



Notat

Orientering om Københavns Kommunes deltagelse i Børnevægt i balance: Forebyggelse af overvægt og fremme af sund vægt for alle børn

I dette notat orienteres Sundheds- og Omsorgsudvalget samt Børne- og Ungdomsudvalget om en ny alliance, der skal forebygge overvægt og fremme sund vægt for børn. Udvalgene orienteres, da alliancens arbejde dækker begge udvalgs fagområder og har deltagelse af en række større aktører på området.

Børnevægt i balance er en ny alliance, som består af både private og offentlige organisationer. Novo Nordisk Fonden har taget initiativ til etablering af alliancen med det formål at fremme sund vægt blandt alle børn i Danmark og reducere andelen af børn med overvægt i Danmark i 2030 markant.

Københavns Kommune indgår i Børnevægt i balance repræsenteret ved Sundheds- og Omsorgsforvaltningen med inddragelse af Børne- og Ungdomsforvaltningen, når det er relevant i forhold til forvaltningens indsatser på området. Begge forvaltninger har indsatser i forhold til forebyggelse og behandling af overvægt. Børne- og Ungdomsforvaltningen har f.eks. en tidlig forebyggende, opsporende og opfølgende indsats i sundhedsplejen til børn med overvægt. I Sundheds- og Omsorgsforvaltningen kan b.la. nævnes 'Sund Vægt', som er et behandlingstilbud til børn og unge med svær overvægt i alderen 2-16 år og deres familier.

Programerklæring

I programerklæringen for Børnevægt i balance er lagt op til et helhedsorienteret samarbejde på tværs af forskellige private og offentlige aktører og interesser med det fælles mål at forebygge overvægt og fremme sund vægt blandt børn. Alliancen beskriver overvægt som en kompleks udfordring, der kræver strukturelle, tidlige, forebyggende og sundhedsfremmende indsatser, der påvirker årsagerne til overvægt og de afledte konsekvenser heraf så som dårligere helbred, lavt selvværd, social isolation, eksklusion og stigmatisering. Det handler om bevægelse, mad, søvn, trivsel, sociale skel, adgang til fællesskaber mv. Programerklæringen for Børnevægt i balance er vedlagt som bilag 1.

Aktører og deltagelse

Det er gratis at være medlem af alliancen, og deltagerne forpligter sig i første omgang to år. Man forpligter sig til at bakke op om og arbejde for de fælles målsætninger enten gennem fælles aktiviteter eller gennem organisationernes egne aktiviteter. Deltagelsen indebærer desuden bidrag til en række undergrupper, som udpeges af Børnevægt i balance

06. oktober 2021

Sagsnummer
2021-0293883

Dokumentnummer
2021-0293883-1

Center for Sundhed og
Forebyggelse
Afdeling for Strategisk
Folkesundhed
Sjællandsgade 40, Bygning H, 3.
sal
2200 København N

EAN-nummer
5798009290359

Alliancen består pt. af 35 aktører, der udover Københavns Kommune, bl.a. tæller: KL, Sundhedsstyrelsen, Danske Regioner, Børns Vilkår, Landbrug & Fødevarer, Dansk Industri, DGI, Coop, Statens Institut for Folkesundhed, Mødrehjælpen, FOLA, Kræftens Bekæmpelse og Steno Diabetes Center Copenhagen.

Novo Nordisk Fonden bistår med sekretariatsbetjening.

Programerklæring

Sammen kan vi fremme sund vægt og forebygge overvægt for alle børn



Alle børn har ret til gode og sunde børneliv. De skal have gode rammer for at vokse op med sund vægt og en sund krop og bevare den gennem livet. Sund vægt defineres som en vægt, der sikrer trivsel, både fysisk, mentalt og socialt.

Sådan er det desværre ikke for alle børn i dag. Udviklingen går den forkerte vej og påvirker stadig flere børn i Danmark. Konsekvenserne kan være alvorlige fysiske, psykiske og sociale problemer for det enkelte barn. Omvendt følger sund vægt ofte med barnet ind i voksenlivet, med positive effekter for både den enkelte og samfundet som helhed.

Derfor er der behov for at sikre alle børn retten til gode og sunde børneliv. Der er ikke tale om ét problem med én løsning. Det er en kompleks udfordring, der kræver strukturelle, tidlige, forebyggende og sundhedsfremmende indsatser, der påvirker årsagerne til overvægt og de afledte konsekvenser som dårligere helbred, lavt selvværd, social isolation, eksklusion og stigmatisering. Det handler om bevægelse, mad, søvn, trivsel, sociale skel, adgang til fællesskaber og meget, meget mere.

