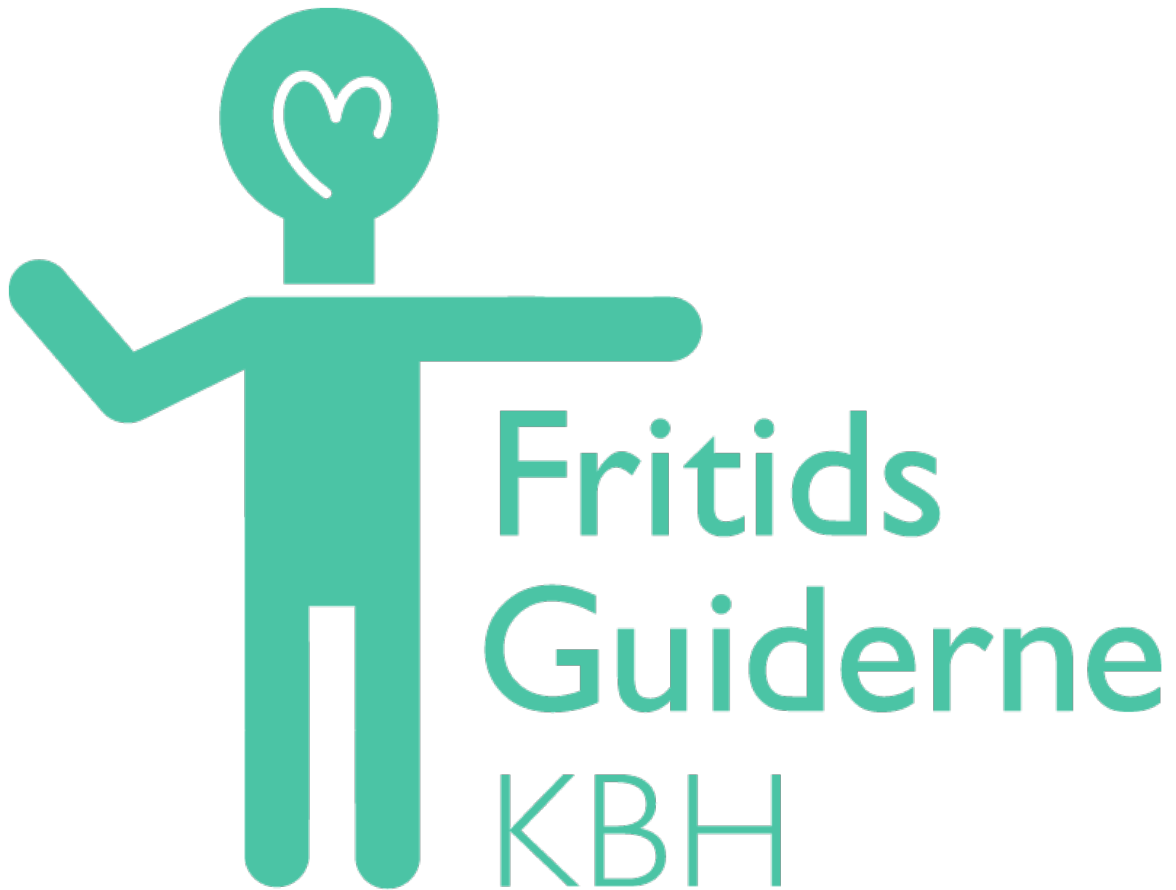


Årsrapport

FritidsGuiderne KBH

Østerbro 2017



Indhold

FritidsGuiderne KBH på Østerbro	3
Organisering	3
Opfølgning	4
Et typisk guideforløb	5
Året der gik	6
Guideforløb 2017	6
Gruppetur	6
Frivilligruppen	7
Udvikling af guidemetoder	7
Samarbejde	7
Partnerskabsforeninger	8
Læseklub	8
Årssammenligning	9
Målsætninger 2018	9
En frivillig fortæller	10
Presse	11

FritidsGuiderne KBH på Østerbro

FritidsGuiderne KBH er et samarbejde mellem Red Barnet og Fritid KBH i Kultur- og Fritidsforvaltningen i Københavns Kommune. FritidsGuiderne er frivillige, som arbejder for, at alle børn og unge får lige muligheder for at få et aktivt fritidsliv. Gennem forskellige guidemetoder understøtter FritidsGuiderne børn og unges introduktion til og fastholdelse i kultur- og fritidslivet.



