



## Ansøgning Stepping Stones Triple P i Familiehuset BCH

09-02-2016

### Titel på projektet

Stepping Stones Triple P i Familiehuset i Borgercenter Handicap, Københavns Kommune

Sagsnr.  
2016-0033870

Dokumentnr.  
2016-0033870-1

### Navn og e-mail på tilskudsansvarlig

Borgercenterchef Vibeke Ries  
Mail: [K347@sof.kk.dk](mailto:K347@sof.kk.dk)

Sagsbehandler  
Kirstine M Jørgensen

### Navn og CVR

Borgercenter Handicap, Socialforvaltningen, Københavns Kommune  
Københavns Kommune, CVR nr.: 64942212

*Ansøger tilkendegiver at forpligte sig til nøje at følge metoden og indgå i et samarbejde med evaluator.*

### Projektets formål

Projektet understøtter puljens formål: at styrke forældrene i målgruppen i at mestre at have et barn med handicap. Projektet vil gennem afprøvning af evidensbaseret familie- og forældreprogram være med til at vise, om forældre til børn med handicap har gavn af at deltage i Stepping Stones programmet i Familiehuset, Københavns Kommune.

Socialforvaltningen i Københavns Kommunes vil gerne bidrage til at udvikle viden om metoder til at styrke familiernes ressourcer og muligheder gennem en forebyggende indsats med et projekt i Familiehuset under Borgercenter Handicap. Familiehuset er et kommunalt tilbud rettet mod børn og unge med nedsat funktionsevne og deres familier, som hjælper familierne med at håndtere udfordringer i hverdagen og tilbyder forskellige former for aktiviteter og familiebehandling.

Det er Familiehusets erfaring, at det stiller store krav til forældrenes psykiske og fysiske mestring, når de får et barn med handicap, som har brug for, at de skaber struktur i hverdagen og udvikler nye strategier til at håndtere konfliktsituationer. Projektet skal derfor være med til at forebygge, at problemer i familier og hos barnet med handicap vokser sig større, samt begrænse risikoen for at søskende ender i mistrivsel eller sociale problemer. En risiko SFIs undersøgelse peger på, er øget i familier med børn med handicap som beskrevet i vejledningen til puljen.

I afprøvningen af Stepping Stones Triple P lægger Familiehuset særligt vægt på, at det er et evidensbaseret program, som er udviklet

EAN nummer  
5798009683533

til forældre til børn med nedsat psykisk og fysisk funktionsevne, der kan sammensættes efter den enkeltes behov.

Projektet vil understøtte Socialforvaltningens vision om at tage udgangspunkt i den enkeltes livssituation og ressourcer for at understøtte en aktiv og positiv udviklingsproces. Samtidig vil det styrke vores ambition om at skabe mere viden om, hvad der virker og styrke indsatsområdet i målgruppeplanen for handicapområdet om en tidlig og forebyggende indsats for børn og unge. Derudover ligger projektet i tråd med Socialudvalgets politiske pejlemærker om, at borgere med særlige behov i højere grad skal mestre deres eget liv, og at borgere er tilfredse med samarbejdet med Socialforvaltningen.

### **Projektets målgruppe**

Projektets målgruppe, som er foruddefineret af ansøgningspuljen, er forældre til børn på 2-12 år med varige fysiske eller psykiske funktionsnedsættelser. Det kan for eksempel dreje sig om forsinket personlig udvikling, samt kommunikative og sociale udfordringer.

Målgruppen er som udgangspunkt forældrepar og uanset, om parret er gift eller samboende, skilt eller ikke bor sammen skal begge forældre deltage. Der kan undtagelsesvis være en særlig begrundet årsag til, at forældre deltager alene.

Målgruppen for projektet vil høre ind under den personkreds, der efter lov om Social Service kan tilbydes familiebehandling via familievejlederordningen efter § 11 og § 52 samt aflastning efter § 84. Dermed kan Familiehuset tilbyde Stepping Stones Triple P til familier til børn med handicap, som Borgercenter Handicap allerede er eller bliver bekendte med, der har brug for råd, vejledning og familiebehandling fx i forbindelse med ny diagnosticering, afslutning af eller opfølgning på børnefaglig undersøgelse samt tilbud om aflastning.

### **Antal forskellige brugere**

Det er Borgercenter Handicaps vurdering, at der vil være stor sandsynlighed for at rekruttere 50 familier til projektet samt supplere med yderligere familier ved evt. frafald i projektperioden på baggrund af nedenstående tal fra 2014/15. Vi forventer, at det vil være muligt at fordele 50 familier forholdsvis jævnt over projektperioden med ca. 20 familier i 2016 og 30 familier i 2017.

I 2014 har 222 familier haft et forløb i Familiehuset og deraf har 88 familier fået råd og vejledning, og 73 familier har fået familiebehandling, og 98 forældre har deltaget i grundkurser i autisme.

