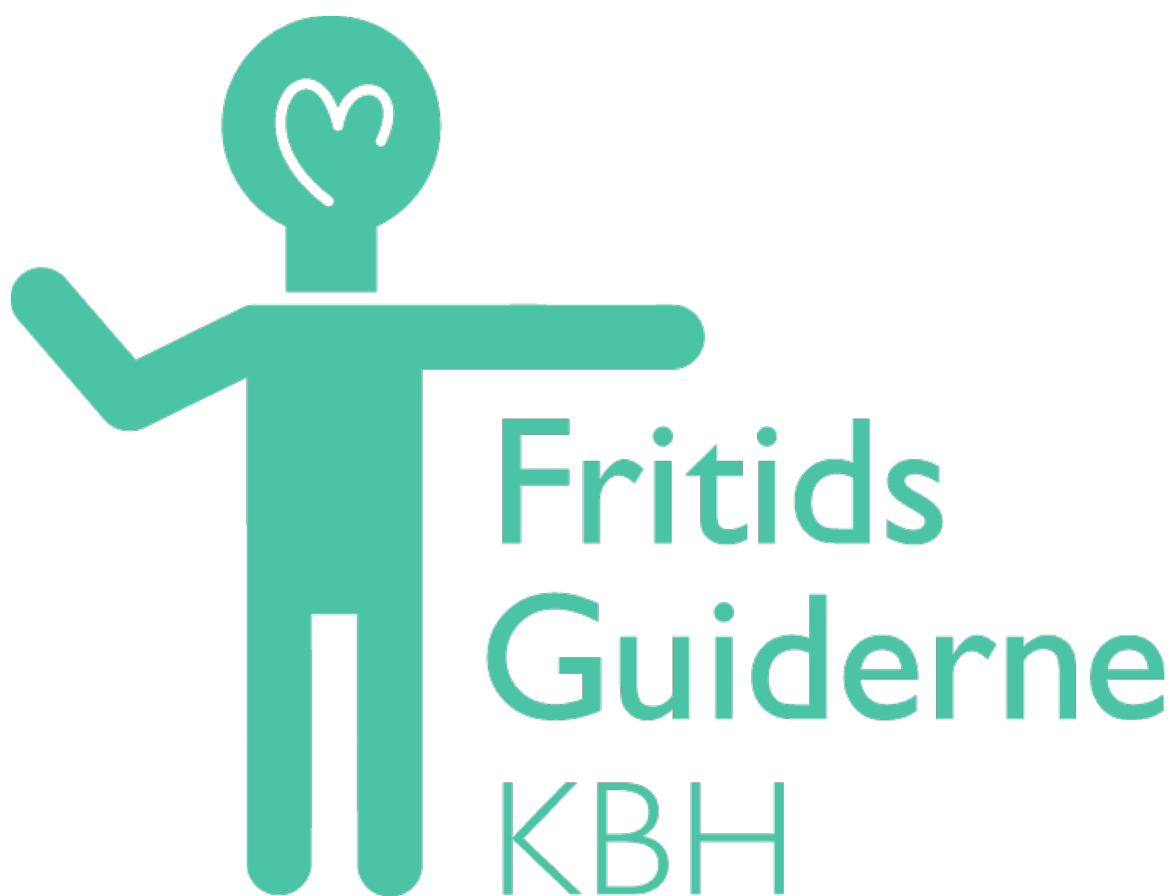


Årsrapport

FritidsGuiderne Østerbro 2016



Indhold

Om FritidsGuiderne Østerbro	3
Organisering	3
Et typisk guideforløb	4
Opfølgning	5
Året der gik	5
Guideforløb 2016	5
Læseklub	6
Frivilliggruppe	6
Øvrige aktiviteter	6
Årssammenligning	6
Målsætninger 2017	7
En frivillig fortæller	7

Om FritidsGuiderne Østerbro

FritidsGuiderne er et projekt under Fritid KBH ved Kultur- og Fritidsforvaltningen i Københavns Kommune. FritidsGuiderne er frivillige, som bidrager til, at alle børn og unge får lige muligheder for at få et aktivt fritidsliv. Gennem guidning af det enkelte barn understøtter FritidsGuiderne



målgruppens introduktion til og fastholdelse i forenings- og kulturlivet. FritidsGuidernes primære målgruppe er børn og unge mellem 6-14 år bosat i udsatte byområder.

