

## Ansøgningsskema - Sociale partnerskaber

<b>1. Ansøgende forening</b>	Foreningens navn: <b>GymKøbenhavn - Gymnastik og Scenekunst</b> (herefter GymKBH) CVR-nummer: 37778257 Navn på kontaktperson i foreningen: Henrik Bjørn Bertelsen Telefonnummer til kontaktperson: 40763767 Mailadresse på kontaktperson: <a href="mailto:henrikbjoernbertelsen@gmail.com">henrikbjoernbertelsen@gmail.com</a> I samarbejde med: Foreningens navn: Gymnastikforeningen Gefion (herefter Gefion) CVR-nummer: 12211941 Navn på referenceperson i foreningen: Christina Grumstrup Sørensen Telefonnummer til kontaktperson: 42405030 Mailadresse på kontaktperson: cga@cip.dk Ansøgningen sendes i regi af GymKBH, suppl. med Gefions faciliteter.
<b>2. Foreningens aktiviteter</b>	
Hvad er foreningens primære aktivitet?	GymKBH formål og værdier er sammenfaldende med formålet med sociale partnerskaber og Gefion, hvorfor de to foreninger har indgået et samarbejde om nyttiggørelse af ledig kapacitet i GMC til gavn og glæde for gymnaster og gymnastikken i København. Gymnastikforeningen Gefion er et samlingspunkt for glade idrætsfolk i almindelighed og gymnaster i særdeleshed. Gefion har gennem hele sin historie, været en af de væsentligste aktører, inden for idrætsgymnastikken i Danmark, og har stolte traditioner med mange nationale og internationale medaljer gennem tiderne. Gefion er i dag en af Danmarks absolut førende idrætsgymnastikforeninger, med nok Danmarks største talentmasse inden for både den mandlige og kvindelige idrætsgymnastik. Gefions vision er, at foreningen skal være et samlingspunkt for glade idrætsfolk i hovedstaden og et kraftcenter for idrætsgymnastikken i Danmark. Gefion er en Idrætsgymnastik forening. Ifølge vedtægterne er det Gefions formål, <b>"Gennem dyrkelse af kammeratligt samvær og dygtiggørelse i gymnastik i alle dens eksisterende former søges medlemmernes forståelse for socialt samvær udbygget"</b> . Gefion er ATK-certificeret, hvilket er en garanti for at foreningen lever op til gældende etisk kodeks indenfor idræt i Danmark og at træningen foregår på en social og samfundsmæssig forsvarlig måde, hvilket i øvrigt er en forudsætning for økonomisk støtte fra Team Copenhagen.
Tilbyder foreningen andre aktiviteter?	GymKBH bidrager med diverse gymnastik og scenekunst discipliner, såsom jonglering, acrobatik, acrobalance, diabolo, hula hoops, slack-line, Rola-Bola, dans, drama, improvisation og parkour/freerunning etc. Gefion tilbyder udover idrætsgymnastik også Springgymnastik, freestyle/parkour og GymLeg (børne- og motionsgymnastik), samt svømning i Hillerødgade Svømmehal.

<p>Hvor i byen foregår foreningens aktiviteter for børn og unge i dag (hvilke faciliteter)?</p>	<p>P.t. foregår aktiviteterne primært</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Grøndal Multicenter</b>, Hal F/G, Hvidkildevej 64, 2400 Kbh. NV (Gefion)</li> </ul> <p>Sekundært:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Korsager Skole</b>, Gymnastiksal, Gislingevej 14, 2700 Brønshøj (Gefion/GymKBH)</li> </ul> <p>GymKBH har ledige tider:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Tingbjerg Skole</b>, Idrætshallen, Skolesiden 2, 2700 Brønshøj (GymKBH)</li> <li>• <b>Holbergskolen</b>, Frederiksborgvej 216, 2400 Kbh. (GymKBH)</li> </ul> <p>GymKBH har derudover tider i andre faciliteter.</p>
---	--

