

25. februar 2019

Sagsnr.
2018-0270985

Dokumentnr.
2018-0270985-4

Sagsbehandler
Kathrine Collin Hagan

Referat

'Det gode ældreliv på Østerbro' - borgermøde den 25. februar kl. 14.30

Arrangeret af: Nabo Østerbro og Østerbro Lokaludvalg

Program

1. Velkommen v/ Linda Hilskov fra Nabo Østerbro og Allan Marouf, formand for Østerbro Lokaludvalg
2. Oplæg om forslag til ny Ældrepolitik v/ Helle Schnnedler, centerchef i Sundheds- og Omsorgsforvaltningen
3. Oplæg v/ Arvid Storgaard om Ældrerådets synspunkter på den nye ældrepolitik
4. Input fra de fremmødte til politikens ni områder

Oplæg om forslag til ny Ældrepolitik v/ Helle Schnnedler, centerchef i Sundheds- og Omsorgsforvaltningen

Helle Schnnedler fremlagde de ni punkter i politikudkastet, som alle orienterer sig mod værdierne Frihed, Tryghed og Fællesskaber:

1. **Hjælp til at kunne selv i hverdagen:** Som ældre skal man motiveres og støttes til at klare hverdagens gøremål og leve et aktivt hverdagsliv.
2. **Valgfrihed for den enkelte:** Københavnerne skal opleve endnu flere valgmuligheder og mere fleksibilitet i kommunens tilbud.
3. **København for alle:** Byen skal udvikles og indrettes, så alle – uanset alder og mobilitet - kan bruge byen og dens rekreative områder.
4. **Sammenhængende forløb:** Københavnerne skal opleve, at et sygdomsforløb med hospitalsindlæggelser, besøg hos egen læge og behov for støtte derhjemme er én sammenhængende indsats, hvor hjælpen står klar.
5. **Specialiserede og kvalificerede indsatser:** Københavnerne skal opleve tilbud på et højt fagligt niveau i takt med, at der sker medicinske og teknologiske fremskridt, og nye muligheder for behandling og omsorg udvikles.
6. **Livet som pårørende:** De pårørende er vigtige medspillere, som skal opleve støtte i deres pårørenderelation.
7. **Flere frivillige fællesskaber:** Et aktivt medborgerskab øger livskvaliteten, giver flere gode leveår og forebygger ensomhed samt fysisk og psykisk sygdom. Derfor skal det være nemmere at bidrage til fællesskabet og lokalsamfundet som københavnere.

**Sekretariatet for Østerbro
Lokaludvalg**

Jagtvej 169A
2100 København Ø

EAN nummer
5798009800275

8. **Mod på livet – sammen med andre:** I København skal vi arbejde for, at færre ældre føler sig ensomme eller triste til mode. Angst og depression skal både forebygges og behandles, og ældre skal opleve støtte og muligheder for at kunne komme ud af sorg og ensomhed
9. **Boformer og mødesteder på tværs:** Forskellige livsfaser kalder på forskellige typer og størrelser af boliger, og det skal københavnernes opleve.

Oplæg v/ Arvid Storgaard om Ældrerådets synspunkter på den nye ældrepolitik

Arvid Storgaard konstaterede at der er et stigende antal ældre i København. Og der er nogle udfordringer i den forbindelse, der skal tages hånd om. F.eks. er der stigende krav til affaldssortering i hjemmene, hvilket kan være vanskeligt at honorere for ældre. Der er mange enlige og ensomme – hvordan opdager vi og tager hånd om det? Der er også en problematik at demente ældre genererer de andre beboere på blandede plejehjem. Ældrepolitikken arbejder med at ældre skal klare sig selv i hverdagen, men hvad betyder det egentlig?

Arvid Storgaard redegjorde derefter for følgende punkter, som Københavns Ældreråd vil tage med i deres høringssvar til ældrepolitikken: kernevelfærd; livskvalitet på plejehjemmene skal kunne måles; idræt og bevægelse; de ældre må ikke komme i klemme i den digitale udvikling; handicapvenlige toiletter; højere normeringer på plejehjemmene samt en dialog med Movia og synlige køreplaner og tilgængelighed.

