Indstillede til Frivilligprisen 2026:

1. Jørgen og Jens-Albert for hjælp ved Utterslev Torv Kulturforenings arrangementer
2. Hanne Rita Andersen for fællessang på BIBLIOTEKET
3. Gruppen "Vi frivillige" for aktiviteter på Håndværkerhjemmet
4. KBH Fødevarefællesskab/NV for fødevarefællesskab og opsøgende aktiviteter
5. Mads Mazanti og Utterslev Torvs Kulturforening for aktiviteter på torvet
6. Erika Lindstrøm Jensen for Skak & vin på Dortheas bar
7. René Pedersen for indsats i Repair cafe
8. Signe Freja Levy Helland, Oskar Riskær-Smidt, Mille Sofie Moeskjær og Emma Kathrine Hjarding for hospitalscafeerne Smilehullet og Solsikken
9. Signe Obel for Renten Transition og Lommeparken
10. Kajsa Selchau på vegne af de voksne frivillige omkring U13 Piger i BK Stefan
11. Lisa Jeanette Dahlkild for indsats i foreningen for integreret moderne dans.

Indstillede:
Jøren og Jens-Albert
hjælper ved Utterslev Torv Kulturforenings arrangementer

Jørgen og Jens-Albert, hjælper med opstilling og nedpilning i forbindelse med Utterslev Torvs Kulturforenings aktiviteter på Utterslev Torv. De møder om morgenen og begynder at gøre klar med borde, bænke, scene, bålfade, grill og liggestole. Efter arrangementet hjælper de med at få det hele pakket ned og kørt til opmagasinering, hvor de sørger for det er overskueligt placeret og klar til næste arrangement.

Jørgen og Jens-Albert er så vidt muligt med ved alle seks årlige torve-arrangementer. Deres indsats er til glæde for de tusinde deltagere ved Utterslev Torvs Kulturforenings aktiviteter.

Indstiller: Mads Mazanti

Indstillede:
Hanne Rita Andersen
står for fællessang på BIBLIOTEKET

Hanne står for fællessang på BIBLIOTEKET, hvor man kan komme fra gaden og

synge med på sange fra højskolesangbogen en gang om måneden. Hanne er vært og synger for og sørger, at alle kan være med og føler sig velkomne.

Hanne bringer godt humør, små fortællinger og glæde med sig og til BIBLIOTEKET som sådan. Hun skaber en varm og uhøjtidelig ramme og har sammen med andre lokale ildsjæle fået Fællessang ind på BIBLIOTEKET. Aktiviteten er med til at lukke bydelen ind på BIBLIOTEKET, og få folk til at føle sig mere hjemme der.

Indstiller: Henrik Sonne og Stine Høi Sørensen, BIBLIOTEKET



Indstillede:
Gruppen "Vi frivillige"
står for ugentlige aktiviteter på Håndværkerhjemmet

"Vi frivillige" er en gruppe på 15 personer, som er tilknyttet Håndværkerforeningens Plejehjem. De frivillige er i alderen 65-90 år og møder ind 1-2 gange om ugen for at skabe liv, glæde og fællesskab for beboerne og deres pårørende.

De frivillige er med til at sørge for, at der hver uge er en koncert, et foredrag, "syng-sammen", tryllekunstnere og lignende, som giver beboerne oplevelser og noget at se frem til. Herudover tilbyder de køreture, billard, petanque, fredagsbar og søndagscafé. Aktiviteterne skaber mulighed for samvær og giver beboerne en aktiv og indholdsrig hverdag.

De frivillige skaber oplevelser for mennesker, som har begrænset mulighed for selv at komme ud. Gruppens mangeårige engagement og faste tilstedeværelse gør en forskel for beboerne på Håndværkerforeningens Plejehjem.

Indstiller: Bente Bülow, Frivilligkoordinator på Håndværkerhjemmet



Indstillede:
KBH Fødevarefællesskab/NV
står for opkøb af lokale fødevarer og opsøgende aktiviteter

Fødevarefællesskabet har arrangeret Sankt Hans og Æblets dag i Karens hus, og mindre hygge arrangementer. Foreningen deltager i offentlige arrangementer såsom det lokale klimafolkemøde i Vanløse, Skolehavernes høstfest og Demokrati

Garagens Høstfest, hvor der formidles viden om grønsager, madlavning, biodynamisk og økologisk dyrkning og foreningens virke.