### 3. Foreningens medlemmer og frivillige

<p>Beskriv foreningens medlems sammensætning i forhold til alder, køn og ressourcer</p>	<p>Som det fremgår af CFR registeret er medlems sammensætningen for Gefion som flg.:</p> <table border="1" data-bbox="577 635 1249 1268"> <thead> <tr> <th>Alder</th> <th>Køn</th> <th>Damer</th> <th>Herrer</th> <th>Total</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td rowspan="2">0-6</td> <td>Herrer</td> <td></td> <td>16</td> <td>16</td> </tr> <tr> <td>Damer</td> <td>52</td> <td></td> <td>52</td> </tr> <tr> <td rowspan="2">7-12</td> <td>Herrer</td> <td></td> <td>87</td> <td>87</td> </tr> <tr> <td>Damer</td> <td>346</td> <td></td> <td>346</td> </tr> <tr> <td rowspan="2">13-18</td> <td>Herrer</td> <td></td> <td>28</td> <td>28</td> </tr> <tr> <td>Damer</td> <td>68</td> <td></td> <td>68</td> </tr> <tr> <td rowspan="2">19-24</td> <td>Herrer</td> <td></td> <td>8</td> <td>8</td> </tr> <tr> <td>Damer</td> <td>1</td> <td></td> <td>1</td> </tr> <tr> <td rowspan="2">25-39</td> <td>Herrer</td> <td></td> <td>21</td> <td>21</td> </tr> <tr> <td>Damer</td> <td>1</td> <td></td> <td>1</td> </tr> <tr> <td rowspan="2">40-59</td> <td>Herrer</td> <td></td> <td>2</td> <td>2</td> </tr> <tr> <td>Damer</td> <td>1</td> <td></td> <td>1</td> </tr> <tr> <td rowspan="2">60-69</td> <td>Herrer</td> <td></td> <td>0</td> <td>0</td> </tr> <tr> <td>Damer</td> <td>0</td> <td></td> <td>0</td> </tr> <tr> <td rowspan="2">70+</td> <td>Herrer</td> <td></td> <td>0</td> <td>0</td> </tr> <tr> <td>Damer</td> <td>0</td> <td></td> <td>0</td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td><b>469</b></td> <td><b>162</b></td> <td><b>631</b></td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td>74%</td> <td>26%</td> <td>100%</td> </tr> </tbody> </table> <p>Under 25      606      96%</p> <p>GymKBH er ikke registreret endnu. Gefion og GymKBH har tilsammen over 30 trænere og instruktører.</p>	Alder	Køn	Damer	Herrer	Total	0-6	Herrer		16	16	Damer	52		52	7-12	Herrer		87	87	Damer	346		346	13-18	Herrer		28	28	Damer	68		68	19-24	Herrer		8	8	Damer	1		1	25-39	Herrer		21	21	Damer	1		1	40-59	Herrer		2	2	Damer	1		1	60-69	Herrer		0	0	Damer	0		0	70+	Herrer		0	0	Damer	0		0			<b>469</b>	<b>162</b>	<b>631</b>			74%	26%	100%
Alder	Køn	Damer	Herrer	Total																																																																																				
0-6	Herrer		16	16																																																																																				
	Damer	52		52																																																																																				
7-12	Herrer		87	87																																																																																				
	Damer	346		346																																																																																				
13-18	Herrer		28	28																																																																																				
	Damer	68		68																																																																																				
19-24	Herrer		8	8																																																																																				
	Damer	1		1																																																																																				
25-39	Herrer		21	21																																																																																				
	Damer	1		1																																																																																				
40-59	Herrer		2	2																																																																																				
	Damer	1		1																																																																																				
60-69	Herrer		0	0																																																																																				
	Damer	0		0																																																																																				
70+	Herrer		0	0																																																																																				
	Damer	0		0																																																																																				
		<b>469</b>	<b>162</b>	<b>631</b>																																																																																				
		74%	26%	100%																																																																																				

GymKBH har først i denne sæson fået børnevenlige haltider, hvorfor medlemskaren er begrænset. Med støtte fra Udviklingspuljen igangsættes et rekrutteringsprojekt i perioden 1. januar 2020 til 10. oktober 2021. Gefion har 606

