ØKF Kontor for Partnerskaber og Internationalt Samarbejde (2570)
Økonomiforvaltningen

Bilag 3

Høringssvar modtaget under intern høring af udkast til fornyet Mad- og Måltidsstrategi 2027-2032

30-09-2026

Sagsnummer i F2
2026 - 20654

Dokumentnummer i F2
12082670

Sagsnummer eDoc
2026-0342172

Sagsbehandler
Mathilde Heldt Rønnow

Økonomiforvaltningen har under den interne høring af udkast til en fornyet Mad- og Måltidsstrategi 2027-2032 modtaget 20 høringssvar.

Høringsparter:

Politiske udvalg

- Børne- og Ungdomsudvalget
- Sundheds- og Omsorgsudvalget
- Socialudvalget
- Klima-, Miljø- og Teknikudvalget
- Beskæftigelses-, Integrations- og Erhvervsudvalget
- Kultur-, Fritids- og Borgerserviceudvalget

Kommunale råd

- Ældrerådet
- SOF Ungepanel
- Handicaprådet
- Udsatterådet
- Frivilligrådet
- Dialogforum på psykiatriområdet

Lokaludvalg

- Indre By
- Bispebjerg
- Amager Øst
- Kgs. Enghave
- Christianshavn
- Østerbro
- Valby
- Vesterbro

Intern høringsperiode: Den 15. juni til 22. september 2026.

Høringssvar

Fra Børne- og Ungdomsudvalget

Børne- og Ungdomsudvalgets høringssvar til Mad- og Måltidsstrategien 2027-2032

Børne- og Ungdomsudvalget bakker op om den fornyede Mad- og Måltidsstrategi 2027-2032 og visionen om at fremme madglæde, fællesskab og en hverdag med gode og sunde madoplevelser for alle. Visionen er i god tråd med Børne- og Ungdomsudvalgets strategi "Stærke børnefællesskaber i København". Fokus på ansvarlige måltider og fødevareindkøb i forhold til klima og miljø understøtter samtidig kommunens øvrige politikker og strategier og bygger videre på Københavns mangeårige arbejde med bæredygtige fødevaresystemer.

Børne- og Ungdomsudvalget og Borgerrepræsentationen har gennem mange år prioriteret de offentlige måltider højt. I Børne- og Ungdomsforvaltningen er mad og måltider en naturlig del af både omsorg, pædagogik, læring og trivsel. En fælles mad- og måltidsstrategi bidrager til at fastholde og udvikle dette fokus.

Udvalget lægger vægt på, at der er en god balance mellem strategiens temaer, og at målsætninger og indsatsområder understøtter hinanden. Det er positivt, at strategien anerkender, at kommunens institutioner og målgrupper har forskellige forudsætninger, og derfor lægger vægt på lokal selvbestemmelse og en differentieret tilgang. Det giver mulighed for at tilpasse måltiderne til de konkrete børn og unge og for at inddrage dem relevant i beslutninger om deres hverdag.

Måltiderne skal være af høj kvalitet og fremme madglæde

Børne- og Ungdomsudvalget bakker op om, at måltidets kvalitet og madglæde står centralt. Et godt måltid handler om mere end at blive mæt: Maden skal smage godt, være indbydende og skabe lyst til at spise. Det er samtidig en vigtig forudsætning for at lykkes med strategiens øvrige ambitioner. Udvalget finder det positivt, at medbestemmelse og tilfredshed blandt de spisende er tydelige målsætninger, og at børn og unge så vidt muligt skal have indflydelse på måltiderne i deres hverdag.

Måltiderne skal styrke fællesskab og trivsel

Fællesskab og trivsel er centrale i dagtilbud, skoler og fritidstilbud, og de daglige måltider kan være et vigtigt socialt og pædagogisk samlings-

punkt. Udvalget bakker op om opfordringen til lokale madpolitikker eller handleplaner, hvor institutioner og skoler kan fastlægge fælles rammer for måltiderne. Det kan skabe lokalt ejerskab og tydelighed om bl.a. måltidets rammer, inddragelse og samarbejde på tværs af fagligheder.

Måltider skal understøtte den rette ernæring og styrke sundheden
Maden, der serveres for børn og unge, skal være sund, ernæringsrigtig og følge de officielle kostanbefalinger. Udvalget ser samtidig et potentiale i at styrke børn og unges kompetencer til at træffe sunde madvalg mere generelt, herunder gennem råvarekendskab, madlavning og forståelse for madens betydning. Det kan bidrage til både maddannelse, livsduelighed og større chancelighed.

Mad og måltider skal tage hensyn til klima og miljø
Børne- og Ungdomsudvalget bakker op om ambitionen om klimavenlige, økologiske og bæredygtige måltider. Omstillingen skal ske på en måde, hvor ernæring, velsmag og høj kvalitet fortsat er i centrum. De offentlige måltider rummer samtidig et pædagogisk potentiale, fordi bæredygtige valg kan gøres konkrete og styrke børn og unges forståelse af klima, ressourcer og ansvarligt forbrug.

Københavns Kommune skal arbejde for kortere og mere transparente forsyningskæder
Børne- og Ungdomsudvalget ser et potentiale i at anvende kommunens betydelige indkøbskraft strategisk til at fremme kortere og mere transparente forsyningskæder. Kommunens indkøb kan understøtte en robust, mere lokal og økologisk fødevareproduktion og samtidig bidrage til forsyningssikkerhed og kvaliteten af de måltider, der serveres for børn og unge. Kortere og mere gennemskuelige forsyningskæder kan desuden styrke børn og unges forståelse af, hvor maden kommer fra, og skabe en tydeligere forbindelse mellem måltiderne i institutionerne og det fødevaresystem, kommunen er med til at påvirke.

Sundheds- og Omsorgsudvalgets høringssvar til Mad- og Måltidsstrategien 2027-2032

Sundheds- og Omsorgsudvalget (SUND) har på udvalgsmøde den 20. august 2026 behandlet høringssvar til Mad- og Måltidsstrategien 2027-32.

Et flertal i udvalget bestående af Enhedslisten, Socialistisk Folkeparti og Radikale Venstre ønsker, at ældreområdet fortsat skal være omfattet af strategien.

SUND's høringssvar, der fremgår nedenfor, blev godkendt med seks stemmer for (Enhedslisten, Socialistisk Folkeparti og Radikale Venstre) og fire stemmer imod (Socialdemokratiet, Det Konservative Folkeparti, Venstre, og Liberal Alliance).

Høringssvar

Udkastet til fornyet Mad- og Måltidsstrategi (2027-2032) fastsætter retningen for den strategiske indsats på mad- og måltidsområdet på tværs af forvaltningerne i Københavns Kommune (KK). Området er særligt vigtigt for kommunens ældste borgere og indeholder et stort potentiale - både ift. selve maden, der skal understøtte ernæring og velsmag og ift. måltidet, der kan understøtte fællesskab, trivsel og livskvalitet. Mad- og Måltidsområdet er derfor et område, som løbende skal videreudvikles. Det ses også ved, at den fornyede strategi fastholder et højt strategisk ambitionsniveau inden for ernæringsrigtige og velsmagende offentlige måltider og for København som grøn og sund madby.

Offentlige måltider:

Klimamålsætninger vs. individuelle behov og præferencer

SUND bifalder, at København fortsat er en kommune, der via Mad- og Måltidsstrategien arbejder strategisk med at bidrage til klimaet og miljøet. Imidlertid skal det understreges, at dette hensyn ikke må stå i vejen for de ældres livskvalitet, ernæringsbehov og præferencer. Derfor vurderer udvalget, at følgende bør tilføjes strategien:

"På ældreområdet prioriteres borgernes ernæringsbehov, medbestemmelse, måltidet, livskvalitet, madglæde og fællesskaber. Arbejdet med mad og måltider på ældreområdet tager udgangspunkt i gældende faglige anbefalinger og den enkelte borgers behov."

Fleksibel implementering og øget fokus på individuelle behov
I forlængelse heraf ser SUND positivt på, at strategiens temaer prioriteres således, at ernæring, velsmag, fællesskab og medbestemmelse vejer tungest i de forvaltninger, hvor borgere er på fuldkost. Det er således muligt at differentiere målsætninger og ambitioner i strategien og have en fleksibel implementering af mad- og måltidsindsatser. Fokus understreger, at ernæring, fællesskaber, trivsel samt borgernes ønsker og valgfrihed kan prioriteres først. Det viser også, at strategiens ambitioner og målsætninger ikke er obligatoriske for driftsenhederne at efterleve – borgernes ernæringsbehov, ønsker og valgfrihed er omdrejningspunkt for mad- og måltidsområdet.

I forlængelse heraf bakke SUND op omkring en ny målsætning vedr. medbestemmelse, inddragelse og tilfredshed, som skal understøtte borgerinddragende aktiviteter lokalt på driftsenhederne.

Behov for at understøtte borgernes ernæringstilstand
SUND finder det positivt, at der med fornyelse af strategien følges tættere op på efterlevelse af de nationale kostanbefalinger, så måltiderne tilpasses de forskellige målgruppers individuelle ernæringsbehov – både ift. borgere med behov for særlige diæter og for småtspisende borgere. For ældre borgere vil det fx medføre, at risikoen for undervægt og uplanlagt vægttab reduceres. Det er vigtigt, at der stadig arbejdes målrettet på at stimulere borgenes appetit ved at servere velsmagende proteinrige og energitætte måltider og mellemmåltider til borgerne på plejehjem.

SUND bakker op om, at den fornyede strategi har præciseret fokus på ældres individuelle ernæringsbehov, og at der på baggrund af de nationale kostanbefalinger til de enkelte målgrupper udarbejdes differentierede klimastandarder.

Øget fokus på rammerne om måltidet
SUND ser positivt på, at strategien har endnu større fokus på rammerne om måltidet, herunder det tværfaglige samarbejde mellem faggrupper. Maden skal være ernæringsrigtig og velsmagende, men for borgere på plejehjem er rammen om selve måltidet mindst lige så vigtig, fordi godt værtskab fordrer samvær, fællesskab og madglæde. Gode rammer for måltiderne kan bidrage til at reducere ensomhed samt øge trivsel, livskvalitet og appetit. Øget fokus på måltiderne i strategien er ligeledes et ønske blandt medarbejdere på plejehjem. Med større fokus på måltidet, herunder tværfagligt samarbejde mellem faggrupper, sikrer vi, at personalet i endnu højere grad kan understøtte fællesskaber, trivsel og livskvalitet.

Større fleksibilitet forudsætter høj ernæringsfaglighed
SUND tilslutter sig strategiens fokus på faglighed, kompetencer og opkvalificering af personale på plejehjem og MTO, der arbejder med mad og måltider. Udvalget er af den opfattelse, at medarbejdernes faglighed og løbende opkvalificering er et vigtigt fundament for alle indsatser i strategien. Det forudsætter, at de rette ernæringsfaglige kompetencer

er til stede både i køkkenerne og i plejen, hvis der ifm. implementering af strategiens målsætninger og ambitioner skal arbejdes med øget fleksibilitet, borgernes individuelle ernæringsbehov, præferencer og livskvalitet.

Større fokus på forsyningskæder
SUND bifalder strategiens nye tema om kortere og mere transparente forsyningskæder, som skal understøtte forsyningssikkerhed til kommunens køkkener. For at tilgodese borgernes ønsker og præferencer er det vigtigt, at køkkenerne kan få de fødevarer, som vurderes relevant for målgruppen. Det er positivt, at strategien vil understøtte en mere mangfoldig lokal produktion af økologiske fødevarer med en styrket kobling mellem land og by. Dette kan give mulighed for mere valgfrihed og fleksibilitet for køkkenerne, men skal dog ske under hensyntagen til køkkenernes hverdag og drift.

Ambitioner og økonomi skal gå hånd i hånd
SUND bemærker, at de høje ambitioner ifm. Mad- og Måltidsstrategien kræver, at økonomien følger med til kommunens plejehjem og MTO. Mange enheder har løbende påpeget, at arbejdet med strategiens ambitioner medfører behov for flere medarbejderressourcer i både køkkenerne og i plejen. Dette opmærksomhedspunkt bakker SUND op om, når fokusområder som ernæring, velsmag, fællesskab og medbestemmelse skal prioriteres.

Kompetenceudvikling og rådgivning
SUND forudsætter i øvrigt, at det stadig skal være muligt for driftsenhederne i forvaltningen at modtage kompetenceudvikling og rådgivningsforløb ved Meyers Madhus (madkvalitetsmidlerne) med fokus på ernæring, fællesskaber, trivsel og borgernes ønsker og valgfrihed, uanset om ældreområdet delvist frisættes fra den fornyede Mad- og Måltidsstrategi.

