



14. juni 2018

Sagsnr.  
2018-0138989

Dokumentnr.  
2018-0138989-1

Sagsbehandler  
Theresa Linnea Markenvard

## **Orientering vedr. opfølgning på sag om borgere med hjernerystelse**

Den 21. september 2017 drøftede Sundheds- og Omsorgsudvalget et medlemsforslag fra Socialdemokraterne vedrørende tilbud til borgere ramt af hjernerystelse.

Hjernerystelsesforeningen havde foretræde i forbindelse med punktet og redegjorde for de udfordringer, som deres medlemmer oplever i mødet med det offentlige system – både ved egen læge, i hospitalsregi og i kommenen. Herunder, at københavnere, som bliver ramt af en hjernerystelse, ikke får tilbud om en sundhedsfaglig indsats i regi af Sundheds- og Omsorgsforvaltningen (SUF), men ofte møder kommunen igennem Beskæftigelses- og Integrationsforvaltningen (BIF), som en del af en sygemelding eller en uafklaret jobsituation, som følge af en hjernerystelse.

Sundheds- og Omsorgsudvalget bad efterfølgende forvaltningen om at gå i dialog med Region Hovedstaden for at afdække udfordringer og ansvar på området.

### **Fakta om hjernerystelser og tilbud til ramte borgere**

Der er tale om et felt med sparsom evidens, og Sundhedsstyrelsen har ikke udarbejdet anbefalinger eller publikationer på området og det indgår ikke i diagnoselisten for Sundhedsstyrelsens forløbsprogram for erhvervet hjerneskade fra 2011. Det skyldes, at symptombilledet er væsentligt anderledes end ved de øvrige diagnosegrupper med en erhvervet hjerneskade. Der ligger altså ikke nationale retningslinjer, som kommuner eller regioner kan henholde sig til i rehabilitering eller behandling af borgere med en hjernerystelse.

Forvaltningen har ved en tidligere anledning udarbejdet baggrundsmateriale, som redegør for symptomer og senskader ved hjernerystelse samt for de tilbud, der er i hhv. SUF, BIF og SOF. Dette notat er vedlagt til udvalget orientering.

Efter behandling af sagen i udvalget tog forvaltningen kontakt til regionen. Efter dialogen med regionen kan forvaltningen konkludere, at der stadig er tale om et udfordrende område på grund af manglende evidens og nationale retningslinjer, der vanskeliggør etablering af tilbud til borgere med langvarige følger efter en hjernerystelse.

**Afdeling for Rehabilitering**

Sjællandsgade 40, Bygning H  
2200 København N

EAN nummer  
5798009290458

Af samme årsag følger forvaltningen udvikling og nye projekter på området tæt og vil orientere udvalget, hvis der kommer ny viden, der kan have indvirkning på forvaltningens tilbud til målgruppen.

## **BILAG**

1. Baggrundsnotat om hjernerystelse