

2. marts 2026

Københavns Kommune, Rådhuset  
Rådhuspladsen 1  
1553 København K  
**ATT.. Kultur-, Fritids- og Borgerserviceudvalget**

## **Ansøgning om driftstilskud til trampolinidrætten i København Jf. Kultur-, fritids- og borgerserviceudvalgets disponible midler**

På vegne af Københavns Trampolinklub (KTK), foreningsnr. 26436, fremsendes hermed ansøgning til Kultur-, Fritids- og Borgerserviceudvalget om driftstilskud til trampolinidrætten i København, særlig med henblik på at udbrede kendskabet til trampolinidrætten og især at imødekomme efterspørgsel på læringsforløb i trampolinspring i lys af udvikling af modeller til afbureaukratisering.

Ansøgningen sigter på KFBUs disponible midler.

Der søges om et tilskud for 2026 på kr. 150.000, og for 2027 og 2028 på hhv. kr. 300.000,00 p.a.

Som hovedstadens trampolinklub er KTK en naturlig samarbejdspartner for de københavnske daginstitutioner, skoler og fritidsordninger samt ditto på det socialpædagogiske område, dvs. børn og unge med særlige behov. KTK udbyder holdtræning 7 dage om ugen til børn og unge, herunder også special-needshold (autisme/adhd/udviklingshæmmede mfl), dvs. fra 3 år og opefter, og således træningsaktiviteter fra helt nybegynder til eliteniveau/Team copenhagen. Dersom trampolinidrætten er præget af multikulturel/etnisk diversitet, har KTK siden 2021 også udbudt hold til ukrainske flygtningebørn/-unge og samarbejder løbende med kommune derom.

I 2014 blev "Åben Skole"-samarbejde, dvs. samarbejde mellem skoler og lokalsamfundets foreningsaktører (fritidstilbud) indarbejdet i Folkeskoleloven, jf FL§33. Samme år etableredes 'trampolinhallen' i Grøndal MultiCenter (GMC), hvorved KTK kunne udbyde undervisning i spring i stortrampolin i dagtimerne (8-16) tillige. Fra de spæde kommunalt initierede ÅS-pilotprojekter til i dag har foreningen gennemført et utal af læringsforløb af variende længde for tusindvis af københavnske børn og unge (visse år op til 4000 elever), ligesom trampolinspring har indgået i og foreningen været vært for specialforløb for udvalgte målgrupper, idræts-/motionsdage o.a. for skoleklasser på alle trin og/eller hele årgange eller skoler in toto. Hertil kan nævnes, at trampolinhallen/KTK også i skole- og feriefri perioder i årtier har udbudt aktiviteter på tværs af målgrupper (fx udsatte børn/unge, ferie-camps, pride-dag o.a mærkesags-events).

Kort sagt; KTK har ikkun solid erfaring med planlægning, gennemførelse og evaluering af (oftest customized) læringsforløb og samarbejde med og på tværs af forskellige faggrupper som arbejder med børn/unge i forhold til færdigheds- og kompetenceudvikling (faglige, personlige, sociale) i idrætmæssig henseende.

*Spring i stortrampolin* er en gymnastisk disciplin. Omvel mange børn/unge opfatter stortrampolinen som et legeredskab, er stortrampolinen, der anvendes i trampolinidrætten et professionelt gymnastikredskab. Med andre ord; Stortrampolinen beforder udvikling af motoriske færdigheder, gymnastiske/trampolinfaglige færdigheder og i et helhedsperspektiv arbejdes i trampolinidrætten med udvikling af kropskompetence (balance, fokus, kondition, styrke, areal awareness, koncentration mm.). Børn og unge møder trampolinen med en legende tilgang, hvilket i en idrætmæssig sammenhæng bringes i spil til både færdigheds- og kompetenceudvikling samt ikke mindst viden om

sikkerhed og tryghed i og omkring trampolinspring. KTKs træning bygger på alle de gode principper for træning af børn og unge (jf. idrætsorganisationernes anbefalinger), ligesom klubbens vedvarende fokus på pædagogiske tilgange/metodikker holder os skarpe på at være frontløber for, at trampolinidrætten er for alle. Dialog og samarbejde med forældre-segmentet er ligeledes vitalt.

