

”Samlingspunkt Indre By”



Hvad går det ud på?

Samlingspunkt Indre By er en forening for ældre borgerer i København indre by, i hyggelige rammer i handicapvenlig cafe, hvor man kan opholde sig, møde nye bekendtskaber, blive motiveret til meningsfuld samvær og spise god mad sammen.



Samlingspunktet danner rammen om et socialt samvær og netværk der gerne skulle bygge venskaber op og rykke på det personlige plan.

Samlingspunktet er for ældre borgere, der har interesse i at møde nye mennesker, komme ud og få nye oplevelser og livskvalitet.

Pris for medlemskab: 200 kr. pr. kvartal – det inkluderer arrangementer/aktiviteter bl.a. film, ture ud af huset, foredrag og brætspilscafe, kaffe/te, brød samt frokost om tirsdagen.



Et unikt og spændende tilbud til ældre borgere



Samlingspunktet tilbyder livskvalitet og meningsfuld samvær i form af fællesspisning, netværk, støtte og gensidig hjælp brugerne imellem, film, spil, hygge, bevægelse og socialt samvær i anerkendende og inkluderende rammer. Her er der plads til forskellige målgrupper blandt ældre borgere.

Efterlønsmodtagere, førtidspensionister og pensionister

Vi har fokus på kultur, brugerindflydelse, demokrati, brugernes livskvalitet, sundhedsfremme og aktiviteter i form af nærvær og interessefællesskaber.

Vi vil tilbyde en alsidig vifte af arrangementer som :

- Madlavning med fællesspisning
- Hjælp til den bærbare, telefonen, e-boks, borger.dk, søgning efter handlemuligheder, brug af sociale medier mm.
- Ture med oplevelser til fods (byvandring) og måske udenbys (længere ture med bus)
- Ud-af-huset arrangementer, hjælp til brug af kulturelle tilbud, vejledning i brug af andre tilbud i bydelen mm.
- Skabe netværk og indgå i nye sociale relationer i anerkendende og inkluderende rammer
- Familiearrangementer på tværs af generationer fx til højtider
- Bræt- og kort spil mm. På tværs af generationer
- Kreativt værksted
- Foredrag og film/dokumentar i vores egen biograf, som er en af Københavns ældste
- Mindfulness/Meditation
- Skabe rum for at den enkelte har nogen at dele sine livshistorier med, tidligere som nuværende.
- Linedance

Unikt samarbejde på tværs mellem forvaltningerne med byens ældre borgere i Københavns Kommune i fokus.

**Huset KBH
(Huset i
Magstræde)**

**Sundheds- og
Omsorgsforval
tningen
/Folkesundhed
KBH.**

**Kultur- og
Fritidsforvaltningen**

Hvor?



Husets biografcafe 2. sal, Huset-KBH (Huset i Magstræde)
Rådhusstræde 13, 1466 København K.

Her har vi en hyggelig atmosfære og byder på lounge og cafestemning som rummer mange muligheder for aktiviteter og hygge. Cafeen er beregnet til ca. 25/40 personer ad gangen. Husets Biograf er en 62 sæders biograf og er den sidste kommercielle biograf i DK der viser 16mm og 35mm film.

Desuden har vi et samarbejde med Brætspilcafeen -*Bastard Café* - kaffe, øl og masser af *brætspil*, i stuen.

Åbningstider:

mandag, tirsdag og torsdag

fra kl. 10.30-15

Hjemmeside:

www.samlingspunktindreby.dk

Tlf.: 60570769

CVR. Nr. 35896538



Vi har elevator og er Handikapvenlige

Her er et par udvalgte udtalelser fra nogle af vores brugere og medlemmer, om hvad Samlingspunkt Indre By, betyder for dem.



**Anonym Medlem,
(kvinde) 1925, Kbh. K**

"Jeg så et opslag i min opgang om stedet. Jeg har været med nogle gange på tur og set flere film og spist frokost. Det har været fint og så bor jeg kun 5 min. herfra. Tak for det fine initiativ".