Madby København
SUND bakker op om Madby København og finder det positivt, at strategien har fokus på strukturel forebyggelse. Strategien understøtter forvaltningens strategiske arbejde med folkesundhed ved at anvende byens fysiske rammer aktivt, så sunde valg bliver nemme, attraktive og tilgængelige i byrummet.

SUND ser særligt positivt på indsatsen for at udbrede adgangen til at kunne vælge sund og grøn mad, herunder i byens udsatte boligområder, samt på ambitionen om at indgå og facilitere partnerskaber, der kan styrke sunde og grønne madmiljøer, madfællesskaber og borgernes muligheder for at træffe sunde valg.

Det er væsentligt, at et fokus på lighed i sundhed fremgår tydeligere af strategien. Skal ambitionen om, at et sundere valg bliver et nemmere valg, omsættes til virkelighed for alle københavnere, forudsætter det, at der arbejdes målrettet med social ulighed i adgangen til at kunne vælge sund og grøn mad.

Protokolbemærkninger
Enhedslisten, Socialistisk Folkeparti, Radikale Venstre og Venstre afgav følgende protokolbemærkning:

"Analysen af den nuværende situation peger på, at der særligt er behov for at arbejde anderledes med inddragelse af de københavnere, der er på fuldkost, og som ikke i dag oplever at have medbestemmelse ift. måltiderne. Partierne ser frem til, at der med den nye mad- og måltidsstrategi i højere grad arbejdes med borgerinddragelse og medbestemmelse blandt plejehjemsbeboerne ift. måltiderne."

Liberal Alliance afgav følgende protokolbemærkning om, at

"Liberal Alliance ser med kritik på Mad- og Måltidsstrategien, som vi mener regulerer forhold, der burde være op til den enkelte borger og medarbejder. Vi mener at det er spild af kommunens ressourcer at udarbejde strategier for hvad borgerne bør spise og mener i stedet at ressourcerne bør koncentreres om kernevelfærd. Vi ser dog positivt på at undtage plejehjem fra strategien."

Konservative Folkeparti, Liberal Alliance, Socialdemokratiet og Venstre afgav følgende protokolbemærkning:

"1. Partierne bemærker med fortsat bekymring, at rapporten viser, at Mad- og Måltidsstrategien har store konsekvenser i det daglige, ligesom vedvarende opråb fra Ældrerådet og plejehjemsbeboere har gjort opmærksom på. Dette ses ved at rapporten konstaterer at "indkøb af kød opgjort på vægt er generelt faldet. På tværs af plejehjem med modtage- og produktionskøkkener og hos KMS er den relative andel af det samlede fødevareindkøb, som udgøres af kød, faldet med 13-15 %." Samtidig viser rapporten at beboerne ikke ønsker vegetarmad, når rapporten skriver, at "det opleves af madleverandørerne, at borgerne generelt ikke efterspørger vegetariske retter, men i højere grad traditionelle retter med kød".

"2. Partierne kan ikke stemme for det samlede høringssvar, da vi mener, at ældreområdet herunder plejehjemskøkkener bør fritages helt fra kommunens klimaregnskab."

BILAG: Politisk behandling i SUND den 20. august 2026.

Sagsfremstilling og beslutningsreferatet kan findes her.

Indstilling:
Sundheds- og Omsorgsforvaltningen indstillede,

- 1. at Sundheds- og Omsorgsudvalget tager den eksterne analyse vedr. den nuværende Mad- og Måltidsstrategis betydning for borgere, medarbejdere, ledere og madleverandører tages til efterretning.

- 2. at Sundheds- og Omsorgsudvalget ifm. høringssvar til udkast til Mad- og Måltidsstrategien (2027-2032) godkender, enten 1) om ældreområdet skal indgå i den fornyede Mad- og Måltidsstrategi, eller 2) om udvalget anbefaler, at ældreområdet fritages fra strategien med henblik på videre behandling i Borgerrepræsentationen.

- 3. at Sundheds- og Omsorgsudvalget ifm. høringssvar til udkast til Mad- og Måltidsstrategien (2027-2032) godkender enten forslag 1), 2) eller 3) i forhold til ældreområdets fokus ift. klima

- 4. at Sundheds- og Omsorgsudvalget godkender det samlede høringssvar fra udvalget.

- 5. at Sundheds- og Omsorgsudvalget godkender, at det udvalgshenviste medlemsforslag om frisættelse af plejehjem fra Mad- og Måltidsstrategien hermed er håndteret.

Beslutning
Afstemningerne og protokolbemærkninger, som de enkelte partier afgav i forbindelse med behandling af indstillingen i SUND gengivet nedenfor.

- Indstillingens 1. at-punkt blev taget til efterretning.

- Der blev fremsat ønske om afstemning af 2. at-punkt, hvor Sundheds- og Omsorgsudvalget i sit høringssvar skal anbefale enten at model 1) hvor ældreområdet skal indgå i den fornyede Mad- og Måltidsstrategi, eller model 2) hvor ældreområdet fritages fra strategien.

  Model 1 blev vedtaget med følgende stemmeafgivelse: For stemte: F, Ø, B (6) Imod stemte: I, V, A og C (4) Ingen undlod at stemme.

- Ændringsforslag
  Enhedslisten fremsatte følgende ændringsforslag til 3. at-punkt, om At ordlyden i retning 3:

Ændres fra:
"På ældreområdet prioriteres borgernes ernæringsbehov, medbestemmelse individuelle ønsker og valgfrihed, måltidet, livskvalitet, madglæde og fællesskaber altid over strategiens øvrige målsætninger (klima, økologi og madspild). Arbejdet med mad og måltider på ældreområdet tager udgangspunkt i gældende faglige anbefalinger og den enkelte borgers behov."

Ændres til:
"På ældreområdet prioriteres borgernes ernæringsbehov, medbestemmelse, måltidet, livskvalitet, madglæde og fællesskaber. Arbejdet med mad og måltider på ældreområdet tager udgangspunkt i gældende faglige anbefalinger og den enkelte borgers behov."

For stemte: Ø, F og B (6) Imod stemte: A, C, I, V (4) Ingen undlod at stemme. Ændringsforslaget blev således vedtaget.

Der blev begæret afstemning om de enkelte retninger.

Retning 1 blev forkastet med følgende stemmeafgivelse: For stemte: I og V (2) Imod stemte: Ø, F og B (6) Undlod at stemme: A og C (2)

Retning 2 blev forkastet med følgende stemmeafgivelse: For stemte: I, V, A og C (4) Imod stemte: F, Ø og B (6) Ingen undlod at stemme.

- Den således ændrede retning 3 blev vedtaget med følgende stemmeafgivelse: For stemte: Ø, F og B (6) Imod stemte: A, V, C og I (4) Ingen undlod at stemme.

- Indstillingens 4. at-punkt blev godkendt med følgende stemmeafgivelse: For stemte: Ø, F og B (6) Imod stemte: A, V, C og I (4) Ingen undlod at stemme.

- 5. at-punkt blev godkendt uden stemmeafgivelse

Enhedslisten, Socialistisk Folkeparti, Radikale Venstre og Venstre afgav følgende protokolbemærkning:

"Analysen af den nuværende situation peger på, at der særligt er behov for at arbejde anderledes med inddragelse af de københavnere, der er på fuldkost, og som ikke i dag oplever at have medbestemmelse ift. måltiderne. Partierne ser frem til, at der med den nye mad- og måltidsstrategi i højere grad arbejdes med borgerinddragelse og medbestemmelse blandt plejehjemsbeboerne ift. måltiderne."

Liberal Alliance afgav også følgende protokolbemærkning:

"Liberal Alliance ser med kritik på Mad- og Måltidsstrategien, som vi mener regulerer forhold, der burde være op til den enkelte borger og medarbejder. Vi mener at det er spild af kommunens ressourcer at

udarbejde strategier for hvad borgerne bør spise og mener i stedet at ressourcerne bør koncentreres om kernevelfærd. Vi ser dog positivt på at undtage plejehjem fra strategien."

Konservative Folkeparti, Liberal Alliance, Socialdemokratiet og Venstre afgav følgende protokolbemærkning:

"1. Partierne bemærker med fortsat bekymring, at rapporten viser, at Mad- og Måltidsstrategien har store konsekvenser i det daglige, ligesom vedvarende opråb fra Ældrerådet og plejehjemsbeboere har gjort opmærksom på. Dette ses ved at rapporten konstaterer at "indkøb af kød opgjort på vægt er generelt faldet. På tværs af plejehjem med modtage- og produktionskøkkener og hos KMS er den relative andel af det samlede fødevareindkøb, som udgøres af kød, faldet med 13-15 %." Samtidig viser rapporten at beboerne ikke ønsker vegetarmad, når rapporten skriver, at "det opleves af madleverandørerne, at borgerne generelt ikke efterspørger vegetariske retter, men i højere grad traditionelle retter med kød".

"2. Partierne kan ikke stemme for det samlede høringssvar, da vi mener, at ældreområdet herunder plejehjemskøkkener bør fritages helt fra kommunens klimaregnskab."

Ledelse og Arbejdsmiljø
Socialforvaltningen

Til Økonomiforvaltningen

Socialudvalgets høringssvar til Københavns Kommunes Mad- og Måltidsstrategi 2027-2032

10-06-2026

Sagsnummer I F2
2026 - 13729

Dokumentnummer i F2
11243989

Sagsnummer i eDoc
2026-0198752

Socialudvalget kvitterer for muligheden for at afgive bemærkninger til Københavns Kommunes Mad- og Måltidsstrategi 2027-2032. Socialudvalgets bemærkninger til Mad- og Måltidsstrategien fremgår nedenfor.

Socialudvalget bifalder, at der er sat et øget fokus på temaerne velsmag, ernæring, madspild, fællesskab og medbestemmelse for de institutioner og enheder, hvor borgerne er på fuldkost og modtager alle deres måltider. Klima og bæredygtighed er også relevant, men sund mad til et rimeligt prisniveau er en vigtig prioritet på Socialområdet. Socialforvaltningens særlige målgrupper betyder, at der er mange hensyn, der bør tages ifm. tilberedelse og servering af måltider. Det er særligt vigtigt, at målsætninger og krav til mad og måltider ikke er på bekostning af kerneopgaven. Det skal sikres, at både borgere og medarbejdere, som har kendskab og tæt erfaring med borgernes præferencer og perspektiver, har indflydelse på de måltider, der serveres på institutionerne og enhederne. Her er det vigtigste, at maden smager godt, dufter godt og ser godt ud, så man har lyst til at spise den. Den nye prioritering i Mad- og Måltidsstrategien 2027-2032 imødekommer dette ønske.

Socialudvalget ønsker en opmærksomhed på at sikre, at der er tilstrækkelige ressourcer i driften og hos borgerne til at indfri målsætningerne. I forbindelse med udviklingen af strategien er der igangsat en analyse af økonomien i kommunens offentlige køkkener. Socialudvalget ønsker, at der tilføres flere midler til køkkendriften, særligt med hensyn til madpriserne, som påvirker borgernes økonomi. Prisen for madordning kan således have betydning for tilslutningen til madordning blandt målgrupper på socialområdet med lav betalingsevne.

Ledelse og Arbejdsmiljø
Bernstorffsgade 17
1577 København V

Klima og Byudvikling
Klima-, Miljø- og Teknikforvaltningen

Til Økonomiforvaltningen

Høringssvar til Mad- og Måltidsstrategien 2027-2032

Bemærkninger til Københavns Kommunes Mad- og Måltidsstrategi 2027-2032.
Klima-, Miljø- og Teknikforvaltningen anbefaler, at følgende bemærkninger og ændringsforslag udgør Klima-, Miljø- og Teknikudvalgets høringssvar til Mad- og Måltidstrategi 2027-2032:

Forslag til generelle bemærkninger:

- Udvalget ser positivt på, at ernæring, velsmag, fællesskab og medbestemmelse vejer tungest for borgere på fuldkost, og at der er et fortsat fokus på at mindske madspild, fremme økologi og reducere klimaaftrykket fra fødevareforbruget i København med udgangspunkt i de officielle kostråd og differentierede standarder, som vil afhænge af målgrupperne.
- Udvalget finder, at det skal være tydeligt i strategien, at de overordnede målsætninger for klima og økologi er for Københavns Kommune under ét, og at der særligt for måltider på plejehjem og botilbud først og fremmest skal arbejdes med madglæde, velsmag og ernæring
- Det fremhæves, at strategien nu har større fokus på at engagere byens madaktører og gøre sunde, grønne valg let tilgængelige for alle københavnere, da det største klimaaftryk stammer fra mad købt i supermarkeder, restauranter etc.
- Udvalget noterer med tilfredshed, at målene i Mad- og Måltidsstrategien stemmer overens med eksisterende initiativer fra Klimastrategi 2035, som fx "Kantineløftet" og samarbejde med detailhandlen.
- Udvalget ser ligeledes positivt på at velsmag, fællesskab og medbestemmelse i køkkenerne er prioriteret, da det har en tæt sammenhæng til madspildsmålsætningen, og da et velsmagende måltid spist i et fællesskab kan mindske madspildet fra tallerkenerne. For at understøtte Klimastrategi 2035's delmål om markant reduktion af

17-08-2026

Sagsnummer I F2
2026 - 14620

Dokumentnummer i F2
268900

Sagsnummer eDoc
2026-0209784

Klima og Byudvikling
Njalsgade 13
2300 København S

EAN-nummer
5798009809452

madspild fra husholdninger, institutioner og erhverv, er der potentiale i, at Mad- og Måltidsstrategien også opstiller mål for og arbejder med indsatser for reduktion af madspild fra byens borgere og fra erhvervslivet.

