

16. august, 2022

Nanna Skriver, centerchef, Center for Ældreliv og Innovation  
Sundheds- og Omsorgsforvaltningen

# Ældrepolitik 2023-2026

Udviklingstendenser på ældreområdet



# Status på Ældrepolitik 2019-2022



## Vær med - hele livet

Københavns  
Ældrepolitik  
2019-2022



## Frihed

### Hjælp til at kunne selv

- Lettere adgang til hjælpemidler
- Træning ved hjælpere

### Valgfrihed

- Profilplejehjem

## Tryghed

### Sammenhængende forløb og kvalificerede indsatser

- Faste Teams
- Kvalitetsindsats

### Pårørende

- Etablering af pårørendevejledning samt fysiske og online LÆR AT TACKLE-kurser

## Fællesskaber

### Understøtte flere frivillige fællesskaber

- Partnerskaber med omkring 15 forskellige organisationer, foreninger m.m.
- Opsporing af ensomme ældre via hjemmeplejen

### Øget fokus på yngre seniorer

- Årlig seniormesse med Røde Kors (1.800 deltagere i 2022)

Mål om flere henvisninger til U&R ↘  
 Mere selvhjulpen efter U&R ✓  
 Genoptræningsforløb ↗

Tilsyn med plejen ↗  
 Høj brugertilfredshed blandt pårørendekursister

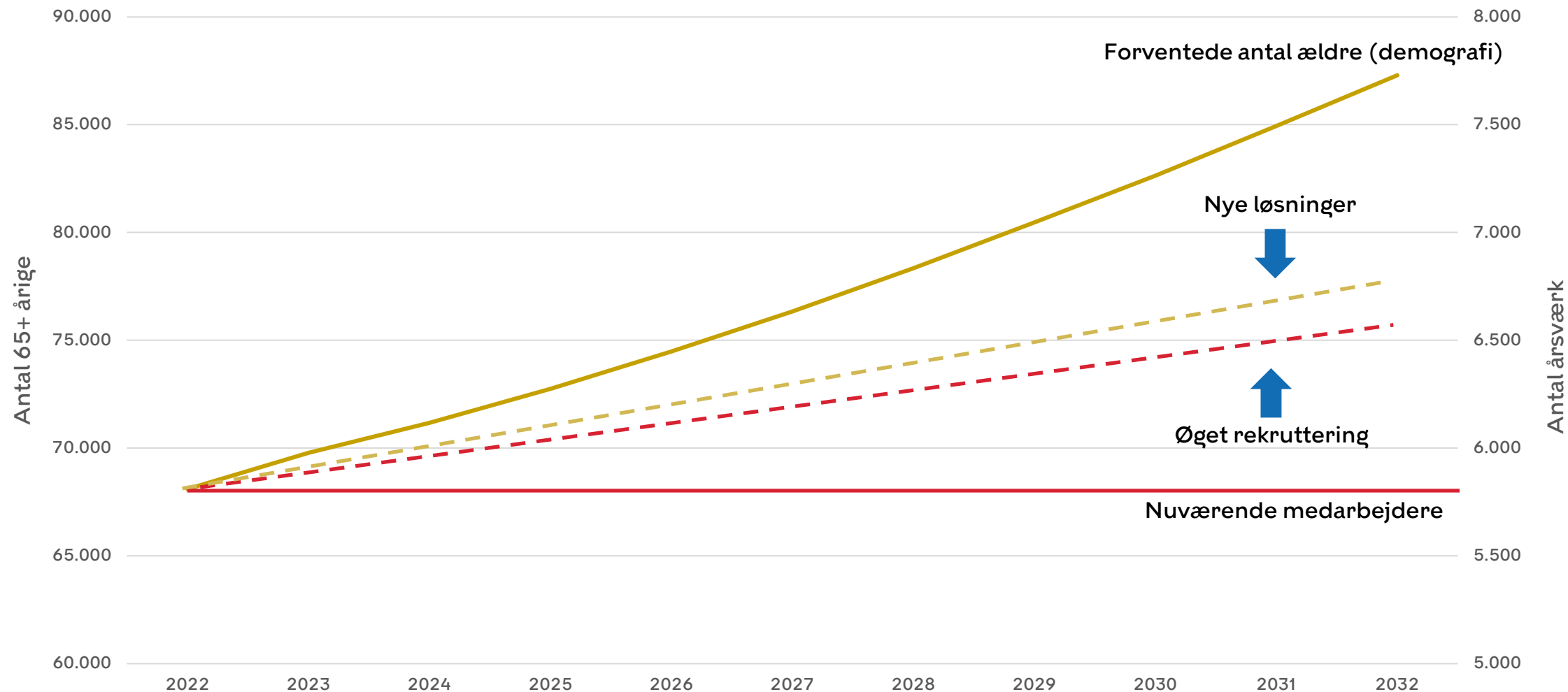
Flere foreningsaktive ældre ↘  
 Flere samarbejder med civilsamfundet

# Retning for ny ældrepolitik

Hvordan gør vi os klar til  
det stigende antal ældre  
i København?

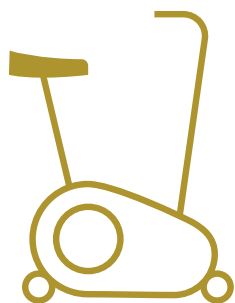


# Vi skal løse den demografiske knude



# Nye udfordringer – nye løsninger

Vi kan (blandt andet) skrue på disse knapper for at imødekomme de demografiske udfordringer



## Mindske behov for hjælp

Forebyggelse



## Flere hænder

Civilsamfund og  
pårørende



## Frigive hænder

Teknologi

# **Ældrepolitik 2023-2026 skal ...**

... fortsat sætte fokus på, at man som borger i Københavns Kommune skal have den rette støtte, når man har brug for det.

