<u>Ansøgning om tilskud til: ”Smil gennem tårer”</u>

En foredragsrække - målrettet pårørende til demente

<u>Formål</u>: 10 foredrag på aktivitetscentre og i seniorklubber målrettet de pårørende til demente. Foredragene skal give de pårørende et kærligt, tankevækkende og humoristisk pusterum, hvor der er plads til både alvor og forløsende grin. Arrangementerne er åbne for alle – også de dementes voksne børn og børnebørn.

<u>Indhold</u>: ”Smil gennem tårer” er et underholdende, tankevækkende og informativt foredrag om dét at se en man holder af forandre sig. Det sætter fokus på de følelsesmæssige udfordringer pårørende møder, og på hvordan man kan bevare håb, kærlighed og humor midt i en svær hverdag. Der deles virkelige historier, som på én gang rører og letter stemningen – for eksempel når en tidligere hotelejer på plejehjem stadig “har travlt for de har ikke tjekket ud på værelse 14”, eller når en dement efter en sviptur glædes over “den gratis tur hjem i den hvide taxa med to rare unge mænd i uniform”.

<u>Målgruppe</u>: Pårørende til demente i København – primært brugere af aktivitetscentre, seniorklubber og deres voksne børn/børnebørn. Foredragene er gratis og offentlige.

<u>Afvikling</u>: Foredragene afholdes på 10 aktivitets- og dagcentre i København i foråret 2026. Jeg har allerede bekræftede forhåndstilsagn fra følgende syv steder:
Husum Vænge, VOC Valby, Settlementet Vesterbro, SUKA, Sløjfen Amager, Kvartershuset Sydhavnen og Aktive Ældre Nørrebro.
Derudover afventer jeg svar fra Brønshøj, Nordhavn og Islands Brygge. De 7 forhåndstilsagn er vedhæftet nederst i denne ansøgning.

<u>Begrundelse:</u>

Ifølge Københavns Kommunes egen udgivelse *”Sammen om Demens”* lever over 5.000 københavnere med en demensdiagnose, og hvert år kommer mindst 300 nye tilfælde til. Demens kaldes ofte “de pårørendes sygdom”, fordi det også rammer de mennesker, der står tættest på. Som kommunen selv skriver, er sygdommen stadig omgivet af tabu, og mange oplever ensomhed, frustration og sorg, når et nært familiemedlem ændrer adfærd og personlighed. Denne foredragsrække skal være et trygt, åbent og varmt rum, hvor man kan grine midt i det svære, og hvor der også peges videre mod relevante tilbud som pårørendegrupper og professionel, faglig rådgivning. Derudover vil disse foredrag vil give mulighed for at de pårørende kan netværke, og møde andre i samme (sårbare) situation. For det er svært at se en man holder af visne og skifte personlighed.

Fælles for de valgte seniorklubber og aktivitetscentre er, at alle har en stor daglig brugerskare, og at de med gode nyhedsbreve og facebookgrupper kan lave meget PR for arrangementerne. Foredragene vil være gratis at deltage i, og de vil blive omtalt i lokalaviserne. Stederne sørger for kaffen, opsætning, afrydning og oprydning. Jeg kommer med kager til kaffen. Alle foredrag afvikles i dagtimerne, hvor målgruppen naturligt mødes.

CV: Jeg har 30 års erfaring som stand-up komiker. Jeg evner at formidle svære emner på en let måde, uden at at blive belærende, og jeg har et godt og erfarent øje for hvordan man også kommer i dybden med komplekse emner – som her demens. Jeg har i mange år været rundt med målrettede oplæg, både om EU, kommunalvalg, demokratideltagelse – og senest i foråret 2025 med oplægget: ”Kan du se det sjove” om underholdende litteratur. Et oplæg, der i øvrigt blev taget godt imod, idet mange af stederne har givet forhåndstilsagn til, at jeg gerne må komme igen.
Læs evt. mere om mig på min hjemmeside: Frobenius.dk.