Input fra de fremmødte til politikens ni områder

Allan Marouf lede derefter en runde gennem politikens områder, hvor alle havde mulighed for at komme med input. Der kom følgende kommentarer:

1. Hjælp til at kunne selv i hverdagen

- Der kommer ikke nok hjælp ud i hjemmene
- Det er jo samme kommunale beløb, som skal bruges også i hverden. Når kræfterne svinder, er det svært at kunne klare mere selv.

2. Valgfrihed for den enkelte

- Der er lægemangel og derfor ikke frit lægevalg

3. København for alle

- De gode intentioner i handicapåret blev ikke fuldført: Mange steder mangler stadig muligheder for at komme over kantsten og elevatorer på stationerne

- Jeg bryder mig ikke om ordet 'borger', det er fremmedgørende – find et andet ord
- For mange busser er nedlagt
- Der er dårlige handicapforhold i metroen
- Der er dårlig plads på fortovene på Ndr. Frihavnsgade pga butikkerne ting og sager
- Der er store grimme skraldespande, som fylder i gadebilledet
- Der bør være en tidsfrist for, hvornår København er gjort tilgængelig for ældre og handicappede

4. Sammenhængende forløb

- Der er eksempler på gode sammenhængende forløb
- Idé: få en medarbejder til at følge den syge hjem fra forløb
- Systemet fungerer godt hvis man har pårørende som kan hjælpe. Men ellers kan det være svært
- Der er mange gode hensigter og visioner i politikken. Men hvad kommer der ud af det. Hvem er politikken skrevet til? Vi vil gerne have målene konkretiseret

5. Specialiserede og kvalificerede indsatser

- Udgiften til tandpleje skal også dækkes af det offentlige. Anbefaling til Kbh. Kommune om at gøre det som et eksperiment og så gå efter at få det vedtaget i Folketinget

6. Livet som pårørende

7. Flere frivillige fællesskaber

- Fællesskaber er vigtige! Rækkefølgen i politikken afspejler en forkert prioritering. Det er afgørende at holde os sunde og raske. Fællesskaber bør stå som noget af det allerførste, før punkterne om behandling
- Forebyggelse er vigtigt. Jeg savner et ord som idræt i politikken
- Vi var 8 damer, som hyggede os med at spille petanque i Fælledparken. Så blev vores bane flyttet hen midt i børnenes legeplads, og det ødelagde vores fællesskab ved at spille
- Man skal passe på med at bygge for meget op omkring frivillighed. Det er vigtigt at der også er professionelle og veluddannede personale i ældresektoren også.

8. Mod på livet – sammen med andre

- Psykisk sygdom bør også nævnes på lige fod med fysisk sygdom i politikken. Der er mange psykisk syge og mange pårørende her.
- Der er oplagte samarbejdsmuligheder med kirkerne i arbejdet med ensomhed
- Idé: når folk sendes hjem en fredag, skal der være et kontrolbesøg i weekenden for at følge op

9. Boformer og mødesteder på tværs

- Flere seniorbofællesskaber i København er godt
- Der findes også seniorhøjskoler
- Idé: hvorfor ikke have et krav om, at for hvert nyt byggeri, skal man have en hel opgang for seniorer, hvor man kan dyrke fællesskabet?

Øvrige bemærkninger

- Hjemmepleje: Vi ønsker fast person og faste dage
- Der er for mange besparelser på ældreområdet
- Teknologien hjælper os med mange ting, bestille vare og støvsuge, men det er uheldigt når den menneskelige kontakt helt forsvinder
- Nedlæg ikke biblioteket på Jagtvej!
- FN's verdensmål er vigtige også for København. Det vil være godt at lave en plan for håndtering af klimaforandringerne, hvor man laver bred borgerinddragelse ligesom i ældrepolitikken.
- Sundhedshuset. Hvordan håndterer vi opgaven med rehabilitering, hvis nu regionerne nedlægges og opgaven overgår til kommunen?
- Husk også FN's verdensmål om plantning af flere træer. Det er nødvendigvis for at få bierne tilbage.

Afslutning

Allan Marouf takkede for alle bidragene og opfordrede alle til at skrive deres eget høringssvar til ældrepolitikken.

Høringssvar kan sendes frem til 17. marts på portalen www.blivhoert.kk.dk eller Sundheds- og Omsorgsforvaltningen , Afdeling for Ældrelev, Sjællandsgade 40, 2200 København N.