Foreløbig opgørelse viser, at i medio 2015 har 76 familier fået råd og vejledning, og 72 familier har fået familiebehandlig og 150 forældre har deltaget i grundkursus i autisme. Der er stor efterspørgsel på et tilbud i Familiehuset.

Familiehuset oplever en stor efterspørgsel på gruppe- og individuelle forløb, og flere familier har brug for større intervention særligt i de tilfælde, hvor der arbejdes hen mod hjemgivelse eller forebyggelse af anbringelse.

Det vil være muligt løbende at inddele forældrene i undergrupper efter børnenes funktionsnedsættelse og/eller adfærdsmæssige udfordringer i forbindelse med visitationen af forældre til projektet. På nuværende tidspunkt er 80-90 % af familierne, der bliver visiteret til Familiehuset, børn med autismespektrum forstyrrelser samt comobilitet med forskellige adfærdsmæssige udfordringer. Derudover er der en mindre gruppe, som har fysiske funktionsnedsættelser, hjerneskader og udviklingshæmning.

Det er Familiehusets erfaring, at familierne prioriterer at deltage i tilbuddene i Familiehuset, hvis de udbydes i arbejdstiden i ydretimerne på hverdage, hvor de i forvejen har børnepasning eller, at forløbene tilrettelægges, så forældrene kan søge om tabt arbejdsfortjeneste. Medarbejderne, som er udpeget til at deltage i projektet, har mulighed for at tilrettelægge aktiviteterne på fleksible tidspunkter, så de kan mødes med forældreparrene, så det passer i deres hverdag. Familiehuset har egnede lokaler til rådighed til samtaler, gruppeforløb og større seminar, og der vil naturligvis være sørget for lokaler, forplejning mv.

### **Hvordan opgøres antallet af brugere?**

Antallet af deltagende forældrepar i projektet vil blive registeret i forbindelse med visitation til projektet, som vil følge den nuværende visitationsprocedure til et tilbud i Familiehuset.

Forældrene bliver ved visitationen til Familiehuset registeret i et skema af familievejleder, sagsbehandler eller familiekonsulent med alle relevante oplysninger. Visitator i Familiehuset tilbyder herefter familien det tilbud, som bedst passer til deres behov. Dernæst vil forældrene blive registeret ved fremmøde og gennemførte forløb, samt ved deltagelse i opfølgende kontakt af projektmedarbejderne, som gennemfører Stepping Stones moduler. Det vil således være muligt at opgøre præcist hvem, hvor mange, hvornår og i hvilket omfang forældrepar har deltaget i tilbud omfattet af projektet.

**Plan for rekruttering:**

Forældrepar vil blive rekrutteret på følgende måde til at deltage i Stepping Stones Triple P:

- Familier med børn, som har fået en ny diagnose og/eller kronisk sygdom, vil blive informeret om mulighederne for at få et tilbud i Familiehuset gennem familievejlederen, som kommer på besøg hos familierne inden for kort tid.
- Familier, som allerede er i kontakt med Borgercenter Handicap, vil i forbindelse med afslutning af eller opfølgning på børnefaglig undersøgelse samt tilbud om aflastning blive informeret om mulighederne for at få et tilbud i Familiehuset gennem sagsbehandler.
- Familier, som allerede er visiteret til et tilbud i Familiehuset, vil blive informeret om mulighederne for at deltage i Stepping Stones Triple P af visitator, kontaktperson, familiekonsulent eller familiebehandler.

Familierne vil herefter få et tilbud om deltagelse på et eller flere moduler i projektet gennem den nuværende visitation til tilbud i Familiehuset.

Visitator i Familiehuset har til opgave at koordinere familiens deltagelse i et eller flere moduler i projektet efter drøftelse med projektmedarbejderne, som gennemfører Stepping Stones moduler og kontakter familierne efterfølgende.

Borgercenter Handicap sikrer løbende, at alle relevante samarbejdspartnere har tilstrækkelig viden om de eksisterende og kommende tilbud i Familiehuset. I projektets opstartsfasen vil der være særlig fokus på at informere om projektet. Projektdeltagere vil derfor deltage i relevante mødefora med ledere og medarbejdere på børneområde, samt i Familiehuset i Borgercenter Handicap med kommunikationsmateriale og orientering om Stepping Stones Triple P. Sagsbehandlerne kan således være med til at rekruttere de familier, der bedst vil kunne drage fordel af deltagelse i programmet dvs. have størst potentiale for at mindske mistro og sociale problemer.

Det vil være muligt at rekruttere forældre fra Københavns Kommunes Børne- og Ungeforvaltning, som også modtager diagnosticerede børn med nedsat psykisk funktionsevne, der samarbejder med familievejlederen i Borgercenter Handicap.