- Udvalget finder, at det bør overvejes, om Mad- og Måltidsstrategien også skal inkludere målsætninger om at sikre en robust fødevareforsyning til københavnerne for at imødekomme, at fødevaresikkerheden på sigt forventes at blive udfordret som følge af global opvarmning.

Forslag til tekstnære bemærkninger og ændringsforslag:

Side og linje	**Gengivelse fra udkast**	**Bemærkninger**
Side 18, under indsatsområder	*"Styrke fokus på mindre klima- og miljøbelastning i kommunens medarbejderkantiner og mødeforplejning"*	***Følgende sætning foreslås tilføjet***: *"Det anbefales, at alle forvaltninger deltager i partnerskabet "Kantineløftet" for at understøtte erfaringsdeling og kontinuerlige forbedringer i medarbejderkantiner og mødeforplejning"*
Side 19, afsnit 2	*"Usikre geopolitiske tider og globale klimaforandringer har skærpet fokus på forsyningssikkerhed af fødevarer i Danmark og resten af verden". Danmark producerer i dag store mængder animalske produkter, men er fx kun selvforsynende med 27 % af sit forbrug af frugt og grønt, og antallet af danske grøntproducenter er i drastisk tilbagegang. Københavns Kommunes offentlige køkkener har længe haft fokus på indkøb af økologiske råvarer i sæson, hvor geografisk nærhed også har været en integreret og vigtig værdi. Dette arbejde er blevet understøttet af kommunens innovative indkøbsaftaler og fødevareudbud, som også internationalt er blevet anerkendt. Kommunens indkøb har dog stadig et potentiale til at påvirke den omkringliggende fødevareproduktion i retning af mere økologisk planteproduktion. På den måde vil forsyningssikkerheden af friske, økologiske og næringsrige råvarer blive styrket. Det handler både om at sikre forsyningssikkerhed til kommunens egne køkkener og om at bidrage til at understøtte et mere robust fødevaresystem i hele landet, hvor koblingen mellem land og by skal styrkes, og der skal skabes flere samarbejder mellem kommuner."*	Klima-, Miljø-, og Teknikudvalget bemærker med tilfredshed, at Mad- og Måltidsstrategien i fornyelsen af strategien har større fokus på at understøtte et robust fødevaresystem i lyset af geopolitiske forhold og klimaforandringerne. Samtidig noteres det, at fokus er rettet på at "sikre forsyningssikkerhed til kommunens egne køkkener". Udvalget mener, at det er værd at overveje, om fokus skal udvides til omhandle forsyningssikkerhed for kommunens borgere som helhed. En fortsat global opvarmning og biodiversitetstab forventes på sigt (5-50-årigt perspektiv) at betyde øget fødevareusikkerhed i alle lande. Københavns Kommune er medunderskriver på C40 Good Food Cities Accelerator og Milan Urban Food Policy Pact, hvor der arbejdes for at skabe mere retfærdige og modstandsdygtige fødevaresystemer. Man kunne fremme det nuværende bidrag til forsyningssikkerhed fx ved at opstille mål for salget af frugt og grønt med korte forsyningskæder for byen som helhed og ikke kun for KK's egne indkøb (s.20).

Side 20: under målsætninger	*"Forsyningssikkerheden til kommunens køkkener skal styrkes og forsyningskæderne skal være kortere og mere transparente."*	Samme bemærkning som ovenfor
Side 22, afsnit 4	*"Når kommunen afholder festivaler og store events i byrummet, kan der efterspørges og faciliteres attraktive, sunde og grønne madtilbud, som skaber lyst og inspirerer til nye vaner. Hertil kan kommunen gå i dialog med byens virksomheder om at øge københavnernes adgang til sund og grøn mad."*	Klima-, Miljø- og Teknikudvalget bemærker, at i forbindelse med, at kommunen afholder festivaler og store events i byrummet som vært/medvært, kan kommunen facilitere attraktive, sunde og grønne madtilbud i forbindelse med udarbejdelsen af kontrakten. Dette kan præciseres.
Side 23 under "Indsatsområder"	*"Fremme servering af og kendskab til planterig mad til events og aktiviteter i byen".*	Klima-, Miljø- og Teknikudvalget bemærker, at kommunen primært har mulighed for at vejlede (og dermed ikke stille krav) medmindre kommunen har en kontrakt med en samarbejdspartner, som den fx har i forbindelse med nogle megavents som eksempelvis CPH Sprint.
Side 23 under "Indsatsområder":	*"Fremme engagerende aktiviteter for at understøtte borgernes mod på og evner udi tilberedning af sund og grøn mad"*	Klima-, Miljø- og Teknikudvalget efterspørger en uddybning i afsnit 3.1. af, hvilke "engagerende aktiviteter" for borgerne, kommunen kan fremme og hvordan.
Side 24, afsnit 2	*"Der er mange faktorer, som skal gå op i en højere enhed for at drive en succesfuld madvirksomhed i København. Der kan være begrænset adgang til egnede lokaler, manglende kvalificeret arbejdskraft og et sæsonbetonet kundegrundlag ligesom mødet med kommunen kan være* udfordrende."	Klima-, Miljø- og Teknikudvalget bemærker, at kommunes varetagelse af myndighedsopgaver på området er styret af lovgivning, hvilket kan forhindre fleksibilitet, som evt. efterspørges og opleves som en del af udfordringsbilledet. Myndighedsvaretagelsen skal sikre en række væsentlige hensyn som fx brandsikkerhed, nedstyrtfare, fremkommelighed, trafiksikkerhed ud over ligebehandling. Det kan i den forbindelse overvejes at nuancere sætningen "mødet med kommunen kan være udfordrende."
s. 24, afsnit 2	*"Københavns Kommune vil gøre det lettere at være madbranche i København. Kommunen vil understøtte, at nye og eksisterende erhvervsdrivende har adgang til en stærk talentmasse og oplever gode rammevilkår samt en kommunal virksomhedsservice, der understøtter madbranchens fortsatte udvikling i en grøn og sund retning, som samtidig er miljømæssigt og socialt bæredygtig."*	Klima-, Miljø- og Teknikudvalget bemærker, at det er uklart om understøttelse i form af virksomhedsservice vil kræve, at der skal udvikles nye tilbud eller om opgaven kan løses inden for den eksisterende opgaveløsning. Det kan evt. tydeliggøres under "Indsatsområder" på s.25.

Side 25		Under indsatsområder foreslås følgende tilføjelse: "Fortsætte og videreudvikle samarbejdet med byens arbejdspladser og uddannelsesinstitutioner om at tilbyde attraktive, grønne og sunde kantinemåltider, som er i overensstemmelse med de officielle kostråd".
Side 25 afsnittet	*"Målsætninger"*	Klima-, Miljø- og Teknikudvalget bemærker, at for at fremme madspildsreduktion, og dermed understøtte Klimastrategi 2035, kan der med fordel formuleres et mål for reduktion af madspild fra erhvervsliv.
Side 29	*Klima-, Miljø- og Klimaforvaltningen "Forvaltningen realiserer denne del af strategien ved blandt andet at facilitere dialog-, videns- og erfaringsdeling mellem virksomheder, organisationer og borgere."*	Følgende tilføjelse foreslås efter sætningen: , fx Kantineløftet, der er et partnerskab med byens arbejdspladser og uddannelsesinstitutioner om at servere grønne, sunde og velsmagende frokostmåltider"
Side 29	*Klima-, Miljø- og Klimaforvaltningen "Endelig varetager forvaltningen opgaven med at forvalte og give tilladelse til aktiviteter og arrangementer i byrummet. Herunder behandler forvaltningen ansøgninger og indgår i dialog med mange forskellige madaktører om salg af mad fra bl.a. boder og food trucks"*	Klima-, Miljø, og Teknikudvalget foreslår, at afsnittet erstattes med følgende afsnit: "Endelig har forvaltningen dialog med bl.a. madaktører i forbindelse med ansøgninger om puljemidler og samarbejder hos fx Sharing Copenhagen, Områdefornyelser mv. og aktiviteter som fx arrangementer og gadesalg på offentlige vejarealer og i kommunale parker. Madaktører kan også være i dialog med forvaltningen om myndighedsopgaver som fx byggetilladelser, spildevand, fredninger mv.".

Kontor for Politik og Driftsudvikling
Beskæftigelses-, Integrations- og Erhvervsforvaltningen

Høringssvar fra Beskæftigelses-, Integrations- og Erhvervsudvalget til udkast til Mad- og Måltidsstrategien 2027-2032

Beskæftigelses-, Integrations- og Erhvervsudvalget kvitterer for, at udviklingen af København som madby har fået en fremtrædende plads i den nye strategi.

Det er positivt, at strategien tydeligt anerkender madbranchen som et vigtigt erhvervsområde med betydning for beskæftigelse, vækst, innovation, turisme og Københavns internationale profil.

København skal have en førende, bæredygtig og innovativ madbranche (afsnit 3.2)

1) Udvalget finder det vigtigt at præge turismeudviklingen i en retning, der er bæredygtig både for turisten og for den enkelte københavner. Udvalget har derfor besluttet en række pejlemærker, der skal sikre en bæredygtig turisme i København (besluttet 8. juni 2026). Pejlemærkerne er udarbejdet ud fra devisen om, at hvis københavnerne er glade i København, er turisterne også glade i København. Et centralt element i pejlemærkerne er at understøtte en kultur, hvor ansvarlig grøn og bæredygtig adfærd er en naturlig del af turismeerhvervet herunder madbranchen i København.

   Udvalget anbefaler derfor, at pejlemærkerne indarbejdes i både beskrivelsen af og udmøntningen af indsatsområdet om bæredygtig madturisme. Det gælder særligt pejlemærke 1 og 3 om en mere balanceret sæsonmæssig fordeling af turismen og om at fremme bæredygtig adfærd blandt byens besøgende, samt pejlemærke 4 om et bæredygtigt turismeerhverv (fx understøtte bæredygtigt brug af emballage).

2) Udvalget finder det vigtigt, at virksomhederne inddrages aktivt i prioriteringen og udviklingen af erhvervsrettede initiativer, så de understøtter branchens udvikling på en måde, der skaber størst mulig værdi. Det ligger i god forlængelse af kommunens ambition om at udvikle erhvervspolitikken i tæt samarbejde med erhvervslivet. Udvalget anbefaler derfor, at strategien tydeliggør, at konkrete indsatser skal udvikles i tæt dialog med madbranchens aktører.

3) Beskæftigelses-, Integrations- og Erhvervsudvalget finder det positivt, at strategien sætter fokus på at styrke rammevilkårene for madbranchen. Flere af de beskrevne indsatsområder, herunder adgang til arbejdskraft, egnede lokaler og en god indgang til kommunen, er generelle erhvervspolitiske temaer, som også er relevante for det

01-07-2026

Sagsnummer I F2
2026 - 14268

Dokumentnummer i F2

Sagsnummer i eDoc
2026-0206070

Sagsbehandler
Rasmus Laustsen Wodschow

Kontor for Politik og Driftsudvikling
Bernstorffsgade 17
1577 København V

øvrige erhvervsliv i København. Udvalget finder, at erhvervsrettede indsatser under Mad- og Måltidsstrategien skal adressere særlige behov eller potentialer for madbranchen, mens generelle erhvervspolitiske indsatser fortsat skal udvikles i regi af kommunens tværgående erhvervsindsatser. Den strategiske prioritering og udvikling af bredere erhvervspolitiske tiltag sker som led i arbejdet med kommunens kommende erhvervsstrategi, som fastlægger de tværgående rammer og prioriteringer for kommunens erhvervsindsats.

Udvalget anbefaler derfor, at det i Mad- og Måltidsstrategien tydeliggøres, at konkrete erhvervsrettede indsatser under Mad- og Måltidsstrategien skal målrettes de særlige behov eller potentialer, der er i madbranchen.

