
From: info@kanalbyensif.dk
Sent: 24. februar 2021 09:36
To: Lone Rigmor Lundgreen Frandsen
Subject: Ansøgning til udviklingspuljen fra KIF
Attachments: Ansøgning til udviklingspuljen.pdf; Budget .pdf; Bilag 1 - Uddybende beskrivelse af projektets aktiviteter.pdf; Bilag 2 - budget uddybet.pdf

Kære Lone,

Jeg er blevet oplyst om, du har fået videresendt min mail vedrørende fejlmelding på den digitale ansøgning til udviklingspuljen?

Indtil der er rettet op på fejlen, sender jeg dig her en ansøgning på vegne af Kanalbyens IF. Så er jeg sikker på, at du/I har den tidsnok, og så kan jeg altid uploade den digitalt senere.

Håber det er okay. God dag.

Med venlig hilsen

Signe Rosengreen Holmenlund

Udviklingskoordinator

Kanalbyens IF

Tlf. 61470430

E-mail: info@kanalbyensif.dk

Web: www.kanalbyensif.dk

Projektets titel:

Udvikling af børneidrætsforeningen 'Kanalbyens IF' i det nye Sydhavnen (Teglholmen, Sluseholmen)

Startdato: 01.03.2021

Slutdato: 31.12.2022

Foreningens formål med projektet:

- Udvikle sit tilbud af aktiviteter
- Rekruttere nye medlemmer under 25 år
- Rekruttere nye ledere, trænere eller instruktører
- Etablere et samarbejde/partnerskab
- Styrke mangfoldigheden i foreningen

Beskriv projektets formål:

Kanalbyens IF (KIF) er en relativt nyopstartet, flerstrengt børneidrætsforening, som er drevet af fem frivillige forældre og beliggende i det nye Sydhavn (Teglholmen/Sluseholmen) - et område i rivende udvikling og med fortsat stigende indbyggertal. På nuværende tidspunkt er KIF og Haveje IF de eneste idrætsforeninger i bydelen, og med øje for at Haveje IF henvender sig til voksne over 18 år, er vi i KIF alene om at udbyde aktiviteter til børn og unge i lokalområdet. En opgave, som vi påtager os med stor glæde og høj prioritet, da vi finder det vigtigt at få skabt en stærk foreningskultur til gavn for lokalområdets børn og unge. Det er således et formål med projektet at sikre, at betydeligt flere børn og unge i lokalområdet introduceres for foreningsidræt og holdaktiviteter samt fastholdes deri.

I KIF har vi indtil nu haft stor succes med at tilbyde et bredt udvalg af aktiviteter, hvor forældre og unge fra lokalområdet står i spidsen som trænere. I år består holdplanen af 27 hold, der varierer lige fra fodbold, badminton, håndbold, hockey, basket og dans til softtennis, hulahop, løbehjul, thaiboksning, funktionel træning og yoga. Vi står nu i en situation, hvor vi ikke længere kan følge det tempo, det kræver at tilbyde alle de aktiviteter, der efterspørges. Samtidig må vi erkende, at vi til trods for det relative store udbud af aktiviteter, primært fanger interessen hos børn i alderen 6-12 år, imens vi har få medlemmer i de andre aldersgrupper. Af samme årsag har vi indgået en samarbejdsaftale med DGI Storkøbenhavn omkring indsatsen 'Lighed i Bevægelse', iværksat af Københavns Kommune og DGI. En aftale, som vi i KIF er stolte af at tage del i, da vores vision er at udvikle foreningen i en retning, hvor det bliver muligt at tilbyde endnu flere børn og unge i Sydhavnen at være en del af det gode, givende foreningsfællesskab.

Kort fortalt er formålet med projektet at øge medlemstallet ved at udvikle foreningens idrætstilbud og aktiviteter, så de rammer en bredere målgruppe af børn og unge.