Hvor mange medlemmer under 25 år har foreningen lige nu?	medlemmer under 25 år, svarende til 96% af alle medlemmer. Pigernes andel er 77% (467 medlemmer) og drengenes er 23% (139 medlemmer). Gefion er en udpræget børne- og ungdomsforening, med en klar social profil.
Hvor mange flere medlemmer under 25 år forventer foreningen at kunne rumme inden for de eksisterende tider/faciliteter, som foreningen råder over?	GymKBH og Gefion vil i fællesskab kunne rumme 250-300 nye medlemmer inden for foreningernes eksisterende haltildelinger. Der er stadig ledige pladser og tider samt uudnyttede/afmeldte faciliteter som afventer resultaterne af ovennævnte rekrutteringsprojekt. Vi har i fællesskab fokus på at søge nye relevante børnevenlige haltider i forbindelse med næste tildelingsperiode 2021/2023, ligesom vi vil afsøge mulighederne for tilgængelige lokaler i boligområderne, hvor "lette" indbydende aktiviteter kan gennemføres med særlig fokus på de helt små, førskole- og indskolingsalderen. GymPlay aktiviteter med udg. pkt. i gymnastikkens bevægelseskvaliteter og motorisk udvikling, dans, scenekunst, drama m.m. alt efter ønsker, behov og muligheder i området.
Beskriv foreningens frivillige i forhold til antal og opgaver/funktioner	Begge foreninger har nogle meget aktive frivillige bestyrelser. Inklusive bestyrelserne er antallet af frivillige omkring 15 personer. Udover gængse bestyrelsesopgaver og -funktioner så bidrager de frivillige, primært forældre fra børneholdene, med hjælpe- og støttefunktioner/-opgaver, som har til hensigt at lette arbejdet for bestyrelserne.
<b>4. Lokalområde og samarbejdspartnere</b>	
Hvor kommer foreningens børne- og ungemedlemmer typisk fra (spredt, et lokalt boligområde, en bydel...)?	Grøndal Multicenter (GMC) ligger centralt i forhold til flere af de udsatte boligområder jfr. ghettolisten, ligesom flere af de tildelte faciliteter ligger i umiddelbar nærhed – inden for gå og cykelafstand.  Grundet GMC's særlige beskaffenhed med permanent opstillede gymnastikredskaber, trampolin og skumgrav, er GMC ideel til Open Gym og Pop Up aktiviteter. I modsætning til almindelige gymnastiksale, hvor redskaber og måtter skal slæbes frem ... og tilbage, så er GMC umiddelbart tilgængelig og aktiviteter kan igangsættes uden forberedelse.
Hvilke lokale samarbejdspartnere har foreningen? Og hvad består samarbejdet i?	GymKBH og Gefion har indgået et samarbejde for at nå længere og bredere ud med det glade budskab om gymnastikkens fundamentale bevægelseskvaliteter og mangfoldighed. Begge foreninger indgår i netværket af gymnastikforeninger i København "Fremtidens gymnastik i København", som i fællesskab arbejder med flere udviklingsstrategier, herunder facilitetsudvikling og medlems- og trænerhvervning. Vi har ingen andre lokale samarbejdspartnere - endnu.
Samarbejder foreningen med FerieCamp, FritidsGuiderne eller andre af Kultur- og Fritidsforvaltningens indsatser? Beskriv i så fald samarbejdet.	Vi har haft samarbejde med Kultur- og fritidsforvaltningens indsatser på flg. måder: <ul style="list-style-type: none"> <li>• FerieCamp – gennem flere år har vi tilbudt gymnastik, dans og drama (GymKBH)</li> <li>• FritidsGuiderne – har indgående kendskab til FritidsGuiderne, men p.t. intet samarbejde</li> <li>• Samarbejdspuljen – har haft samarbejdsprojekter på flere skoler (GymKBH)</li> <li>• Udviklingspuljen – har tidligere kørt Åben Skole projekter og har ny ansøgning under behandling (GymKBH)</li> <li>• Team Copenhagen – gennemgang af bestyrelsesuddannelse, talentudvikling, ATK etc. (Gefion)</li> </ul>

