af robotten betydelige ressourcer, både i form af fysisk plads og personaleressourcer, da supervision fra terapeuter var nødvendig for at sikre en sikker og effektiv træning.

VR-brillerne viser sig at være lettere at implementere og anvende i praksis. Teknologien har haft en positiv indvirkning på borgernes motivation, livskvalitet og sociale interaktioner. Selvom der, ligesom ved robotteknologien, ikke blev målt en signifikant forbedring i fysisk funktion, oplevedes VR-træningen som moverende og meningsfuld. VR-teknologien krævede i mindre grad supervision, og det var lettere for borger at træne og selvstændigt varetage teknologien.

EFFEKTIVISERING

Projektet med robotteknologi på Aktivitetscenter Østerbro (ACØ) har blandt andet til formål at undersøge, om teknologibaseret træning kan bidrage til at reducere behovet for arbejdskraft.

Evalueringen viser dog, at teknologierne – særligt genoptræningsrobotten ROBERT – i praksis kræver en normering på én terapeut pr. borger (1:1), modsat det eksisterende træningstilbuds normering på én terapeut til fire borgere (1:4). Dette skyldes, at borgerne ikke har kunnet gennemføre træningen selvstændigt, hvilket har medført behov for tæt supervision og dermed øgede omkostninger til terapeutressourcer. Derudover medfører en eventuel fremtidig implementering yderligere udgifter til certificering, leje og service af teknologierne samt transport. Der blev i innovationscasen peget på en mulig effektivisering i form af reduceret behov for hjemmeplejeydelser, specifikt hjemmeplejeydelser 'praktisk hjælp', som følge af, at borgerne via træning med en teknologi ville kunne bibeholde deres funktionsniveau.

Af de 72 deltagere i projektet modtog 31 borgere ingen praktisk hjælp hverken før, under eller efter forløbet, mens 31 allerede modtog hjælp uden ændring i omfang. 10 borgere (13,8 % af projektets deltagere) fik nye ydelser under projektperioden, svarende til i alt 148 besøg med ydelsen 'praktisk hjælp'.

På nuværende tidspunkt er det ikke muligt at påvise en direkte sammenhæng mellem træningsindsatsen og en reduktion eller udskydelse af hjemmeplejeydelser. En sådan vurdering vil kræve en mere omfattende analyse.

Økonomisk er midlerne fra innovationsforslaget anvendt til teknologileje og projektstøtte, og der forventes et mindreforbrug på cirka 200.000 kr. ved projektets afslutning i 2025, primært grundet ubrugte kampagnemidler.

VIDERE PROCES

Innovationsforslaget forsætter som planlagt resten af 2025.

Medlem af Sundheds og Omsorgsudvalget har bedt Center for Sundhed og Rehabilitering om en udarbejdelse af budgetforslag med videreførelse af projektet til Budget 2026.