Projektet er under konstant udvikling og inddrager fortsat nye bydele og tiltag. I dag omfatter FritidsGuiderne 12 lokale frivilligrupper i københavnsområdet med i alt ca. 75 frivillige og 493 forløb i løbet af det seneste år (01.11.15-01.11.16).

Fritid KBH har i 2016 indgået et samarbejde med Red Barnet, som sørger for rekruttering og understøttelse af frivillige til projektet. Den lokale FritidsGuide-kordinator på Østerbro har daglig arbejdsplads Øbro Jagtvej Bibliotek under Kultur Østerbro. Østerbro Lokaludvalg har finansieret Østerbrogruppen siden 2009.

Organisering

Projektets ledelse varetages af Fritid KBH i Kultur- og Fritidsforvaltningen. Projektledelsen indebærer blandt andet følgende opgaver:

- Projektoverblik, økonomi og afrapportering
- Metodeudvikling og nye tiltag
- Samarbejdsaftaler med lokale partnere
- Understøttelse af og vidensdeling mellem de 12 lokale koordinatore

Samarbejdet med Red Barnet betyder, at Red Barnet fra juli 2016 varetager rekruttering og understøttelse af alle frivillige tilknyttet FritidsGuiderne KBH.

Den daglige drift og koordinering af FritidsGuiderne Østerbro varetages af en lønnet kordinator (studentemedhjælper), der er ansat 15 timer om ugen. Koordinatorens funktion er bredtfavnende, men opgaverne er blandt andet:

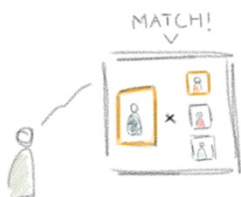
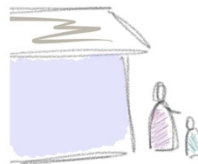
- Den daglige understøttelse af de frivillige, herunder sparring omkring de enkelte guideforløb, afholdelse af frivilligsamtaler, indhentelse af frivilligaftaler, frivilligpleje o.lign.
- Indgå aftaler med lokale foreninger og samarbejdspartnere
- Sæsonopfølgning på guideforløb to gange om året
- Rekruttering af børn via opsøgende arbejde i lokalområdet
- Afholde en ugentlig læseklub for børn i samarbejde med Øbro Jagtvej Bibliotek

De frivillige FritidsGuider på Østerbro varetager kerneopgaven – at guide børn og unge til fritidsaktiviteter.

Et typisk guideforløb

Nedenfor illustreres et typisk guideforløb. Dog tilpasses alle guideforløb det enkelte barns/unges individuelle behov.

1. Kontaktperson (eksempelvis integrationsvejleder, sundhedsplejerske, FritidsGuidekoordinator etc.) kommer i kontakt med et barn, som har brug for en hånd til at komme igang med en fritidsaktivitet. Kontaktpersonen fortæller familien om FritidsGuiderne og får samtykke til, at en frivillig må kontakte dem.



2. Din koordinator matcher barnet med en frivillig FritidsGuide fra jeres lokale gruppe.



3. Når du er blevet matchet med et barn, tager du kontakt til familien og taler med dem om, hvad barnet kunne tænke sig at gå til, og om familien har nogle særlige ønsker og behov, der skal tages hensyn til. Derefter aftaler I en dag, hvor I kan mødes.



4. På baggrund af den viden, du har om barnets ønsker, undersøges de forskellige muligheder: Tag eventuelt kontakt til en forening for at høre, om der er plads samt om muligheden for at besøge foreningen.



5. Du og familien mødes - oftest hjemme hos dem. Her fortæller du om mulighederne for at komme igang med en aktivitet samt orienterer familien om, hvad det vil sige at gå til noget i en forening.



6. Kontakt, efter aftale med familien, en forening og aftal, hvornår du sammen med familien kan tage på foreningsbesøg.



7. Ønsker barnet at begynde til aktiviteten, hjælper du familien med indmeldelse, køb af udstyr og lignende. Nogle gange har familien brug for, at du hjælper dem med at søge om kontingentstøtte via foreningen.

Opfølgning

Hvert enkelt guideforløb er registreret i vores interne database, hvor den frivillige holder dagbog samt registrerer, hvilken forening barnet går i.

Der bliver lagt stor vægt på vigtigheden af at følge op på alle guideforløb. Som minimum følges der op 14 dage efter første foreningsbesøg og igen ved sæsonafslutning (halvårligt). Opfølgningen har til formål dels at afklare tvivlsspørgsmål og uklarheder, som ellers kan betyde, at familien opgiver at blive i foreningen, dels at give et overblik over, om de børn, vi guider, fastholdes i foreningen.