**Ole Reinert, 1936,
Kbh. S, Bruger.**

"Jeg vil glæde mig til at invitere min kone herind der lider af Parkinson sygdom. Dette samlingspunkt er et utrolig hyggeligt og stemningsfuldt tilbud. Min kone kommer desværre ikke så meget ud pga. sin sygdom, men dette sted vil hun elske. Her er der plads til alle."

**Sonia Sander, 1956, Kbh.S
Bruger, kørestolsbruger.**

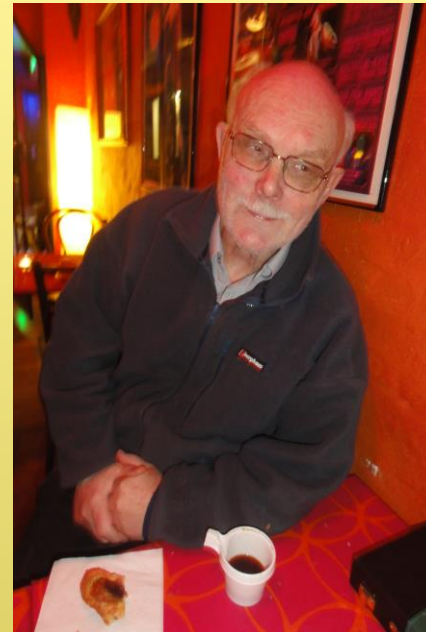
"Jeg kan godt lide konceptet, og vil bestemt afprøve det. Det er hyggeligt at mødes med andre ligesindede. Jeg syntes det er en god ting at der er plads til os i kørestol. Jeg vil gerne være med til at til at lave mad, halvdelen af et måltid er jo samværet og hyggen i at spise sammen".





Sussie 1949, Kbh.S, medlem.

"Jeg syntes det er et rigtig dejligt og hyggeligt sted, selve cafeen er utrolig skøn og giver gode muligheder for samvær. Vigtigt er det jo for mange af os, at det er et tilbud der er til at betale. Fællesspisning og ture ud af huset, er nogle af de ting, jeg elsker at deltage i".



Verner 1940, Kbh.N, bruger

"Udmærket koncept, det tegner godt. Det man nyder, det er det der overrasker en, det jeg har oplevet har foreløbigt været positivt og en dejlig oplevelse. Opskriften er her allerede i form af det dejlige sted og det samvær det giver mulighed for. Det er vigtigt, at man kan få en kop kaffe og evt. en ostemad til overkommelige penge".



Hanne Dankert, Kbh. K, 1948, bruger, dårligt gående.

"Jeg syntes det er et fremragende tilbud, jeg er mest interesseret i film, men jeg syntes samtidig det et vældigt dejligt tilbud, og syntes det ville være hyggeligt at spise sammen og snakke sammen om f.eks. film bagefter i den hyggelige cafe. Det er dejligt det er om dagen, og et billigt måltid og en billig kop kaffe er altid velkommen. Dejligt i tænker i de baner og ikke som mange andre steder, hvor økonomien er med til at afgøre om jeg kommer herind eller ej".



**Steen 1950, 2700
Brønshøj, Medlem.**

"Her byder man ind med egne ressourcer, evt. håndværk/viden. Et forum for udvikling, sammen. Skønt med dejlige nye bekendtskaber".



**Lis 1951, Kbh.S,
Medlem**

"Det har været nogle meget inspirerende og spændende ture Samlingspunktet har arrangeret. Og hyggeligt at komme inde i Huset, med dejlig forplejning".



**Vibeke 1951, Kbh.Ø,
Medlem**

"Skønt at møde andre med samme interesser og få nogle gode oplevelser, så som rundvisning i København og deres kultursteder. Dejligt at få oplysning via film, benytte kommunens kultursted Huset i Magstræde, møde kommunens politikere og ikke mindst social hygge".



**Birgit 1950, 2700
Brønshøj, Medlem.**

"Samlingspunkt Indre By er en mulighed for at møde nye spændende mennesker. Der er mange kulturtilbud og film og hygge sammen med hinanden".



