

Ansøgningsskema



Sociale partnerskaber


Ansøgningsskema - Sociale partnerskaber	
1. Ansøgende forening	
Foreningens navn	Foreningens navn: Chin-Gu Full Contact CVR-nummer: 29965560 Navn på kontaktperson i foreningen: Iben Maria Hammer Telefonnummer til kontaktperson: 41 23 75 97 Mailadresse på kontaktperson: ibenmaria@live.dk
2. Foreningens aktiviteter	
Hvad er foreningens primære aktivitet?	Foreningens primære aktivitet er at træne børn og unge i kampsport, på både motionshold og kamphold, hvilket indebærer, at de lærer disciplin, selvdisciplin og den respekt, der er forbundet med både kickboxing, karate og andre kampsportsdiscipliner, hvor det at udvise en god sportsånd kommer til at præge medlemmerne på tværs af baggrund og alder. Vi udvikler de unge, og de kommer til at opleve glæden ved at være fysisk aktiv og komme i form. Det øger deres selvværd og kommer til at præge deres hverdag. Der er mange gode rollemodeller i klubben med mange forskellige etniske baggrunde udover den danske og alle er som én stor familie. Vi afholder store stævner baseret på medlemmernes frivillige indsats og deltager i stævner rundt omkring, hvor vi vinder mange medaljer. Sidst VM i Irland. Med vores dygtige trænere, der også trækker på frivillige medlemmer og forældre i klubben, skaber vi et godt fællesskab og udvikler talenter. Vi kræver, at medlemmerne lærer at komme til tiden, og at de viser respekt for hinanden og passer på hinanden, men vi er også rummelige og ved, at alt tager tid og kræver en indsats fra alle.
Tilbyder foreningen andre aktiviteter?	Vi har motionshold for både børn og voksne og rummer allerede mange medlemmer, der er særligt udfordret fysisk eller psykisk. Hermed menes, at folk der fx er svært overvægtige også føler sig som en del af fællesskabet og kan træne med på lige fod med alle andre. Vi har også medlemmer, der er klar over, at en god vej ud af stress eller post traumatisk stress kan være at træne i trygge rammer. Vi afholder også særlige børnestævner, hvor vi trækker på det store fællesskab, der er i klubben og sætter børnene i centrum. Her kan forældrene komme og se, hvordan vi udvikler de unge og selv få lyst til at træne i klubben.
Hvor i byen foregår foreningens aktiviteter for børn og unge i dag (hvilke faciliteter)?	Vores træning foregår dels i de lokaler, kommunen har stillet til rådighed i Bavnehøjhallen, dels på de skoler i området, hvor der fx på Oehlenschlägersgades Skole er indgået en aftale i forbindelse med samarbejdspuljen kaldet Motionskickboxing for skolebørn .

3. Foreningens medlemmer og frivillige	
Beskriv foreningens medlemssammensætning i forhold til alder, køn og ressourcer	<p>Vores klub blev i sin tid kaldt for "Udlændingeklubben", fordi vi var påfaldende mange med anden etnisk baggrund end dansk. Det er vi stadig, men der er i dag en god blanding, hvor alle, som navnet Chin-Gu siger, er venner. Vi har både medlemmer, der har en etnisk dansk baggrund, en del udenlandske studerende samt mange børn med tyrkisk, pakistansk, arabisk eller iransk baggrund. Vores cheftræner og idrætskonsulent har tyrkisk baggrund og en masse erfaring med alle slags familier. Han har både 7. Dan inden for kampsport, er formand for ISKA (International Sport and Karate Association) i Skandinavien og har bred erfaring med socialt arbejde i forhold til integration. Det skyldes, at han har været i Danmark siden han var 16 år, og at han har erfaring med at arbejde med unge kriminelle i fængsler (se CV). Han har desuden god opbakning fra forældre i klubben samt bestyrelsen.</p> <p>Vi har både piger og drenge, mænd og kvinder i alle aldre, men det er tydeligt, at især børneholdet er en stor succes. Vi har ca. 150 børne- og ungedlemmer fordelt på flere hold og omkring 40-50 voksne medlemmer. En tredjedel er piger og to tredjedele er drenge. Der er mange ressourcestærke unge kæmpere og motionister, der deltager aktivt som frivillige hjælpere i forbindelse med stævner og den daglige træning. Vores trænere er både voksne, der er pædagoger til daglig, folk med kampsportserfaring, tidligere professionelle og etniske danskere, der nyder at komme væk fra deres akademiske hverdag og møde unge med en anden etnisk baggrund.</p>
Hvor mange medlemmer under 25 år har foreningen lige nu?	Vi har ca. 150 børne- og ungedlemmer i klubben pt. Sidst medlemstallene blev opgjort for 2018, og vi modtog kvitteringen fra kommunen, lå vi på 138 børne- og ungedlemmer. Siden er der gennem de nye tiltag og indgåede aftaler om samarbejde kommet flere til, således at vi nu ligger lige omkring det påkrævede antal.
