

Ansøgningskema til puljen på 5 mio. kr. til samfinansiering af projekter mellem kommuner og region:

1	Ansøger	Anne Marie Lyngsø
2	Kontaktperson/projektleder	Navn: Anne Marie Lyngsø Adresse: Klinisk Enhed for Sygdomsforebyggelse, Opgang 11B, Bispebjerg Hospital, 2400 København NV Telefon: 3531 6055 Mail: alyn0005@bbh.regionh.dk
3	Juridisk ansvarlig	Navn: Steen Werner Hansen Adresse: Direktionen Opgang 20D, Bispebjerg Hospital, 2400 København NV Telefon: 3531 2941 Mail: swh01@bbh.regionh.dk Dato: 24.08.2007 Underskrift:
4	Projektets titel	Tidlig Opsporing og Rehabilitering af KOL blandt borgere over 65 år
5	Målgruppe	Borgere > 65 år med bopæl og/eller praktiserende læge på Østerbro
6	Ansøgte beløb	1.306.431,- kr.
7	Projektets forventede varighed	Start: 01. september 2007 Slut: 31. august 2009
8	Er der ansøgt eller bevilget støtte fra anden side	ISM har bevilliget 5.361.751,- kr. til projektet.
9	Total budget for projekt fordelt på år	Beløb: 4.272.598,- kr. i 2007 + husleje Beløb: 2.395.584,- kr. i 2008 + husleje Budget i alt: 6.668.182,- kr. + husleje
10	Heraf kommunal finansiering	Beløb: 1.340.438,- kr. i 2007 + husleje Beløb: 1.340.438,- kr. i 2008 + husleje
11	Medansøger(e)	Anne Frølich, Overlæge, Klinisk Enhed for Sygdomsforebyggelse, Opgang 11B, Bispebjerg Hospital, 2400 København NV, Eva Borg, Sundhedscenterchef, Sundhedscenter Østerbro, Randersgade 60, 2100 København Ø, Dorthe Svendsen-Tune, Ældrechef, Ældrekontor Østerbro, Hans Knudsens Plads 3, 2100 København Ø, Birgitte Nybo, Klinikchef, Klinik L, Bispebjerg Hospital, 2400 København NV
12	Kort beskrivelse af projektet (7-10 linjer)	Projektet tilbyder screening for Kronisk Obstruktiv Lungesygdom (KOL) til alle rygere/tidligere rygere >65 år med bopæl og/eller praktiserende læge på Østerbro. Screeningen foregår i almen praksis. Patienter der opspores med KOL sygdom tilbydes medicinsk behandling i almen praksis og rehabilitering i Sundhedscenter Østerbro eller på

		Bispebjerg Hospital. Effekten af den sundhedsfaglige indsats vurderes på baggrund af livskvalitetsmål, mål for fysisk formåen samt forbrug af sundhedsydelser.
13	Hvordan formidles projekter og erfaringer til andre?	Projektets resultater formidles skriftligt i nationale og internationale videnskabelige tidsskrifter samt i rapportform til administrativt og politisk niveau. Mundtligt formidles projektet i relevante nationale og internationale sammenhænge. Der lægges vægt på, at projektsresultaterne tilmed formidles i en form, der er relevant og tilgængelig for ikke-fagpersoner.
14	Hvordan sikres forankringen af projektet og videreførelse efter den planlagte projektperiode?	Projektet søger at skabe en model for KOL screening, der kan implementeres såvel lokalt som nationalt efter projektophør, og som læner sig op ad Sundhedsstyrelsens nye anbefalinger på KOL-området. Endvidere tager rehabiliteringsdelen i projektet udgangspunkt i allerede eksisterende rehabiliteringsenheder i henholdsvis Sundhedscenter Østerbro og Bispebjerg Hospital.

Beskrivelse af projektet (max 1 A4-side) samt budgetoversigt med specificering af den kommunale finansiering bedes vedlagt som bilag.

Projektbeskrivelse

Projektet er et tværsektorielt samarbejdsprojekt mellem Bispebjerg Hospital, Region Hovedstaden, praktiserende læger og praksispersonale på Østerbro, Sundhedscenter Østerbro, ældreområdet Østerbro og Københavns Kommunes Sundheds- og Omsorgsforvaltning.