Børn og unges sundhed er i høj grad et samfundsansvar. For børns sundhed og trivsel afhænger af de rammer, vilkår og sociale normer, som de og deres familier lever under. Derfor stiftes en alliance, der skal arbejde for at fremme gode og sunde børneliv for alle børn og derigennem fremme sund vægt. Det er en stor opgave, men også en opgave, vi vedholdende og tålmodigt kan og vil løse sammen.

Alliancen har som overordnet målsætning at bidrage til:

- at fremme sund vægt blandt alle børn i Danmark og reducere andelen af børn med overvægt i Danmark i 2030 markant.

Sådan vil vi arbejde i alliance

Arbejdet i alliance skal baseres på solid viden om de mange problematikker, der er koblet til sund vægt hos børn, og favne de mange forskellige perspektiver, der har betydning. Herunder skal især børnene selv og de voksne omkring dem involveres.

For at lykkes med den overordnede ambition om at fremme sund vægt blandt alle og reducere andelen af børn med overvægt, forpligter alliancepartnerne sig på, hver for sig og sammen, at bidrage til:

- at flere børn i Danmark har det godt med sig selv og deres krop;
- at fremme lighed i sundhed for børn i Danmark uanset social baggrund og livssituation;
- at mindske og modvirke stigma omkring overvægt.



Alliancen består af en bred gruppe af handlekraftige aktører på tværs af områder, der i kraft af deres forskellighed kan skabe en forandring. Sammen vil alliancepartnerne:

- sætte området og problemet højere på dagsordenen;
- samle feltet ved at etablere et fælles sprog og en fælles forståelse af udfordringerne og mulige løsninger;
- skabe nytænkning ved at være nysgerrige og teste samt undersøge alternative tilgange og løsningsmodeller;
- udvikle fælles handlekraft ved at koordinere og samarbejde om langsigtede løsninger.

Alliancepartnerne forpligter sig til at bakke op om og arbejde for de fælles målsætninger, og kan sammen eller hver for sig iværksætte aktiviteter. Partnerne kan have forskellige fokusområder f.eks. på bevægelse, mad, søvn og trivsel. Eller forskellige tilgange til hvordan familie, fællesskaber og kompetente fagprofessionelle inddrages.

Organisering af alliancen

Alliancen er en selvstændig og uafhængig enhed. Novo Nordisk Fonden bistår med sekretariatsbetjening af alliancen, men deltager ellers på lige fod med de øvrige medlemmer af alliancen. Alliancepartnerne etablerer sammen en model for organisering og beslutningstagning i alliancen.

Alliancen har et langsigtet perspektiv. Alliancepartnerne forpligter sig for en periode på minimum to år til at starte med. Derefter kan alliancepartnerne tage stilling til deres fortsatte engagement og alliancens fremadrettede arbejde.

Alliancen inviterer til, at flere partnere løbende kan tilslutte sig alliancen.

**BØRNS
VILKÅR**

DI Fødevarer

**Ministeriet for Fødevarer,
Landbrug og Fiskeri
Fødevarestyrelsen**

MADKULTUREN
bedre mod til alle

Kræftens Bekæmpelse

**JULEMÆRKE
HJEMMENE**
Giver børn en ny start

KL

**Sund By
Netværket**

**Sund By
Netværket**

**REGION
H**

**Bispebjerg og Frederiksberg
Hospital**

**LANDBRUG
FØDEVARER**

Friluftsrådet

coop

**KØBENHAVNS
PROFESSIONS
HØJSKOLE**

DSK
De Samvirkende
Købmænd

**KØBENHAVNS UNIVERSITET
INSTITUT FOR IDRÆT OG ERNÆRING**

**KØBENHAVNS
UNIVERSITET**

SUNDHEDSTYRELSEN

DIF

Mødrehjælpen

**LANDSFORENINGEN FOR
OVERVÆGTIGE**
Adipositasforeningen

**Bring ideas to life
VIA University College**

FOLA
Forældrenes Landsorganisation

SDU
STATENS INSTITUT FOR
FOLKESUNDHED

**De
Anbragtes
Vilkår**

**REGION
H** Steno Diabetes Center
Copenhagen

**STENO
DIABETES
CENTER
SJÆLLAND**

**DANSK
ERhverv**

DGI

DSAF
Dansk Selskab for Adipositasforskning

**midt
regionmidtjylland** Steno Diabetes Center
Aarhus

lms
Landsforeningen
mod spiseforstyrrelser
og selvskade

**DANSKE
REGIONER**

**novo
nordisk
fonden**

**SLAGELSE
KOMMUNE**