

Københavns Kommunes lettilgængelige behandlingstilbud

Indgang til bedre mental sundhed

Telefonisk forsamtale

Selvhenvendelse eller henvisning via egen læge



Telefonisk eller via henvendelsesblanket

Telefonisk forsamtale v. psykolog, børne-
ungerådgiver el.lign.

Evt. fysisk forsamtale



Fysisk forsamtale

Fysisk forsamtale v. psykolog, børne-
ungerådgiver el.lign.

Invitation til forsamtale

Henvisning til
screeningssamtale i
behandlingstilbud

Behandlingstilbud

SUF

Screeningssamtale

Forløb for unge med symptomer på social angst, angst eller depression (15-17 år)

Screeningssamtale

Ung på vej (13-15 år)

BUF

Screeningssamtale

Mind My Mind (6-17 år)

Screeningssamtale

Cool Kids / Chilled (7-17 år)

Screeningssamtale

Stime: Når gentagne tanker og handlinger tager styringen (6-17 år)

Screeningssamtale

Stime: Når svære følelser fører til selvskade (12-17 år)

Screeningssamtale

Stime: Når tanker om krop og mad fylder for meget (12-17 år)

SOF

Screeningssamtale

PMTO (5-12 år)

Anvisning til anden eksisterende indsats, fx i civilsamfundet, KFF, PPR, SOF, almen praksis el.lign.

Anvisning til Børne- og Ungdomspsykiatrisk Center i Regionen.

Henvendelse afsluttes

Lettilgængeligt tilbud

Øvrige eksisterende tilbud