Københavns Fødevarefællesskab er et lokalt indkøbsfællesskab, som køber varer fra lokale økologiske og biodynamiske landbrugere, som medlemmer får. Der findes også lokalafdelinger på Vesterbro, Østerbro, Nørrebro, Valby, Amager og Frederiksberg. Foreningen er aktiv hver onsdag, hvor grøntsagerne transporteres, pakkes og udleveres, og hvor månedlige afdelingsmøder og intromøder også afholdes. Hver frivillig har én vagt, én onsdag, hver måned.

Indstiller: Fødevarefællesskabets bestyrelse



Indstillede:
Mads Mazanti, Utterslev Torvs Kulturforening
for arrangementer på Utterslev Torv

Mads Mazanti og foreningen Utterslev Torvs Kulturforening står for en uvurderlig indsats og vedholdende engagement i NV. De skaber liv og glæde omkring torvet og bydelen som sådan.

Indstiller: Emil Fritzemeier



Indstillede:
Erika Lindstrøm Jensen
for Skak & vin på Dortheas Bar

Skak & vin skaber fællesskab, liv og engagement omkring Utterslev Torv.

Indstiller: Emil Fritzemeier



Indstillede:
René Pedersen
for indsats i Makerspace NV

Renè Pedersen er frivillig i Repair Café NV samt i bydelsværkstedet NABOSØNDAG. Her deler han hver søndag ud af sin viden om værktøj og

træarbejde qua sin baggrund som smed. Han møder mennesker med lune, ro, tålmodighed og hjælpsomhed, og har hjulpet flere hundrede borgere med enten at reparere en genstand eller vejlede dem i, hvordan de selv kommer videre med et gør-det-selv projekt.

Repair Café er et landsdækkende koncept, hvor borgere kan dukke op og få hjælp til at reparere deres ødelagte genstande. Nabosøndag er et fast ugentligt arrangement, hvor alle kan komme i Makerspace NV med et byggeprojekt der skal udvikles eller bruges vejledning i.

Indstiller: Victor Boye, Smedetoften & Makerspace NV



Indstillede:
Signe Freja Levy Helland, Oskar Riskær-Smidt, Mille Sofie Moeskjær og Emma Kathrine Hjarding for hospitalscafeerne Smilehullet og Solsikken

Ungdommens Røde Kors har i samarbejde med Børne- og Ungdomspsykiatrien på Bispebjerg Hospitalscafeerne Smilehullet og Solsikken, som er tilbud til indlagte børn og unge i psykiatrien på Bispebjerg Hospital. Smilehullet er målrettet børn og unge i alderen 12-17 år med spiseforstyrrelser, Solsikken er målrettet børn- og unge i alderen 12-17 år indlagt på intensivafsnittet. Hospitalscaféerne giver de unge et fristed, hvor sygdommen ikke er omdrejningspunktet, de bliver mødt af de unge frivillige, som ikke har en behandlingsrolle, men som kommer for at være sammen med dem. Der spilles spil, tegnes, laves kreative projekter, snakke om venner, musik, kærlighed og det, der hører et ungdomsliv til.

De frivillige planlægger selv aktiviteterne og sørger for, at de unge kender månedens aktivitetsplan. De driver aktiviteten, mens hospitalspersonalet og Ungdommens Røde Kors understøtter rammerne omkring den. De møder ugentligt op og skaber et rum, hvor indlagte unge for en stund ikke skal forholde sig til sygdom, behandling eller diagnoser, men kan være unge sammen med andre unge.

Indstiller: Marianne Bruhn, seniorkonsulent, Ungdommens Røde Kors



Indstillede:
Signe Obel
aktiv i Renten Transition og Lommeparken

Signe Obel har været aktiv i Renten Transition i Demokrati Garage. Hun har blandt andet designet magasinet 'Renten's planteguide', plantet planter på Rentemestervej, samlet og sået frø og hjulpet til til Renten's arrangementer. Signe et derudover en del af frivilliggruppen og Lommeparken på Møntmester plads. Med kreativitet, omsorg og dedikation bidrager hun til et grønnere og mangfoldigt Nordvest.

Indstiller: Louisa Ellen Mathies, projektleder og konsulent, We do Democracy



Indstillede
Kajsa Selchau på vegne af de voksne frivillige omkring U13 Piger i BK Stefan

Kajsa træner U13 Piger 1-2 gange om ugen og er med ved kampe i weekenden. Kajsa skaber et trygt rum for pigerne og styrker deres sociale sammenhold, som strækker sig ud over fodboldbanen. Pigerne kommer fra forskellige skoler, bl.a. Utterslev Skole og Tagensbo Skole, og er sammen på tværs af baggrund, kultur og social status og Kajsas fokus er, at pigerne lærer, at man er bedre sammen, fordi man er et hold.