*KTK søger driftstilskud* til trampolinidrætten i lys af vor mangeårige erfaring og med sigte på at åbne trampolinhallen for en flerhed af københavnske børn/unge. Københavns Kommunes kultur-og fritidspolitik vidner om ønsket om at få flere idrætsdeltagende, og at børn og unge inkluderes i meningsfulde fællesskaber via deltagelse i fritidstilbud. 'Børnesundhedsprofilen' er ditto en videnkilde, som understøtter behovet for idrætsdeltagelse blandt børn/unge i København. KTK deler denne mission i forhold til at udbrede glæden og interessen for trampolinspring, og brobygning indgår derfor per se i et åben skole-perspektiv.

I ønsket om at imødekomme en større andel af henvendelser om trampolinspring-forløb, er det her overfor afsøgning af, hvordan kan dette løses, konkret hvad kan vi som forening pege på af tiltag, som ønskværdige og/eller nødvendige, der har vort sigte: Vor erfaring over 10 år + er, at både KTK, skoler/institutioner og forvaltning/-er kan lettes administrativt. En driftbevilling vil stærkt lette ressourcetrækket både tidsmæssigt og økonomisk på ansøgninger til kommunale puljemidler, men i højere grad også skabe frihedsgrader relateret til fokus på aktivitet, dersom samarbejdet om koordinering med lærere/-teams o.a. om planlægning af læringsforløb, brobygning osv. baner vej for et flow, hvor energien ikke medgår til at 'springe fra tue til tue' eller oplever unødige time-lags på grund af ansøgningsdeadlines, som helt forståeligt knytter sig til forvaltningsmæssig ansøgningsbehandling/hensyn, men som i praksis har ulempe, når et lærerteam gerne vil tage børnene i trampolinhallen, som passer dem bedst. En driftbevilling er vort bud på at arbejde systematisk med at optimere fokus på aktivitet, minimere administration.

Større fleksibilitet i forhold til planlægning og imødekommelse af henvendelser fra skoler/institutioner, når deres planlægning åbner mulighed for forlagt undervisning som præsentere deres elever for en anderledes idræt, vil en driftbevilling understøtte. Men en driftbevilling vil dertil være en udstrakt hjælpende hånd til at minimere den administrative byrde, som medgår til at rekruttere frivillige/trænere til at løse en given opgave. For at tilbyde forlagt undervisning skal KTK i praksis frikøbe en træner. Det er en tilbagevendende udfordring at få den/de kvalificerede trænere frikøbt f.eks. 1,5 time en tilfældig formiddag over et kortere tidsspan, in mente at idrætsundervisning eller passende tidspunkt i forhold til deltageralder ligger på ulig forskellige tidspunkter over ugen. En anden barrierer er, at planlægningsarbejdet vs koordinering og gennemførelse af et læringsforløb, herunder opbygning af fælleskompetencer ift lærere/-teams, ofte må lægges ud på flere, hvilket afæsker administration eller mer-arbejde, som med fordel kunne organiseres på anden vis, såfremt midlerne til dette er tilstede. KTK har over årene arbejdet med forskellige tilgange til minimere unødige mer-arbejde og mest af alt at sikre 'den røde tråd' i den samlede oplevelse til et succesfyldt besøg i trampolinhallen. Efterspørgslen på trampolinspring taler for, at det er glade børn og unge (og ditto lærere/pædagoger), som har haft udbytte af forløb hos KTK. En driftbevilling vil bidrage til at skabe en sammenhængende arbejdsdag for trænere, som et blandt flere observationspunkter.

*Hvilke øvrige forhold taler for, at en driftbevilling for en begrænset periode 2026-2028 er et kvalificeret svar på flere børns og unges adgang til idræt/foreningsliv?* Vi får løbende henvendelser fra friskoler o.a. om besøg i trampolinhallen. Det er i sagen natur en politisk beslutning, om kommunale midler i form af en driftbevilling også skal kunne tilgodese denne gruppe af børn/unge i København. Her overfor kan konkret peges på, at KTK over årene har søgt og modtaget bevillinger fra alle tilgængelige åben-skole-puljer målrettet kommunale skoler/institutioner. Seneste opgørelse over 2025-midler i den såkaldte "Samarbejdspulje" (bilag 2 i pkt. 14 til dagorden til Folkeoplysningsudvalget 24/2- 2026) eksemplificerer, at KTK er en blandt få foreninger, der har haft