**Flemming 1946,
Kbh. S, Medlem**
"Jeg holder meget af
at komme her.
Dejligt med
fællesspisning i godt
selskab og skønt
med en masse gode
aktiviteter".



**Jytte 1933,
Kbh. K, Medlem**
"Jeg synes
Samlingspunktet
er et meget
hyggeligt sted, for
os som er
pensioneret og har
masser af tid, kan
besøge. Her er der
forskellige
arrangementer og
godt selskab".

**Helle 1949,
Kbh. N,
Medlem**
"Jeg kommer
her, fordi det er
vigtigt at være
sammen med
andre
mennesker og
opleve
kulturelle og
sociale events".



**Johnna 1949,
Kbh. N, Medlem**
"Jeg kommer for
ikke, at være alene
og jeg nyder at
være sammen med
andre mennesker.
Her er hyggeligt
med en altid god
stemning".





Børge 1922, Kbh. ø, Medlem
"Idet min alderdom, snart 93 år, er min søgning efter lidt anderledes selskab end før – Efter en kontakt i den fortræffelige lokalavis Christianshavneren der henviste til det nystartet sted i Rådhustræde – og her er jeg og blev godt modtaget. Mit livs fortælling er stadigvæk til rådighed".



Robert Williams 1946, Kbh. S, Medlem

"Jeg kommer her fast 3 gange om ugen og nyder at se film og efterfølgende snakke med de andre medlemmer om film og alt mellem himmel og jord. Som amerikaner er det dejligt at snakke med så mange forskellige mennesker og ikke mindst afprøve alle de kulturelle tilbud Samlingspunktet tilbyder. En vigtig pointe er at vi spiser god dansk mad i godt selskab".

Margitta 1943, Kbh. N, Medlem

"Det er så hyggeligt at være her, man møder dejlige mennesker. Der er gode arrangementer, vi spiser dejlig mad sammen med andre mennesker. Vi har sådan nogle gode samtaler".





**Michael 1948,
Kbh. s, Medlem**
"Stedet er dejligt
for mig pga.
muligheden for at
møde andre
mennesker, spise
sammen, opleve
dejlige
arrangementer og
se gode film".

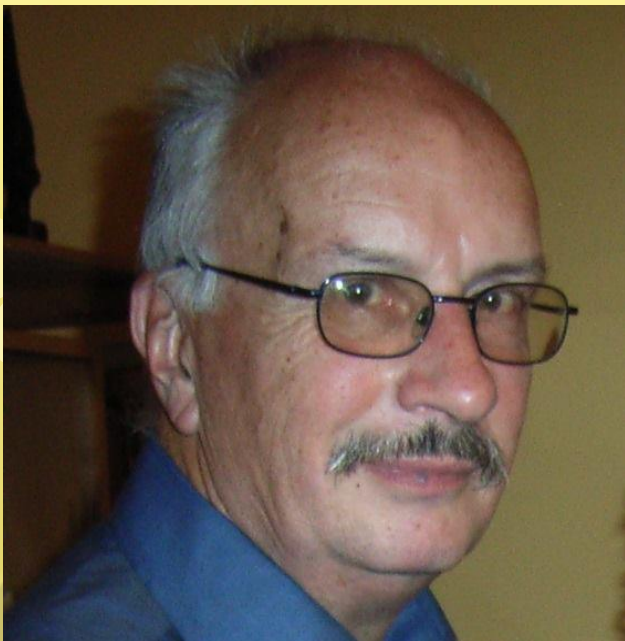
**Poul-Erik 1952,
Kbh. s, Medlem**
"Samlingspunktet er
lige mig. Det er det
eneste tilbud af
denne slags og jeg
nyder at komme her
hver gang".



**Majbrit 1948, Kbh. s,
Medlem**

"Dejligt selskab, god mad.
Her er smadder hyggeligt.
Samlingspunktet byder på
masser af spændende
arrangementer som
foredrag og kulturelle
events. Keep up the good
work".