Hvem er projektets målgruppe, og hvordan vil I nå dem?

Med henblik på ovenstående beskrivelse af projektets formål er den overordnede agenda at nå bredt ud til målgruppen af børn og unge i alderen 0-18 år. I KIF ser vi dog et stort potentiale og

ligeledes en stor vigtighed i at rette fokus mod henholdsvis børn i alderen 0-5 år samt unge i alderen 13-18 år, herunder særligt piger; to målgrupper, der nuværende er meget lidt repræsenteret i KIF.

Målgruppen af 0-5-årige udgør et særligt fokuspunkt, idet bevægelse og foreningsliv har en positiv indvirkning på børns udvikling, trivsel, læring og dannelse. Endvidere er en vigtig pointe, at sandsynligheden for at forblive aktiv i voksenlivet er større, hvis man fra barnsben er blevet introduceret for- samt involveret i det aktive fritidsliv (jf. Københavns Kommunes Kultur- og Fritidspolitik 2020-23; Sundhedsstyrelsens rapport "Børn og Bevægelse i dagtilbud" fra 2019). Derfor ønsker vi i KIF at rekruttere vores medlemmer i en tidlig alder, dvs. inden skolestart og gerne fra de er helt små. Nuværende udbyder vi ét tumlehold for børn i alderen 2-5 år, som har stor popularitet og venteliste. Derfor er hensigten, at vi fremadrettet skal oprette flere lignende aktiviteter med fokus på motorik og bevægelse for de helt små. Vi arbejder blandt andet med følgende ideer:

- Barselshold i dagtimerne for nybagte forældre (mor-barn eller far-barn), hvor der både er fokus på forældretræning samt sanglege, sansning og små tumleøvelser for babyer i alderen (0-1 år).
- Familiehold i KIF for 1-2-årige samt 3-5-årige, hvor indholdet kan være bevægelses- og redskabsbaner, lege, dans, sanglege, boldaktiviteter mv.

Samtidig er det målet at opstarte samarbejder med lokalområdets daginstitutioner for derigennem tidligt at introducere og rekruttere denne målgruppe til foreningslivet, herunder skabe synlighed omkring KIF. I den forbindelse er vi nuværende i dialog med konsulenter fra Københavns Kommune, der har kontakt til lokale daginstitutioner om muligt samspil mellem institutionerne og de frivillige foreninger i området. Desuden er vi også i dialog med DGI, der i samarbejde med Københavns Kommune, arbejder med indsatsen 'Aktive Børn i Forening'. Denne indsats kan bidrage med inspiration til, hvordan vi i KIF styrker samarbejdet med de lokale daginstitutioner og dermed styrker brobygningen til foreningslivet for børn i denne aldersgruppe samt deres familier.

Målgruppen af unge teenagere i alderen 13-18 år, særligt piger, udgør ligeledes et særligt fokuspunkt, idet denne aldersgruppe generelt er præget af at have frafald i foreningsidrætten samt få nystartere. Samme billede tegner sig desværre i KIF, hvor denne målgruppe stort set ikke er repræsenteret, til trods for at vi har forsøgt os med et Hip Hop dansehold for piger. Derfor ønsker vi målrettet at arbejde for at rekruttere og fastholde denne gruppe af unge i vores forening. Vi er bevidste om at det er en indsats, der stiller store krav til opsøgende arbejde samt nytænkning af vores ungerettede tilbud. At motivere og aktivere denne målgruppe kræver indsamling og kortlægning af viden om, hvordan vi tiltrækker de unge. Vi skal nytænke på flere parametre, herunder på selve aktiviteterne, men også organiseringen og kommunikationen, hvilket kræver at vi involverer de unge i processen. I KIF ser vi muligheder i at samarbejde med skoler og institutioner i lokalområdet med henblik på at afvikle idégenererende workshops med de unge – og samtidig synliggøre foreningen. Hvad angår selve aktiviteterne, arbejder KIF målrettet på at opstarte SUP-aktiviteter, som forhåbentlig kan tiltrække denne målgruppe. Derudover har

flere frivillige henvendt sig med ønsket om at facilitere open water aktiviteter, svømning i havnebad, vandpolo samt kajak, hvilke foreningen vil arbejde videre på, hvis der er efterspørgsel herpå.