FritidsGuidernes primære målgruppe er børn og unge mellem 6-14 år bosat i udsatte byområder. Indsatsen er under konstant udvikling og inddrager fortsat nye bydele og tiltag. På nuværende tidspunkt omfatter FritidsGuiderne 12 lokale FritidsGuide-koordinatorer og frivilligrupper i København med omkring 70 aktive frivillige og 450 gennemførte forløb i løbet af det seneste år (01.11.16-31.10.17). Det seneste år har FritidsGuiderne på Østerbro guidet 38 børn og deres familier. Der er på nuværende tidspunkt seks stabile frivillige tilknyttet frivilligruppen på Østerbro. Den lokale FritidsGuide-koordinator på Østerbro har daglig arbejdsplads på Øbro Jagtvej Bibliotek under Kultur Østerbro. Østerbro Lokaludvalg har finansieret Østerbrogruppen siden 2009.

Organisering

Indsatsens ledelse varetages af Fritid KBH i Kultur- og Fritidsforvaltningen, hvilket blandt andet indebærer følgende opgaver:

- Projektoverblik, økonomi og afrapportering
- Metodeudvikling og nye tiltag
- Samarbejdsaftaler med lokale partnere, foreninger mv.
- Understøttelse af og videndeling mellem de 12 lokale koordinatorer

FritidsGuiderne KBH har siden juli 2016 været et samarbejde mellem Red Barnet og Københavns Kommune. Red Barnet er ansvarlige for rekruttering og kompetenceudvikling af frivillige Fritids-



Guider, som også er organiseret i Red Barnet.

Den daglige drift og koordinering af FritidsGuiderne på Østerbro varetages af en lønnet koordinator (studentemedhjælper), der er ansat 15 timer om ugen. Koordinatorens funktion er bredtfaavnende, men opgaverne er blandt andet:

- Den daglige understøttelse af frivillige, herunder frivilligmøder, frivilligpleje og løbende sparring med de enkelte frivillige
- Guideforløb – herunder både enkeltguidning, gruppeguidning og gruppeture
- Koordinering af matchet og samarbejdet mellem barn, forening og frivillig
- At indgå aftaler med lokale foreninger og samarbejdspartnere, herunder møder med de lokale partnerskabsforeninger
- Sæsonopfølgning på guideforløb to gange om året
- Rekruttering af børn via opsøgende arbejde i lokalområdet
- Afholdelse af en ugentlig læseklub for børn i samarbejde med Øbro Jagtvej Bibliotek

De frivillige FritidsGuider på Østerbro varetager kerneopgaven; at guide børn og unge til fritidsaktiviteter.

Opfølgning

Hvert enkelt guideforløb er registreret i vores interne database (*www.fgbasen.dk*), hvor den frivillige holder dagbog samt registrerer, hvilken forening barnet går i. Der bliver lagt stor vægt på at følge op på alle guideforløb, og som minimum følges der op 14 dage efter første foreningsbesøg og igen ved sæsonafslutning (halvårligt). Opfølgningen har til formål dels at afklare tvivlsspørgsmål og uklarheder, som ellers kan betyde, at familien opgiver at fortsætte i foreningen, dels at give et overblik over, om de børn, vi guider, fastholdes i foreningen.

Et typisk guideforløb

Nedenfor illustreres et typisk guideforløb, der har til formål at give børn mulighed for at få individuel hjælp til at begynde til en fritidsaktivitet. Det er vigtigt at understrege, at alle guideforløb tilpasses det enkelte barns eller den enkelte unges individuelle behov.

ENKELTGUIDNING

Formålet med enkeltguidning er at give børn mulighed for at få individuel hjælp til at begynde til en fritidsaktivitet.

1. Kontaktperson (eksempelvis integrationsvejleder, sundhedsplejerske, socialrådgiver etc.) kommer i kontakt med et barn, som har brug for en hånd til at komme igang med en fritidsaktivitet. Kontaktpersonen fortæller familien om FritidsGuiderne og får samtykke til, at en koordinator må kontakte dem.



2. Med udgangspunkt i barnets ønsker og eventuelle særlige behov, undersøges forskellige aktivitetsmuligheder. På baggrund af denne viden tager koordinatoren kontakt til en forening for at høre, hvornår der er mulighed for at prøve aktiviteten.



3. Koordinatoren matcher barnet med en frivillig fra den lokale FritidsGuide-gruppe og informerer den frivillige om, hvornår barnet kan prøve aktiviteten.



