

Beskrivelse af Motion og Kost på Recept (15.4.04-31.12.07)

Motion og kost på recept (MKPR) er et tilbud, hvor motion benyttes som behandling. Tilbudet er for borgere med diabetes type 2, højt kolesterol eller højt blodtryk. Borgeren henvises fra sin praktiserende læge til forløb med fysisk træning ved fysioterapeut (24 lektioner i grupper af max 12) og vejledning ved klinisk diætist (ca. 6 individuelle samtaler). Forløbet varer 4 måneder og har brugerbetaling på 750 kr. Tre fysioterapiklinikker og Bispebjerg Hospital er med i ordningen. Behandlingsstederne er spredt rundt i byen, og der er til hver af dem knyttet en klinisk diætist. Tilbudet er et alternativ til den medicinske behandling, der retter sig mod selve årsagerne til livsstilsrelaterede lidelser.

Sundheds- og Omsorgsudvalget vedtog den 24. april 2003 handleplanen "Folkesundhedsplan for kost" (SOU 313/2002). Etableringen af et motion og kost tilbud i Københavns Kommune indgik som en del af denne plan, og budgettet til projektet blev godkendt i budgetforliget for 2004,. Den 4. marts 2004 godkendte SOU den endelige udformning af MKPR jf. SOU 411/2003 J.nr. 79/98.

Projektets Styregruppe:

Kirsten Lee (formand), Jens Egsgaard fra Sundhedsstaben, Bjarne Rasmussen og Pia Laulund fra Folkesundhed København, Susanne Westergren, Sundhedsstaben.

Referencegruppe:

Professor Bengt Saltin, Center for Muskelforskning, Rigshospitalet
Overlæge Bispebjerg hospital, ernæringspecialist Ole Lander Svendsen
Praktiserende læge Marianne Nexmann Jacobsen
Fysioterapeut Per Norman Jørgensen, formand for Samarbejdsudvalget for fysioterapeuterne i Københavns kommune.
En repræsentant fra Sundhedsstyrelsen, Mette Lindstrøm.
En repræsentant fra Sundhedsministeriet, Karina Andersen

Økonomi:

I projektets løbetid har de gennemsnitlige årlige omkostninger været på 4.4 mio. inklusiv evaluering.

Sundheds- og Omsorgsforvaltningen for budgettet i 2007 godkendt en bevilling for Sundhed, rammebelagt, funktion 4.88.1. på ca. 3.9 millioner

Sundhedsministeriet har endvidere finansieret 2 mio. kr. af slutevalueringen.