### **Mål på brugerniveau**

Borgercenter Handicap vurderer på nuværende tidspunkt, at det er realistisk at opnå nedenstående resultater på brugerniveau i forhold til projektets beskrevne målgruppe, bemanning og planlagte aktiviteter med anvendelse af Stepping Stones-programmet i Familiehuset. Målt ud fra baseline vil:

- 80% af de 50 familier, som har gennemført et eller flere forløb, anvende nye strategier til at mestre familielivet med et barn med funktionsnedsættelser.
- 70% af de 50 familier, som har gennemført et eller flere forløb, opleve større harmoni.
- 70% af de 50 familier, som har gennemført et eller flere forløb, opleve mindre stress.
- 80% af de 50 familier, som har gennemført et eller flere forløb, opleve færre konflikter i parforholdet.
- 70% deltage mere i det omgivende samfund (venner, fritid, familiekreds, større tilknytning til arbejdsmarkedet mv.).
- familiebehandlere, som deltager i projektet, opleve, at de er blevet bedre til at imødekomme og håndtere forældrenes behov for hjælp til at mestre familielivet med et barn med handicap, og at ressourcerne bliver anvendt mere effektivt.

### **Dokumentation for opnåelse af målene/resultaterne**

Projektmedarbejderne vil registrere data for hver enkelt borger og gruppe og dokumentere indsatsen, som tidligere beskrevet.

Projektmedarbejderne vil samarbejde med evaluatør og stille de fornødne data og materiale til rådighed, så evaluatør kan udarbejde baselinemåling, midtvejsmonitorering og den afsluttende evaluering.

### **Aktiviteter og tidsplan**

Projektet følger den beskrevne tidsplan for planlagte aktiviteter i projektperioden, som den er beskrevet i vejledningen til ansøgningspuljen. Se venligst bilag A for detaljeret milepælsplan for projektet og nedenstående bemærkning.

### ***Vedr. rekruttering af personale/fagfolk***

Det er vigtigt, at Familiehuset kan deltage med fire medarbejdere i projektet, der vil blive udpeget blandt Familiehusets nuværende familiebehandlere. Det vil sikre robusthed og bedre forankring af projektet med større fleksibilitet og mulighed for at tilbyde Stepping Stones Triple P programmet til flere familier. Samtidig vil der være større kapacitet i projektet til at udbrede kendskabet til programmet undervejs i projektførelsen og efterfølgende træne andre i Stepping Stones Triple P. Aktiviteterne i projektplanen forudsætter, at Familiehuset deltager med fire medarbejdere og skal revurderes, hvis det ikke er muligt.

### ***Sammenhæng mellem aktiviteter og opnåelse af mål/resultater***

Der er formuleret følgende forandringsteori for, hvordan projektet skal understøtte, at vi opnår de opstillede mål/resultater i projektet og bidrager til den ønskede virkning for familier:

#### ***Input:***

- Fire projektmedarbejdere, som er familiekonsulenter/behandlere i familiehuset.
- 50 forældrepar til børn med handicap.

#### ***Aktiviteter:***

- Fire medarbejdere gennemfører uddannelse, akkreditering og får supervision i Stepping Stones Triple P programmet.
- 50 forældrepar til børn med handicap gennemfører en eller flere forløb i Stepping Stones Triple P programmet.
- Projektet bidrager løbende med data og afrapporterer løbende til eksternt evaluatør og organiseres med projektledelse af en projektgruppe og ledelsesmæssigforankring i styregruppe.

#### ***Output:***

- 50 forældrepar får gennem deltagelse i Stepping Stones Triple P programmet viden og redskaber, som kan styrke deres ressourcer og mestringsevne.
- Fire medarbejderne bliver gennem uddannelse, supervision og akkreditering kompetente i brugen af i Stepping Stones Triple P programmet.

#### ***Resultater:***

- Familierne får gennem Stepping Stones Triple P programmet øget deres mestringskompetence til et familieliv med et barn med handicap, hvilket medfører mindre stress og konflikter i parforholdet, samt større integration i det omgivende samfund.
- Medarbejderne bliver gennem Stepping Stones Triple P programmet bedre til at imødekomme og håndtere forældrenes behov for hjælp til at mestre familielivet med et barn med handicap.

#### ***Virkninger:***

Mere trivsel for familier med børn med handicap og mindre behov for hjælp samt bedre anvendelse af medarbejdernes ressourcer mere effektivt.

*Se bilag A for grafisk model af forandringsteorien*

### **Dokumentation for aktiviteter**

Planlagte og gennemførte aktiviteter vil fremgå af projektplanen.

Projektmedarbejdere vil systematisk notere de forskellige aktiviteter, som de enkelte forældrepar tilbydes og deltager i (som tidligere beskrevet under antal af brugere rekruttering) med angivelse af tidsforbrug. Derudover vil det fremgå af data til evaluator, og der vil foreligge referater fra projekt- og styregruppemøder.