Desuden er vi blevet opmærksomme på projektet *'Er jeg god nok? Sund og naturlig kropsopfattelse og bedre selvværd'*, som igangsættes i 2021 ved hjælp af midler fra Sygeforsikringen "Danmark". Hovedaktørerne på projektet er Anti Doping Danmark og LMS – Landsforeningen mod spiseforstyrrelse og selvskade, der med fokus på kropsidealer, krops- og badekultur samt sociale medier, samarbejder om at opnå bedre selvværd og trivsel hos unge. Indsatsen, der er målrettet unge i 6. klasse, ønsker blandt andet at iværksætte undervisning på skoler samt udvikle materiale og undervisning til lokale idrætsledere, hvilket sker med Dansk Skoleidræt som samarbejdspartner.

I KIF er vi meget interesserede i at støtte op om dette vigtige og meningsfulde projekt – eksempelvis som samarbejdspartner til en skole og/eller ved at udbyde foreningsaktiviteter med fokus på kropslig trivsel og selvværd. Idet IDAN's undersøgelser viser, at kurven for idrætsdeltagelse knækker i alderen for denne målgruppe, anser vi det som vigtigt at understøtte indsatsen, der skal arbejde med kropslig trivsel hos de unge. Dette med henblik på KIF's ønske om at få flere unge medlemmer i alderen 13-18 år, hvor en indsats som denne på sigt kan have positiv indvirkning på idrætsdeltagelsen.

At rekruttere og fastholde de omtalte målgrupper samt udvikle foreningens tilbud, så de matcher målgrupperne, stiller altså store ressourcemæssige krav, særligt i form af tid, hvorfor vi i KIF har valg at ansætte en udviklingskoordinator for at nå i mål med projektet. Koordinatoren er fra 01.01.2021 ansat på 20 timer/uge, hvilket delvist er finansieret vha. samarbejdet med DGI Storkøbenhavn.

For at afslutte hvor vi startede dette afsnit, er det overordnede formål med projektet at nå bredt ud til målgruppen af børn og unge i alderen 0-18 år. Derfor ser vi ligeledes en stor og vigtig opgave i at fastholde vores nuværende medlemmer, der primært tilhører gruppen af børn i alderen 6-12 år. I lyset af Covid-19 situationen, hvor foreningen har været nødsaget til at lukke alle aktiviteter i en længere periode, vil vi frem til sommerferien 2021 have fokus på at genstarte vores aktiviteter og ligeledes genrekruttere vores medlemmer for så vidt muligt at sikre, at de fremadrettet forbliver aktive foreningsmedlemmer. Dette ved at forlænge den nuværende sæson eller ved at tilbyde andre typer af udendørs aktiviteter i forsommeren, der kan bidrage til at skabe foreningsengagement og bevægelsesglæde.

Tids- og aktivitetsplan:

Projektet forløber som udgangspunkt fra 01.03.2021 til 31.12.22. I perioden skal der blandt andet lægges vægt på udvikling af følgende:

- Post-Corona-Aktiviteter, herunder kickstart-aktiviteter og "Søndag i det fri for familier" (forventet opstart april/maj 2021)
- Aktiviteter målrettet motorik og bevægelse for børn i alderen 0-5 år (forventet opstart sæsonen 21/22)