Med håbet om positiv behandling

Venlig Hilsen Mette Frobenius

Her følger 7 forhåndstilsagn fra:

René Pedersen, Centerleder, Aktivitetscenter Husum Vænge

Lars Højmark, Centerleder, VOC Valby

Maria Hviid Nielsen, Leder af klub- og seniorafdelingen, Settlementet, Vesterbro

Astrid Buch Hansen, Skoleleder SUKA, Skolen for blinde og svagtseende

Maja Ingerslev Pedersen, Leder, Aktivitetscenter Sløjfen, Amager

Stine Falkenberg Kehler, Organisationskonsulent, Sydhavnens Seniorer i Kvartershuset

Ulla Nørgaard, Formand Aktive Ældre, Nørrebro

Og jeg har forespørgsler ude i Brønshøj, Nordhavn og på Islands Brygge.

FORHÅNDSTILSAGN:

René Pedersen
From:sy98@kk.dk
To: Mette Frobenius
Mon, Oct 6 at 3:50 PM
Hej Mette

Vi vil meget gerne have dig forbi med et foredrag om demens, om du skulle være så heldig at du kan tilbyde det.
😊

Med venlig hilsen

René Pedersen
Centerleder
Aktivitetscenter Husum Vænge
_____
KØBENHAVNS KOMMUNE
Sundheds- og Omsorgsforvaltningen
Sundhed og Ældre - Kbh Nord

Husum Vænge 2
2700 Brønshøj,

lars@voc-valby.dk
From:lars@voc-valby.dk
To: Mette Frobenius
Mon, Oct 6 at 4:48 PM
Hej Mette

Det lyder perfekt ..... vi giver gerne forhåndstilsagn.

De bedste hilsner

Lars Høimark
Centerleder
+45 50 98 19 63

VOC | VALBY OPLEVELSESCENTER

Maria Hviid Nielsen
From:maria@settlementet.dk
To: Mette Frobenius
Mon, Oct 6 at 5:02 PM
Det lyder fint Mette.
Vi har hørt en del om demens og kender til mange sørgelige historier om det emne.
Vi vil dog vældig gerne have dig på besøg og høre dig fortælle. Vi synes at du er god.

De bedste hilsner

Maria Hviid Nielsen
Leder af klub- og seniorafdelingen

maria@settlementet.dk
Tlf: 50 58 74 82

SETTLEMENTET
VESTERBRO

Astrid Buch Hansen
From:abh@suka.dk
To: Mette Frobenius
Tue, Oct 7 at 7:57 AM
Kære Mette
Igen et godt projekt fra din kreative hjerne.
Jeg synes, det lyder fantastisk og det vil vi rigtig gerne være en del af.

Med venlig hilsen

Astrid Buch Hansen
Skoleleder

Suka
Regional aftenskole
Frødings Alle 8.1

2860 Søborg
Mail. suka@suka.dk
Mail direkte: abh@suka.dk
https://www.suka.dk/

Maja Ingerslev Pedersen
From:vh5c@kk.dk
To: Mette Frobenius
Tue, Oct 7 at 10:02 AM
Kære Mette,

Det vil vi rigtig gerne sige ja tak til. Jeg håber du får pengene 😊

Onsdage fra 12.30 og et par timer frem er altid det bedste for os.

Med venlig hilsen

Maja Ingerslev Pedersen
Leder
Aktivitetscenter Sløjfen
_____
KØBENHAVNS KOMMUNE
Sundheds- og Omsorgsforvaltningen
Sundhed og Ældre - Kbh Syd

Øresundsvej 69
2300 København S

Mobil 5181 5833
Telefon 3297 2510
E-mail VH5C@kk.dk
EAN 5798009282101

Læs om, hvordan Sundheds- og Omsorgsforvaltningen behandler personoplysninger (åbner på kk.dk)

Stine Kehler
From:stine@kvartershuset.dk
To: Mette Frobenius
Tue, Oct 7 at 12:21 PM
Hej Mette

Det lyder som et spændende oplæg, der bestemt kunne have interesse for vores brugere.