Lone 1949, Kbh. N, Medlem

"Det er en rigtig god ide. Jeg er glad for at det er i nærheden af hvor jeg bor, så kommer jeg ud af døren i stedet for at sidde derhjemme. Skønne oplevelser og ture. Det er kultur i Hatten☺".



Christian 1943, Kbh. S, Medlem

"Samlingspunktet i "Huset" er et rigtigt dejligt tilbud. Stuen er meget hyggeligt indrettet med gamle møbler og spændende billeder, og ved siden af, ligger biografen, hvor man nyder a se nogle gode film. Jeg har selv mulighed for at komme med ønsker, hvilket jeg har gjort.

Der er lavet et alsidigt program for ældre medborgere, med et rimeligt kontingent. Man mødes med andre søde mennesker og spiser frokost sammen. Der bliver arrangeret spændende udflugter, som f. eks. rundvisning på Christiansborg, guidet tur i det gamle København., rundvisning i Tivoli m.m.

Jeg håber virkelig Samlingspunktet får lov at bestå, da jeg nyder stedet og synes Josephine har gjort et stort stykke arbejde".

Mortan 1952, Kbh. K, Medlem

”Da jeg kom ind på Samlingspunktet for første gang, fandt jeg stemningen i rummet så god - både blandt personale og brugere - at jeg meldte mig ind efter 4 minutter.

Den dag fik vi frokost, og den fine stemning holdt, og det har den gjort siden!

Vi har haft stor glæde af ture rundt omkring: Byvandring, Tivoli, Sundholm, Christiansborg, og sidst, men ikke mindst Malmø; alle steder med eminente rundvisere!

Jeg syntes det ville være skægt med en film, hvor diverse brugere kunne udfylde en rolle - det foreslog jeg, Josephine, der ikke nølede et sekund med at sige: Yes , det gør vi!

Vi er i en meget tidlig del af planlægningsfasen, men der er iværksat en lille arbejdsgruppe (Steen Müller, Mortan Konoy Jakobsen og Josephine) der vil forsøge, at sætte en ramme om projektet;

Huset vi er i, bliver sandsynligvis rammen; men nu må vi se:)”.

Ulla 1952, Kbh. Ø, Medlem

”For mig udfylder Samlingspunktet et tomrum. Jeg har fået et tilknytningssted hvor jeg føler mig hjemme blandt dejlige søde mennesker. Jeg kommer så tit jeg kan. Aktivitetsmæssigt passer det lige til mig – også”.



Billeder fra åbent hus i December 2014





Ture, foredrag, fællespisning og hygge i samlingspunkt Indre By



**Rundvisning på
Christiansborg af
politiker og Tv-vært
Mette Reissmann.**



Historisk guidetur i Malmø

Tur til Botaniskhave.



**Tur til det kongelige
bibliotek.**



Guidetur til Hofteatret.



Pinsefrokost med besøg af Kulturborgmesteren Carl Christian Ebbesen



Tur til Nationalmuseets Danmarksudstilling.



Tur til Den kongelige bibliotekshave.





**Spændende byvandring/guidetur,
"Det hemmelige København"
af historiker Torben Frandsen.**

Rundvisning/guidetur på Sundholm





**Foredrag om
velværd af
politiker og
Tv-vært
Mette Reissmann.**

Tivolitur med gartner/historisk Rundvisning





Vi har i foreningen Samlingspunkt Indre By nogle skønne medlemmer og brugere der kommer fast hos os. Vi spiser frokost sammen, ser film i vores egen biograf, høre foredrag, spiller spil, hjælper med it/mobil, snakker sammen og går ture, hvor vi dyrker de kulturelle tilbud der er rundt omkring.

Nogle af vores medlemmer har forslået at vi laver en film sammen, andre vil lære at strikke/sy og et medlem vil undervise os i Linedance, flere har/vil gerne fortælle sine livshistorier mm.

Vi har medlemmer der spænder vidt fra helt velfungerende til brugere med dement/ Alzheimer, senhjerneskade, parkinson, sklerose mm.

Vi kan alle lære af hinanden, bruge og hjælpe hinanden. Vi har plads til forskellighed hos os, generationer på tværs. Dog er det vigtigt at man som medlem/bruger er selvkørende.