Borgmester- og Direktionssekretariat
Kultur-, Fritids- og Borgerserviceforvaltningen

Indstilling – KFU 10.09.26

Kultur-, Fritids- og Borgerserviceudvalgets høringssvar til Mad- og Måltidsstrategi 2027-2032

17. august 2026

Edoc sagsnummer
2026-0138388

F2 sagsnummer
2026 - 8264

Sagsbehandler
Camilla Solkær Buskov

Resumé
Økonomiudvalget har sendt Mad- og Måltidsstrategi 2027-2032 i intern høring. Forslag til Kultur-, Fritids- og Borgerserviceudvalgets høringssvar til udkast til Mad- og Måltidsstrategi 2027-2032 skal godkendes af udvalget.

Indstilling

Kultur-, Fritids- og Borgerserviceforvaltningen indstiller,

1. at Kultur-, Fritids- og Borgerserviceudvalgets godkender nærværende indstilling som udvalgets høringssvar til Økonomiudvalget til Mad- og Måltidsstrategi 2027-2032

Problemstilling
Den 18. marts 2025 besluttede Økonomiudvalget, at Københavns Kommunes nuværende Mad- og Måltidsstrategi skulle fornyes. Siden har Økonomiforvaltningen i samarbejde med kommunens øvrige forvaltninger udarbejdet et udkast til en fornyet Mad- og Måltidsstrategi for årene 2027-2032.

Formålet med en fornyet strategi er at sikre en fortsat stærk og aktuel tværgående indsats på madområdet i kommunens offentlige køkkener og for madbyen København mere generelt.

Økonomiudvalget har den 9. juni 2026 besluttet, at Mad- og Måltidsstrategi 2027-2032 skal sendes i intern høring i alle fagudvalg, i relevante kommunale råd samt lokaludvalg.

Løsning
Mad- og Måltidsstrategien 2027-2032 fastsætter den overordnede retning og tilgang til Københavns Kommunes offentlige måltider samt til madbyen København.

Strategien er udarbejdet i et samarbejde mellem kommunens syv forvaltninger med henblik på at sikre synergi med kommunens øvrige

Borgmester- og
Direktionssekretariat

Rådhuspladsen 1
1550 København V

E-mail
qi6d@kk.dk

EAN-nummer
5798009780515

strategier, planer og indsatser, herunder bl.a. Klimastrategi 2035, Erhvervsstrategien og kommunens strategiske arbejde med folkesundhed. Der blev i forbindelse med fornyelsesarbejdet nedsat en politisk følgegruppe bestående af kommunens borgmestre samt en ekstern ekspertgruppe. Undervejs i udviklingen er borgerrepræsentanter, repræsentanter fra driften samt madbranchen blevet involveret for at give input.

Strategien er inddelt i to dele med fokus på henholdsvis de offentlige måltider og madbyen København. Under hvert tema er der fastsat målsætninger og indsatsområder, som understøtter hinanden på tværs. Indsatsområderne sætter retningen for de konkrete indsatser, der løbende udvikles i samarbejde mellem kommunens syv forvaltninger.

Som følge af ressortændringen i Københavns Kommune har Kultur-, Fritids- og Borgerserviceforvaltningen fået en ændret og mere afgrænset rolle på madområdet. Kultur-, Fritids- og Borgerserviceforvaltningens bidrag til strategien er koncentreret om aktiviteter i og omkring egne institutioner og er forankret under strategiens del om madbyen København.

Forslag til hørringsvar

Kultur-, Fritids- og Borgerserviceudvalget bakker op om strategiens ambitioner om sunde og grønne madmiljøer, stærke madfællesskaber og en bæredygtig udvikling af madbyen København.

Kultur- og fritidsområdet har gode muligheder for at bidrage til denne udvikling. Kulturhuse, biblioteker og idrætsfaciliteter er lokale samlingspunkter og mødesteder for mange forskellige københavnere, hvor mad og måltider kan understøtte fællesskaber, ophold og aktiviteter på tværs af brugergrupper. Det ligger samtidig i forlængelse af Kultur-, Fritids- og Borgerserviceudvalgets ambition om stærke lokale samlingspunkter, hvor kulturhuse, biblioteker og øvrige institutioner skal fungere som mødesteder og samlingspunkter i de enkelte bydele (jf. KUBI). Udvalget ser særligt potentiale i partnerskaber mellem kultur- og fritidsfaciliteter, foreninger, lokale madaktører, forpagtere og lokalsamfund, hvor mad kan være et af flere greb til at skabe levende og attraktive mødesteder.

Kultur, - Fritids- og Borgerserviceudvalget er enige i, at de bortforpagtede caféer indgår under *madbyen København* og dermed ikke underlægges samme målsætninger som kommunens offentlige måltidstilbud. Kultur, - Fritids og Borgerserviceforvaltningens forpagtninger drives af eksterne aktører, hvor en større frihed er en forudsætning for et bæredygtigt forretningsgrundlag, og for at forpagterne kan bidrage til

strategiens ambitioner. Arbejdet med at udvikle forretningsgrundlaget for de bortforpagtede caféer vil dertil fortsat være styret af Kultur-, Fritids- og Borgerserviceudvalget pejlemærker for cafedrift.

Kultur-, Fritids- og Borgerserviceudvalget vil på den baggrund arbejde for, at forpagterne så vidt muligt bidrager til strategiens ambitioner gennem dialog og partnerskaber. Udvalget ser i den forbindelse et potentiale i, at forpagterne kan drage fordel af den viden, der opsamles i partnerskabet for kantiner (Kantineløftet), med henblik på at kunne levere grønnere og sundere måltider til københavnerne.

Kultur-, Fritids- og Borgerserviceudvalget opfordrer desuden til, at der tilføjes "normaliseres og" i den første målsætning under afsnit 3.1, så målsætningen lyder: "Sunde og grønne madmiljøer og madfællesskaber skal normaliseres og være tilgængelige for flest mulige københavnere.

Politisk Handlerum
Kultur-, Fritids- og Borgerserviceudvalget kan angive andre eller supplerende forslag til justeringer i høringssvaret til Økonomiudvalget.

Økonomi
Indstillingen har ingen økonomiske konsekvenser.

Videre proces
Når udvalgshøringsprocessen er afsluttet, vil Økonomiforvaltningen justere og præsentere Økonomiudvalget for de interne høringssvar den 27. oktober 2026. Efterfølgende sendes Mad- og Måltidsstrategi 2027-2032 i offentlig høring.

Mad- og Måltidsstrategi 2027-2032 forventes endeligt godkendt i Borgerrepræsentationen primo 2027.

Mikkel Boje

/ Louise Friis Pedersen

Bilag
Bilag 1: Københavns Kommunes Mad- og Måltidsstrategi 2027-2032

Økonomiforvaltningen
Københavns Kommune

26. august 2026

Ældrerådets høringssvar til Københavns Kommunes Mad- og Måltidsstrategi 2027-2032

Københavns Ældreråd takker for den interne høring af 15. juni 2026 vedrørende Københavns Kommunes Mad- og Måltidsstrategi 2027-2032.

Vi har sagt det før, og vi mener det stadig. Det er afgørende for Ældrerådet, at:

1) Københavns Kommunes plejehjem fritages for Mad- og Måltidsstrategiens klimamålsætninger.

2) Mad- og Måltidsstrategiens mål om 90 % økologi i kommunens indkøb ledsages af flere penge, der kan understøtte målsætningen.

   Økologi koster ekstra, og det er derfor afgørende, at økonomien fortsat følger med ambitionerne.

3) Der ansættes ernæringsprofessionelle i de tværfaglige faste teams.

   Ernæringsrigtig kost kræver stærke kompetencer og stor viden i de kommunale køkkener, og Ældrerådet mener derfor, at der skal ansættes ernæringsprofessionelle, fx kliniske diætister, i de tværfaglige teams. Diætister kan være med til at forebygge underernæring og sikre at strategiens målsætninger og indsatsområder gennemføres.

Københavns Ældreråd

Rådhuspladsen 1
1550 København V

aeldreraadet@suf.kk.dk

+ 45 21 31 20 90

www.aeldreraadet.kk.dk

Ældrerådet er i øvrigt glade for at se, at mange af Ældrerådets synspunkter er afspejlet i strategien.

Vi er især glade for at se, at der i strategien lægges vægt på lokal selvbestemmelse, sundhed og borgernes ønsker. Og sidst men ikke mindst at det tydeligt fremgår, at ernæring, velsmag, fællesskab og medbestemmelse vejer tungest for institutioner og enheder, hvor borgerne er på fuldkost og modtager alle deres måltider.

Vi står naturligvis til rådighed for yderligere uddybning og drøftelser af høringssvaret.

Med venlig hilsen

Kirsten Nissen
Formand for Ældrerådet

Margit Schrøder
Formand for Ældrerådets Sundheds- og Omsorgsudvalg

Københavns Ældreråd

Rådhuspladsen 1
1550 København V

aeldreraadet@suf.kk.dk

+ 45 21 31 20 90

www.aeldreraadet.kk.dk

ØKF Kontor for Partnerskaber og Internationalt Samarbejde (2570)
Økonomiforvaltningen

Bilag

Til ØU

SOF Ungepanels høringssvar til Københavns Kommunes Mad- og Måltidsstrategi 2027-2032

Ungepanelet har set på mad – og måltidsstrategien og har følgende input – det er især til del 1 nr. 1,2, og 3:

- Ungepanelet bemærker, at når borgere har særlige diæt behov, kan der tages hensyn hertil og botilbud og børne – ungehjem søger aktivt hjælp og rådgivning til at tilrettelægge måltiderne. Fx via diætister eller ernæringseksperter. Mange unge oplever at deres sundhedstilstand forværres ifbm. anbringelser på børne- og ungehjem. Her er maden særlig vigtig.
- Ungepanelet forslår, at København arbejder aktivt med madværksteder, hvor (særligt udsatte) borgere kan lære at lave mad til ugen – ernæringsrigtigt og budgetvenligt
- Ungepanelet forslår, at borgere, der bor på børne -og ungehjem og botilbud skal inddrages i madtilberedning og have adgang til køkkener og viden om hvordan mad laves.

25-09-2026

Sagsnummer i F2
2026 - 20654

Dokumentnummer i F2
12082670

Sagsnummer eDoc
2026-0342172

Sagsbehandler
Mathilde Heldt Rønnow

Handicaprådet i Københavns Kommune

Handicaprådet
Handicaprådets Sekretariat
Bernstorffsgade 17, 5. sal
1592 København V
Tlf. 20 53 56 92
handicapraad@sof.kk.dk

Til Økonomiforvaltningen

Handicaprådets høringssvar vedrørende Københavns Kommunes Mad- og Måltidsstrategi 2027-2032

14.09.2026

Handicaprådet takker for tilsendte høring vedr. Københavns Kommunes Mad- og Måltidsstrategi 2027-2032, og for muligheden for at afgive høringssvar.

Rådet ser positivt på strategiens brede ambition om at fremme sundhed, madglæde og bæredygtighed for alle borgere i København – både i de offentlige institutioner og i byens øvrige madmiljøer. Det er en styrke, at strategien bygger videre på mange års erfaring og lægger vægt på både kvalitet, fællesskab og lokale løsninger i arbejdet med mad og måltider.
Vi finder det også positivt, at strategien anerkender borgernes mangfoldighed og lægger vægt på individuelle behov og ønsker, herunder borgere med funktionsnedsættelse og særlige ernæringsbehov. Det er afgørende, at målet om sunde og grønne måltider også omsættes til praksis for borgere, der har brug for særlig støtte, tilpasning eller hensyn i forbindelse med mad og måltider – uanset om de bor på botilbud, benytter sociale tilbud eller modtager mad i eget hjem.

Der er dog en række forhold, som med fordel kan uddybes yderligere, hvis strategien skal sikre fuld inklusion og tilgængelighed for alle borgere.

Handicaprådet anerkender, at strategien prioriterer medbestemmelse og tilfredshed, særligt for borgere på fuldkostordning i kommunens institutioner. Da borgerne betaler en betydelig egenbetaling for at være en del af fuldkostordningen, er det vigtigt, at betalingen står mål med kvaliteten af maden, de valgmuligheder der tilbydes, og den indflydelse borgerne har på måltiderne. Det er derfor vigtigt, at borgernes ønsker og behov tages

alvorligt, og at de har reel mulighed for at præge både menu og den samlede måltidsoplevelse. Handicaprådet efterlyser konkrete retningslinjer for, hvordan borgere med funktionsnedsættelser inddrages aktivt i udvikling og evaluering af måltidstilbuddene – for eksempel gennem tilpassede dialogfora, individuelle samtaler eller løbende brugerundersøgelser. Samtidig bør ordningen løbende vurderes, så egenbetalingen afspejler kvaliteten, det reelle tilbud og graden af medbestemmelse.