Hvor mange flere medlemmer under 25 år forventer foreningen at kunne rumme inden for de eksisterende tider/faciliteter, som foreningen råder over?	<p>Klubben vil gerne oprette ekstra børnehold, så der bliver plads til, at flere forældre kan træne sammen med deres børn. Vi har rådighed over træningslokalet både formiddage og eftermiddage, så det er der god mulighed for. Vi afholder desuden børnestævner minimum to-tre gange om året, hvor forældre og børn kan se deres klubkammerater (7-13 år) kæmpe. Selve børnestævnerne er tilrettelagt som en familiedag, hvor børn og forældre ikke bare kan se kampene sammen men også deltage i workshops. Her sætter vores unge klubmedlemmer forældre og børn i gang med sjov cirkeltræning og teknikker på puder.</p> <p>Børnestævnet er på den måde en social aktivitet samtidig med, at familierne har mulighed for at tilmelde sig den ugentlige træning. Den vil forestås af vores frivillige medlemmer, vores trænere samt vores ressourceperson/idrætskonsulent, der har særlige forudsætninger for at arbejde med børn og børnefamilier. Herunder en del med anden etnisk baggrund end dansk, hvorfor sidegevinsten ved arrangementerne er en særdeles god integrationsindsats. Vi forventer alene gennem børnestævnerne at kunne øge medlemstallet med 60-90 nye børne- og ungedlemmer og via de nye tiltag i Gadelandet/Hørgården samlet set at kunne rumme omkring 200 nye børne- og ungedlemmer inden for de eksisterende tider/faciliteter, som vi råder over.</p>
Beskriv foreningens frivillige i forhold til antal og opgaver/funktioner	Udover bestyrelsen, der består af følgende frivillige medlemmer: Jesper Damgård (arbejder til daglig med AI), Bolette Winnerskjold (veterinærstuderende og forsker), Jimmi Jensen (guldsmed), Bayram Korkmaz (formand, cheftræner og ressourceperson/idrætskonsulent), Elsebet Østergaard (overlæge) og Iben Maria Hammer (indvandrerlærer) har vi flere forældre, der påtager sig frivillige opgaver, heriblandt Ismael, Erhan og Khawa og Thorbjørn. Desuden er der vores

	<p>frivillige trænere: Alireza Hadavand Christensen (tidligere professionel bokser, der nu arbejder som pædagog), Carsten Egevang (biolog og Wild Life fotograf med kendskab til Grønland) samt Pardeep Singh, der er nyuddannet kandidat i kommunikation.</p> <p>I forbindelse med stævner kan vi stille med ca. tredive frivillige medlemmer, der engagerer sig i at få tingene til at fungere. Da vi afholder flere stævner, både Kids Cup, Nordic Open m.fl. udgør de menige medlemmers frivilliges indsats mindst 1000 timer pr. år, og herudover lægger trænere og bestyrelsesmedlemmer ca. 1000 timers klubarbejde pr. år.</p>
4. Lokalområde og samarbejdspartnere	
<p>Hvor kommer foreningens børne- og ungedlemmer typisk fra (spredt, et lokalt boligområde, en bydel...)?</p>	<p>Vores børne- og ungedlemmer kommer især fra Storkøbenhavn, herunder Vesterbro og Sydhavn samt Valby og Amager men også fra Husum og fra flere af forstæderne.</p>
<p>Hvilke lokale samarbejdspartnere har foreningen? Og hvad består samarbejdet i?</p>	<p>Vi har et samarbejde med Oehlenschlägersgades Skole. Der er tre klasser i 3. årgang (ca. 56 elever, som har idræt i Bavnehøjhallen og klasserne deltager skiftevis i forløbet. Vores forening, Chin-Gu, stiller træningslokaler og træner/underviser til rådighed. Formålet med undervisningen i kampsporter er, at eleverne kan få glæde i hverdagen og en sund livsstil samt lære selvdisciplin igennem fysisk og mental træning. Det er med til at øge deres selvtillid og respekt for sig selv og andre.</p> <p>Træningen omfatter motions kick- og thaiboxing, konditionstræning samt fysisk og mental træning, som er sjov for alle deltagere. Samarbejdet med Oehlenschlägersgades Skole betyder, at skolen kan tilbyde forskellige idrætsformer til eleverne, der samtidig bliver præsenteret for aktiviteter, som tilbydes af de lokale foreninger på Vesterbro. Det kan have den positive konsekvens, at eleverne aktivt deltager i foreningstilbud i fritiden.</p>
