

FORLØBIG UDKAST TIL PROJEKTBEKRIVELSE:

Bilag 1: Projektbeskrivelse "Røgfrit Nørrebro gennem borgerdrevet/borgerinddragende indsats"

Baggrund

Sekretariatet for Røgfrit København 2015 ønsker at opstarte en lokal bydelsforankret og borgerinddragende indsats på Nørrebro. Dette sker bl.a. på baggrund af, at de 76.715 københavnere, der har 2200 som postnummer lever kortere end resten af københavnere. En opgørelse fra Københavns Kommune viser, at middellevetiden på Nørrebro er 70,8 år for mænd og 76,2 år for kvinder (2012). Nørrebro har dermed den laveste middellevetid i København. **Hvordan står det til med rygning?**

I gennem et partnerskab ønsker Nørrebro Lokaludvalg og Røgfrit København at opstarte et pilotprojekt lokalt på Nørrebro, der skal afprøve metodisk hvordan man kan arbejde med borgerinddragelse i forbindelse med en røgfri København kampagne og indsats. Projektet baseres derfor på inddragelse af de unges egne idéer til hvordan en fed røgfri bydel kan se ud.

Med indsatsen ønsker Nørrebro Lokaludvalg at re-brande Nørrebro som en nytænkende bydel, der sætter rygestop på dagsordenen i tæt samspil med bydelens borgere.

Pilotprojektet har bydelens børn og unge som den primære målgruppe og er dermed en præventiv indsats.

Mål

Der formuleres fire målsætninger for projektet, som søges indfriet i projektperioden.

1. Der gennemføres en omfattende borgerinddragelsesproces, der kortlægger Nørrebro'ernes ønsker og behov ift. rygestop-kampagne-udtryk og karakteren af tilbud om rygestopkurser og holdninger til røgfri zoner på Nørrebro.
2. Der etableres en pulje til borgerdrevede projekter med et røgfrit Nørrebro som sigte. Puljeansøgere følges tæt og tilbydes projektrådgivning af Nørrebro Lokaludvalgs sekretariat gennem hele projektførløbet.
3. Der gennemføres en undersøgelse og kampagne rettet mod detailhandlen på Nørrebro hvor der fokuseres på at nedbringe salget af tobak til unge under 18 år.
4. ?

Indsatsen

Gennemførelsen af projektet vil ske i tæt samarbejde mellem Sekretariatet for Røgfrit København og Nørrebro Lokaludvalg, idet samarbejdet funderes på Nørrebro Lokaludvalgs kendskab til borgerinddragelse og Nørrebro som målgruppe og Røgfrit Københavns store kendskab til tobaksforebyggelse samt tilbud og hjælp til rygestop.

Selve indsatsen opdeles i tre faser: Projektplanlægning, projektgennemførelse og projektopfølgning.

OBS! Det vigtige er at beskrive de enkelte initiativer under hver fase (i denne projektbeskrivelse er de endnu ikke nået dertil, og det er da også et første udkast). Beskrivelsen skal omfatte:

- *Hvad består aktiviteten af*
- *Hvad er succeskriterier*
- *Hvad er den forventede effekt*

Fase 1: Projektplanlægning i perioden 01.02.2014 – 01.05.2014

Planlægningsfasen omfatter en baggrundsundersøgelse af Nørrebro og en indledende dialog mellem Lokaludvalget og Nørrebros borgere om rygestop og røgfrie zoner med henblik på at sikre, at kampagnetiltag og idéer til borgertiltag er specifikt målrettet Nørrebros beboersammensætning. Desuden for at sikre opbakning til projektet i bydelen.

Med afsæt i borgernes tilbagemeldinger og i samarbejde med borgene udarbejdes et idéoplæg til projektgennemførelsen.

Der etableres en koordinerings- og samarbejdsgruppe, der består af repræsentanter fra sekretariatet for Røgfrit København og Nørrebro Lokaludvalgs sekretariat, samt 1-2 medlemmer af Nørrebro Lokaludvalg.

Fase 2: Projektgennemførelse i perioden 01.05.2014 – 01.01.2015

Projektgennemførelsen består af effektueringen af borgerinddragelse som metodisk tilgang til at skabe en røgfri by. Borgerinddragelsen vil ske via sociale medier, gennemførelsen af fokusgruppeinterviews, opsøgende snakke i gaderummet og samarbejde med udskolingen på de 5 folkeskoler på Nørrebro. Desuden vil denne ske ved etableringen af en pulje under Nørrebro Lokaludvalg, hvor unge borgere opfordres til at søge midler til projekter i bydelen med sundhed og rygestop som formål.