Året der gik

Der har været udskiftning af koordinator i løbet af året, da den tidligere koordinator blev færdig med sin uddannelse. Der var en kortere periode, hvor der ikke var ansat en koordinator. I denne periode sørgede projektleder i Kultur- og Fritidsforvaltningen for at understøtte de frivillige og sikre et fortsat samarbejde med de lokale fagprofessionelle med kontakt til børnene.

Der har løbende været dialog mellem repræsentant fra Lokaludvalgets kontaktgruppe til FritidsGuiderne og koordinator og projektleder.

Guideforløb 2016

Fra den 01.11.15-01.11.16 har FritidsGuiderne Østerbro gennemført 54 forløb med børn og deres familier. Vi har yderligere 18 igangværende forløb.

Det samlede antal gennemførte forløb på 54 dækker over:

- 41 forløb hvor barnet har fået hjælp af en FritidsGuide og er startet i en forening
- 9 forløb hvor FritidsGuiden har haft en længerevarende kontakt med familien, men hvor forløbet ikke er endt med et foreningsbesøg
- 4 forløb hvor barnet er faldet fra efter første kontakt eller ikke kunne kontaktes på de kontaktoplysninger, vi havde til rådighed.

Vi har i øjeblikket 7 børn på ventelisten, som venter på at blive tildelt en FritidsGuide. Vi bestræber os på, at barnet står så kort tid som muligt på ventelisten.

Vi guider børn til en lang række forskellige foreninger lige fra dans og fodbold til håndarbejde, spejder mm.



Læseklub

Fra foråret 2016 har den lokale koordinator deltaget i afholdelse af en ugentlig læseklub på Øbro Jagtvej Bibliotek. Her deltager børn fra forskellige skoler på Østerbro. Hensigten med læseklubben er at give børn, som ellers ikke benytter biblioteket, gode oplevelser og vaner med at komme på biblioteket. Derudover er det en god måde at få en dialog med de deltagende børn, og nogle af børnene er efterfølgende også blevet guidet til en foreningsaktivitet som eksempelvis håndbold. Et par af de deltagende børn har behov for at blive fulgt til og fra læseklubben. Det er pt. koordinatoren, som følger disse børn frem og tilbage, og denne gåtur byder på mange gode snakke.

Frivilliggruppe

FritidsGuiderne Østerbro består pr. den 01.11.16 af fem frivillige FritidsGuider. Én af guiderne har været med siden start i 2009, men er nu på barsel. To er rekrutteret i henholdsvis 2013 og 2015, og de sidste to har været med fra maj 2016. Det er en effektiv gruppe med nogle meget aktive frivillige. Frivilligruppen mødes med koordinatoren cirka hver 6. uge til sparring og orientering. Målet er på sigt at øge antallet af frivillige gennem samarbejdet med Red Barnet.

Øvrige aktiviteter

Vi får henvist børn fra mange steder fx fra integrationsvejledere, pædagogisk personale på skoler og boligsociale medarbejdere. Vi har stadig et meget tæt samarbejde med Maia Feldmann, integrationsvejleder på Kildevældsskolen, Vibehus Skole samt Strandvejsskolen. Maia har et stort kendskab til børn, hvor behovet for hjælp til fritidsaktiviteter er stort, og hun benytter ofte vores tilbud.

Derudover har vi indledt samarbejde med følgende med henblik på at få flere børn og unge ud i foreningslivet:

- Gina Zachariasen, boligsocial medarbejder i Kollektivhuset
- Rebecca Miriam Lundgaard Jensen, boligsocial medarbejder i Ryparken Vores Kvarter
- Modtagerklasse på Kildevældsskolen
- Borgercenter Børn og Unge, City-Østerbro i Socialforvaltningen

Koordinatoren har gennem det sidste år desuden taget del i arbejdet med at indgå samarbejdsaftaler mellem FritidsGuiderne og forskellige foreninger. I år har vi bl.a. indgået aftaler med Rollespilsfabrikken, Nørrebro Taekwondo, El Studio, Boldklubben Skjold og Goldschmidts Musikakademi. Disse samarbejder kan handle om faste kontaktpersoner i foreningen, særlig opfølgning på børnene mv.