<p>Samarbejder foreningen med FerieCamp, FritidsGuiderne eller andre af Kultur- og Fritidsforvaltningens indsatser? Beskriv i så fald samarbejdet.</p>	<p>Ja, det gør vi. Vi modtager ind imellem unge, der kommer til træning ledsaget af en kontaktperson eller voksenven. Vi har også deltaget i lokale arrangementer udendørs i forbindelse med Fritidsguiderne og holder, når det er muligt af hensyn til Bavnehøjhallens åbningstider, åbent i ferierne med henblik på motion og sociale aktiviteter. Vi samarbejder med Vestia og Ajax om skolebørn, der kommer og træner direkte fra skole omkring kl. 14.00, Vi er med i ISA projektet og deres netværksdag.</p> <p>Vi deltager i den Feriecamp der afholdes i Karensminde mellem jul og nytår. Vi har også et samarbejde med karateklubben i Grøndalscentret, hvor vi deltager i træningen af deres unge. Vores medlemmer dækker et bredt spektrum og kommer fra alle mulige områder.</p> <p>Vi har pt. ledig kapacitet til ekstra træning onsdag og fredag fra kl. 8.30 til 10.30, samt ledig kapacitet om eftermiddagen fra kl. 14.30 og dermed mulighed for at øge antallet af børne- ungedlemmer med ca. 200 ekstra.</p>
5. Foreningens erfaringer med børn og unge fra udsatte boligområder	
<p>Beskriv hvilke erfaringer I har med at rumme børn og unge</p>	<p>Vi har kunnet rumme flere udsatte unge, der er kommet til træning i en lille flok. De har fået mulighed for at udvikle sig, og hvis de har haft økonomiske problemer, har vi givet dem dispensation fra at skulle betale medlemskontingent samt lånt dem udstyr for at fastholde dem. Vi</p>

fra udsatte boligområder i foreningen, og evt. hvilke inklusionstiltag foreningen har arbejdet med. Beskriv gerne både succeser og udfordringer.	har dog også måtte opdrage på nogen af dem ind imellem, da det er vigtigt, at de lærer at overholde træningstiderne og respektere trænerne og de øvrige medlemmer gennem at tage træningen seriøst. Det hjælper, at de ser, hvordan de lidt ældre eller lidt mere erfarne kæmpere får mulighed for at komme afsted til stævner både i Danmark og udlandet og oplever, at de ved selv at yde en indsats kan opnå det samme.
6. Foreningens erfaringer med inddragelse af forældre	
Beskriv hvilke erfaringer I har med inddragelse af forældre og evt. familieaktiviteter i foreningen.	De største familieaktiviteter er familiekickboxing, som vi har udbudt i adskillige år. Her kan forældre deltage i træningen sammen med børnene og dermed dele oplevelsen med dem, samtidig med, at de ikke skal bruge tid på transport forskellige dage. Herudover er det især i forbindelse med børnestævnerne, hvor der er workshops og aktiviteter for alle, og hvor man kan se de unge kæmpere prøve kræfter med sporten, at der er god mulighed for at inddrage forældrene.
7. Vision og formål	
Hvad er foreningens overordnede mål med det Sociale partnerskab? Hvad vil foreningen gerne opnå på længere sigt?	Vi vil gerne udnytte det store potentiale vi har i form af vores erfarne frivillige kræfter og gøre det muligt for klubbens ressourceperson at varetage en 20 timers eller fuldtidsfunktion som udvikler af klubbens tilbud. Det vil sige tage kontakt til skoler og lokale aktører, så vi kan nå ud til flere børn og få flere aktiveret. Vi vil gerne fremme integrationen og fællesskabet på tværs af boligområder, køn og baggrund. Med andre ord vil vi gerne udnytte vores potentiale fuldt ud og spille en rolle i forhold til sundhedsfremme og integration. Vi mener, at vi har et solidt fundament at stå på både menneskeligt og fagligt, som vi på grund af økonomiske begrænsninger ikke har kunne udfolde helt. Med partnerskabet bliver dette for første gang i 25 år virkelig muligt.