<b>5. Foreningens erfaringer med børn og unge fra udsatte boligområder</b>	
Beskriv hvilke erfaringer I har med at rumme børn og unge fra udsatte boligområder i foreningen, og evt. hvilke inklusionstiltag foreningen har arbejdet med. Beskriv gerne både succeser og udfordringer.	<p>Børn og unge fra udsatte boligområder har indtil nu ikke været et fokusområde, om end den sociale dimension altid har været beskrevet i vedtægterne og har været italesat som en prioritet. Foreningerne ønsker med dette tiltag at nyttiggøre personlige kompetencer blandt bestyrelserne og de frivillige, med henblik på at implementere relevante inklusionstiltag som faste procedurer og indsatser i forbindelse med hvervning og rekruttering af nye medlemmer.</p> <p>Erfaringerne begrænser sig til forskellige Åben Hus aktiviteter i forbindelse med sæsonstart, faste åbne tilbud i weekenden og åben træning i Parkour/Freestyle på hverdage. Dertil kommer professionel erfaring med gymnastiske aktiviteter fra CSP (Jacob Michaelsens Minde) med socialt udsatte børn og unge med diverse diagnoser som autisme, ADHD, Tourette, anoreksi etc.</p> <p>Overgangen til at blive "rigtigt" medlem begrænser ofte af kontingentets størrelse. På andre faciliteter end GMC, altså på skolerne, er det en udfordring at selv gymnastiksale ikke er egnede til almindelig gymnastiktræning, al den stund der ikke er tidssvarende hjælpemidler, såsom skumgrave, trampoliner og faste opstillinger. Det kan dog afhjælpes med mobile træningssæt.</p>
<b>6. Foreningens erfaringer med inddragelse af forældre</b>	
Beskriv hvilke erfaringer I har med inddragelse af forældre og evt. familieaktiviteter i foreningen.	<p>Vi har gode erfaringer med involvering af forældre og frivillige i diverse aktiviteter og arrangementer i foreningen, som f.eks.:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Oprydning, klargøring og afholdelse af events</li> </ul> <p>Der gennemføres enkelte sociale arrangementer, men p.t. har inddragelse af forældre og familieaktiviteter ikke været i fokus.</p>
<b>7. Vision og formål</b>	
Hvad er foreningens overordnede mål med det Sociale partnerskab? Hvad vil foreningen gerne opnå på længere sigt?	<p>Som det fremgår af vedtægter/værdier, er der et essentielt fokus på det sociale aspekt af foreningens/-ernes virke. Det har historisk været eksistensgrundlaget og aktuelt ønsker vi at tage det sociale ansvar yderligere et skridt. Med foreningernes knowhow, ressourcer og aktuelle faciliteter ønsker vi at gøre en forskel og udvikle foreningens aktiviteter for bedre at kunne rumme børn og unge fra udsatte boligområder og deres forældre.</p> <p>Alle børn har brug for sunde bevægelsesoplevelser og -vaner, uanset hvor de kommer fra - hvor de bor. Sunde vaner smitter!</p>
<b>8. Indsats de næste fire år</b>	
Hvilke(t) af de nævnte boligområder vil I arbejde i inden for rammerne af det Sociale partnerskab?	<p>Bispeparken X  Gadelandet/Husumgård X  Tingbjerg/Utterslevhuse X</p> <p>Andre områder kan komme på tale, alt efter muligheder for egnede lokaler og hjælpemidler.</p>

