



7. juni 2018

Sagsnr.
2018-0090316

Dokumentnr.
2018-0090316-11

Sagsbehandler
Stine Dupont

Bilag 2. Fremtidens ældre københavnere

At være ”ældre” i København kan betyde mange ting. Som udgangspunkt betyder det, at man har rundet 65 år, men inden for denne gruppe er der store variationer, når det gælder mental og fysisk sundhed, økonomi, arbejdsmarkedstilknytning, osv. Nogle ældre vil i en tidlig alder have behov for meget omsorg og pleje i hjemmet, mens andre i overvejende grad vil være selvhjulpne, men måske have gavn af en forebyggende indsats, så de gode leveår fortsætter. Nogle har en stærk økonomi, mange ressourcer og et stærkt netværk, mens andre ældre, som måske har haft svag tilknytning til arbejdsmarkedet har færre ressourcer. Disse forskelle findes overalt i Danmark, men er særligt dominerende i København, hvor kontrasterne er større end på landsplan.

København er generelt en ung by med en gennemsnitsalder 35,9 år mod 41,5 år i hele landet. De kommende år forventes dog en markant vækst i antallet af ældre københavnere. I dag er der 63.000 borgere over 65 år og i 2032 vil der være 85.500 i samme aldersgruppe – en stigning på 36 pct. Og stigningen er både absolut og relativ, da andelen af ældre vil stige fra 10 pct. i dag til 14,5 pct. i 2045.

I forhold til resten af landet, adskiller København sig også ved, at der er flere enlige ældre på tværs af alle alderskategorier. Fx er der 50 pct. enlige i gruppen af 65-69-årige mod ca. 25 pct. på landsplan. En større andel af enlige ældre københavnere betyder også til at flere oplever ensomhed – med de mentale og fysiske helbredsproblemer, det kan medføre, og den nedsatte livskvalitet, der følger med. Undersøgelser viser da også, at enlighed har stor betydning for ældres plejebehov.

Der er også flere ældre med ikke vestlig-baggrund i København, nemlig 8 pct. sammenlignet med 2 pct. i hele landet. Brønshøj-Husum har fx den næststørste andel af ældre med anden etnisk baggrund end dansk i Region Hovedstaden.

Karakteristisk for København er også, at der er lidt flere både rige og fattige ældre, dvs. andelen af ældre med en disponibel indkomst over 300.000 kr. om året og under 50.000 kr. er højere. Det dækker bl.a. over, at København har flere brøkpensionister (ældre uden ret til fuld pension), nemlig mere end 4 pct. i sammenligning med, at halvdelen af kommunerne har under 2 pct. og ca. 75 pct. af kommunerne har under 3 pct. brøkpensionister.

**Betjening af Borgmester,
Udvalg og Direktion**

Rådhuspladsen I
1550 København V

EAN nummer
5798009290304

Forskellene i data på ældrebefolkningen gør sig ikke kun gældende mellem København og andre kommuner, men også inden for vores egen by. Udover at vi i København stadig halter efter ift. middellevetid – et par år, sammenlignet med hele landet – så er forskellen endnu større på tværs af bydele. Der er fx 7 års forskel i middellevetid på Nørrebro sammenlignet med Indre by. Jf. sundhedsprofilen ligner lokalområde Indre by/Østerbro de nordlige omegnskommuner med en generel sundere og længere levetid end resten af landet. I Bispebjerg ligner profilen mere kommunerne på Vestegnen. Og på langt de fleste områder er den sociale ulighed i sundhed lige så stor som i 2010.

Udviklingen i sund aldring er positiv og har betydet en generelt større selvhjulpethed blandt ældre. Fra 2010 til 2016 er plejebehovet faldet i både i København og på landsplan. Det skyldes dels flere unge ældre de sidste 10 år, men også forbedret socioøkonomi og sundhed/rehabilitering. Plejebehovet hos ældre er dog stadig højere i København sammenlignet med resten af landet, dvs. flere ældre får ældrepleje i København.