4. Den frivillige tager kontakt til familien og orienterer om, hvornår den frivillige kan tage barnet med på foreningsbesøg, og hvad det vil sige at gå til noget i en forening. Hvis der er behov for at mødes inden foreningsbesøget, kan den frivillige og familien aftale dette.



5. Den frivillige mødes med barnet og eventuelt familien og tager sammen på foreningsbesøg.



6. Ønsker barnet at begynde til aktiviteten, hjælper den frivillige med indmeldelse og med at søge kontingentsupport, hvis familien har brug for dette. Desuden kan den frivillige også hjælpe med køb af udstyr og lignende.



7. Efter 14 dage kontakter den frivillige familien for at høre, hvordan det er gået, og om barnet fortsat går til fritidsaktiviteten. Hvis barnet ikke længere går til aktiviteten, spørges der ind til dette, og den frivillige kan eventuelt starte et nyt guideforløb op, hvis barnet vil gå til noget andet.

Ovenstående viser det typiske guideforløb, hvor et enkelt barn guides. Når flere børn af samme alder, ønsker at begynde til samme fritidsaktivitet foretages der en gruppeguidning. Her følger den frivillige flere børn til samme fritidsaktivitet.

Året der gik

Guideforløb 2017

Fra den 01.11.16-31.10.17 har FritidsGuiderne på Østerbro færdiggjort 38 forløb med børn og deres familier. Vi har yderligere 19 igangværende forløb. Ved sæsonopfølgning sommeren 2017 havde vi en fastholdelsesprocent på 71 %.

Det samlede antal færdiggjorte forløb på 38 dækker over:

- 32 forløb hvor barnet har fået hjælp af en FritidsGuide og er startet i en forening.
- 6 forløb hvor FritidsGuiden har haft en længerevarende kontakt med familien, men hvor forløbet ikke er endt med et foreningsbesøg.

Vi har i øjeblikket 4 børn på ventelisten, som venter på at blive tildelt en FritidsGuide. Vi bestræber os på, at barnet står så kort tid som muligt på ventelisten.

Vi guider børn til en lang række forskellige foreninger og aktiviteter. Fodbold og svømning er dog meget populære aktiviteter, og cirka 50 % af vores guideforløb er til disse sportsgrene.



Gruppetur

Den 29/7 var den lokale koordinatører, tre frivillige, og tre forældre syv børn, der stod på FritidsGuidernes venteliste, i Parken og se en fodboldkamp. Ture som denne er en rigtig god måde at møde børn og familier, der står på venteliste til at få hjælp af FritidsGuiderne, og få en dialog med både børn og forældre om, hvilken fritidsaktivitet børnene gerne vil gå til. Familierne havde ikke midler til at give børnene mange oplevelser i sommerferien, så både forældre og børn var rigtig glade for turen. Gruppeturen blev mulig på grund af et samarbejde med FCK, hvor børn fra FritidsGuiderne kan få gratis billetter til FCK's hjemmebanekampe.

Frivilliggruppen

FritidsGuiderne på Østerbro består pr. 01.11.17 af seks stabile frivillige FritidsGuider. Aldersfordelingen spænder mellem 20 og 55 år, hvorfor gruppen har mange forskellige kompetencer og erfaringer. Frivilliggruppen mødes med koordinatoren én gang månedligt til sparring og orientering.

Udvikling af guidemetoder

For at fastholde flere frivillige i længere tid og for at guide flere børn og unge årligt, har vi videreudviklet den hidtil benyttede guidemetode. Det betyder, at den indledende kontakt med familierne samt al kontakt med foreningerne nu er den lokale koordinators ansvar. Når den frivillige overtager et guideforløb er det administrative arbejde dermed afsluttet, og den frivillige kan alene koncentrere sig om dét, den frivillige oftest brænder for – nemlig at følge barnet til fritidsaktiviteten og skabe relationen til børn, unge og deres familier. Den nye guidemetode er blevet modtaget positivt af de frivillige, der nu anser frivilligopgaven, som mere konkret at gå til.



Den lokale koordinator

Den lokale koordinator på Østerbro er pt. på barsel, og der har siden juni været ansat en barselsvikar. Den lokale koordinator kommer retur fra barsel medio april.