Det er positivt, at strategien nævner individuelle ernæringsløsninger. Handicaprådet anbefaler dog tydelige procedurer for at afdække, dokumentere og følge op på særlige behov hos borgere med handicap – også for dem, der ikke selv kan udtrykke deres ønsker.

Endelig vil vi fremhæve, at de fysiske rammer omkring måltiderne og de nødvendige hjælpemidler skal være tilgængelige, så alle borgere kan deltage i måltidsfællesskabet. Personalet bør have tilstrækkelig viden om handicap og mulighed for at støtte op om gode måltidsoplevelser for alle.

Handicaprådet ser frem til, at strategien bidrager til, at alle borgere i Københavns Kommune – uanset funktionsniveau – får mulighed for at opleve velsmagende, sunde og inkluderende måltider. Vi opfordrer til, at ovenstående anbefalinger indarbejdes i det videre arbejde og står gerne til rådighed for dialog og uddybning.

Janne Sander
Forperson for Handicaprådet i Københavns Kommune

Notat

Udsatterådets høringssvar til Københavns Kommunes mad og måltidsstrategi

[21. september 2025]

Udsatterådet takker for muligheden for at afgive høringssvar til Københavns Kommunes mad og måltidsstrategi 2027 – 2032.

Rådet ser overordnet positivt på Københavns Kommunes Mad- og Måltidsstrategi 2027-2032. Rådet bemærker at strategien fokuserer på madglæde, fællesskab, sundhed og bæredygtighed, og bakker op om ambitionerne om blandt andet økologi, klimavenlige måltider, reduktion af madspild samt inddragelse af borgere og lokal forankring.

Udsatterådet finder samtidig, at strategien i højere grad bør forholde sig til de særlige udfordringer, som udsatte borgere kan have i forhold til mad og måltider, hvis strategien skal kunne bidrage til at reducere den sociale ulighed i sundhed. I så fald er det afgørende, at udsatte borgere tænkes tydeligt ind i både målsætninger, indsatser og den efterfølgende implementering.

Udsatte borgeres udfordringer

Strategien nævner herberger for hjemløse som en del af de institutioner, der serverer offentlige måltider, men der er ikke tilsvarende specifikke målsætninger eller indsatsområder, der adresserer de særlige udfordringer, som kan gøre det vanskeligt for udsatte borgere at få tilstrækkelig og ernæringsrigtig mad.

Udsatte borgere kan blandt andet have dårlige tænder, psykisk sårbarhed, rusmiddelproblemer, nedsat appetit, kaotiske livsforhold eller en ustabil tilknytning til sociale tilbud. Det kan betyde, at de ikke har mulighed for at spise på samme måde eller under de samme rammer som andre borgere. Samtidig kan social isolation betyde, at nogle spiser alene eller uregelmæssigt.

Mange udsatte borgere har ligeledes begrænsede økonomiske ressourcer, og kan derfor have svært ved at prioritere sunde og bæredygtige fødevarer. For borgere, der bor på herberger eller i midlertidige boliger, kan manglende adgang til køkkenfaciliteter desuden gøre det vanskeligt selv at tilberede mad.

Udsatterådet anbefaler derfor, at strategien tydeligere forholder sig til de strukturelle, sociale, økonomiske og sundhedsmæssige barrierer, der kan stå i vejen for, at udsatte borgere får adgang til gode og ernæringsrigtige måltider.

Måltider skal kunne tilpasses forskellige behov

Offentlige måltider til udsatte borgere bør i højere grad kunne tilpasses forskellige behov. Det kan f.eks. være relevant at tilbyde bløde og lettyggelige måltider til borgere med dårlig tandstatus samt energi- og proteinrige måltider til borgere med et utilstrækkeligt ernæringsindtag.

For nogle borgere kan nedsat appetit eller rusmiddelbrug gøre det vanskeligt at indtage større måltider. Her kan mindre og hyppigere måltider være en relevant mulighed. Fleksible serveringsformer, herunder mulighed for at tage maden med, kan også være vigtige for borgere, der ikke kan eller ønsker at spise på stedet.

Det er samtidig vigtigt, at måltider ikke alene betragtes som et spørgsmål om ernæring. Måltider kan også være en vigtig adgang til fællesskab, relationer og trivsel. Derfor bør der være plads til forskellige former for måltidsfællesskaber, samtidig med at der tages hensyn til borgere, som af forskellige årsager har svært ved at indgå i traditionelle fællesskaber omkring måltidet.

Inddragelse af borgere og civilsamfund

Udsatterådet støtter strategiens fokus på borgerinddragelse og lokal forankring. For udsatte borgere er reel inddragelse særligt vigtig, fordi løsningerne skal tage højde for meget forskellige livssituationer og behov.

Udsatterådet anbefaler derfor, at udsatte borgere og relevante civilsamfunds- og brugerorganisationer inddrages aktivt i udviklingen og implementeringen af konkrete indsatser. Det kan eksempelvis ske gennem madlavningsaktiviteter, fællesspisninger, dialog om måltider på sociale tilbud og andre aktiviteter, hvor borgere får mulighed for at påvirke den mad, der tilbydes.

Medarbejdere på sociale tilbud bør samtidig have adgang til relevant viden om ernæring og om de særlige udfordringer, som udsatte borgere kan have i forhold til mad og måltider.

En del af landets gadesovere overnatter på gaden i København. Det er ofte udsatte personer med begrænset adgang til de sociale tilbud. Udsatterådet anbefaler, at kommunens mad- og måltidsstrategi også tager stilling til, hvordan vi sikrer relevant mad til denne gruppe, evt. igennem de civilsamfundsorganisationer, der sikrer kontakten til denne gruppe.

Bæredygtighed og reduktion af madspild

Udsatterådet støtter strategiens ambitioner om økologi, klimavenlige måltider og reduktion af madspild. Det er imidlertid vigtigt, at den grønne omstilling ikke medfører en øget økonomisk eller social ulighed i adgangen til sund mad.

Der bør derfor være fokus på løsninger, hvor overskudsmad og bæredygtige fødevarer kan komme udsatte borgere til gavn. Det kan eksempelvis ske gennem samarbejde med lokale producenter, sociale supermarkeder, madbanker og andre aktører, der arbejder med at sikre adgang til gode råvarer for borgere med begrænsede økonomiske ressourcer.

Vi anbefaler samtidig at kommunen er opmærksomme på at prisen for mad på byens herberger og botilbud ikke grundet et ønske om økologi og bæredygtighed bliver så høj, at de mest udsatte ser sig nødsaget til at fravælge tilbuddenes madordninger.

Implementering, opfølgning og målsætninger

Udsatterådet anbefaler, at strategien suppleres med konkrete målsætninger for udsatte borgere og en systematisk opfølgning på, om strategien faktisk bidrager til at mindske den sociale ulighed i sundhed.

Det kan blandt andet være relevant at følge udviklingen i udsatte borgeres adgang til sunde og ernæringsrigtige måltider samt identificere barrierer for deltagelse i måltidsfællesskaber. Der bør samtidig arbejdes med at indsamle relevant viden om udsatte borgeres madvaner og ernæringssituation, så indsatserne kan tilpasses de faktiske behov.

Udsatterådet bør inddrages løbende i implementeringen og opfølgningen på strategien. Rådet og de organisationer, der arbejder tæt på udsatte borgere, har en betydelig viden om målgruppernes hverdag, behov og barrierer, som kan bidrage til at kvalificere strategiens konkrete indsatser.

På vegne af Udsatterådet i Københavns Kommune

Maja Løvbjerg Hansen, forperson

Frivilligrådets høringssvar til Københavns Kommunes mad og måltidsstrategi 2027-2032

[21. september 2026]

Frivilligrådet ser overordnet positivt på Københavns Kommunes Mad- og Måltidsstrategi 2027-2032. Vi hæfter os særligt ved strategiens fokus på, at mad og måltider ikke alene handler om ernæring, men også om madglæde, fællesskab, trivsel, sundhed, bæredygtighed og livskvalitet.

Det er en vigtig tilgang, som Frivilligrådet bakker op om. Samtidig mener vi, at strategien i højere grad bør forholde sig til civilsamfundets og frivillighedens rolle – særligt når det gælder udsatte borgere og arbejdet med at mindske social ulighed i sundhed.

Mad og måltider skaber fællesskaber

I civilsamfundet opleves det hver dag, hvordan et måltid kan noget, der rækker langt ud over selve maden. I sociale madklubber laver frivillige og mennesker i social udsathed mad sammen og spiser sammen. Det handler naturligvis om at få et godt måltid, men i mindst lige så høj grad om at modvirke ensomhed og social isolation, skabe relationer og opleve sig som en del af et fællesskab.

Samtidig giver madfællesskaber mulighed for at prøve nye råvarer og opskrifter og få erfaringer med madlavning og ernæring. Det illustrerer, hvordan mad og måltider kan være en konkret indgang til både fællesskab, trivsel, læring og deltagelse.

Frivilligrådet mener derfor, at strategiens stærke fokus på fællesskab og trivsel bør følges op af et tilsvarende stærkt fokus på civilsamfundets og frivillighedens bidrag.

Det er på den baggrund bemærkelsesværdigt, at strategien beskriver mad og måltider som sociale samlingspunkter, der kan styrke relationer, modvirke ensomhed og øge trivsel, mens civilsamfundet og frivilligheden fylder relativt lidt i de konkrete målsætninger, indsatsområder og overvejelser om implementering.

Udsatte borgere skal tænkes tydeligere ind

Frivilligrådet anbefaler, at strategien i højere grad tager højde for de særlige udfordringer, som udsatte borgere kan have i forhold til mad og måltider.

Adgangen til sunde, ernæringsrigtige og bæredygtige måltider er ikke nødvendigvis lige for alle. Økonomi, boligforhold, manglende adgang til køkkenfaciliteter, psykiske eller sociale problemer, misbrug, dårlige

tænder og manglende overskud eller erfaring med madlavning, kan være barrierer for at spise sundt og regelmæssigt.

For nogle udsatte borgere kan der desuden være behov for mere fleksible måltidsformer. Det kan eksempelvis være relevant med mulighed for at tage maden med sig, hvis man ikke har mulighed for eller overskud til at spise på stedet, eller med måltider, der tager højde for særlige behov.

Det er derfor vigtigt, at kommunens arbejde med mad og måltider ikke alene tager udgangspunkt i den gennemsnitlige københavners behov, men også i de borgere, der har vanskeligst ved at få adgang til sunde og gode måltider.

Civilsamfundet som samarbejdspartner

Frivilligrådet anbefaler, at kommunen i implementeringen af strategien ser civilsamfundet som en central samarbejdspartner og ikke alene som en aktør, der kan bidrage til kommunens egne indsatser.

Der findes allerede en lang række frivillige organisationer, sociale tilbud, brugerorganisationer og lokale fællesskaber, som arbejder med madfællesskaber, fællesspisninger, madlavning, madspild og adgang til mad for mennesker i udsatte positioner.

Disse erfaringer bør bringes aktivt i spil i forbindelse med strategiens gennemførelse. Det kan blandt andet ske gennem:

- etablering og understøttelse af madfællesskaber og fællesspisninger i udsatte boligområder og blandt udsatte borgere
- samarbejde med frivillige organisationer og brugerorganisationer om madlavningsaktiviteter og madundervisning
- samarbejde med sociale supermarkeder, madbanker og andre lokale madaktører om adgang til sunde og bæredygtige fødevarer
- samarbejde med civilsamfundet om at mindske madspild og sikre, at overskudsmad kommer borgere til gavn
- inddragelse af borgere og lokale organisationer i udviklingen af konkrete løsninger, så indsatserne tager udgangspunkt i lokale behov og erfaringer.

Frivilligrådet ser samtidig gerne, at kommunen har blik for de mindre lokale organisationer. De kan have en særlig viden om og kontakt til borgere, som kommunen kan have svært ved at nå gennem de almindelige kanaler.

Med afsæt i strategiens eksisterende opbygning følger her en række forslag til, hvordan civilsamfundsperspektivet kan skrives mere frem.

Strategiens afsnit	Forslag til supplerende målsætning	Forslag til nye/supplerende indsatsområder
2.2 Måltiderne skal styrke fællesskab og trivsel	Mad og måltider skal bidrage til at forebygge ensomhed og social isolation og skabe adgang til meningsfulde fællesskaber – også gennem samarbejde med civilsamfundet.	- Indgå samarbejder med frivillige sociale organisationer om måltidsfællesskaber. - Inddrage og dele civilsamfundets erfaringer med værtskab, relationer og deltagelse. - Understøtte aktiviteter, hvor borgere og frivillige laver mad og spiser sammen. - Understøtte selvejende tilbuds lønnede arbejde med spisefællesskaber.
2.4 Mad og måltider skal tage hensyn til klima og miljø	Overskudsmad skal i videst muligt omfang bringes i anvendelse frem for at gå til spilde, herunder gennem samarbejde med civilsamfundet.	- Etablere og styrke partnerskaber med frivillige organisationer, der tager hånd om og fordeler overskudsmad. - Undersøge mulighederne for at koble overskudsmad fra kommunale køkkener og arrangementer til sociale tilbud og madfællesskaber inden for gældende regler. - Dele viden og erfaringer mellem kommune, virksomheder og civilsamfund om reduktion og anvendelse af overskudsmad. - Uddanne borgere, ansatte og frivillige i civilsamfundet til at mindske madspild.

