



Notat

Til Børne- og Ungdomsudvalget

Opstart af samarbejde om 'Sammen uden vold - småbørn' mellem Københavns Kommune og Mary Fonden

16. juni 2026

Sagsnummer
2026-0170172

Dokumentnummer
2026-0170172-2

Med dette notat orienteres Børne- og Ungdomsudvalget (BUU) om, at Sundhedsplejen i Børne- og Ungdomsforvaltningen (BUF) indleder i sensommeren 2026 et samarbejde med Mary Fonden om implementering af *Sammen uden vold - Småbørnsforældre*. Indsatsen retter sig mod familier med børn i alderen 0-1 år, der oplever voldsomme konflikter eller vold i hjemmet.

Fra september 2026 vil sundhedsplejen som led i de eksisterende hjemmebesøg systematisk spørge ind til voldsomme konflikter og vold i familien. Familier, der identificeres med behov for støtte, vil blive tilbudt relevant hjælp, herunder konflikthåndteringsgrupper for forældrepar med voldsomme konflikter, som ønsker at arbejde med deres relation. Indsatsen implementeres inden for sundhedsplejens eksisterende økonomiske ramme.

Sammen uden vold - Småbørnsforældre er udviklet i perioden 2022-2025 i et samarbejde mellem Mary Fonden, Dialog mod Vold og Ole Kirk's Fond samt kommunerne Albertslund, Glostrup, Helsingør, Hvidovre og Høje-Taastrup.

Indsatsen består af:

- en systematisk screeningsmodel til opsporing af voldsomme konflikter og vold i sundhedsplejen
- afdækning af familiens behov for støtte ved positiv screening
- konflikthåndteringsgruppeforløb for forældrepar med voldsomme konflikter, men uden aktuel vold, som ønsker at arbejde med deres relation.

Formålet er at styrke den tidlige forebyggelse ved systematisk at opspore familier, der lever med voldsomme konflikter eller vold, og tilbyde relevant støtte tidligt i barnets liv. På længere sigt er målet at bidrage til, at færre børn vokser op i familier præget af vold og voldsomme konflikter, og dermed reducere de negative konsekvenser for børns trivsel, udvikling og sundhed.

Bydækkende Center for Unge og
Special
Special og Sundhed
Gyldenløvesgade 15
1600 København V

EAN-nummer
5798009382726

Indsatsen understøtter den reviderede ydelsesprofil for sundhedsplejen, hvor fokus i højere grad er på formål, målgrupper og fagligt råderum frem for faste indholdskrav i de enkelte besøg. Den systematiske opsporing giver sundhedsplejerskerne et styrket grundlag for tidligt at identificere familier med behov for støtte og tilrettelægge indsatsen efter familiens konkrete situation. Samtidig understøtter tilbuddet om gruppeforløb ambitionen om at anvende en bredere vifte af individuelle, gruppebaserede og tværfaglige indsatser med henblik på at styrke barnets trivsel og familiens samlede situation.

Graviditet og familieførelse er livsfaser med store forandringer, hvor voldsomme konflikter og partnervold kan opstå eller forværres. Erfaringer viser, at tidlig opsporing og støtte kan bidrage til at forebygge eskalering af konflikter og skabe bedre forudsætninger for barnets trivsel og udvikling.

Samarbejdet skal bidrage til at forankre indsatsen som en integreret del af sundhedsplejens praksis. Det forventes, at tidligere opsporing og mere målrettet støtte vil styrke familiernes muligheder for at få den rette hjælp på et tidligt tidspunkt og dermed forebygge behovet for mere omfattende indsatser senere i barnets opvækst.

Forvaltningen vil løbende følge implementeringen, herunder udviklingen i antallet af familier, der identificeres gennem screeningen, samt erfaringerne med de tilbud og støtteformer, der iværksættes som følge heraf.