8. Indsats de næste fire år	
Hvilke(t) af de nævnte boligområder vil I arbejde i inden for rammerne af det Sociale partnerskab? (sæt kryds)	Aldersrogade Lundtoftegade Mjølnerparken Bispeparken Gadelandet/Husumgård X Tingbjerg/Utterslevhuse Hørgården
Hvis foreningen ikke allerede har aktiviteter et eller flere af de nævnte områder, beskriv da hvordan I ønsker at inkludere medlemmer	Vi ønsker at lave aktiviteter på Husum Skole, hvor vi har kontaktet skoleleder Anette Samsøe Jensen samt skolens bevægelsesansvarlige lærer omkring et samarbejde, således at vi har mulighed for at benytte den pågældende skoles idrætshal og invitere til aktiviteter umiddelbart i forlængelse af skoledagen eller i idrætstimerne i samarbejde med idrætslæreren. Vi har også konkrete planer om at lave workshops/afvikle eller afholde træning i Gadelandets/Husumgårds fælleslokaler. Derfor kontakter vi nu boligforeningen med henblik på træning af børn og unge umiddelbart i forlængelse af skoletiden.

<p>fra områderne i jeres forening.</p>	<p>Vi planlægger at arrangere sociale arrangementer som fastelavn og fællesspisning i forlængelse af workshops og træning. Her tænker vi/her er det planen, at de lokale mødre og fædre vil få mulighed for at bidrage med sunde og velsmagende retter. Vi vil også arrangere weekender med familiekickboxing, hvor hele familien har mulighed for at deltage.</p>
<p>Hvordan vil foreningen arbejde med de 5 nævnte områder i løbet af de næste fire år? (skriv under hvert område)</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. Intern organisering og struktur i foreningen Vi ønsker, at vores formand og cheftræner, Bayram Korkmaz, bliver vores ressourceperson. Han har allerede etableret flere former for samarbejde lokalt med de i ansøgningen nævnte klubber og institutioner i Gadelandet/Husumgård og har som sagt 25 års erfaring med træning af børn og unge. Han har mulighed for at varetage funktionen 20 timer pr. uge, og det vil være muligt med indgåelsen af det sociale partnerskab. Bestyrelsesmedlemmerne bakker op om partnerskabet og vil fungere som sparringspartnere, komme med input og trække på vores eget netværk og kontakter. Trænerne vil få særlige opgaver i forbindelse med træning af de unge i det nye indsatsområde, Gadelandet/Husumgård, frivillige forældre vil koordinere forældreindsatsen og udvalgte medlemmer vil fungere som kontaktpersoner/voksenvenner. 2. Rekruttering og inddragelse af frivillige, herunder frivillige med fokus på social trivsel Vi vil inddrage frivillige medlemmer samt frivillige uden for klubben i forbindelse med vores stævner og især forældre i forbindelse med børnestævnerne. Her tænker vi, at det er en god idé at have nogle unge kontaktpersoner, voksenvenner i klubben, der kan fungere som forbilleder, og som kan være med til at arrangere sociale begivenheder med visning af kampsportsfilm, fastelavn, workshops og fællesspisning. Det indebærer også, at der er nogen, der følger op på, om de unge rent faktisk dukker op og rækker en hånd ud, hvis der er tale om fravær, der ikke skyldes fx sygdom. 3. Indgåelse af lokale samarbejder om målgruppen, herunder samarbejde med FritidsGuiderne KBH og FerieCamp Vi har allerede et samarbejde med både FritidsGuiderne KBH og FerieCamp som nævnt ovenfor i ansøgningen. Dette samarbejde vil udvide, så det omfatter Gadelandet/Husumgård. Det vil sige, at børnene og de unge i det område vil blive inviteret og evt. hentet i en minibus, så de kan deltage sammen med de andre unge fra Sydhavn og Valby. Det er også oplagt at involvere Fritidsguiderne i vores udendørs aktiviteter i området både forår, sommer og tidligt efterår. 4. Rekruttering af børne- og ungemedlemmer (3-25 år) og deres forældre i aktiviteterne Vi har allerede 4-5 medlemmer fra det udsatte område, og via disse unges forældre vil vi etablere kontakt til de øvrige beboere i området. I forbindelse med vores børnestævner, hvor vi afholder workshops samt inddrager forældrene vil vi i endnu højere grad kunne invitere de unge fra Gadelandet/Husumgård til at komme og deltage i vores workshops og se de unge kæmpe i kamp. Der vil være fri entré og tilbud om prøvetimer, og på den måde vil vi rekruttere børn og unge fra ansøgningens fokusområde. Desuden vil de aktiviteter, som vi påtænker at sætte i værk i lokalområdet også bidrage til rekrutteringen af nye medlemmer.