Strategiens afsnit	Forslag til supplerende målsætning	Forslag til nye/supplerende indsatsområder
3.1 Københavnere skal have nem adgang til madfællesskaber samt sund og grøn mad	Alle københavnere skal have mulighed for at deltage i lokale madfællesskaber uanset økonomi og livssituation, med et særligt blik for mennesker, der oplever ensomhed, social isolation eller udsathed.	- Kortlægge og synliggøre eksisterende madfællesskaber i civilsamfundet. - Udvikle partnerskaber med frivillige organisationer, sociale tilbud og lokale foreninger. - Understøtte lavtærskel-madfællesskaber i hele København – ikke alene i udsatte boligområder. - Skabe bedre koblinger mellem kommunens institutioner og civilsamfundets tilbud.
4. Implementering og opfølgning	Civilsamfundet skal være en aktiv medspiller i gennemførelsen af de dele af strategien, der vedrører fællesskab, social ulighed og madspild.	- Inddrage relevante civilsamfundsorganisationer i udarbejdelsen af implementeringsplanerne. - Sikre konkrete civilsamfundsindsatser allerede i implementeringsplanen for 2027-2028. - Følge op på strategiens sociale effekter, fx deltagelse, fællesskab og mulighed for at nå mennesker i udsatte positioner. - Skabe langsigtede rammer for partnerskaber frem for alene korte projekter og puljer.

Madbyen København skal være en madby for alle

København har en ambition om at være verdens bedste madby. For Frivilligrådet bør en god madby også være en by, hvor alle borgere har mulighed for at få adgang til sunde og gode måltider og til de fællesskaber, der kan opstå omkring maden.

Det kræver opmærksomhed på social og geografisk ulighed. Sunde og bæredygtige fødevarer kan være økonomisk mindre tilgængelige for

borgere med få ressourcer, og mulighederne for at købe eller tilberede sund mad kan variere mellem bydele.

Strategien bør derfor have fokus på at skabe sunde og inkluderende madmiljøer også i områder og blandt grupper, hvor behovet er størst. Her kan lokale fællesskaber, frivillige organisationer og andre civilsamfundsaktører være vigtige samarbejdspartnere.

Frivilligrådet støtter samtidig strategiens ambitioner om økologi, klimavenlige måltider og reduktion af madspild. Også på dette område er der et stort potentiale for at samarbejde med civilsamfundet og lokale aktører.

Børn og unge

Frivilligrådet anbefaler desuden, at udsatte børn og unges adgang til gode måltider tænkes tydeligt ind i strategien.

Økonomiske udfordringer kan betyde, at udsatte familier har vanskeligere ved at prioritere sunde og varierede måltider. For nogle børn og unge kan der samtidig være udfordringer med stabile madvaner og erfaringer med madlavning.

Madfællesskaber, madlavningsaktiviteter og madundervisning kan derfor være relevante indsatser, ikke mindst når de tilrettelægges i samarbejde med familier, lokale fællesskaber og civilsamfundsorganisationer.

Inddragelse og opfølgning

Frivilligrådet anbefaler, at strategiens implementering sker i løbende dialog med civilsamfundet og relevante bruger- og udsatterepræsentanter.

Vi foreslår konkret, at Udsatterådet, Frivilligrådet og relevante frivillige organisationer inddrages løbende i opfølgningen på strategien, så der kan følges med i, om strategiens ambitioner også kommer de borgere til gode, som har de største barrierer for adgang til sunde og gode måltider.

Der bør samtidig være opmærksomhed på, hvordan strategiens indsatser påvirker social ulighed i sundhed. Det kan blandt andet ske gennem opfølgning på udsatte borgeres adgang til sunde måltider, deltagelse i madfællesskaber og muligheder for at indgå i sunde og bæredygtige madmiljøer.

Afslutning

Frivilligrådet bakker overordnet op om Mad- og Måltidsstrategiens fokus på madglæde, fællesskab, sundhed og bæredygtighed.

Vi opfordrer samtidig Københavns Kommune til at styrke strategiens fokus på udsatte borgere og gøre civilsamfundets og frivillighedens rolle langt tydeligere – både i strategiens konkrete målsætninger og i implementeringen.

Mad kan noget, som rækker langt ud over selve måltidet. Det kan skabe relationer, modvirke ensomhed, give mennesker mulighed for at

deltage og opleve sig som en del af et fællesskab. København har allerede et stærkt fundament af frivillige kræfter og civilsamfundsfællesskaber, der skaber netop dette.

Det bør være en tydelig del af Københavns ambition om at være verdens bedste madby.

På vegne af Frivilligrådet i Københavns Kommune

Stine Lene Hansen, konstitueret forperson

Dialogforum på psykiatriområdet
Københavns Kommune

Dialogforums høringssvar til Københavns Kommunes Mad-og Måltidsstrategi 2027-2030

22. september 2026

Sagsnummer
2026-0258143

Dokumentnummer
2026-0258143-1

Dialogforum på psykiatriområdet takker for muligheden for at afgive høringssvar til Københavns Kommunes Mad- og Måltidsstrategi 2027-2032.

Dialogforum deler strategiens ambition om, at alle københavnere skal have adgang til velsmagende, ernæringsrigtig og bæredygtig mad. Dialogforum ser det som positivt, at strategien prioriterer fællesskab og medbestemmelse højt for de institutioner og enheder, hvor borgerne er på fuldkost og modtager alle deres måltider. Dette vurderes som afgørende for at skabe gode måltidsoplevelser og øge trivsel blandt borgerne.

Dialogforum er dog samtidig bekymrede for, at strategien ikke i tilstrækkelig grad forholder sig til den største udfordring, som mange borgere på psykiatriområdet oplever i hverdagen, nemlig prisen på maden.

Nedenfor følger en opsummering af Dialogforums anbefalinger, som uddybes i de enkelte afsnit.

Dialogforums anbefalinger

Dialogforum anbefaler, at Københavns Kommune:

- sikrer, at prisen på mad ikke bliver en barriere for, at borgere på botilbud og andre tilbud får tilstrækkelig, ernæringsrigtig og velsmagende mad,
- undersøger mulighederne for at reducere borgernes egenbetaling for mad, herunder genovervejer mulighederne for økonomisk støtte til madservice,
- sikrer, at hensynet til økologi og bæredygtighed balanceres med hensynet til mæthed, kvalitet og tilgængelighed,
- anerkender måltidet som en vigtig del af den recovery-orienterede og socialpædagogiske indsats på psykiatriområdet,
- styrker borgernes indflydelse på måltider og menuvalg,
- tydeliggør, at der skal være mulighed for individuelle løsninger for borgere med spiseforstyrrelser og andre med særlige ernæringsmæssige behov.

Maden skal være til at betale
Dialogforum oplever, at prisen på mad i kommunens botilbud og øvrige tilbud er blevet så høj, at en del borgere har svært ved at få nok at spise. Flere borgere fortæller, at portionerne ikke mætter, og at de ikke har økonomisk mulighed for at supplere med yderligere mad.

For mennesker med alvorlige psykiske lidelser er det ofte ikke et realistisk alternativ selv at stå for indkøb og madlavning. Mange har ikke det nødvendige overskud som følge af deres sygdom, og det betyder, at de i praksis er afhængige af den mad, de tilbydes. Hvis den mad ikke er tilstrækkelig eller økonomisk tilgængelig, har det direkte betydning for både sundhed, trivsel og recovery.

Dialogforum finder derfor, at strategien bør have et langt stærkere fokus på, at de kommunale måltider skal være økonomisk tilgængelige for borgerne. En strategi kan ikke betragtes som en succes, hvis maden er ernæringsrigtig og bæredygtig, men borgerne ikke har råd til den eller ikke bliver mætte.

Dialogforum er samtidig opmærksom på, at kommunens høje ambitioner om økologi og bæredygtighed kan være medvirkende til at øge produktionsomkostningerne. Disse ambitioner er vigtige, men de må ikke føre til, at prisen bliver så høj, at de mest sårbare borgere reelt betaler regningen gennem mindre mad eller højere egenbetaling.

Dialogforum vil i den forbindelse opfordre kommunen til at genoverveje mulighederne for økonomisk støtte til madservice. Den tidligere rabatordning blev afskaffet som led i besparelser, og Dialogforum oplever fortsat, at dette har haft mærkbare konsekvenser for borgere med meget begrænsede økonomiske ressourcer. Dialogforum har tidligere opfordret til, at kommunen indgår et samarbejde med civilsamfundet fx Fødevarebanken om overskudsmadvarer som kan være relevant for de tilbud som har et produktionskøkken for at nedbringe omkostningerne.

Et medlem af Dialogforum peger på erfaringerne fra sit bosted som har eget produktionskøkken, hvor beboerne gennem 12 år har været meget tilfredse for madordningen, men nu oplever markant prisstigning uden forbedringer af måltidet. Samtidig kan beboerne ikke længere vælge halve portioner til lavere pris, hvilket rammer særligt hårdt for dem med små indtægter. Medlemmet opfordrer til, at prisen på måltider fastsættes, så alle beboere fortsat har råd til at benytte kantinen og deltage i det fællesskab og den trivsel, som måltiderne understøtter.

Dialogforum anbefaler, at der generelt skal være mulighed for at købe halve portioner til halv pris, og derfor bør være et kriterie, når kommunen sender indkøbsaftaler i udbud.

Et andet medlem af Dialogforum fra et aktivitets- og samværstilbud har bemærket, at et stigende antal borgere benytter byens madordninger. Medlemmet peger på, at den øgede efterspørgsel medfører behov for en forhøjelse af tilbuddets budget. Desuden påpeges det, at kommunen på grund af den stigende efterspørgsel bør indkøbe flere tons madvarer end oprindeligt planlagt, og at kommunens tilskud til madbudgettet derfor bør justeres tilsvarende.

Strategiens ambitioner forudsætter, at borgerne har adgang til maden

Dialogforum ønsker at fremhæve, at strategiens ambitioner om sundhed, trivsel og lighed kun kan realiseres, hvis borgerne rent faktisk har adgang til de måltider, strategien beskriver. Hvis egenbetalingen bliver så høj, at borgere på botilbud og andre sociale tilbud fravælger måltider, ikke bliver mætte eller må supplere med billigere og mindre nærende alternativer, risikerer strategien at modarbejde sine egne målsætninger.

For mennesker med psykiske lidelser kan utilstrækkelig ernæring have betydning for både fysisk og psykisk helbred, energiniveau og evnen til at deltage i behandling, aktiviteter og fællesskaber. Dialogforum finder derfor, at økonomisk tilgængelighed bør betragtes som en grundlæggende forudsætning for, at strategiens mål om sundhed, trivsel og lighed kan indfries, og bør være et selvstændigt tema i strategien.

Måltidet er en del af recovery
Måltider handler om meget mere end ernæring. På socialpsykiatriens botilbud og aktivitets- og samværstilbud er (eller bør være) måltiderne ofte en central del af den recovery-orienterede og socialpædagogiske indsats. Fælles måltider skaber struktur, fællesskab og mulighed for at træne hverdagskompetencer, og de kan modvirke ensomhed og understøtte den enkeltes trivsel. Derfor ærgrer det også Dialogforum, at man gennem mange år har afviklet mange af botilbuddenes køkkenproduktion.

Det forudsætter imidlertid, at maden opleves som tilstrækkelig, appetitlig og (økonomisk) tilgængelig. Når borgere er bekymrede for, om de bliver mætte, eller ikke eller ikke har råd til måltiderne, bliver det vanskeligt at indfri strategiens ambitioner om fællesskab og livskvalitet.

Borgere med spiseforstyrrelser
Dialogforum anbefaler, at strategien eksplicit anerkender de særlige behov hos borgere med spiseforstyrrelser. For denne målgruppe er måltider tæt knyttet til behandling og recovery, og der er ofte behov for særlige ernæringsmæssige hensyn, trygge rammer omkring måltidet og fleksibilitet i forhold til menu og portionsstørrelser. Strategien bør derfor sikre, at der er mulighed for individuelle løsninger, så også denne gruppe får den nødvendige støtte.