Årssammenligning

År	Antal guideforløb i alt	Antal børn guidet til forening	Antal børn fastholdt ved sæsonafslutning
2014 (01.11.13-01.11.14)	50	37	21
2015 (01.11.14-01.11.15)	39	26	16
2016 (01.11.15-01.11.16)	54	41	*

* Der laves sæsonopfølgning i juli og december, hvorfor det samlede antal fastholdte for perioden ikke kendes. Ved sæsonopfølgningen juli 2016 var 13 ud af de på det tidspunkt guidede børn fastholdt i aktiviteten.

Målsætninger 2017

Målet for det kommende år vil være fortsat at sikre en stabil frivilligruppe ved at opretholde motivationen blandt de nuværende, aktive frivillige. Derudover skal der i samarbejde med Red Barnet arbejdes for at rekruttere flere frivillige.

Målet er, at frivilligruppen i 2017 gennemfører 65 guideforløb.

I det kommende år vil der være fokus på at opretholde og udbygge samarbejdet med centrale, lokale samarbejdspartnere.

Den lokale FritidsGuide-koordinator har arbejdsplads hos Kultur Østerbro på Øbro Jagtvej Bibliotek, og forventningen er, at vi her fortsætter og udvikler samarbejdet med læseklubben på biblioteket. Der er fokus på at bevare og udvikle et godt samarbejde med de forskellige institutioner under Kultur Østerbro. På sigt kunne det være relevant, at den lokale koordinator får arbejdsplads på det kommende Kulturcenter Kildevæld, der vil være en god placering i forhold til at komme i kontakt med udsatte børn og familier.

En frivillig fortæller

Jeg havde inden sommerferien telefonisk kontakt til en mor til en 9-årig dreng fra vores venteliste. Drengen ville gerne begynde til fodbold. Moren var dog i tvivl om, hvorvidt familien skulle flytte fra Østerbro, og vi aftalte, at jeg ringede tilbage igen efter sommerferien.

Da jeg kontaktede moren igen i august, viste det sig, at de umiddelbart ikke skulle flytte alligevel. Derudover ville moren også gerne have, at hendes to ældre børn på 13 og 17 kom i gang med noget sport. Moren, som er fra Iran og selv en tidligere habil volleyballspiller, var særdeles opmærksom på vigtigheden at et sundt og godt netværk for hendes børn, samt naturligvis at de fik en masse motion. Problemet var bare, at hun havde svært ved at finde nogle gode klubber til børnene. Heldigvis kunne vi jo hjælpe med det.

Den yngste søn kom til prøvetræning i Handelsstandens Boldklub og var der et par gange. Jeg var der første gang sammen med moren, og vi talte med træneren sammen. Det var dog ikke fodbold, der var det rigtige for ham, så vi talte lidt om, hvad det så skulle være. Jeg fortalte om Shuri-Ryu karateklub i Idrætshuset i Øbrohallen, hvor Jesper er træner. Jeg havde før haft en dreng med derop, og jeg vidste, at de tog godt imod nye børn. Moren var frisk på selv at tage derhen sammen med sønnen, og hun fortæller efterfølgende, at det går rigtig godt.

Samtidig skulle vi finde en volleyballklub til den ældste af børnene, en pige på 17 år. Moren og jeg tog sammen pigen ud til Grøndal EV i Hillerødgadehallen. Jeg havde forinden talt med træneren, og vi blev taget godt imod. Pigen syntes dog, at det var svært at komme ind i en ny gruppe af piger, ligesom de andre var noget bedre end hende, da hun aldrig havde spillet i klub før. Men hun gennemførte alligevel træningen og fik også kontakt til en dansk-iransk pige på holdet, der ligesom hende selv også talte persisk. Moren og jeg var lidt nervøse for, hvorvidt hun ville holde ved. Men moren blev ved med at følge hende afsted og fortæller nu om, hvor glad datteren er for træningen.

Den mellemste af børnene, en dreng på 13 år, var lidt svær at få i gang. Jeg havde talt med moren om basketball og taget kontakt til Stevnsgade Basket klub, men han var lidt modvillig. Moren var, efter at vi havde været afsted sammen med de to andre, frisk på selv at tage af sted sammen med sønnen. Han har nu været der nogle gange, og det virker som om, at han har lyst til at fortsætte.

Jeg talte før efterårsferien med moren i telefon, og hun var virkelig lykkelig for, at hendes børn var kommet i gang, og de alle tre var glade. En glad og tilfreds familie, der forhåbentlig kan bruge idrætten til at få nye venner, fantastiske oplevelser og et godt netværk. Mere kan vi i Fritidsguiderne ikke ønske os.

Rasmus, frivillig FritidsGuide Østerbro