Man kan Følge os på vores FB gruppe: "Samlingspunkt indre by" og på vores hjemmeside: www.samlingspunktindreby.dk

Vi lægger stor vægt på brugerindflydelse og vores medlemmer er med til at komme med forslag til de film der vises, foredrag, mad og udendørsaktiviteter, hvilket vi prøver at imødekomme så vidt muligt.

Aktivitetskalender

VIGTIGT: Med hensyn til mad/transport er det vigtigt at melde sig til de forskellige arrangementer senest 2 dage før på tlf. 60 57 07 69, på vores facebook side eller mail. samlingspunktindreby@outlook.dk - Alle ture har afgang fra Huset.

April uge 17

Man d. 20: Film, hygge, spil og snak eller tur ud af huset.

Tirs. d. 21: Film, den engelske film "*Det stærke køn*" kl. 11 og efterfølgende frokost i cafeen.

Tors. D. 23: Film, hygge, spil og snak eller tur ud af huset.

Uge 18

Man. D. 27: Tur til Botanisk have og Østre anlæg. Afgang kl. 11.30.

Tirs. D. 28: Tur til Hofteatret, alle betaler selv entre på 30 kr., Afgang kl. 12. Der vil blive serveret kaffe og the samt pølse- og ostemadder i Husets cafe fra kl. 10.30-11.30.

Tors. D. 30: Hygge, snak, spil, evt. film og måske en lille tur ud af huset- Film: "*De urørlige*".

Maj uge 19

Man. D. 4: Højdepunkter i København, byvandring med Guide. Afgang kl. 12.

Tirs. D. 5: Film, hygge, spil og snak eller tur ud af huset- film "*Grand Budapest Hotel*". Frokost: tá selv smørrebrød eller sandwich.

Tors. D. 7: Tur på Nationalmuseet, Danmarksudstillingen. Afgang kl. 12.

Uge 20

Man. D. 11: Det Kongelige bibliotek, have og udstilling. Afgang kl. 11.

Tirs. D. 12: Film, frokost, hygge, spil og snak eller tur ud af huset med Husets madpakker.

Tors. D. 14: Kristi Himmelfartsdag- Lukket.

Uge 21

Man. D.18: Tivolitur med gartnerrundvisning og sandwich. Entre på egen regning. Afgang kl. 11.

Tirs. D. 19: Sandwich kl. 10.30-12 i Huset og rundvisning på Sundholm kl. 13. Afgang kl. 12.15.

Tors. D. 21: Film, hygge, spil og snak eller tur ud af huset.

Uge 22

Man. D. 25: 2. pinsedag - lukket.

Tirs. D. 26: Lækker Pinsefrokost med besøg af Kulturborgmesteren kl. 11.

Tors. D. 28: Film, hygge og snak eller ud af huset.

Juni uge 23

Man. D. 1: Rundvisning på Christiansborg af Tv vært og politiker Mette Reissmann fra kl. 13-14.30. Afgang 12.30.

Tirs. D. 2: Film, hygge og snak eller ud af huset. Frokost: ta selv smørrebrød eller sandwich

Tors. D. 4: Tur til Malmø. Egen betaling på 200,- inc. Frokost m. drikkevare og transport. Afgang kl 10. (hjemme ca. kl. 17)

Uge 24

Man. D. 8: Tur til Rådhusbiblioteket. Afgang kl. 12.30.

Tirs. D. 9: Runvisning i hele Huset KBH. Frokost: ta selv smørrebrød eller sandwich.

Tors. D. 11: Guidet tur på Islands Brygge af Sussie Elmann- Formand for Lokal Historiske forening. Afgang kl. 12.

Uge 25

Man. D. 15: Tur til Vor frue kirke museum, afgang kl. 12.

Tirs. D. 16: Film, hygge og snak eller ud af huset. Frokost: ta selv smørrebrød eller sandwich.

Tors. D. 18: Tur på Nokken v. Islands Brygge og det italienske supermarked "Supermarco" på Fiskerihavns-gade.