De overordnede formål med projektet er:

- 1) at udvikle en model for screening for KOL i primærsektoren blandt borgere > 65 år, der har bopæl og/eller praktiserende læge på Østerbro, og som er rygere, tidligere rygere eller har let udløst dyspnøe ved trappegang og/eller morgenhoste med slim
 - a. at vurdere forekomsten og sværhedsgraden af KOL sammenholdt med de resultater, som tidligere screeningsundersøgelser af befolkningen på Østerbro har vist
- 2) at vurdere effekten af KOL-rehabilitering for patienter med moderat KOL (GOLD 2) baseret på udvalgte effektmål for livskvalitet, funktionsevne, medicinforbrug og brug af sundhedsydelse
- 3) at vurdere langtidseffekten af rehabilitering + vedligeholdelsestræning for forskellige grader af KOL sygdom baseret på udvalgte effektmål for livskvalitet, funktionsevne, medicinforbrug og brug af sundhedsydelse
- 4) at vurdere hvorvidt den sundhedsfaglige indsats er cost-effektiv

Ad. 1: Alle borgere over 65 år, som har bopæl og/eller praktiserende læge på Østerbro modtager en skriftlig information om projektet med opfordring til at kontakte egen læge med henblik på at blive undersøgt (spirometri) for KOL sygdom. Inklusionskriteriet for at medvirke i projektet er, at man er ryger, er tidligere ryger eller har let udløst dyspnøe og/eller morgenhoste med slim. Af de knap 10.000 borgere i aldersgruppen (> 65 år) forventes knap 3.500 borgere at gennemgå en lungefunktionsundersøgelse i projektet.

Alle praktiserende læger på Østerbro og deres praksispersonale inviteres forud for screeningen til at deltage i et undervisningsseminar om KOL. Derudover indgår i projektet generel undervisning om forebyggelse, behandling og rehabilitering af KOL til personale, der har kontakt til denne gruppe borgere.

Ad. 2+3: Patienter, der opspores med KOL sygdom tilbydes medicinsk behandling ved egen læge og rehabilitering i Sundhedscenter Østerbro eller på Bispebjerg Hospital. Patienter med moderat til svær KOL henvises til Sundhedscenter Østerbro, og patienter med meget svær KOL til Klinik L, Bispebjerg Hospital. Der er stærk videnskabelig evidens for at lungerehabilitering resulterer i en signifikant bedre funktionsevne og livskvalitet blandt patienter med svær KOL, men kun mindre viden om effekten for den store gruppe af patienter med sygdommen i moderat grad. Effekten undersøges i projektet ved et randomiseret kontrolleret studie. Der tilstræbes 130 patienter med moderat KOL til rehabiliteringsgruppen, og en tilsvarende andel til kontrolgruppen.

Det er veldokumenteret, at den umiddelbare effekt af lungerehabilitering for KOL patienter aftager over tid og generelt er forsvundet 12 måneder efter et afsluttet rehabiliteringsforløb. I projektet undersøges langtidseffekten af at deltage i et rehabiliteringsprogram med en efterfølgende vedligeholdende indsats på forskellige grader af KOL sygdom. Foruden de 130 patienter med moderat KOL, forventes 80 patienter med svær KOL at modtage rehabilitering og vedligeholdelsestræning i Sundhedscenter Østerbro, mens 20 patienter med meget svær KOL forventes at modtage rehabilitering og vedligeholdelsestræning i BBH.

Effekten af rehabiliteringen og den vedligeholdende indsats vurderes i projektet ud fra udvalgte effektparametre for funktionsevne, livskvalitet og forbrug af sundhedsydelse.

Der lægges i projektet betydelig vægt på at udforme og strukturere screeningsprogrammet og den efterfølgende rehabiliteringsfase (inkl. vedligeholdelsestræningen) på en sådan måde, at projektet efter projektperiodens ophør kan fortsætte i drift og fungere som model for KOL screening og rehabilitering såvel lokalt som nationalt.

Budgetoversigt

		år 1	år 2
Noter	Forudsætninger	2.071.220	1.821.220
1	Husleje (Sundhedscenter Østerbro)		
2	Projektleder	642.000	444.000
3	Gennemgående projektsygeplejerske	396.000	396.000
4	Gennemgående fysioterapeut	396.000	396.000
5	Læge	225.000	450.000
6	Sekretær	44.595	44.595
7	Studentermedhjælper	70.125	70.125
8	Efteruddannelsle, konferencedeltagelse mv.	40.000	0
9	Stillingsannoncer	40.000	0
10	Spirometre	150.000	0
11	IT, incl. Software	47.000	0
12	Kontorhold	20.500	20.500
	Forberedelse projekt	237.133	60.253
13	Prak. lægers deltagelse i projekt-/styregruppemøder	22.880	15.253
14	Oprettelse af projektdatabase	20.000	0
15	Navne- og adresselister på borgere	15.000	
16	Breve til praktiserende læger	935	0
17	Breve til borgere	153.318	0
18	Databehandling	25.000	45.000
	Uddannelse	529.600	0
19	Praktiserende læger	65.000	0
20	Undervisere til udd.seminar for prak.læger	9.000	0
21	Hjemmeplejen	228.000	0
22	Træningscenter	12.800	0
23	Aktivitetscenter	5.600	0
24	Daghjem	13.600	0
25	Plejhjem	190.000	0
26	Forebyggere	5.600	0
	Tidlig opsporing	1.170.750	0
27	Spirometri + konsultation	1.170.750	0
	Rehabilitering	263.895	514.111
28	Rehabiliteringsforløb BBH	40.666	81.333
29	Administration vedr. rehabiliteringsforløb BBH	13.680	13.680
30	Rehabiliteringsforløb SCØ	201.667	403.333
31	Rygestop	7.882	15.765
	Total	4.272.598	2.395.584

