

Bilag 4

Beskrivelse af Ringgårdens kompetencer til SATS-puljen "Styrkelse af den kommunale alkoholbehandling af dobbeltbelastede 2016-19"

RINGGÅRDENS KOMPETENCER

Ringgården har status som et offentligt støttet Kompetencecenter for dobbeltfokuseret afhængighedsbehandling. Ud over at Ringgården som selvejende institution gennem mere end 40 år har orienteret sig mod et landsdækkende samarbejde med den offentlige alkoholbehandling i ambulant regi, har Ringgården gennem årene i stigende grad fungeret som formidler af praksisnær viden om dobbeltbelastning og dobbeltfokuseret, personlighedsguidet behandling.

Vi har på baggrund af egen forskning og metodeudvikling opnået hands-on-erfaring med at tilpasse afprøvede alkoholbehandlingsmetoder til de særlige behov, som den dobbeltbelastede målgruppe har, og vi har på vegne af Sundhedsstyrelsen stået for den landsdækkende competenceopbygning i forhold til dobbeltfokuseret behandling.

Vores medarbejdergruppe har i snit 12 års anciennitet på bagen og bliver løbende efteruddannet.

RINGGÅRDEN SOM ET LED I BEHANDLINGSKÆDEN

På Ringgården tænker vi altid Ringgårdens indsats ind som en del af den samlede "behandlingskæde" (jf. de 3 beskrevne faser i ansøgningen), og ikke som en afgrænset og endelig problemløsning.

Vi er meget optaget af, hvorledes vi - ambulatorier og Ringgården - kan blive bedre til at visitere de rigtige borgere til den rigtige behandling, og hvorledes kædens overlap sker hensigtsmæssigt og med mindst mulig tab af behandlingsenergi.

Derfor sker behandlingen på Ringgården fra starten med den ambulante kollega i tankerne. Dels tages der højde for de vanskeligheder og problemer, som den ambulante kollega allerede har formuleret, at der bør arbejdes med i døgnopholdet. Dels samles der undervejs i døgnforløbet erfaringer og data om beboeren, som skrives sammen i en forættat form til brug for den ambulante behandlers videre arbejde med klienten.

Dette foreligger i en statusrapport, der udarbejdes umiddelbart efter udskrivningen. Her forsøger vi at beskrive en retvisende caseformulering, udpegning af behandlingsmæssige fokusområder, personlighedstest og –bedømmelse, lægefaglig psykiatrisk vurdering, samt forslag til behandlingsplan for fortsat ambulant dobbelt-fokuseret behandling. Endvidere afholdes et eller flere overleveringsmøder, hvor indholdet og dets aspekter kan drøftes mellem klient, døgnbehandler og ambulant behandler.

BEHANDLING – FOKUS, METODER, MÅLSÆTNING

Der arbejdes i et veltilrettelagt miljø, hvor beboeren har daglig fast basis i en terapigruppe med ca. 8 beboere og to faste behandlere. Desuden inddrages andre behandlere, psykiater, psykologer og socialrådgivere efter behov.

Behandlingen baserer sig på en overordnet model med fokus på tre hovedområder

1. **Afhængighed** (kognitiv terapi, struktureret tilbagefaldsforebyggelse, familierapi),

2. **Relationskompetence** (personlighedsguidet terapi, tilknytningsteori) og
3. **Selvregulering** (mindfulness og elementer fra dialektisk adfærdsterapi, mentaliseringsbaseret terapi).

Dertil kommer faste "værksteder" indeholdende "krop og bevægelse", cirkeltræning, mindfulness, NADA samt 1 gang ugentlig 2 timers intensiv psykoedukation i emner knyttet til behandlingens indhold og formål (f.eks. afhængighedens psykologi, følelser og følelsesregulering, medicinske og psykiatriske aspekter ved alkoholmisbrug m.v.).

Alle beboere vurderes og udredes ved psykiatrisk lægekonsulent. Efter behov udredes særlige aspekter ved **klinisk** psykolog, som også varetager individuelle forløb ved behov (f.eks. ved ptsd, borderline problematik, m.v.)

Alle beboere gennemgår **personlighedstest** i forløbets første fase med henblik på at optimere kontaktstrategi og dermed øge chancen for gennemførelse med godt og relevant samarbejde med beboeren.

RINGGÅRDENS MÅLGRUPPER

Inklusion

Klienter med alkoholafhængighed i kombination med dobbeltbelastning, som hyppigt drejer sig om personlighedsforstyrrelser og/eller symptomlidelser som depression, angst, adhd, ptsd m.v. Klienter med svær og/eller langvarig alkoholafhængighed. Klienter med sidemisbrug af cannabis, benzodiazepiner og smertestillende medikamenter. Klienter

med sporadisk sidemisbrug af narkotika. Klienter med kognitive forstyrrelser forårsaget af misbrug eller andre årsager.

Eksklusion

Klienter med psykotiske lidelser kan kun undtagelsesvis rummes (forudsætter at der ikke er produktive psykotiske symptomer). Svært aggressive/udadreagerende eller primær paranoide klienter. Psykisk udviklingshæmning i mere udtalt grad.

MÅLSÆTNING

Det primære sigte med behandlingen er bearbejdning af de psykologiske styringsfaktorer bag afhængighedsadfærden. For at dette skal kunne lade sig gøre holdes fokus på de elementer af "støj/interferens", som kommer af den psykiske side af dobbeltbelastningen. Eksempelvis ved at etablere bæredygtig alliance og samsyn med beboeren om de problemer i dobbeltbelastningen, som der i fællesskab mellem behandler og beboer skal tages højde for, hvis et godt resultat skal opnås.

Ligeledes iværksættes medicinsk behandling efter psykiatrisk vurdering af behov, således at f.eks. depressive symptomer, angst eller adhd-symptomer kan reduceres, så beboeren bliver i stand til at arbejde psykoterapeutisk.

Stikordene i denne forbindelse er: identifikation af problemfelter, udredning af baggrunde, caseformulering, kontaktstrategi, alliance, stabilisering (mentalt og misbrugsmæssigt). Dette arbejde har udgangspunkt i projekt ALF, som er en overordnet personlighedsguidet tilgang

til behandling for afhængighed – en metode, som er formuleret og udviklet på Ringgården og i stigende grad indgår i repertoiret på misbrugscentre landet over.



www.ringgaarden.dk alkohol@ringgaarden.dk
Strandvejen 1, 5500 Middelfart Tlf. 64 41 25 05