Vi er ikke nået til planlægningen af 2. halvår 2026. Men vi vil gerne sige ja tak til at du kommer og holder oplæg. Så må vi kigge nærmere på datoer, hvis du opnår støtte.

Med venlig hilsen

Stine Falkenberg Kehler

Organisationskonsulent
Sydhavnens Seniorer i Kvartershuset

Hovednummer: 71 99 29 45
Adresse: Anker Jørgensens Plads 3, 2450 København SV
www.kvartershuset.dk

SYDHAVNENS SENIORER KVARTERSHUSET

Ulla Nørgaard
From:ulla@vennelyst.com
To:'Mette Frobenius'
Thu, Oct 9 at 10:54 AM
Kære Mette
Først skal du vide, at Janni er død, og jeg er indtrådt som formand.

Og så til dit oplæg.
Vi var på tur i går, og jeg benyttede lejligheden til at spørge lidt til interessen for dit oplæg. Der er flere, som har demens tæt på, og har mand/kone/nær pårørende på plejehjem. Jeg har forstået, at der gøres meget for pårørende i kommunalt regi, og mange ser vores forening som et frikvarter. Desuden er der også mange, som er bange for demens lidelser. Så jeg tror ikke, der vil være stor tilslutning til sådan et oplæg. Selvom jeg er sikker på, at du både har noget på hjerte, og kan gøre det på en meget fin måde.

Når det så er sagt, så vil jeg gerne give dig et forhåndstilsagn.

Med venlig hilsen, og tak for sidst.
Ulla

Center for Kultur- og Fritidsaktiviteter
Kultur- og Fritidsforvaltningen
2022-0258972-34

BUDGETSKABELON, PROJEKTTILSKUD

Det er en forudsætning for udbetaling af Københavns Kommunes projekttilskud at tilskudsmodtager udarbejder et budget, der er opstillet i overensstemmelse med denne budgetskabelon. Budgettet skal godkendes af Kultur- og Fritidsforvaltningen.

Alle felter markeret med gult skal udfyldes. Der må gerne tilføjes linjer, under såvel indtægter som udgifter. Såfremt I ikke har indtægter fra eksempelvis fonde, honorarer eller billetindtægter, skriver i 0 i feltet ud for.

Aflyses eller ændres væsentlige dele af projektet skal budgettet revideres og sendes til Kultur- og Fritidsforvaltningen med en forklaring på ændringerne. Ændringerne og det reviderede budget skal godkendes af Kultur- og Fritidsforvaltningen.

Det senest godkendte budget skal sidenhen anvendes som grundlag for regnskabsaflæggelse, og væsentlige afvigelser fra budgettet skal årsagsforklares (se vedlagte regnskabsmodel og -instruks).

Tekst i kursiv er vejledningstekst.

Tilskudsmodtagers navn: Mette Frobenius
CVR: 26783844
Projektets navn: Smil gennem tårer – et foredrag til pårørende om demens

Projektperiode: 01.02.26 – 31.07.26 *Projektperioden er lig med udgiftsperioden, dvs. den starter når de første udgifter afholdes og slutter, når den sidste udgift er afholdt.*

Indtægter	**Budget**	**Budget året før** (hvis der er givet tilskud året før)	*Notér om beløbet er ansøgt eller allerede bevilliget.*
Ansøgt tilskud fra Kultur- og Fritidsudvalgets disponible midler	**75000**		*Ansøgt*
INDTÆGTER I ALT	**75000**		

Udgifter	**Budget**	**Budget året før**

Posterne er eksempler, der kan ændres efter behov, men I skal oplyse til hvad I ønsker at anvende det ansøgte tilskud		(hvis der er givet tilskud året før)
Løn og honorarer – 10 x 7.000 kr	70000	
Småkager til stederne – 10 x 200 kr	2000	
PR hvert sted – 10 x 300 kr	3000	
UDGIFTER I ALT	**75000**	

RESULTAT	**0**	

Kommentarer/forbehold: