

Ansøgningskema til puljen på 5 mio. kr. til samfinansiering af projekter mellem kommuner og region:

1	Ansøger	Københavns Kommune Sundheds- og Omsorgsforvaltningen Sjællandsgade 40 2200 København N
2	Kontaktperson/projektleder	Navn: Projektleder Mette Vestergaard Adresse: Sjællandsgade 40, 2200 København N Telefon: 35 30 35 36 Mail: mette.vestergaard@suf.kk.dk
3	Juridisk ansvarlig	Navn: Sundhedschef Jens Egsgaard Adresse: Sjællandsgade 40, 2200 København N Telefon: 35 30 35 67 Mail: jens.egsgaard@suf.kk.dk Dato: Underskrift:
4	Projektets titel	Rehabiliteringsprogram til borgere af anden etnisk oprindelse med type 2 diabetes i Sundhedscenter Nørrebro
5	Målgruppe	Målgruppen er udsatte borgere med type 2 diabetes af anden etnisk oprindelse, primært borgere af tyrkisk og pakistansk oprindelse.
6	Ansøgte beløb	367.500 kr.
7	Projektets forventede varighed	Start: 31. okt. 2007 Slut: 31. dec. 2008
8	Er der ansøgt eller bevilget støtte fra anden side	Nej
9	Total budget for projekt fordelt på år	Beløb: 88.300 kr. i 2007. Beløb: 646.700 kr. i 2008. Budget i alt: 735.000 kr.
10	Heraf kommunal finansiering	Beløb: 33.300 kr. i 2007. Beløb: 334.200 kr. i 2008.
11	Medansøger(e)	Endokrinologisk, gastroenterologisk Klinik I, Bispebjerg Hospital, klinikchef Hans Perrild samt SIKS-projektet, Bispebjerg Hospital, overlæge Anne Frølich og overlæge Carsten Hendriksen
12	Kort beskrivelse af projektet (7-10 linjer)	Formålet med projektet er at udvikle et rehabiliteringsprogram for borgere med type 2 diabetes af anden etnisk oprindelse til brug i

		Sundhedscenter Nørrebro. Det vil primært henvende sig til borgere af tyrkisk og pakistansk oprindelse. Der ansættes en sundhedskonsulent med særlige kompetencer i forhold til etniske minoriteters sundhed, som i samarbejde med ansatte og borgere har ansvar for videreudviklingen. Formålet med rehabiliteringsprogrammet er, at målgruppen opnår varige livsstilsændringer.
13	Hvordan formidles projekter og erfaringer til andre?	Projektet evalueres, og der udarbejdes en projektrapport, som vil være tilgængelig på sundhedscenter Nørrebros hjemmeside, Sundheds- og Omsorgsforvaltningens hjemmeside samt hjemmesiden for SIKS-projektet (Sammenhængende Indsats for Kronisk Syge). Erfaringerne vil også blive videreformidlet via KLs sundhedscenternetværk, som kommunen er medlem af, samt ved relevante møder og konferencer.
14	Hvordan sikres forankringen af projektet og videreførelse efter den planlagte projektperiode?	Efter projektperioden skal interventionsmetoderne i den nye udgave af rehabiliteringsprogrammet anvendes på alle kommunens sundhedscentre, når det vurderes, at borgere af anden etnisk oprindelse vil have gavn af dette program.(Pt. er der to sundhedscentre og i 2008 åbner det tredje center. Et fjerde sundhedscenter åbner evt. senere).

Beskrivelse af projektet (max 1 A4-side) samt budgetoversigt med specificering af den kommunale finansiering bedes vedlagt som bilag.

Rehabiliteringsprogram til borgere af anden etnisk oprindelse med type 2 diabetes i Sundhedscenter Nørrebro

Baggrund

Sundhedscenter Nørrebro, åbnet i juli 2007, er et sundhedscenter i Københavns Kommune, der tilbyder rehabilitering til borgere med kronisk sygdom, herunder type 2 diabetes efter henvendelse fra egen læge eller hospital. Ca. 21 % af bydelens befolkning på i alt 110.814 borgere inkl. børn er af anden etnisk oprindelse. De to største grupper er borgere af pakistansk og tyrkisk oprindelse. Indvandrere fra Tyrkiet og Pakistan har væsentlig højere forekomst af type 2 diabetes end etniske danskere.

Sundhedscentrets rehabiliteringsprogram for borgere med type 2 diabetes er udviklet af en arbejdsgruppe under SIKS-projektet (Sammenhængende Indsats for Kronisk Syge), der er et samarbejdsprojekt mellem Bispebjerg Hospital, Københavns Kommune og de praktiserende læger. Programmet består af fysisk træning, kostvejledning og undervisning og bygger på videnskabelig evidens. Det har været benyttet på Sundhedscenter Østerbro siden 2005. For at tilbyde borgere af anden etnisk oprindelse med type 2 diabetes en optimal indsats vil der være behov for en videreudvikling af SIKS-rehabiliteringsprogrammet målrettet denne gruppe.

Formål

Formålet er at videreudvikle SIKS-rehabiliteringsprogrammet med henblik på, at borgere af anden etnisk oprindelse med diabetes type 2 opnår varige livsstilsændringer.

Målgruppe

Målgruppen er borgere med type 2 diabetes af anden etnisk oprindelse, primært borgere af tyrkisk eller pakistansk oprindelse.

Indsatsen

Videreudviklingen af SIKS-rehabiliteringsprogrammet skal sikre, at målgruppens særlige behov imødegås. Det drejer sig konkret om tilrettelæggelse af den indledende samtale, tilrettelæggelse af særlige undervisningsforløb, eventuelt på modersmålet, tilpasning af kostvejledning og den fysiske træning samt rygestop.

Udviklingen vil ske i samarbejde med SIKS-arbejdsgruppen for diabetes, Endokrinologisk, gastroenterologisk Klinik I på Bispebjerg Hospital, udviklingscenter for almen praksis i København og andre ressourcepersoner på området. På Bispebjerg Hospital har man erfaringer med et kulturelt afstemt og afprøvet undervisningsmateriale rettet mod borgere af pakistansk oprindelse.

Der søges om midler til aflønning af en midlertidigt ansat medarbejder, der i samarbejde med målgruppen og de ansatte i sundhedscentret skal stå for videreudvikling og evaluering af SIKS-rehabiliteringsprogrammet. Medarbejderen skal have indsigt i sundhedspædagogik og viden om sundhedsopfattelse hos forskellige etniske minoritetsgrupper.

Efter udviklingsfasen på Sundhedscenter Nørrebro videreføres rehabiliteringsprogrammet på samtlige sundhedscentre i København. Erfaringerne fra projektet kan desuden anvendes af andre kommuner med tilsvarende udfordringer.

Evaluering

Rehabiliteringsprogrammets effekt monitoreres løbende gennem indsamling af data før og efter rehabiliteringsindsatsen for den enkelte borger. Herudover vil programmet blive evalueret og justeret i udviklingsfasen som en del af udviklingsprocessen. Desuden vil rehabiliteringsprogrammet også blive evalueret ud fra et brugerperspektiv med henblik på at undersøge, om det er relevant og meningsfyldt for de involverede borgere.

Økonomi

Udgifter	2007	2008	Samlet budget
Sundhedskonsulent 30 t. ugentligt i 12 mdr.	33.300	366.700	400.000
Etniske sundhedsformidlere	20.000	80.000	100.000
Tolkebistand	10.000	90.000	100.000
Evaluering (Center for faglig udvikling)		50.000	50.000
Annoncering	20.000	30.000	50.000
Overhead	5.000	30.000	35.000
I alt kr.	88.300	646.700	735.000

Regionen ansøges om 367.500 kr., hvilket finansierer størstedelen af sundhedskonsulentens løn, mens Københavns Kommune afholder de øvrige udgifter samt den resterende del af løn til sundhedskonsulenten.