

## CYKLER DU MED HOVEDET UNDER ARMEN?

De fleste cyklister i byen kører ligesom dig – på rutinen. For du kender jo alle kryds og sving på din vej. Du kan sagtens spurte afsted med hovedet under armen, tale i mobil eller drukne trafikstøjen med din mp3-afspiller.

Hvad kan der ske? Ja, der kan såmænd ske det, der ofte sker med cyklister, som ikke ser sig for: De kommer slemt til skade eller dør!

Uanset, hvor sikker du er i sadlen, er det ren dødsførelse at cykle på automatpilot og med skyklapper på.

### ◀◀◀ Har du glemt færdselsreglerne?

Hver 3. dag kommer en cyklist alvorligt til skade eller dør i Københavns trafik. Men hvem skal bruge hovedet bedre i trafikken? Er det bilisterne? Eller er det dig på cyklen?

En undersøgelse af cykeluheld i København viser, at cyklister desværre ofte glemmer at se sig for. Men tit ender bilisten med at sidde alene med skylden, selvom det er cyklisten, der har glemt færdselsreglerne.

Og det er ikke rimeligt. Derfor ruller Københavns Kommune en kampagne ud, som skal få dig – og alle andre cyklister i byen – til at lære at bruge hovedet og se til venstre i hvert eneste vejkryds.



### ◀◀◀ Brug hovedet, hvis du ikke vil med i statistikken!

Er det bilisten eller dig på cykel, som skal lære at bruge hovedet?

Giv din mening til kende og tjek byens farligste vejkryds på:

[WWW.BRUGHOVEDET.NU](http://www.BRUGHOVEDET.NU)



KØBENHAVNS KOMMUNE

# HOVEDLØS CYKLING FRARÅDES



BRUG HOVEDET NÅR DU CYKLER!

# KØRER DU MED SKYKLAPPER PÅ?

Som cyklist kan du både blive skadet af andre, skade dig selv eller skade andre. Du er altid mere sårbar end bilisten, og støder du ind i en bil, er det helt sikkert dig, der kommer mest til skade.

Biler er involveret i 3 ud af 4 cykeluheld. I 1 ud af 10 uheld er det et sammenstød mellem en anden cyklist eller en fodgænger. Og så er der alle eneulykkerne, hvor cyklisten på en eller anden måde mister kontrollen over sin cykel.

Se alle tal på cykeluheld i byen på [www.brughovedet.nu](http://www.brughovedet.nu).

## ◀◀◀ Hvordan gør du din cykeltur mere sikker?

Pas på bilister, som åbner bildøren uden at se dig. Brug klokken og sænk farten! Uheld af denne art sker især på veje uden cykelstier, hvor bilens fører pludselig smækker døren op og stiger ud.

Pas også på bilens passagerer, som på veje med cykelstier glemmer at se, om der er cyklister på vej, og derfor uden videre stiger ud af bilen og spærrer vejen for dig.

Hold afstand og ring hellere for meget end for lidt med klokken, når du overhaler på cykelstien. Den, der kører foran dig, har ikke øjne i nakken, kan ikke læse dine tanker og ved derfor ikke, at du vil overhale. Det er dig, der kommer susende bagfra, som skal bruge hovedet – her!

Vis ansvar og hjælp med at passe på børnene på cykelstien – vær et godt eksempel.

**BRUG HOVEDET – sænk farten, se op og se til venstre, når du er på vej ud i et kryds!**

**BRUG HOVEDET – pas på selv, og sørg for at blive set af bilisterne, når du cykler i mørke!**

## ◀◀◀ Hvorfor er vejkrøds så farlige?

Som cyklist er din farligste modpart i trafikken biler, der svinger. De fleste alvorlige ulykker sker, når en bil svinger ind i cyklistens bane. Det kan være:

- Når du som cyklist kører lige ud i krydset, og en bilist, der kører i samme retning som dig, skal dreje til højre.
- Når du som cyklist kører lige ud i krydset, og bilisten i modsat retning drejer til venstre.

Selvom færdselsloven siger, at bilister i disse to situationer skal holde tilbage for dig på cykel, så gør hovedløs kørsel det nogle gange meget svært eller umuligt at opdage dig i tide.

Hvis bilen rammer, er det dig, der kommer til skade. Og det hjælper ikke at holde på din ret som cyklist, hvis der kan være tvivl om din kørsel. Pas derfor på dig selv! Sørg for altid at få øjenkontakt med bilisten i vejkrøds, kørsel sikkert og vis bilisten, hvad du vil.

Brug hovedet – se op og se til venstre, hvis du vil holdes ude af ulykkesstatistikken!

## ◀◀◀ Lær cykel-hovedreglerne i farten!

I den tætte københavnske trafik sker der ofte uheld ved busstoppestederne mellem dig på cykelstien og buspassagererne, der stiger ud og ind. Men der findes faktisk regler for, hvem der skal holde tilbage for hvem. Hvis du ikke kan huske dem, står de her:

- Hvis bussen holder ved cykelstien, er det dig (cyklisten), som skal holde tilbage for buspassagererne.
- Hvis der er et fortov (en helle) mellem cykelstien og kørebanen, som buspassagererne kan stå og vente på, er det buspassagererne, der skal holde tilbage for dig (cyklisten).

## ◀◀◀ Brug hovedet, brug lys og bliv set!

Mange alvorlige ulykker med cyklister sker i mørke eller i tussmørke. Kører du med mørkt tøj, uden reflekser og uden lys på cyklen, så giver du ikke bilisten mange chancer for at se dig.