Samarbejde

Vi får henvist børn fra mange steder eksempelvis fra integrationsvejledere, pædagogisk personale på skoler og boligsociale medarbejdere. Vi har stadig et tæt samarbejde med Maia Feldmann, integrationsvejleder på Kildevældsskolen, Vibehus Skole samt Strandvejsskolen. Derudover har vi indledt samarbejde med følgende med henblik på at få flere børn og unge ud i foreningslivet:

- Sortedamskolen
- Rubina Shaheen, integrationsvejleder Skolen på Strandboulevarden
- Anne Klindt, Den bemandede legeplads i Kildevældsparken
- Trine Lainez Andersen, leder af boligsocial helhedsplan, FSB Ryparken

Den 28/8 deltog den lokale koordinator i Beboercafé i Ryparken og mødte her børn, der gerne ville begynde til en fritidsaktivitet.

Partnerskabsforeninger

FritidsGuiderne KBH fik i 2017 bevilget midler øremærket de foreninger, som samarbejder med indsatsen. Derfor kunne vi indgå samarbejdsaftaler med 14 foreninger, som hver har modtaget 20.000 kr. Foreningerne forpligter sig på dels at udbrede kendskabet til FritidsGuiderne internt i



foreningen dels at sikre en god modtagelse af børn, der guides fra FritidsGuiderne. Foreningerne er blandt andet blevet udvalgt på baggrund af efterspørgslen på aktiviteten blandt målgruppen, hvorfor to fodboldforeninger – BK Skjold og Handelsstandens Boldklub – og en svømmeforening – Hovedstadens Svømmeklub – på Østerbro er blevet partnerskabsforening med FritidsGuiderne. Koordinatoren

har deltaget i møder med foreningerne, hvilket har udmøntet sig i konkrete samarbejdsaftaler, der er med til at sikre en nemmere inklusion af børn fra FritidsGuiderne og bedre muligheder for opfølgning og fastholdelse i foreningen (Se bilag 1 for eksempel på samarbejdsaftale med partnerskabsforening). Fremadrettet er der afsat midler til at indgå nye eller forlænge igangværende partnerskabsforeninger årligt.

Læseklub

Hver onsdag deltager den lokale koordinator i afholdelse af læseklub for børn på Øbro Jagtvej Bibliotek. Den lokale koordinator læser højt i en bog, som bibliotekaren har udvalgt, og taler efterfølgende med børnene om bogen. Herefter vælger børnene selv en bog, som de læser i hver for sig. Hensigten med læseklubben er at give børn, som ellers ikke benytter biblioteket, gode oplevelser og vaner med at komme på biblioteket.

I foråret bestod læseklubben af to grupper: En af 12 piger fra 4. klasse fra Vibehus skole og en af seks drenge fra Østerbro Lilleskole og en enkelt fra en privatskole i Nordvest. Han blev i starten hentet og afleveret af koordinatoren, men cyklede til sidst selv frem og tilbage fra læseklubben. Da han i efteråret begyndte til fodbold, kom han stolt forbi læseklubben i sit fodboldtøj for at sige farvel.

Efter sommerferien begyndte læseklubben med 10 drenge fra 3. klasse og tre piger fra 5. klasse. Tre

af drengene er nu stoppet pga. andre fritidsaktiviteter, mens alle pigerne er stoppet i læseklubben, fordi de har lang skoledag om onsdagen.

Vi oplever, at drengene bliver inspireret af de bøger og tegneserier, der omgiver dem her. Det er et godt forum for en dialog med børnene om andre fritidsaktiviteter. På den måde kan læseklubben fungere som et springbræt til et guideforløb der leder til nye fritidsaktiviteter, ligesom læseklubben er et fritidstilbud, den lokale koordinator kan forslå til børn, der søger en fritidsaktivitet.

Årssammenligning

År	Guideforløb i alt	Guidet til forening	Børn fastholdt ved sæsonafslutning
2015 (01.11.14-01.11.15)	39	26	16
2016 (01.11.15-01.11.16)	54	41	18
2017 (01.11.16-01.11.17)	38	32	*

* Der laves sæsonopfølgning i juli og december, hvorfor det samlede antal fastholdte børn for perioden ikke kendes. Ved sæsonopfølgningen juli 2017 var 9 ud af de på det tidspunkt guidede børn fastholdt i aktiviteten.

Målsætninger 2018

I det kommende år vil der være særligt fokus på de frivillige. Gruppen er blevet stor, og det er vigtigt, at de kan mærke, at vi understøtter deres arbejde. Vi vil holde fast i det månedlige møde og bakke op det interne samarbejde, de frivillige tager initiativ til.