Forældrene oplever, at deres døtre har opnået større social selvtillid og at være del af et fællesskab. Kajsa er optaget af at pigerne lærer deres egen styrke at kende i en -traditionelt set- mandesport, og står for ture, hvor holdet ser det danske Kvindelandshold spille og hyggeaftener i klubhuset med forældre.

BK Stefan har ikke haft pigehold de sidste 50 år, og bestyrelsen oplever, at U13 Girls United har inspireret andre piger i lokalområdet til at søge mod klubben, og har siden startet flere pigehold op.

Indstiller: Lea Pagh på vegne af bestyrelsen i Boldklubben Stefan



Indstillede:
Lisa Jeanette Dahlkild
for indsats i foreningen for integreret moderne dans.

Lise hjælper til ved foreningsarrangementer, sæsonafslutninger, med PR og fungerer som undervisningsassistent, når foreningen har institutioner og skoleklasser. Hun danser med på performance holdet.

Indstillede til Ungefrivilligprisen 2026:

Iman El Arbouchi for indsats i Street Society på Tagensbo Skole
Ali Belal Mansour for indsats i elevråd og for pigefodboldhold
+ Ali Belal Mansour for indsats for pigefodboldhold
Karl Thorsen Schjødt og Alberte Sander for kredsledelse i FDF K27 Lundehus

Indstillede:
Iman El Arbouchi
for træner i Street Society på Tagensbo Skole

Iman El Arbouchi er træner i Street Café, som er et tilbud målrettet piger i alderen 13-17 år. Hun er med til at skabe et trygt og inkluderende fællesskab omkring streetfodbold, bevægelse og sociale aktiviteter, og et rum, hvor pigerne kan komme med det, der fylder i deres hverdag.

Iman har erfaring med foreningsfodbold og er samtidig universitetsstuderende, hvilket gør hende til en stærk og positiv rollemodel for pigerne. Hun kombinerer det sportslige med det relationelle og møder pigerne i øjenhøjde. Hun har en rolig og nærværende tilgang, som opbygger tillid og skaber relationer - også til piger som normalt falder udenfor de traditionelle foreningsfællesskaber.

Hun interesserer sig for pigernes trivsel, skolegang og udvikling og skaber plads til samtaler, socialt samvær og hjælp til skolearbejde.

Iman er som udgangspunkt frivillig hos Street Society to gange om ugen i hverdagene og engagerer sig til tider i weekenderne.

Indstiller: Réda M'Barek, Daglig leder af Street Society

Indstillede:
Ali Belal Mansour
for elevrådsarbejde på Utterslev skole
og hjælpetræner i Stefans boldklub for pigehold

Ali Mansour går i 9. Klasse på Utterslev skole og sidder i elevrådet. Ali lever og ånder for fodbold, fællesskaber og venskaber på tværs af kulturer. Ali træner fast pigefodboldholdet på Boldklubben Stefans baner to gange om ugen, og er med til alle kampe. Han tager aktivt ansvar for fællesskaber og mennesker omkring sig.

Indstiller: Søren Kirk, Udskolingsleder på Utterslev skole



Indstillede:
Ali Belal Mansour
for indsats for Girls United U13

Ali er hjælpetræner på Stefans baner mandag og onsdag for Girls United U13. Udover at hjælpe til med det praktiske og stå for fodboldøvelser, målmandstræning mm., er han en social rollemodel for pigerne. Med sin frivillige og stabile hjælpetrænertjans viser han, at pigerne også kan gå den vej og blive frivillig. Ali er rolig og tålmodig, han trøster og opmuntrer og hjælper til ved konflikter. På Girls United er trivsel og spilleglæde vigtigst, og Ali er en kilde til at opnå det.

Forældreudtalelse: "*Ali tager kampe både som træner og dommer og bruger minimum fire timer hver uge på frivillig træning. Ali er på alle måder en all round verdensmand*."

Indstiller: Trænere, sportschefer og spillere på Girls United U 13



Indstillede:
Karl Thorsen Schjødt og Alberte Sander
for aktiviteter i FDF K27 Lundehus

Karl og Alberte er kredsledere i FDF K27 Lundehus. De har administrativt ansvar for kredsen, leder børnemøderne, hver har to hold ugentligt, hvor de laver aktiviteter for børnene i området. De er aktive til Lundehus Torvefest, juletræstænding, den årlige landslejr, hvor de lokale børn kommer afsted og står for fællesaktiviteter. De står for aktiviteter, hvor unge udenfor bydelen deltager samt aktiviteter for hele landet.

Indstiller: Stig Rattleff, formand for bestyrelsen i FDF K27 Lundehus Sogn