



Notat

Baggrund om sundhedsmæssige konsekvenser ved brug af narkotika mv.

2. februar 2023

Sagsnummer
2023-0037115

Dokumentnummer
2023-0037115-3

Stofmisbrug forstås som forbrug af rusmidler, der medfører sociale, psykiske og/eller fysiske problemer for brugeren. Det er konsekvenserne af et stofforbrug, der afgør om brugeren har et stofmisbrug.

Betegnelsen narkotika bruges oftest om alle de psykoaktive stoffer, der er forbudte. Betegnelsen dækker over mange stoffer med meget forskellig virkning og risici. Stoffer der virker *sløvende* (hash, heroin og GHB), stoffer der virker *stimulerende* (amfetamin, kokain og ecstasy), og stoffer der giver *hallucinationer* (lsd, meskalin og psilocyvampe).

Regelmæssig brug af stoffer kan føre til misbrug og afhængighed, psykiske lidelser, varige psykiske symptomer og sygdomme som fx lunge- og hjerte-kar-sygdomme, samt smitsomme sygdomme som hiv og hepatitis. Derfor kan brug af stoffer gøre det svært at gennemføre skole og uddannelse eller fastholde et arbejde.

Eksperimenterende brug af stoffer er højest i aldersgruppen 16-19 år.

Stofmisbrug har en række vidtgående sundhedsmæssige konsekvenser, og personer med et stofmisbrug har en stærkt forhøjet dødelighed på grund af ulykker, forgiftning og sygdomme. Personer med et stofmisbrug har ofte i tillæg til deres misbrug en psykisk sygdom eller psykiske lidelser fx panikreaktioner, angstanfald, depressioner og personlighedsforstyrrelser.

Såfremt brugen af stoffer til eget brug afkriminaliseres, vil der være behov for en øget og opskaleret forebyggelsesindsats i Sundheds- og Omsorgsforvaltningen.

Center for Ledelse og
Kommunikation
Borgmester- og
Udvalgsbetjening
Rådhuspladsen 1
1550 København V

EAN-nummer
5798009290304

En øget forebyggelsesindsats vil indebære en systematisk styrkelse af samarbejdet på tværs af forvaltningsområder og sektorer, fx med grundskolen, ungdomsuddannelser, socialområdet og udsatte boligområder. En øget forebyggelsesindsats hænger tæt sammen med forebyggelsen af brug af tobak og alkohol.

Erfaringer fra andre lande, der har afkriminaliseret narkotika, herunder Portugal, kan ikke direkte sammenlignes med danske forhold, blandt andet på grund af forskellige behandlingsmuligheder og forskelligt udgangspunkt. Portugal har sideløbende med afkriminaliseringen af narkotika oprustet deres behandlingstilbud. Effekten af afkriminalisering og oprustning i misbrugsbehandling kan være svært at adskille.

Internationalt har Danmark tilsluttet sig tre FN-konventioner. Konventionerne forpligter medlemslandene til at indføre lovgivning om narkotika, og til at kriminalisere overtrædelser af konventionens bestemmelser herunder begrænsning af anvendelse af euforiserende stoffer.