Målet er, at frivilligruppen i 2018 gennemfører 50 guideforløb. I det kommende år vil der være fokus på at opretholde det gode samarbejde, der i efteråret er påbegyndt med Skjold Boldklub og Handelsstandens Boldklub. Vi vil desuden stræbe efter at etablere flere samarbejdsaftaler med foreninger på Østerbro.

Den lokale FritidsGuide-koordinator vil fortsat have arbejdsplads hos Kultur Østerbro på Øbro Jagtvej Bibliotek. Samarbejdet med læseklubben fortsættes, og der vil være fokus på at koordinatoren rekrutterer interesserede børn. Vi vil bevare og udvikle et godt samarbejde med de forskellige

institutioner under Kultur Østerbro. På sigt kunne det være relevant, at den lokale koordinator får arbejdsplads på det kommende Kulturcenter Kildevæld, der vil være en god placering i forhold til at komme i kontakt med FritidsGuidernes primære målgruppe – børn, unge og deres familier – men i høj grad også foreninger, skoler og andre lokale aktører, som er yderst relevant for FritidsGuidernes arbejde.

En frivillig fortæller

#1

I mit første forløb som FritidsGuide, for to år siden, mødte jeg A, der gerne ville gå til taekwondo. Vi fandt denne hyggelige og meget rummelige taekwondoklub på Nørrebro, og jeg havde en del korrespondance med sekretærene som endte med en aftale om prøvetimer (op til tre) og med start en specifik dag. Da jeg, A og hans far ankom, fik vi kaffe og en rundvisning og så blandt andet deres træningscenter, hvor man gratis kunne træne. Vi så træningslokalet og et lokale, de anvender til filmvisning, hvor børnene kommer ned en fredag aften med slik eller andet og hygger og lærer hinanden at kende udover den sportslige side. A og hans far var meget glade og kunne for vores støtte (udover kontingentstøtten) købe den mest basale udstyr til taekwondo. Jeg fulgte efterfølgende op på om alt var som det skulle være, hvilket det var. A har været rigtig glad for taekwondo i to år, indtil han for nylig ringede til mig igen, fordi han ønskede at prøve en ny aktivitet. Jeg blev rigtig glad for, at A valgte at kontakte mig for at finde en ny aktivitet efter lang tid. Og jeg tør slet ikke nævne, hvor mange ting jeg selv har gået til i længere eller kortere tid. Nu er det så svømning, hvor den lokale koordinator i løbet af et splitsekund har fundet klub og hold.

#2

B ville gerne spille fodbold, og det skulle meget gerne være i en bestemt klub. Det er en populær klub, så der var desværre venteliste, som vi selvfølgelig skrev ham op til. I mellemtiden forhørte jeg



mig rundt omkring i andre fodboldklubber og andre lignende aktiviteter, men det skulle være i en bestemt fodboldklub. Endelig blev der plads i klubben, og vi kunne komme af sted til første prøvetræning. Vi mødtes 30 minutter før træningsstart i klubben og fik hilst på træneren og de meget søde aktive forældre, der tog godt imod B og hans far. Faren var på kontanthjælp

og alene med fire børn, hvorfor han havde svært ved at betale kontingentet. Klubben var fleksible ift. at finde en løsning, og derfor betalte faren en mindre del af kontingentet, mens foreningen og FritidsGuiderne fandt støtte til at betale resten af kontingentet. Og så kunne en meget glad B kunne begynde til fodbold.

Presse

Den 29/9-17 satte Red Barnet særlig fokus på Fritidsguidernes indsats, da de skabte rammerne for et møde mellem Fritidsguiderne og blandt andre børne- og socialminister Mai Mercado, borgmester Carl Christian Ebbesen og Red Barnets generalsekretær Jonas Keiding Lindholm. Sammen med to andre koordinatore, tre frivillige og to børn guidet af FritidsGuiderne, deltog den lokale koordinator fra Østerbro i diskussionen om, hvorfor et aktivt fritidsliv kan være afgørende for en barns trivsel. Der kan læses mere om dagen her: <https://redbarnet.dk/nyheder/boerne-og-socialministeren-besogte-red-barnet-og-koebenhavns-kommunes-fritidsguiderne-paa-frivilligfredag/>

Også det lokale medie Østerbro Avis nævner FritidsGuiderne i følgende artikel:

<https://www.oesterbro-avis.dk/vil-du-vaere-fritidsguide/>.