Uge 26

Man. D. 22: Tur til Islands Brygge- det gamle Bryggen, besøg i den gamle togvogn ved havnen

Tirs. D. 23: Hygge, snak, spil, evt. film og måske en lille tur ud af huset.

Tors. D. 25: Tur til HC Andersens lejlighed i Magasin, afgang fra Huset kl. 12.

Uge 27

Man. D. 29: Hygge, snak, spil, evt. film og måske en lille tur ud af huset.

Tirs. D. 30: Hygge, snak, spil, evt. film og måske en lille tur ud af huset.

Tors. D. 3 juli: Arkitektur tur rundt om havnen langs Christianshavn. Afgang kl. 12.

Juli uge 28

Man. D. 6: jazz festival kl. 13 **Mie + Jan'z Swingtet** , Højbro Plads, København K

Tirs. D. 7: jazz festival kl. 13 **Kansas City Stompers**, Højbro Plads, København K

Tors. 9: jazz festival kl.13 **Doc Houliand All Stars**, Højbro Plads, København K

Uge 29

Man. D. 13: Tur til Amagerstrandpark. Afgang kl. 12.

Tirs. D. 14: Tur til Christianshavn og evt. Christiania. Afgang kl. 12.

Tors. 16: Tur til Islands Brygge- det nye Bryggen og A Huset. Afgang kl. 12.

Sommerferie lukket til og med d. 16 august.

Hvem står bag



Josephine Paddison Projektleder og initiativhaveren

Uddannet Pædagog v. Professionshøjskolen UCC i København, og
Mediekoordinator på Medie- & Erhvervsakademiet v. Køge Handelsskole

Tidligere: Projektkoordinator i Kulturhuset Islands Brygge.

Projektansvarlig ved Friluftsskolens KKFO v. Skolen ved sundet, for fysisk og psykisk handicappet børn/unge med forskellige diagnoser og problemstillinger.

Medstifter af film- og eventklubberne "Hela" og "Klub Kvikmynd".

Udd./kurser.: Mindfulness instruktør, Positiv Psykologi vejleder,
Sund økologisk madlavning, Sundhed, krop og bevægelse, Rytmik,
Hygiejnebevis, Marte Meo, Førstehjælpskursus

Helle Jønson Pædagog

Helle har blandt andet arbejdet som:

- Hjemmehjælper i Farum kommune,
- Pædagog på daghjemmet i et af Københavns kommunes helhedstilbud for 30 multi handicappede voksne.
- Pædagog på Pensionat Kamager. En døgn institution med 24 voksne Fysisk og psykisk handicappede.



Jack Stevesson Biografansvarlig

Jack er amerikaner og har boet i Danmark siden 1993. Han er blevet undervist i biografoperationer og Filmvidenskab på European Film College i Ebeltoft mellem 1995 og 1998. Siden 2004 har han arbejdet som assistent for Børge Nielsen i Husets Biograf og siden 2009, hvor Nielsen er pensioneret, har han overtaget management & driften af denne biograf.



Kære Josephine

Jeg skriver til dig fordi jeg gerne vil bekræfte vores støtte til jeres ide og spændende initiativ.

Piloten fungerede som den skulle, og dokumenterede dels efterspørgslen og ikke mindst potentialet. Det var med andre ord en stor succes, det var tydeligt blandt de begejstrede brugere.

Alt i alt; en masse glade og tilfredse brugere- et godt tilbud til denne store målgruppe af ældre over 55 år. Plads og støtte til demente og udviklingshæmmede ældre.

I skal vide at vi fra HUSET-KBH's side følger jeres arbejde, og modtager selv kun positive tilbagemeldinger fra både forvaltninger og Ældre sagen, brugergrupper - derfor håber jeg at jeres initiativ og store arbejde understøttes og bakkes op økonomisk. Vi vil herfra gøre alt hvad vi kan indenfor vores rammer og ser frem til at høre fra jer.

Alt det bedste... Opleves LIVE

**Jakob Kwedéris
chef/HUSET-KBH
3151301**