Med venlig hilsen,

Sine Møller Sørensen

Indre By Lokaludvalg

9. september 2026
J.nr. 2026- 0280053

Økonomiforvaltningen

Indre By Lokaludvalg har på sit møde d. 3. september 2026 behandlet høringen om udkast til Københavns Kommunes Mad- og Måltidsstrategi 2027-2032.

Vi foreslår, at der i strategien indarbejdes tydeligere formulerede hensyn til udsatte og hjemløse borgere.

I udkastet nævnes
”Det er ambitionen, at socialt sårbare og udsatte borgere skal have adgang til et sundt, ernæringsrigt og billigt måltid, uanset hvor de er i livet. SOFs mangfoldige målgrupper stiller særlige krav til madens præsentation, herunder tekstur, udseende, ernæringstæthed og genkendelighed. For nogle af borgerne vil det ene måltid, de spiser på stedet, være det eneste måltid, de får den dag.” (strategien side 28)

Det foreslås, at ambitionen udvides til også at omfatte mad leveret fra virksomheder eller produceret af virksomheder, der ansætter socialt udsatte, og dermed medvirke til at støtte socialøkonomiske virksomheder, der arbejder for udvikling af et socialt arbejdsmarked i København, og de socialt udsatte, der arbejder der.

Disse virksomheder kan tilbydes at indgå i partnerskaber eller andet samarbejde med kommunen og med private madleverandører og kan bl.a. bidrage med erfaringer med at fremstille og levere mad til udsatte og hjemløse borgere.

Denne ambition foreslås tillige indarbejdet i strategien ved en udvidelse af indsatsområderne på strategiens side 23 og 25.

Med venlig hilsen

Åge Staghøj,
Indre By Lokaludvalg

Høringssvar til Københavns Kommunes
Mad- og Måltidsstrategi 2027-2032

Kære Økonomiforvaltning

Hermed svar på jeres spørgsmål
Hvordan arbejder I allerede med mad og måltider som en del af jeres arbejde i lokalområdet? Hvilke idéer og potentielle muligheder er der for at gøre endnu mere?

Bispebjerg Lokaludvalg kan igennem bydelspuljen støtte mad og måltidsarrangementer i lokalområdet. Blandt andet ved at støtte lokale fællesspisninger i boligområder, kulturhuse og byhaver. Vi ser mad som samlingspunkt på tværs af alder og kulturelle forskelligheder, og fælles måltider er med til at bekæmpe ensomhed og skabe sociale relationer.

Vi bifalder, at kommunen bruger så lokale producenter som muligt og prioritere bæredygtige og økologiske fødevareproducenter. Vi opfordrer til, at socialøkonomiske virksomheder og andre målgrupper med særlige behov, skal støttes af kommunen med indkøbsaftaler. Madprojekter kunne indgå som del af beskæftigelsesindsatser for unge og ledige, ligesom bedre adgang til relevante faciliteter og køkkener i lokalområdet vil styrke indsatsen.

Lokaludvalget bakker op om de mange gode tanker bag Mad- og Måltidsstrategien og ser frem til de synlige resultater, som måtte havne i Bispebjerg bydel.

Venlig hilsen

Trine Schaltz,
Bispebjerg Lokaludvalg

27.08.2026

Sekretariatet for
Bispebjerg Lokaludvalg
Rentemestervej 76
2400 København NV

EAN-nummer
5798009800428

Sekretariatet for Amager Øst Lokaludvalg
Økonomiforvaltningen

Høringssvar vedr. udkast til Københavns Kommunes Mad- og Måltidsstrategi 2027-2032

28. august 2026

Sagsnr.
2026-0269301

Dokumentnr.
2026-0269301-2

Sagsbehandler
Toke Andersson Dalsgaard Nielsen

Overordnet set er der mange gode intentioner i udkastet til en Mad- og Måltidsstrategi 2027-2032. Her fremhæver vi særligt fokus på indkøb og priser, fællesskaber, klima og bæredygtighed samt fleksibilitet og medindflydelse.

Det ligger lokaludvalget meget på sinde, at plejecentre er i stand til at tilbyde borgerne en værdig og værdifuld sidste tid.

Københavns Kommune fremhæver, at måltiderne er dagens højdepunkt for mange ældre borgere. At duften af mad vækker minder, og måltiderne omkring bordet er fællesskabs-skabende. Det er altså helt centralt, at borgere på plejecentre har indflydelse på den mad, som de bliver præsenteret for – og det skal være muligt for borgeren at vælge noget velkendt.

Mad- og Måltidsstrategien 2027-2032 fremhæver, at "der lægges op til et øget fokus på fleksibilitet og medindflydelse for borgere på fuldkost, som indebærer en prioritering af madglæde og ernæring over andre hensyn, f.eks. klima, for disse borgere". Det er dog ikke tydeligt, hvordan der i praksis vil blive prioriteret mellem borgerens ønsker og Mad- og Måltidsstrategiens øvrige prioriteter.

Derfor mener Amager Øst Lokaludvalg, at borgere på plejecentre ikke bør være omfattet af strategien.

Venlig hilsen

Susanne Møller
Formand for Amager Øst Lokaludvalg

Center for Stab
Sekretariatet for Amager Øst Lokaludvalg

Jemtelandsgade 3
2300 København S

EAN nummer
5798009800459

Center for Stab
Økonomiforvaltningen

Mad- og Måltidsstrategi - høringssvar fra Kgs. Enghave Lokaludvalg

28. august 2026

Sagsnr.
2026-0272565

Dokumentnr.
2026-0272565-3

Sagsbehandler
Anne Christine Brøndum

Kgs. Enghave Lokaludvalg kvitterer for en ambitiøs strategi og bakker særligt op om, at madmiljøer i byens rum bliver et selvstændigt strategisk fokus, og at social ulighed i sundhed nævnes som et hensyn. Vi har følgende bemærkninger med afsæt i Sydhavnen.

Skolemad bør være et økonomisk overkommeligt tilbud til alle elever
Det fremgår af strategien, at der er mulighed for at købe skolemad på næsten alle folkeskoler, og at ca. 14.000 elever spiser skolemad hver dag — altså kun omkring halvdelen af eleverne. Strategien forklarer ikke, hvorfor tilslutningen er så lav, og forholder sig ikke til, hvad der skal ændres. Vi finder det utilfredsstillende, at en strategi, der vil udbrede adgangen til de offentlige måltider, ikke analyserer den mest oplagte barriere: prisen.
Skolemad bør være et økonomisk overkommeligt tilbud til alle skoleelever. I Kongens Enghave lever 6,4 % af børnene i relativ fattigdom mod 4,5 % i hele København, og den disponible indkomst er 214.000 kr. pr. indbygger i Bavnehøj mod 346.000 kr. i Holmene. Når skolemad og frokostordning er tilkøb, virker ordningen som en ulighedsmekanisme både mellem bydele og inden for vores egen bydel.
Vi foreslår, at kommunen kortlægger tilslutningen til skolemad og frokostordninger opdelt geografisk og socioøkonomisk, at strategien opstiller et mål for øget tilslutning, og at den forholder sig konkret til egenbetaling, herunder muligheden for tilskuds- eller fripladsordninger.

Strategien mangler en geografisk prioritering
Strategien har ingen mekanisme til at rette indsatsen mod de bydele, hvor behovet er størst. I Kongens Enghave er middellevetiden 78,4 år og fortsat en af de laveste blandt de 12 lokaludvalgsområder, og 6,2 % af borgerne lever i relativ fattigdom mod 4,6 % i hele København. Vi foreslår, at indsatsen for adgang til sund og grøn mad ikke kun målrettes

Center for Stab
Sekretariatet for Kgs. Enghave Lokaludvalg

Wagnersvej 19
2450 København SV

EAN nummer
5798009800503

de formelt udpegede udsatte boligområder, men også kvarterer med lav indkomst og lav middellevetid — herunder Bavnehøj og det gamle Sydhavn.
Hertil bemærker vi, at Sundhedsprofilens kost- og livsstilsdata kun kan opgøres for bydelen Vesterbro, hvor Kongens Enghave indgår i et gennemsnit, der skjuler bydelens udfordringer. Vi foreslår, at nøgletal for madmiljøer og tilslutning opgøres på lokaludvalgsniveau, så udviklingen kan følges.

Madmiljøet i Sydhavnen er smalt — det bør planlægningen kunne løse
Lokaludvalgets borgerpanel peger gentagne gange på, at dagligvareudbuddet domineres af discountbutikker fra én kæde, at indkøbsmulighederne ikke har fulgt tilflytningen, at butikslejen er for høj, og at erhvervslokaler på Teglholmen og Sluseholmen står tomme i årevis. Det rammer især ældre, der er afhængige af at handle lokalt. Vi foreslår, at indsatsområdet om at indtænke madmiljøer i byudviklingen konkretiseres med kriterier for lokalplanlægning, stueetager og plads til varieret dagligvarehandel, og at Sydhavnen som byens hurtigst voksende bydel udpeges som pilotområde.

Strategien bygger på mødesteder, som Sydhavnen har få af
Strategien vil aktivere biblioteker, kulturhuse og idrætsanlæg som platform for madfællesskaber. Sydhavnen har Sydhavnens Bibliotek og Bavnehøj Idrætsanlæg og intet kulturhus i den nye del af bydelen. Fordeles midler efter eksisterende kapacitet, kommer bydele som vores systematisk bagud. Vi foreslår, at midler fordeles efter behov, og at der afsættes ressourcer til madfunktioner i bydelens mødesteder.

Lokaludvalgene bør inddrages i implementeringen
Vi noterer med tilfredshed, at lokaludvalg nævnes som kanal til at mobilisere lokalsamfund, men implementeringen forankres alene i forvaltningerne. Vi foreslår, at lokaludvalgene inddrages i udarbejdelsen af implementeringsplanerne, og at der afsættes midler, som lokaludvalg og områdefornyelser kan søge til lokale mad- og måltidsinitiativer.
Kgs. Enghave Lokaludvalg stiller sig gerne til rådighed for det videre arbejde.

Venlig hilsen
Dorthe Eren
Forperson, Kgs. Enghave Lokaludvalg

CHRISTIANSHAVNS LOKALUDVALG

4. september 2026
J.nr. 2026-0273948

Økonomiforvaltningen

Christianshavns Lokaludvalg har på sit møde d. 26. august 2026 behandlet høringen om udkast til Københavns Kommunes Mad- og Måltidsstrategi 2027-2032. Christianshavns Lokaludvalg kan tilslutte sig, at strategien vægter ernæring, velsmag, fællesskab og medbestemmelse tungest.

Borgerne i København har meget forskellige ønsker til deres mad – baseret på tradition, præferencer og ideologi. Det samme måltid kan for nogle opleves som attraktivt og for andre som uappetitligt. Lokaludvalget efterlyser, at strategien tager højde for den store diversitet, og at der lægges retning for, hvordan disse kan imødekommes, så alle borgere oplever, at deres madønsker respekteres.

Lokaludvalget mener, at strategien bør være retningsgivende og fleksibel, så der kan tages højde for borgernes individuelle behov og præferencer. Ikke mindst på Plejecentrene skal der arbejdes for i videst muligt omfang at imødekomme den enkelte borgers individuelle måltidsønsker og selvbestemmelse.

Måltider skal bidrage til at styrke fællesskab og trivsel

Lokaludvalget støtter op om, at måltiderne skal bidrage til at styrke fællesskab og trivsel, og at maden bruges til lærings- og pædagogiske aktiviteter. I den videre udvikling af byen ønsker vi, at muligheden for etablering af skole- og køkkenhaver afdækkes, og at der skabes områder, hvor det er muligt at dyrke grøntsager, plante frugtbuske o.l.

Lokaludvalget tilslutter sig, at fællesskab omkring måltidet har stor værdi og lægger vægt på, at kommunale institutioner har rammer, der kan understøtte spisefællesskaber.

Lokaludvalget ønsker, at ældre som målgruppe tænkes aktivt ind i fællesskaber omkring mad og måltider. Vi lever længere, og flere ældre er ressourcestærke og ønsker at være en aktiv del af sociale fællesskaber. Måltider, madlavning og dyrkning af råvarer kan derfor også være en naturlig ramme for fællesskab, deltagelse og trivsel blandt ældre og på tværs af generationer.

Måltider skal understøtte den rette ernæring og styrke sundheden

Christianshavn har flere væresteder, som tilbyder mad til borgere i en udsat position. Lokaludvalget samarbejder med og støtter det vigtige arbejde, som disse NGO'er varetager.

Lokaludvalget er enig i, at flere udsatte borgere bør benytte tilbuddet om madservice, hvor brugerbetalingen for et hovedmåltid p.t. udgør 46 kr. Lokaludvalget opfordrer til, at forvaltningen afdækker borgernes oplevelse af madservice nærmere. Er der fx borgere, der fravælger madservice, fordi de finder, prisen er for høj, eller borgere, der fravælger tilbuddet, fordi de synes den generelle kvalitet er for ringe?