<p>Hvis foreningen ikke allerede har aktiviteter et eller flere af de nævnte områder, beskriv da hvordan I ønsker at inkludere medlemmer fra områderne i jeres forening.</p>	<p>Vi har som nævnt faciliteter til rådighed i GMC og på diverse skoler, men Pop Up aktiviteter vil kunne finde sted i forsamlingshuse, fælleshuse el. festlokaler, alt efter de konkrete muligheder og behov.</p> <p>Børn og unge skal møde gymnastikkens bevægelseskvaliteter på den sjove, ukomplicerede og lettilgængelige måde. Nysgerrigheden og interessen skal vækkes, mulighederne skal formidles og det skal afprøves. Gymnastik er ikke for sjov, men det skal være sjovt! Når (og hvis) interessen bliver vakt, skal de guides videre, evt. med hjælp og økonomi fra FritidsGuiderne, til foreningens eksisterende hold eller nyoprettede hold nye steder.</p>
<p>Hvordan vil foreningen arbejde med de 5 nævnte områder i løbet af de næste fire år? (skriv under hvert område)</p>	<ol style="list-style-type: none"> <li><b>1. Intern organisering og struktur i foreningen</b> Vi etablerer hhv. en styregruppe og en arbejdsgruppe med repræsentanter fra de 2 involverede foreninger. Styregruppens primære ansvar er at sikre opfyldelse af projektets målsætning og styring af projektets økonomi. Arbejdsgruppens primære ansvar er at levere praktiske tiltag og løsninger som fører til målene, indenfor de givne økonomiske rammer.</li> <li><b>2. Rekruttering og inddragelse af frivillige, herunder frivillige med fokus på social trivsel</b> Som en væsentlig forudsætning for målsætningens realisering og implementering af strategien, rekrutteres frivillige blandt eksisterende medlemmers forældre og nøgle-/kontaktpersoner samt relevante interessenter i de benævnte boligområder.</li> <li><b>3. Indgåelse af lokale samarbejder om målgruppen, herunder samarbejde med FritidsGuiderne KBH og FerieCamp</b> Ressourcepersonen/-erne indgår samarbejde med relevante instanser i almindelighed og FritidsGuiderne KBH og FerieCamp i særdeleshed. Vi insisterer på at etablere og implementere kommunikation og konkret praktisk/fysisk samarbejde med de organisatoriske enheder der bidrager til fremdrift i forhold til målsætningen om at sikre og bakke op om den almindelige, frivillige drift i foreninger med aktiviteter i eller i nærheden af udsatte boligområder, grundet kendte udfordringer. Det er aftalt, at GymKBH står for alt det praktiske.</li> <li><b>4. Rekruttering af børne- og ungemedlemmer (3-25 år) og deres forældre i aktiviteterne</b> Målgruppen skal inviteres indenfor gennem Open Gym, Pop Up og andre versioner af Åben Hus arrangementer, hvor foreningernes aktiviteter præsenteres, diskuteres og evt. nye tiltag udvikles. Ambassadører udpeges blandt forældre med stor kontaktflade i benævnte boligområder.</li> <li><b>5. Fastholdelse af børne- og ungemedlemmer (3-25 år) og deres forældre i aktiviteterne</b> Vi påtænker at afholde halvårslige dialogmøder og sociale aktiviteter (evt. hyppigere) med nye medlemmer og deres forældre for at blive klogere på hvad der virker og hvad der er behov for. Det er en dynamisk proces hvor børn, unge og deres forældre inviteres, involveres og integreres. Et effektivt middel er at arrangere sæsonopvisninger hvor børnene skal optræde - det trækker hele familier til.</li> </ol>
<p><b>9. Ressourcepersonen</b></p>	

<p>Hvilke opgaver skal den ansatte ressourceperson løfte?</p>	<p>Ressourcepersonen (GymKBH) skal løfte flg. opgaver:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Ansvarlig overfor hhv. kommune og bestyrelse</li> <li>• Samarbejde med FritidsGuiderne og andre relevante kommunale instanser og indsatser</li> <li>• Kontakt til og inspiration fra andre sociale partnerskaber</li> <li>• Kontakt, dialog og koordinering med bolig-/beboerforeninger</li> <li>• Opsøgende arbejde</li> <li>• Planlægge og implementere hverve- og rekrutteringsaktiviteter - Open Gym &amp; Pop Up</li> <li>• Dialogmøder, sammenkomster og andre initiativer som fremmer integrationen og gør foreningen mere tilgængelig for målgruppen.</li> </ul>
<p>Beskriv hvad en ressourceperson samlet set vil betyde for foreningens arbejde med at inkludere børn og unge fra udsatte boligområder (hvilken forandring kan den ansatte skabe)?</p>	<p>Det er af afgørende betydning for arbejdet med at inkludere børn og unge fra udsatte boligområder at der kan trækkes på ressourcepersonen, af flg. årsager:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Bestyrelsen er i forvejen overbebyrdet med frivilligt arbejde for at holde driften i gang og sikre fortsat vækst</li> <li>• Arbejdet og opgaven får sit eget fokus, med selvstændige mål, strategier og virkemidler</li> <li>• Omdrejningspunkt i forhold til ekstern og intern kommunikation, koordination og aktion</li> <li>• Tilførsel af nye kompetencer - som i tilgift kan have positive afledte effekter på andre områder</li> <li>• Synlighed og profilering i lokalområdet/-erne</li> </ul>
<p><b>10. Dato og underskrift</b></p>	
<p>Bestyrelsen godkender med underskrift ovenstående ansøgning.</p>	<p>Dato 24. november 2019</p> <p>GymKBH:</p> <p>Formand Henrik Bjørn Bertelsen</p> <hr style="width: 40%; margin-left: 0;"/> <p>I samarbejde med Gefion om brug af ledig kapacitet. Referenceperson: Formand Christina Grumstrup Sørensen, 42405030 og cga@cip.dk</p>