Nørrebro Lokaludvalg udarbejder og er (med)afsender på kampagnemateriale, der overholder Københavns Kommunes designskabelon, og hvor Nørrebro Lokaludvalg får påtrykt sit logo.

Nørrebro Lokaludvalg giver løbende en status til Sekretariatet for Røgfrit København om projektets fremdrift.

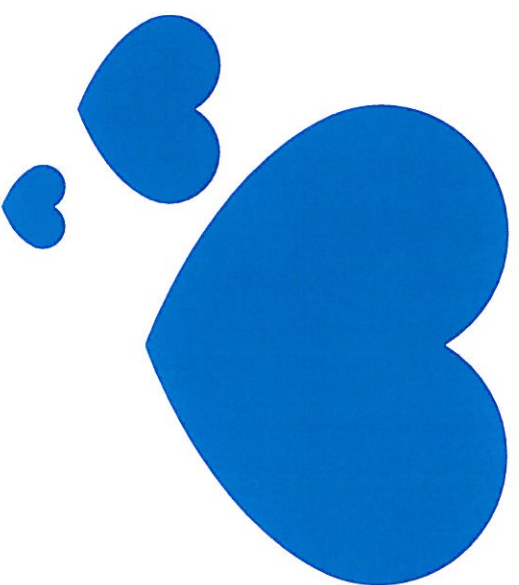
Fase 3: Projektopfølgning 01.01.2015 – 01.03.2015

Opfølgning på de opstillede mål skal runde indsatsen af mhp. at kvalificere og styrke det videre forebyggelsesarbejde.

Udarbejde slutevaluering til sekretariatet for røgfrit København jævnfør den underskrevne samarbejdsaftale.

ALLE RYGERE FORTJENER STØTTE OG HJÆLP TIL AT BLIVE RØGFRI.

**VORES MÅL ER, AT DER I 2025 KUN VIL VÆRE 4 %, SVARENDE TIL 18.000
KØBENHAVNERE, DER RYGER.**



**RØGFRI
KØBENHAVN 2025**

DET VED VI

Hvert fjerde dødsfald i Danmark skyldes rygning. Rygning er desuden den væsentligste årsag til, at middellevetiden for en københavnere er to år lavere end landsgennemsnittet. Rygning koster årligt flere københavnere livet end alkoholisbrug, stofmisbrug og overvægt tilsammen. Rygning har samtidig en social slagside og er den væsentligste årsag til den sociale ulighed i sundhed.

- 21 % - svarende til 90.000 københavnere – ryger
- 77 % af de københavnske rygere ønsker at blive røgfri
- 49 % københavnske rygere ønsker hjælp til rygestop
- 1,5 % svarende til 3.000 københavnere gjorde i 2011 brug af et gratis kommunalt tilbud om rygestop.
- 2-3 % der holder op på egen hånd er røgfri efter et år
- 20-30 % der går på rygestopkursus er røgfri efter et år

- 20 % der får telefonrådgivning er røgfri efter et år

HVAD KAN DER GØRES?

- Tilbyde gratis rygestop
- Markedsføre og rekruttere til rygestoptilbud
- Fremme viden om sundhedsmæssige konsekvenser ved rygning - aktiv som passiv

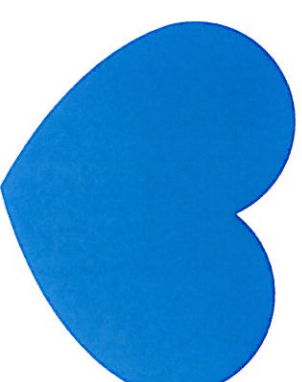
HVAD GØR VI I KØBENHAVNS KOMMUNE?

Københavns Kommune har forskellige rygestoptilbud, som alle er gratis. Disse er:

- Rygestopkurser – gruppekurser på 5x2 timer
- Kom og kvit – fleksibelt tilbud om hjælp til rygestop
- Individuel rådgivning – borgere med KOL, hjertekarsygdom eller type 2 diabetes kan få gratis individuelt rygestopforløb som del af et rehabiliteringsforløb.
- STOPLINIEN – anonym telefonrådgivning
- Rygestoptilbud til etniske borgere – temamøder om

tobak særlig målrettet borgere med anden etnisk baggrund end dansk.

- Dit Digitale Stopprogram DDSP – internetbaseret rygestopprogram
- Rygestoptilbud til unge ledige – i udvalgte jobcentre tilbydes unge ledige rygestoprådgivning
- Rygestopkurser til arbejdspladser



Røgfrit København 2025 er et initiativ der gennem partnerskaber med offentlige og private virksomheder og organisationer vil realisere visionen om et Røgfrit København i 2025.