Budgetønsker 2027

Lokaludvalget er fremkommet med en række ønsker til Budget 2027, der understøtter kommunens Mad- og Måltidsstrategi.

Christianshavns Beboerhus tilbyder fællesskab omkring et sundt og billigt måltid mad. Beboerhuset har imidlertid begrænset tilgængelighed, som betyder, at dårligt gående har vanskeligt ved at benytte dette spisetilbud. For at styrke tilgængeligheden i Beboerhuset har Lokaludvalget indsendt ønske om installation af elevator i Beboerhuset til Budget 2027.

Lokaludvalget ser frem til, at *Seniorhuset* åbner foråret 2027. Vores vision er et levende hus, hvor ældre kan mødes om fælles måltider, produceret af frivillige kræfter. Det forudsætter, at de nødvendige køkkenfaciliteter er til stede, og at samvær og inklusion mellem husets forskellige målgrupper understøttes. Lokaludvalget har indsendt ønske om personale til at løfte opgaven til Budget 2027.

Lokaludvalget støtter op om nem adgang til madfællesskaber samt sund og grøn mad. Vi ønsker at understøtte den lokale handel, hvorfor der arbejdes hen imod at etablere et *madmarked på Christianshavns Torv*, der både giver bedre adgang til sund og grøn mad, kan styrke madfællesskaber, og som samtidig kan dæmme op for den utryghed, som mange oplever på Torvet. Lokaludvalget har indgivet forslag til Budget 2027 om udvikling af Christianshavn Torv.

Med venlig hilsen

Asbjørn Kaasgaard,
Christianshavns Lokaludvalg

Center for Stab
Økonomiforvaltningen

Mad- og måltidsstrategi høringssvar fra Østerbro Lokaludvalg

17. august 2026

Sagsnr.
2026-0269711

Dokumentnr.
2026-0269711-1

Sagsbehandler
Andreas Broberg Pedersen

København Kommune måltidsstrategi fra 2019 samlede alle madindsatser under 1 - på tværs af hele Kommunen. Det skulle sikre sundere mad, styrke madkulturen og mindske madspild. Strategien ensrettede med disse ord maden til ældre uden skelen til hvad et langt livs erfaringer har medført i forhold til de daglige måltider. Formålet blev udtrykt således:

" *vi sikrer endnu sundere måltider og samtidig mindsker kommunens madspild og klimaaftryk*." – Frank Jensen

"*Strategien understreger at den mad vi spiser, har betydning for sundhed. Livskvalitet og klimaet. Vi ved der er stor forskel på københavnernes madvaner. Der er stærk sammenhæng mellem ens uddannelseslængde og sunde madvaner. Med strategien sætter vi en tydelig retning for, hvordan mad og måltider aktivt kan bekæmpe social ulighed i sundhed og styrke folkesundheden*". – Sisse Marie Welling

Erfaringerne fra hjemmene og plejehjemmene har dog vist at ældre har reageret negativt på strategien. Plejehjemmene har haft problemer med at levere den mad beboerne ønsker og betaler for. Der klages over manglende udvalg og madspild. Vi mener, at der skal være større valgfrihed blandt modtagerne af maden, og ift. om man ønsker at være dækket af Mad- og måltidsstrategien. Vi mener ligeledes, at det centrale indkøbslager ikke skal afgøre, hvad plejehjemmene kan beslutte at lave af mad. Vi anbefaler at strategien ændres så førsteprioritet bliver den ældres livskvalitet i forbindelse med måltiderne. At der på enkelte plejehjem kan gives valg til frokost og aftensmad i lighed med muligheden på Regionens hospitaler.

Center for Stab
Sekretariatet for Østerbro Lokaludvalg

Århusgade 103
2100 København Ø

EAN nummer
5798009800497

Venlig hilsen



Allan Marouf, forperson for Østerbro Lokaludvalg

Sekretariatet for Valby Lokaludvalg
Økonomiforvaltningen

Valby Lokaludvalgs svar på høring om Mad- og Måltidsstrategien 2027-2032

21. september 2026

Sagsnr.
2026-0262580

Dokumentnr.
2026-0262580-2

Sagsbehandler
Anne Liisberg

Valby Lokaludvalg takker for muligheden for at besvare høring om København Kommunes Mad- og Måltidsstrategi 2027-2032.

Offentlige måltider
Valby Lokaludvalgs miljøgruppe finder det vigtigt, at man tage hensyn til klima og miljø ved tilberedning af offentlige måltider. Der vil altid kunne opstilles meget ideelle regler for begrænsninger ved anvendelse af levnedsmidler, men man skal være opmærksom på, at også ernæring, sundhed, trivsel og madglæde er dimensioner, som skal inddrages ved vurdering af klima- og miljøhensyn.

Desuden har den måde, hvorpå levnedsmidlerne fremstilles og transporteres, betydning. Det vil derfor som beskrevet være hensigtsmæssigt, hvis alle råvarer så vidt muligt fremstilles lokalt og økologisk eller tilsvarende. Desuden vil der ved produktionen af måltiderne skulle inddrages klima- og miljøhensyn, fx energiforbrug og madspild.

Vi vil også opfodre til et øget fokus på økologisk og vegetarisk kost, specielt i institutioner og skoler, så alle byens børn får en tidlig introduktion til klimamæssig og biologisk bæredygtig kost - optimalt lokalt produceret.

Madby
Valby Lokaludvalgs miljøgruppe har haft fokus på, at københavnerne kan få mere viden om, og dermed også mulighed for selv at forbedre deres måltider:

Sekretariatet for Valby Lokaludvalg

Valgårdsvej 8
2500 Valby

EAN nummer
5798009800480

- Skoleprojekter, hvor skoleklasser sammen med en konsulent har være på besøg i butikker, hvor man især har talt om madspild, og hvor man efterfølgende selv har arbejdet med at bruge kasserede madvarer, dvs. varer, som ikke kan sælges pga. reduceret holdbarhed, udseende og lignende.
- I samarbejde med Hotel- og Restaurantskolen har vi haft besøgsdage for skoleklasser, hvor eleverne gennem egen afprøvning har lært om fødevarer og smagsdannelse. Alle måltider har være vegetariske. Besøgene har også kunnet åbne elevernes interesse for at uddanne sig inden for fødevareområdet.
- I samarbejde med Hotel- og Restaurantskole har vi afholdt bredt annoncerede fødevarefestivaler (senest i forbindelse med Kulturnatten), hvor der bl.a. har været fremlæggelser om spændende oplæg om fødevarer af kendte kokke og fødevare-eksperter - alt sammen med fokus på økologi, bæredygtighed og klimabelastning.

Vi har haft gode resultater af dette arbejde – målt i tilbagemeldinger fra elever og lærere.

Vi vil derfor anbefale Københavns Kommune at udrulle tilsvarende aktiviteter til andre dele af kommunen. Mulighed for besøg hos eller af fødevareproducenter vil samtidig give en større forståelse for, hvor maden kommer fra, og hvorfor økologi, fokus på at undgå madspild og biodiversitet er vigtigt.

Med venlig hilsen
Kirsten Henriksen, medlem af Valby Lokaludvalg og forperson for Miljøgruppen
Palle Hansen, medlem af Valby Lokaludvalg og Miljøgruppen
Niels Hougaard, medlem af Miljøgruppen

Center for Stab
Økonomiforvaltningen

Vesterbro Lokaludvalgs svar på intern høring om Københavns Kommunes Mad- og Måltidsstrategi 2027-2032

21. september 2026

Sagsnr.
2026-0169468

Dokumentnr.
2026-0169468-5

Sagsbehandler
Rikke Stampe Wesch

Vesterbro Lokaludvalg sætter stor pris på forvaltningens grundige og gode arbejde med den nye Mad- og Måltidsstrategi.
Vesterbro Lokaludvalg rummer flere repræsentanter fra bydelens små, grønne foreninger, og det er bl.a. deres erfaringer, dette høringssvar tager udgangspunkt i.
De følgende tre prioriteter er særligt vigtige for lokaludvalget indenfor '*København skal være verdens bedste madby*', som særligt forholder sig til Tema 1 "Københavnernes adgang til grøn og sund mad":
1. Styrk københavnernes mulighed for at købe et større udvalg af lokal frugt og grønt, fra mere diverse indkøbsformer og producenter. I hele byen findes der et væld af forskellige græsrods-initiativer, hvor ildsjæle, foreninger, små innovative virksomheder på alle mulige måder forsøger at skabe flere tilbud om bæredygtige indkøbsmuligheder og måltider til københavnerne. Kommunen bør prioritere at fjerne nogle af de administrative forhindringer der er for at starte koncepter som fx markedsdage, indkøbsforeninger, små by-farme eller ikke-permanente salgssteder.
2. Styrkelse af lokale og tværgående partnerskaber i Københavns økosystem af små madaktører. Vi mener, at kommunen vil arbejde eksperimenterende med prøvehandlinger, som der kan læres af og justeres inden de skaleres ud til andre dele af kommunen. Eksempler på dette kunne være åbne madklubber/koncepter med spisning i private hjem, faste fællesspisninger flere steder i byen (fx. i kirker, skoler, fælleslokaler i boligforeninger), plantebaserede madskoler, mad- og fødevarefællesskaber. Her er det vigtigt, at kommunen fokuserer på at sætte eksisterende ressourcer (køkkener på skoler og i institutioner, caféer i biblioteker, kantiner osv.) i spil, for at øge tilgængeligheden og sænke den administrative og økonomiske tærskel for at frivillige organisationer, kan sætte flere fællesskabs-opbyggende madaktiviteter i søen.
3. Ønsket om at Københavns Kommune benytter den nye strategi til at styrke eksperimentelle og innovative tilgange, for at styrke nye initiativer, produktionsformer og fællesskaber omkring mad. Mad- og måltidskultur er ikke kun et spørgsmål om produktion og forbrug, men formes i de fællesskaber og sammenhænge, borgerne i øvrigt færdes i. Derfor

Center for Stab
Sekretariatet for Vesterbro Lokaludvalg

Ingerslevsgade 44
1705 København V

EAN nummer
5798009800473

ønsker vi, at det etableres som målsætning, at kommunen vil indgå i partnerskaber med lokale aktører om at udvikle og afprøve madaktiviteter, der på forskellig vis kan mobilisere og danne borgere, civilsamfundsorganisationer, idrætsforeninger, virksomheder, kirker, boligforeninger (almennyttige, andelsboligforeninger mv.) osv. i at indgå i fællesskaber og kompetenceudviklende tiltag med mad og måltider som omdrejningspunkt.

I forhold til *'Københavns Kommune skal servere offentlige måltider i verdensklasse'* i tema 3 har vi en bekymring særligt i forhold til ønsket om, at strategien skal rumme alle borgere på kommunens institutioner. Det gælder især plejehjemsbeboere, som udgør en gruppe med nogle særlige ernæringsmæssige behov. Mange ældre er småtspisende, og en betydelig del har desuden tygge- og synkebesvær. For denne gruppe er det afgørende, at måltiderne både er appetitlige, energitætte og tilpasset den enkeltes behov.
Vi er derfor bekymrede for, om en generel reduktion af kød i måltiderne kan være vanskelig at forene med de ernæringsmæssige behov hos plejehjemsbeboere. Hvis kødet i højere grad erstattes af andre proteinholdige fødevarer, fx mejeriprodukter (som kan give forstoppelse) eller plantebaserede alternativer, kan det samtidig give udfordringer i forhold til den samlede sammensætning af kosten og den enkelte beboers mulighed for at få dækket sit ernæringsbehov.
Fisk kan være en god proteinkilde, men mange af de ældre, der bor på plejehjem i dag, har ikke en stærk tradition for at spise fisk i større mængder. Det kan derfor være vanskeligt blot at ændre måltidssammensætningen uden at tage højde for de madvaner og præferencer, som denne generation har med sig.
Vi mener derfor, at plejehjemsbeboere bør have en særlig status i strategien, så de ernæringsmæssige behov hos denne gruppe vægtes højt.
Vi har forståelse for ønsket om at udvikle mere bæredygtige og klimavenlige offentlige måltider. Vi tror imidlertid, at det vil være lettere at realisere ambitionerne fuldt ud, når fremtidens ældre generationer i højere grad har en madkultur, hvor fisk, plantebaserede fødevarer og andre protein-kilder naturligt indgår i kosten.
Det er derfor vigtigt, at den grønne omstilling af de offentlige måltider sker med blik for forskellene mellem målgrupperne og med respekt for, at især ældre plejehjemsbeboere kan have helt særlige behov, som ikke nødvendigvis kan rummes af én fælles målsætning.

På vegne af Vesterbro Lokaludvalg
Lone Billehøj, forperson.