mulighed for løfte med på missionen og at tilbyde læringsforløb i dagtimerne i et volumenmæssigt omfang, hvor maksimalt beløb er søgt og bevilliget. Ditto tegner billedet sig over tid for Åben Dagtilbud, Åben Fritid, hvorimod jo senest og også i 2026 ÅS-classic forløb ikke har fokus på idrætstematisk forløb. Vi – KTK - er supertaknemmelige for alle bevillinger imødekommet, for det har givet og giver børn/unge muligheden for at se sig selv og vennerne i et andet setup og nye roller, end den ramme, de i øvrigt kender i deres hverdag. Som nævnt gør KTK træk på åben skole-puljerne, hvilket naturligt retter blik på, at en driftbevilling til foreningen også tænkes at måtte lette presset eller konkurrencen om de årligt afsatte puljemidler. Imødekommes vor ansøgning om en driftbevilling vil dette ikke utvetydigt hindre KTK i at søge de kendte puljer, men i sagens natur vil en driftbevilling skabe et helt andet udgangspunkt i forhold til nødvendigheden af at søge disse puljer.

*Ansøgning om driftstilskud har til formål at understøtte udbud af læringstilbud til skoler/institutioner, herunder til børn og unge med særlige behov, i ønsket om fleksibilitet i udbud/omfang af læringsforløb, reducere administrative byrder samt fastholdelse af frivillige/trænere.*

Som nævnt indledningsvis søger KTK et driftstilskud på fordelt på kr. 150.000 i 2026 og for hvert af årene 2027 og 2028 hhv. kr. 300.00.

Ansøgningens hovedtal omfatter aktivitetstimer relativ til tov-holder/trænerløn, under hensyn til de særlige sikkerhedsmæssige foranstaltninger som trampolinspring må ihukomme samt øvrige udgifter fordelt på PR, administration o.a.

*Testforsøg med udvikling af aktør/brugerdrevet administration:* Med forslag om at KTK kan være testforening for en forfølgelse af målsætninger om afbureaukratisering, er et specificeret budget ikke medsendt. Dermed taler ansøgningen ind i muligheden for at afsøge grobund for at udvikle aktør/brugerdrevne modeller ala de, som kendes i forhold til de såkaldte 'Sociale partnerskaber'. De sociale partnerskabsmodeller bygger på særlige kriterier knyttet til udbud af holdtræning, hvor overfor KTKs ansøgning taler ind i åben skole/forlagt undervisning, hvor 3. part er en skole/institution, hvortil knytter sig andre præmisser og forhold at iagttage. Spørgsmålet vi ser som frugtbart at få afsøgt er, om tilsvarende tilskudsmodeller ala sociale partnerskabsmodellerne med fordel kan indtænkes i den kommunale palet af samarbejds- og aktivitetsmodeller i forhold til åben skole-perspektivet. En konkret budgetmodel/-aftale vil således ses drøftet med forvaltningen.

Afrundingsvis skal nævnes: Trampolinidrætten står stærkt i København, og KTK er derfor også samarbejdspartner i forhold til etablering af Gymnastikkens Hus; En facilitet som bliver et kvantespring i at sikre et tidssvarende anlæg, dvs. gode vilkår og rammer for bl.a. specialdisciplinen spring i stortrampolin. Det ser vi frem til, fordi dette anlæg med rette kvm-tal osv. vil løse svagheder og udfordringer, trampolinhallen i GMC byder i dag, f.eks. med hensyn til at adressere behov for at flere skoleklasser kan træne samtidig og state-of-the-art materiel mm. Vi ser en driftbevilling som et 'værktøj' til at tage hul på fremtiden under de vilkår og betingelser med hensyn til facilitet, som er i GMC i dag.

Såfremt udvalget ønsker yderligere informationer, står vi naturligvis til rådighed herfor.

Med venlig hilsen/Best regards

**Betina Nørskov**  
Klubdirektør

---



**Københavns Trampolinklub**  
**Copenhagen Trampoline Academy**  
Grøndal MultiCenter  
Hvidkildevej 64  
2400 København NV