## **Men den skal også (i højere grad end tidligere):**

- adressere den demografiske udvikling og understøtte **fremtidig prioritering** på området
- inddrage temaer om fagligt råderum og nærvær, der fylder i den **nationale debat**
- sætte **retning** for forvaltningens arbejde – hvor skal vi fokusere, og hvad skal vi måle på?
- **forventningsafstemme** med borgerne – vi får brug for *alle* ressourcer fremover



# Hvordan mener borgerne, vi skal prioritere?

Koncept og erfaringer fra tre indledede borgermøder



# Et glimt af fremtiden

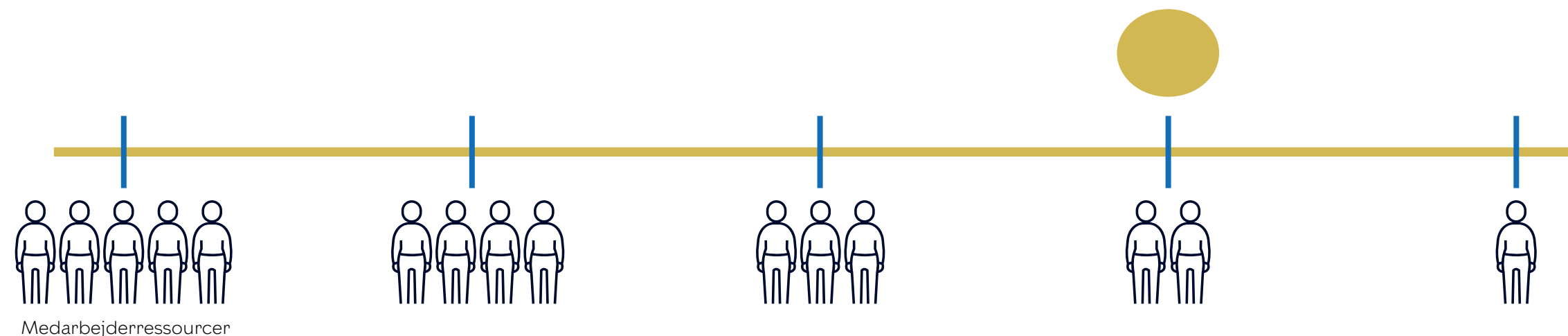
## - samarbejde med Dansk Design Center

# CareGel

Implementering af omsorgscreme i den danske  
ældrepleje til behandling af hudsult og ensomhed



# I hvor høj grad kan kommunale ydelser erstattes med teknologiske løsninger?



**Telefonopkald**  
Nødkald og  
hjemmeplejens  
telefonnummer  
bruges af  
ensomme ældre

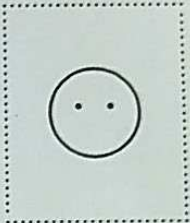


**'Caregel'**  
Hudsult og  
ensomhed  
behandles med  
'Caregel'

# Postkort fra fremtiden

DDC

Kære Politiker



Jeg skriver fra en fremtid hvor...

Jeg bor i et tæt fællesskab, der  
hjælper hinanden i det daglige. Og hvor  
vi har en tæt og herdt kontakt ~~med~~ med  
Kommunen, så vi i fællesskab finder de gode løsninger.

Det mest interessante er... at fordi vi og vores pårørende bliver  
inddragt i ejendomme har en lang række teknologiske  
løsninger, som vi ~~ikke~~ tykke ved græset  
luft til at de ~~ikke~~ behov vi hver især har kan løses  
af de medarbejdere og ~~er~~ tilrådighed.

Nye dage

Nye dage

Dansk Design Center

# Prioritering

Print udleveres

# Hvad sagde borgerne?

Print udleveres

# Hvilken type politik?

- En værdipolitik eller en handlingsorienteret politik – eller noget helt tredje?



## Proces for ÆP

### 2022

#### Forår

Indledende SUF-inddragelse  
Indledende borgerinddragelse

#### Sommer

Temadrøftelse i SOU  
Inddragelse af Ældrerådet  
Invitation til borgermøder

#### Efterår

Borgerinddragelse →

#### Vinter

SOU drøfter form og borgerinddragelse ifm. ny ÆP

### 2023

SOU 1. behandler ÆP  
Offentlig høringsproces

#### Forår

Foto og layout  
SOU 2. behandler ÆP

#### Sommer

BR godkender ÆP   
Lancering af ny ÆP ↓

## Proces for borger- og medarbejderinddragelse i efteråret '22

### Lokale dialogmøder på SUF-enheder og i civilsamfundet

#### Målgruppe

Hjemmeboende borgere  
Aktivitetscentre  
Plejehjem, MTO  
Bydækkende enheder  
Pårørende  
Civilsamfund  
Lokaludvalg, Ældreråd & SOU

### Borgermøde på Rådhuset 12. oktober

Borgere  
Pårørende  
Ældrerådet  
SOU-medlemmer  
Interesseorganisationer  
Senior klubber, m.m.

### Medarbejderinddragelse

Medarbejdere



# Spørsmål og drøftelse





Hvad skal være de bærende værdier i Ældrepolitik 2023-2026?

Hvilke borgerrettede prioriteringer ser I?

Borger på 79 år:  
**"Motion og fællesskab  
- det er det vigtigste"**

Borger på 67 år:  
**"Vi vil ikke have  
glansbilledet"**