

Projektskema

Lokaludvalgets egne projekter

Før projektet startes:

Titel:	Brønshøj-Husum Walk
Dato:	Fredag den 15. maj 2023 kl. 10:00 – 14:00
Sted:	Utterslev Mose på Tingbjergsiden/Kulturhuset Pilegården
Ansvarspersoner i lokaludvalget:	Social- og Sundhedsudvalget under Brønshøj-Husum Lokaludvalg, Flemming Huss
Formål: <i>Hvorfor skal lokaludvalget lave projektet? Hvordan hænger projektet sammen med lokaludvalgets overordnede målsætninger?</i>	Brønshøj-Husum Walk har været afholdt i maj fra 2011, men pause fra 2020-2022 pga. corona Formålet med arrangementer er, at nå personer der er uvante med motion, samt at skabe netværk mellem forskellige aktører i bydelen og lokaludvalget. Arrangementet er startet som et samarbejde mellem lokaludvalget og §79 klubber (pensionist/ældreklubber) i bydelen. Derudover har Pilegården også været en central aktør, og Kontakten i Tingbjerg (værested for mentalt udfordrede voksne og andre udsatte grupper). I forbindelse med planlægningen af arrangementer vil der blive arbejdet på at få de samme aktører og gerne flere til at være med i projektet, for at øge den netværksskabende virkning Samtidig er en del af dagen opvarmning samt instruktion i brug af redskaberne på den aktivitetsbane i mosen, som Lokaludvalget har været med til at få lavet. Dette er ved psykomotoriske terapeut Henriette Tybjerg
Målgruppe: <i>Hvem henvender projektet sig til? Hvorfor ønsker vi at henvende os til dem?</i>	Ældre 60+, der kan gå omkring 2 til 3 km i et langsomt tempo, samt andre motionsuvante grupper

Samarbejdspartnere: <i>Laves projektet i samarbejde med nogen?</i>	Brønshøj-Husum Walk arrangeres af Lokaludvalget i samarbejde mellem Tingbjerg Pensionist Center, Husum Vænge Centret og Kulturhuset Pilegården.
Hvordan skal det laves: <i>Hvad skal der til for, at projektet kan gennemføres?</i> <i>Hvem er ansvarlig for hvilke aktiviteter?</i> <i>Tidsplan for de forskellige opgaver.</i>	Samarbejdsgruppen har ved møder tilrettelagt Walk'en. De forskellige samarbejdspartnere har hver deres opgave under Walk'en. Ca. 14 personer fra gruppen deltager på dagen. Ca. plan: Start Utterslev Mose på Tingbjergsiden. Kl. 10:00 Bydes velkommen, og der varmes op ved en inviteret person/ner. Kl 10:30 sendes de opdelte hold af sted til posterne. Kl. 12:15 kaffe, sandwich, quiz og præmier i Kulturcaféen på ECV Kl. 14:00 slut
Kommunikationsplan: <i>Hvordan kommer vi i kontakt med målgruppen?</i> <i>Hvad er hovedbudskabet?</i> <i>Hvilke formidlingskanaler bruges (møder, web, plakat, klummen etc.)?</i>	Gennem Pensionistcentrene, plakater, klummen i Brønshøj-Husum Avis, Kulturhuset Pilegården samt lokaludvalgets hjemmeside og sociale medier Hovedbudskabet er, at ældre i bydelen deltager i en sund og sjov dag.
Miljø: <i>Har projektet en lokal miljøvinkel? – hvis ja, hvilken?</i>	Arrangementet afholdes i Utterslev Mose og viser bl.a. hvordan naturen kan bruges til fysisk aktivitet
Budget: <i>Alle budgetposter i projektet.</i>	Der søges om 10.000 kr. Udgifter

	Opvarmning og post ved aktivitetsbane v. Henriette Tybjerg	5.500 kr.
	Sandwich, kaffe og te	3.000 kr.
	Vand og frugt	500 kr.
	Diverse, præmier m.m.	1.000 kr.
	I alt	10. 000 kr.
Hvad er projektets succeskriterier? <i>Kriterierne skal kunne måles/kontrolleres efter projektet er afholdt, og være meningsfulde i forhold til projektets formål.</i>	- At få deltagere med til arrangementet, som ikke bliver nået af andre motionstilbud - At få en bred arrangørgruppe, så	
Hvilke forventninger er der til sekretariatet? <i>Hvilke opgaver skal sekretariatet hjælpe med?</i>	Ditte er med i planlægningen, udførelsen og opfølgningen.	