

Ansøgning om brugsretsftale på Huset på Rymarksvej

I forlængelse af besøg i huset sammen med forvaltningen søger vi hermed om en brugsretsftale til den del af huset der omfatter:

Bevægelsessalen

Kultursalen

Brug af omklædningsrum

Lokale i kælderen

De udendørsarealer der kan inddrages til aktiviteter

Vores tanker og visioner for brug af huset

Hele tanken om en brugsretsftale tager udgangspunkt i LOF Familieskolens overtagelse af apa's aktiviteter efter deres konkurs.

Som apa har været vant til at have deres aktiviteter samlet på en lokation, havde Familieskolen indtil juni 2024 egne lejede lokaler på Nørrebro.

I forbindelse med fraflytning og dermed spredning af vores aktiviteter har vi konstateret, at der kan være lidt udfordringer og dem kan vi i højere grad overkomme hvis vi kan samle en større del af vores aktiviteter på en adresse.

Dels giver det vores undervisere mulighed for et større kollegialt fællesskab. Det kan være ensomt at være underviser i aftenskolen og vi ved det gavner både undervisere og deltagere, når der opstår kollegiale faglige fællesskaber som i det daglige giver den enkelte underviser faglig sparring og udvikling.

Den anden store udfordring er materiel. Da mange af vores hold bruger den samme type materiel, måtter, bolde, rasleæg, instrumenter etc., er der økonomisk synergi i, at flere hold kan deles om det samme materiel.

Ligeledes er det ikke alle de steder vi er nu, der kan stille opbevaring til rådighed og så bliver udfordringen blot endnu større.

Familieskolen og apa har aktiviteter for børnefamilier, med hovedfokus på gravide og de mindste børn men ser flere muligheder for familieaktiviteter for større børn og deres forældre i forbindelse med en brugsretsftale – mere herom nedenfor.

Familieskolen og apa er den ene del af LOF Storkøbenhavns aktiviteter under Folkeoplysningsloven. Vi har også det man kan kalde en mere traditionel aftenskoledel som vi også ser muligheder for i lokalerne på Rymarksvej.

LOF har i mange år haft Nærgymnastik i samarbejde med Københavns kommunes sundheds- og forebyggelsesområde. Disse lokaler ligger i et tæt befolket område og vi ser gode muligheder for også at kunne etablere nærgymnastikhold.

Mange af de undervisere der skal bruge huset til aktiviteter for småbørnsfamilierne, har en baggrund for og interesse for også at have almindelige hold for voksne og det vil give god mening at sætte aktiviteter op som henvender sig til de borgere der bor i lokalområdet.

Vi tænker, at Kultursalen er stor nok til at dele i to med en foldevæg. Men netop en foldevæg, så vi stadig kan skabe det store rum der skal til for eksempelvis at kunne holde foredrag og debatarrangementer, men også andre kulturelle aktiviteter, som ikke nødvendigvis er noget vi står for. Det kan være både musik og teater og det kan være generalforsamling i den lokale andelsboligforening eller andre lokale foreninger.

Vi har ikke set men fået beskrevet det store lokale i kælderen og ser spændende muligheder for at indrette det til kreative aktiviteter.

Vi forestiller os en blandet multifunktionel indretning så der kan være træværksted, syning, keramik, metalsløj og sikkert mange andre ting også.

Her ser vi også gode muligheder for at kunne bruge lokalerne til fremtidige samarbejder med nogle af de unge der f.eks. bliver ”for gamle” til Cosplay Youth, Rollespilsfabrikken og andre børn- og ungeforeninger.

Og det bringer os til udenomsarealerne. Der er masser af plads udenfor og vi tænker, at det vil være muligt at etablere aktiviteter udenfor også. Det kan være bevægelsesaktiviteter, yoga og sikkert mange andre spændende ting.

Det kan måske også åbne mulighed for at realiserer skolelederens gamle drøm om at kunne lave aftenskoleaktiviteter med udgangspunkt i små havestykker.

Det kan være hold for børnefamilierne, hvor man kan dyrke lidt gulerødder og salat og på den måde give ”storbybørnene” en mulighed for at se, hvor gulerødderne og radiserne kommer fra.

Det kan også give mulighed for terapihave i aftenskoleregi. Der er al mulig evidens for, at mennesker med stress, depression, udbændthed etc. har gavn af denne form for aktivitet.

Vi har gennem nogle år haft samarbejde med hhv. Ballerup og Furesø kommuner omkring aktiviteter for mænd, i form af Bålmad for mænd. Det henvender sig til de enlige mænd som, desværre nemt kommer til at fylde i statistikkerne for livsstilssygdomme og for tidlig død.

Med etablering af de rette faciliteter vil det være en oplagt aktivitet på området.

Disse to aktivitetsområder, er oplagte til et samarbejde med kommunes sundheds- og forebyggelsesområde.

I det omfang vi kan få tid i det tilknyttede varmtvandsbassin, har vi også både undervisere, erfaringer og ekspertise til at kunne udnytte det.

Det er desværre ikke varmt nok til babysvømning, men vores Plask og Leg hold for de lidt større børn og deres forældre kan sagtens være der og det kan Bevægelse i vand for gravide også.

Og så er der her også muligheder for hold der henvender sig til ældre borgere med behov for varmtvandstræning.

Og så er der ingen tvivl om, at når først vi kommer i gang vil der åbne sig yderligere muligheder og idéer, der blot skal have den fornødne plads og frihed til at udfolde sig.

Herunder også samarbejde med dem der bor i samme kompleks Blindeinstituttet og ASTA

For os bliver det vigtigt at vores brugsretsftale skal udmøntes i samarbejde med KFF, centralt men mest af alt sammen med område Østerbro, så vi i fællesskab kan skabe et kommunalt brugerdrevet kulturhus med et bredt udvalg af aktiviteter for børn og voksne, familier og enlige, unge og gamle.

På LOF-København/Frederiksberg vegne

Peter Hollbaum-Hansen

Skoleleder