



29. marts 2019

Sagsnr.  
2019-0060027

Dokumentnr.  
2019-0060027-3

Sagsbehandler  
Lluis Armangué

## **Baggrund om projektet "Tigerspring ind i nye venskaber", Amager Hjemmepleje**

Hjemmeplejen Amager har i perioden 2017-2019 gennemført projektet "Tigerspring ind i nye venskaber" med midler fra Sundhedsstyrelsens pulje "Styrket indsats mod ensomhed blandt ældre mennesker, der modtager meget hjemmehjælp". Med projektet er over 700 borgere i hjemmeplejen på Amager blevet screenet ift. ensomhed og deres eventuelle behov for sociale relationer. Screeningen er gennemført af det faste personale i hjemmeplejen. Ca. 80 af disse borgere har gennem projektet også engageret sig i nye fællesskaber.

Projektets mål har overordnet været at reducere ensomhed blandt borgere i hjemmeplejen gennem:

- Tidlig opsporing af ensomhedsproblematikker hos borgerne
- Formidling til borgerne af muligheder for at deltage i frivillige fællesskaber i det lokale civilsamfund
- Samarbejde med frivillige klubber og foreninger om at styrke fokus på og forbedre mulighederne for, at svækkede ældre borgere kan gøre brug af deres tilbud.

I projektet har der således bl.a. været fokus på at understøtte hjemmeplejens færdigheder og organisering, der understøtter arbejdet med tidlig opsporing af ensomhed.

Projektet er blevet løbende evalueret af Rambøll, som forventes at færdiggøre en samlet evaluering for Sundhedsstyrelsens pulje i løbet af 2019. Derudover har projektet gennemført en intern evaluering, som indeværende notat samler de væsentligste punkter fra.

### **Organisering**

Projektet har været organiseret med et netværk af frontmedarbejdere (repræsentanter fra hjemmeplejen, hjemmesygeplejen, forebyggende konsulent, pårørendevejleder samt Udredning og rehabilitering) understøttet af en projektledelse.

### **Aktiviteter**

De væsentlige aktiviteter i projektet har været:

- Kompetenceudvikling: I alt 250 medarbejdere i hjemmeplejen har været på kursus én dag ved konsulentfirma Marselisborg med henblik på at sikre et fælles fagligt afsæt for arbejdet med ensomhed
- Udvikling og forankring af arbejds gange for tidlig opsporing af ensomhed.

**Afdeling for Ældre liv**

Sjællandsgade 40  
2200 København N

EAN nummer  
5798009290403

- Kortlægning af borgernes sociale behov (på basis af ca. 150 borgerinterviews).
- Løbende tidlig opsporing af borgere, som er i risiko for ensomhed samt efterfølgende screening og evt. match med tilbud (ca. 700 borgere).
- Faste årlige busture for borgere rundt til aktivitetscentre og ældreklubber på Amager.
- Fast årlig markedsdag for frivilligt aktivitetstilbud (med projektet som Elderlearn, Læseforeningen, Fortæl for Livet, Cykling uden alder mv.)
- Oprettelse af tutor-ordning på Daghøjskolen på Peder Lykke målrettet nystartende medlemmer.

### **Foreløbige hovedkonklusioner fra projektethelle**

- *Behov hos målgruppen:* Projektet har vist, at der er relativt stor gruppe borgere i hjemmeplejen, som oplever ensomhedsproblematikker og som kan profitere af en systematisk indsats for tidlig opsporing og støtte til at finde ind i nye frivillige fællesskaber. Medarbejderne i hjemmeplejen har en adgang og et unikt kendskab til disse borgere, som kan udnyttes mere systematisk end det sker i dag.
- *Kørsel og ledsagelse til og fra aktivitet:* Mange borgere i målgruppen har svært ved at gennemskue transportmuligheder og det er også en barriere at komme alene ind i et nyt fællesskab. Samtidig er ledsagelse til opstart i nye fællesskaber afgørende for mange borgere i målgruppen.