Bilag 1 - Eksempel på samarbejdsaftale med partnerskabsforening

Samarbejdsaftale mellem FritidsGuiderne KBH og Handelsstandens Boldklub

FritidsGuiderne KBH er frivillige, der hjælper børn og unge i udsatte boligområder med at få et aktivt fritidsliv. Med denne samarbejdsaftale ønsker vi at styrke samarbejdet med jeres forening.

Kontaktperson i FritidsGuiderne KBH	Nina Mønster (Østerbro) Tlf.: 5274 9236 Mail: oesterbro@fritidsguidernekbh.dk
Kontaktperson i foreningen	Mikael Wettendorft Tlf: 21133702 Mail: wettenweb@gmail.com Vil helst kontaktes over mail.
Hvordan tager FritidsGuiderne kontakt til foreningen ved opstart af guideforløb?	Mikael er indgangen til Handelsstandens Boldklub, og FritidsGuiderne kontakter ham ved opstart af et guideforløb.
Hvad skal guiden/barnet huske ved opstart i foreningen?	Fodboldstøvler. Handelsstandens Boldklub har ofte ekstra støvler liggende, som børnene kan låne eller få.
Hvor meget betales i kontingent?	300 kroner pr. kvartal. 450 kroner for startpakke, der inkluderer 1. kvartal, t-shirt og shorts. Betaling sker over girokort, der sendes med posten til familierne.
Har foreningen mulighed for at søge kontingentstøtte på vegne af et barn? Hvem i foreningen er i så fald kontaktperson?	Handelsstandens Boldklub søger puljen ”Idræt for alle børn” (DIF) hvert halve år og fordeler selv midlerne internt. Er puljen tom, støtter foreningen også gerne selv. Nedslag i prisen gives før girokort udsendes – hvis der helt fratages kontingent, så udsendes der ikke girokort.
Er foreningen medlem af DGI/DUF/DIF?	DIF og herunder DBU

Er der mulighed for prøvetræning?	Ja - 3-4 gange. Tilmelding og registrering af barnet sker bagefter.
Hvordan skal FritidsGuiderne følge op efter barnets opstart?	Når foreningen kontakter koordinatoren på Østerbro ang. et barn, der ikke dukker op til træning, kontakter koordinator familien.
Ønsker I at modtage nye børn via gruppeguidning, hvor flere børn følges ad til første træningsgang?	Ja, gerne. Det er særligt en fordel, hvis børnene kender hinanden. Derudover træner flere af ungdomsholdene samtidig, så søskende kan spille på forskellige hold, men træne samtidig.
Hvilke hold/aktiviteter er der ledige pladser på?	2006, 2007, 2008, 2009, 2010. Det ændrer sig jævnligt. Pt. træner 2010 sammen med 2009.
Vil foreningen kontakte FritidsGuiderne, hvis I har ledige pladser på hold/aktiviteter?	Ikke aktuelt. Der kan altid findes plads.
Er der venteliste i foreningen, og hvordan er proceduren for børn på venteliste?	Ikke aktuelt.
Har foreningen mulighed for at give en tilbagemelding, hvis barnet falder fra? Og hvordan er det nemmest for foreningen at give tilbagemeldingen?	Udebliver barnet for træning 2 gange, kontakter foreningen koordinatoren på Østerbro, som kontakter familien.
Hvad vil foreningen gøre for at sikre en god modtagelse af børn, der guides fra FritidsGuiderne?	Opdatere velkomstseddel, så den er let at forstå. Mikael modtager børn og guider til rette hold. Er Mikael ikke til stede, sikrer han sig at der er en eller flere forældre til at tage i mod barn og evt. familie.
Holdsport	God idé at guide forældre, så de lærer at benytte Holdsport.dk. Herinde foregår tilmeldinger til træning, kampe mv.

Andet:

- Der er mulighed for at unge mellem 16-18 år kan blive trænere/hjælpere i foreningen.



- God idé at frivillige taler med barnet om, hvad det vil sige at gå til en fritidsaktivitet.
- Foreningen har ikke pigehold. Det er uproblematisk at piger spille med på drengehold indtil de bliver 10 år.

Yderligere bemærkninger:

FritidsGuiderne og foreningen kontakter hinanden, såfremt der forekommer ændringer til samarbejdsaftalen – eksempelvis hvis der kommer ny kontaktperson i FritidsGuiderne eller i foreningen.

Samarbejdsaftalen opdateres én gang årligt - cirka et år efter aftalen er blevet indgået, vil kontaktpersonen i FritidsGuiderne KBH kontakte foreningen.