Balance

Bevilling fra Indenrigs- og Sundhedsministeriet
Udgifter

1.306.431
5.361.751
6.668.182

Specificering af den kommunale finansiering

Bevillingen fra ISM er givet til hele projektet, hvilket betyder, at 50% af bevillingen jf. projektets natur er givet til Københavns Kommune. Kommunens samlede finansiering til projektet ligger således på **3.410.876 kr.** (inkl. 730.000 kr. til dækning af husleje i Sundhedscenter Østerbro).

Noter til budgetoversigt

Note 1	Husleje – kommunal finansiering (365.000 kr. årligt)
Note 2	Gennemgående projektleder 2,5 år. I lønnen for år 1 er medregnet 6 måneders løn til forberedelse af projektet.
Note 3	Gennemgående sygeplejerske 2 år
Note 4	Gennemgående fysioterapeut 2 år
Note 5	Phd. studerende (18 måneder fordelt med 6 måneder på første år og 12 på andet år)
Note 6	Sekretær/kontorfuldmægtig 6 timer ugentligt (beregnet ud fra en månedsløn på 22.000 kr.)
Note 7	Studentermedhjælper (1275 timer á 110 kr./timen)
Note 8	Efteruddannelse/konferencedeltagelse mv. for projektleder, projektlæge, og –sygeplejerske
Note 9	Stillingsannonce til projektlederstilling
Note 10	Indkøb af 15 spirometre á 10.000 kr. stk.
Note 11	En stationær IT-arbejdsplads, 2 bærbar samt to printere. Hertil software
Note 12	Telefon, papir, internet mv.
Note 13	Honorering af praktiserende lægers deltagelse i projekt/ styregruppemøder (50 timer á 762,65 kr./timen)
Note 14	Omkostninger til oprettelse af klinisk database
Note 15	Udtræk (navne- og adresselister) fra persondataregistret på borgere > 65 år med bopæl og/eller prak. læge på Østerbro fra henholdsvis Koncern Service og Koncern Praksis
Note 16	Udsendelse af breve (inkl. svarkuvert) (55 stk.)/rykkerbreve (30 stk.) til praktiserende læger (85 breve x 2 (svarkuvert) x 5,50 kr. pr. brev)
Note 17	Udsendelse af breve (inkl. svarkuvert)/rykkerbreve (50 %) til samtlige borgere i målpopulationen (13.938 borgere (inkl. 50% rykkere) x 2 (svarkuvert) x 5,50 kr.)
Note 18	Ekstern konsulent til databehandling/statistik
Note 19	Honorering af de praktiserende lægers deltagelse i undervisningsseminar om KOL (55 læger x 2 timer x 762,65 kr.) samt betaling af leje af undervisningslokaler og forplejning.
Note 20	Honorering af undervisere (2 speciallæger + 1 alment prak. læge) 3 timer pr. person á 1000 kr./timen
Note 21	75% af 380 personer
Note 22	16 personer
Note 23	7 personer
Note 24	17 personer
Note 25	50% af 475 personer i plejen
Note 26	7 personer
Note 27	Honorering af de praktiserende lægers udførelse af spirometri + konsultationer (3.345 borgere x 350 kr.).
Note 28	Forløb i BBH - 20 stk. Hvert forløb i grupper koster 5.500 kr. pr. borger. Hertil 20 borgere, der skal vurderes i lungemedicinsk ambulatorium – 6.000 kr. i begge år
Note 29	Sekretær i BBH
Note 30	Forløb i Sundhedscenter Østerbro – 210 rehabiliteringsforløb + 130 patienter i kontrolgruppe. Herfra trækkes 50 rehabiliteringsforløb årligt, Sundhedscentret alligevel skal have igennem. Hvert forløb koster 5.500 kr. pr. borger. For borgere i kontrolgruppen budgetteres med en udgift på 1.500 kr. pr. borger.
Note 31	40 på rygestop. Heraf 21 på rygestophold og 19 individuelle forløb. 3 hold af 687 kr. samt 19 individuelle forløb af 1.640 kr. Herfra trækkes 2 hold samt 6 individuelle forløb, Sundhedscentret alligevel skal have igennem.