



Notat

Sundheds- og Omsorgsforvaltningens initiativer for at styrke den mentale trivsel for ledige unge

I forbindelse med, at Sundheds- og Omsorgsudvalget 16. maj 2022 blev forelagt en indstilling om "Tendenser i forhold til unges sundhed og trivsel", bad udvalget om et notat om, hvilke initiativer der bliver gjort for at styrke den mentale trivsel for unge, som ikke går på en ungdomsuddannelse.

Aktuelle tilbud

Københavns Kommune tilbyder psykologhjælp til alle københavnske unge mellem 15 og 22, som oplever lette eller moderate symptomer på stress, angst og/eller depression. Tilbuddet gælder også unge, der ikke går på en ungdomsuddannelse eller er i beskæftigelse, og Sundheds- og Omsorgsforvaltningen samarbejder med Beskæftigelses- og Integrationsforvaltningen om at henvise relevante unge uden for uddannelse og beskæftigelse til tilbuddet. Unge over 18, som er uden for uddannelse og beskæftigelse, kan henvises via Jobcenter København - Ungecentret (JKU) eller Center for Kompetence og Brobygning (CKB), mens ledige unge under 18 kan henvises via Ungdommens Uddannelsesvejledning (UU).

Derudover leverer Sundheds- og Omsorgsforvaltningen under Lov om Aktiv Beskæftigelsesindsats og som led i en aftale med Beskæftigelses- og Integrationsforvaltningen sundhedssamtaler til ledige unge under 30 med henblik på at afdække deres situation, blandt andet i forhold til mentale trivselsbarrierer for at komme i beskæftigelse eller uddannelse. Når det er relevant, tilbydes individuelle psykologforløb med henblik på reducere af disse barrierer. Sundheds- og Omsorgsforvaltningen har derudover indsatsen "Hverdagen i fokus", som tilbydes syv timer ugentligt til unge under 30, som er uden for uddannelse og beskæftigelse. Indsatsen indeholder elementer med fokus på hverdagsmestring og mental trivsel. Antallet af forløb, der udbydes, afhænger af, hvor mange forløb der tilkøbes ugemålgruppen af Beskæftigelses- og Integrationsforvaltningen.

Endelig kan unge mellem 15 og 30, som befinder sig uden for uddannelse og beskæftigelse, og som oplever sociale, psykiske og/eller personlige problemer, tilbydes indsatsen "Ung i forandring" (UIF) på baggrund af en visitationssamtale. UIF er en forebyggende indsats med fokus på tidlig opsporing og støtte til psykisk sårbare unge. Indsatsen består af samtaleforløb og har eksisteret siden 2013.

8. august 2022

Sagsnummer
2022-0197987

Dokumentnummer
2022-0197987-1

Center for Forebyggelse og
Folkesundhed
Afdeling for Strategisk
Folkesundhed
Borups Allé 41
2200 København N

EAN-nummer
5798009290359