### **Plan for implementering af Stepping Stones**

For at sikre succesfuld implementering vil der, som en del af projektet, blive fortaget forskellige initiativer i organisationen, der kan skabe den nødvendige ledelsesmæssige forankring og opmærksomhed.

**For det første** er Familiehusets ansøgning godkendt af Borgercenterchef Vibeke Riis og Socialforvaltningens Direktør Anders Kirchoff. Ansøgningen er udformet i samarbejde med lederen af Familiehuset og projektleder i Staben i Borgercenterhandicap. Medarbejderne i Familiehuset vil blive informeret om ansøgningen af puljen om Stepping Stones Triple P programmet, så det er muligt hurtigt at udpege projektmedarbejderne i tilfælde af at projektet bliver godkendt.

**For det andet** vil der i overensstemmelse med den beskrevne aktivitets og tidsplan blive etableret en styregruppe og projektgruppe, som løbende afholder møder med fokus på at skabe fremdrift og den nødvendige kvalitet i projektet. Lederen af Familiehuset vil sammen med projektmedarbejderne løbende deltage i møder med Socialstyrelsen, evaluator, erfa-møder mv. og møder med relevante samarbejdspartnere (se tidligere beskrive under rekruttering). Derudover vil projektmedarbejderne løbende dele viden om projektet med de øvrige medarbejdere i Familiehuset på teammøder, ledere og udviklingskonsulenter på handicapområdet på eksisterende mødefora.

**For det tredje** er der afsat ressourcer til administration i projektet og de praktiske forhold til afholdelse af kurser mv. er tilgængelige. Alle aktiviteter, der involverer forældre til børn med handicap, vil blive afviklet enten i Familiehuset eller i familiernes eget hjem.

- Se yderligere beskrivelse under organisation og ledelse samt under videreførelse af projektets aktiviteter.

### **Organisation og ledelse**

Projektet vil blive forankret i Staben i Borgercenter Handicap, da projektejer og projektleder, har deres organisatoriske tilhørsforhold der. Projektejer vil være Borgercenterchef på myndighedsområdet i Borgercenter Handicap. Projektledelsen vil ske i tæt samarbejde med lederen af Familiehuset, som udover styregruppemøderne vil deltage i

projektgruppemøderne, når det er relevant. Alle medarbejderne i Familiehuset har erfaring med at arbejde med børn og unge med fysisk eller psykisk funktionsnedsættelse og deres familier. Derudover har alle medarbejdere taget relevant efteruddannelse, så de besidder kompetencerne til at arbejde med familiebehandling.

### ***Styregruppe***

Borgercenterchef på myndighedsområdet i Borgercenter Handicap, Vibeke Riis (projektejer).

Områdechef for børneområdet i Borgercenter Handicap, Elly Mørkebjerg (herunder Familiehuset).

Afdelingsleder i Staben i Borgercenter Handicap, Connie Ebba Cramer Jensen.

### ***Projektgruppe***

Projektleder i Staben i Borgercenter Handicap, Kirstine M Jørgensen.

Leder af Familiehuset, Rikke Nylander.

Familiebehandler 1 fra Familiehuset.

Familiebehandler 2 fra Familiehuset.

### **Videreførelse af projektet aktiviteter**

Familiehuset har en forventning om, at de allerede i projektets 2. år vil kunne begynde at udbyde Stepping Stones Triple P programmet eller dele heraf til andre forældre til med et barn med handicap udover de udvalgte familier, der visiteres til projektet. Familiehuset har i dag løbende kontakt til omkring 200 familier årligt via kurser, råd- og vejledningsforløb, samt individuelle familiebehandlingsforløb.

Såfremt projektet viser de gode resultater, vi forventer, vil vi efter projektets ophør fortsætte med at tilbyde forældrene en indsats efter Stepping Stones Triple P programmet. Derudover vil vi undersøge mulighederne for, at projektmedarbejderne, der er akkrediteret i Stepping Stones programmet, træner de øvrige medarbejderne. På den måde kan Familiehuset fremover blive endnu bedre til at understøtte familier med børn med handicap til at mestre deres familieliv og på sigt forebygge behov for yderligere støtteforanstaltninger.

### **Forbehold**

Ansøgningen skal behandles af Socialudvalget i Københavns Kommune og fremsendes derfor med forbehold for politisk godkendelse.

### **Bilag A**

Milepælsplan som supplement til tidsplanen i vejledningen til puljeansøgning.

### **Bilag B**



Grafisk forandringsteori

**Bilag C**

Organisationsdiagram Borgercenter Handicap.

*Budget og noter til budget vedhæftes og indsendes via Puljeportalen.*