	<p>5. Fastholdelse af børne- og ungemedlemmer (3-25 år) og deres forældre i aktiviteterne. Vi satser i høj grad på vores børnehold, hvor der allerede er en del forældre, der træner med eller sidder og overvårer træningen. Det er noget vi opfordrer til, og som helt sikkert har stor betydning for fastholdelsen af børnene og for et socialt netværk for forældrene. Herudover er det lave kontingent og vores støtte til enkelte medlemmer, der ikke har råd til at betale kontingent med til at fastholde medlemmer, der ellers ville falde fra.</p>
<p>9. Ressourcepersonen</p>	
<p>Hvilke opgaver skal den ansatte ressourceperson løfte?</p>	<p>Helt konkret skal vores ressourceperson have kontakt til boligforeningen i Gadelandet/Husumgård, de nærliggende skoler i dette område samt andre udsatte boligområder i Sydhavn for at få gjort opmærksom på det store udbytte de enkelte medlemmer kan have af vores træning og aktiviteter. Vi har også brug for nye talenter og engagerede medlemmer, så der er gensidige fordele ved at få nye medlemmer fra de områder, der er nævnt her i ansøgningen. Klubben ligger i Sydhavn og har allerede en del erfaringer med at inkludere børn og unge fra området og har også haft flere dygtige kæmpere fra den bydel, der kan fungere som rollemodeller.</p>
<p>Beskriv hvad en ressourceperson samlet set vil betyde for foreningens arbejde med at inkludere børn og unge fra udsatte boligområder (hvilken forandring kan den ansatte skabe)?</p>	<p>Den ansatte ressourceperson vil betyde, at vi kan udvikle klubben, sådan at vi får mulighed for i højere grad at realisere det, der hele tiden har været vores mål. Nemlig at fremme budskabet om "No Drugs, No Violence" og være med til at integrere unge fra modtageklasser, inkludere unge med visse vanskeligheder fra udsatte områder, tilbyde fællesskab og sociale aktiviteter så som stævner og fællesspisning i forbindelse med højtider sammen med velfungerende unge etniske og ikke-etniske danske klubmedlemmer. En ressourceperson, der er ansat 20 timer om ugen, vil kunne tage kontakt til skoler og SFO'er i det lokale miljø i Sydhavn og omkring Gadelandet/Husumgård og udvide samarbejdet, således at alle de ledige tidspunkter, hvor vi har booket vores lokale eller lagt billet ind på kan bruges til at skabe det, som vi igennem 25 år har været rigtig gode til. Det er eksempelvis at skabe et godt træningsmiljø med dygtige trænere og gode klubkammerater og at tilbyde sjov motion for alle på alle niveauer. Herudover satser vi høj grad på vores børnehold, hvor der er rigtig mange børn med anden etnisk baggrund end dansk. De tilpasser sig hurtigt kampsportens krav om respekt over for træneren og de andre medlemmer, om god opførsel og en rigtig sportsånd. Herudover er vores stærke side talentudvikling og stævner på amatørniveau, inddragelse af frivillige og opbygning af forældresamarbejde. Med den lønnede ressourceperson vil vi i endnu højere grad kunne spille en rolle som aktør på såvel kultur-og fritidsområdet, det sociale område og på integrationsområdet.</p>
<p>10. Dato og underskrift</p>	
<p>Bestyrelsen godkender med underskrift ovenstående ansøgning.</p>	<div style="border: 1px solid black; padding: 10px;"> <p>Dato 24/11 2019</p> <p>Bestyrelsesformand Bayram Korkmaz</p>  </div>