- Vandsportsaktiviteter, herunder SUP, SUP yoga og svømning i havnebad og på sigt kajak, open water, vandpolo mv. *(forventet opstart for SUP og evt. svømning i sommeren 2021)*
- Flere udendørs aktiviteter, herunder familiehold, funktionel træning, løbehold mv. *(forventet opstart sæsonen 21/22, evt. først foråret 2022)*
- Ferieaktiviteter – alle børn og unge skal have muligheden for at opleve meningsfulde ferieaktiviteter, få gode ferieminder samt indgå i fællesskabet *(forventet opstart sommerferien 2021)*
- Samarbejder med institutioner (daginstitutioner, skoler, KKFO, fritidsordninger mv.) og andre relevante aktører i lokalområdet *(forventes igangsat efteråret 2021 eller start 2022 afhængigt af Covid-19 situationen)*
- 'Åbent hus' arrangementer / Kom-og-prøv aktiviteter *(løbende)*

Se bilag 1 for uddybende beskrivelse af projektets aktiviteter samt oversigt over målgruppe, igangsættelse og forløb.

Hvor skal aktiviteten foregå og hvor ofte?

På nuværende tidspunkt tilbyder KIF primært aktiviteter på Skolen i Sydhavnen, hvor vi anvender Idrætshallen og Sansesalen. Vi har dog et stort ønske om fremadrettet at gøre brug af de mange skønne udendørsarealer – grønne såvel som blå - som KIF er omgivet af og som er oplagte til de aktiviteter, vi har på tegnebrættet (jf. ovenstående afsnit). Og med øje for at naturen i stigende grad vinder indpas hos københavnere, som i højere grad ønsker at være aktive i det fri, anser vi det som vigtigt at få udviklet på aktiviteter og faciliteter, der er i tråd med denne tendens. Dette fordi vi i KIF ser vi et stort potentiale i at tiltrække de omtalte målgrupper netop via aktiviteterne i det fri.

Vi er nuværende i dialog med DGI Storkøbenhavn, Kultur V, Kultur S og Kongens Enghave lokaludvalg omkring brug af grønne og blå områder i lokalområdet.

Har foreningen skaffet faciliteter på nuværende tidspunkt?

Som nævnt i ovenstående anvender vi på nuværende tidspunkt faciliteterne på Skolen i Sydhavnen, men er derudover også i dialog med Kultur S, Kultur V og DGI om mulighederne for at igangsætte aktiviteter til vands og til lands i nærområdet.

Har foreningen indgået samarbejde med andre om projektet?

Ja, DGI Storkøbenhavn og Københavns Kommune.

Hvor mange medlemmer under 25 år venter I at få?

Vi har en forventning om at rekruttere 200 nye medlemmer alderen 0-18 år.

Hvor mange nye frivillige forventer I at få?

25-30

Hvordan vil I fortsætte aktiviteten i foreningen efter projektet er slut?

Den overordnede plan og det klare mål er, at aktiviteterne på sigt skal forankres hos forældre og unge i lokalområdet. I opstartsfasen er det koordinatorens ansvar at sørge for, at der er det fornødne udstyr og faciliteter til rådighed, som kræves for at få aktiviteterne i gang. I opstartsfasen er det ligeledes koordinatorens opgave at spotte og rekruttere forældre og unge, der besidder det drive og den motivation, der kræver at styre et foreningshold. Det er tanken, at disse forældre og unge skal inddrages i udviklingen af hold og aktiviteter, så de føler ejerskab og får lyst til at drive og udvikle holdene. På denne måde forventer vi, at holdene og aktiviteterne er selvkørende ved projektets afslutning.

Et konkret eksempel med aktiviteter for 0-5-årige: På disse hold ønsker vi til start at afprøve en model, hvor KIF rekrutterer én fagligt dygtig instruktør, der skal afvikle aktiviteterne, oplærer forældrene samt udvikle/indsamle undervisningsmateriale med hjælp fra DGI og KIF's koordinator. Fra holdstart gøres forældrene opmærksomme på hensigten om, at de undervejs oplæres i trænerrollen, så de ved sæsonafslutning er i stand til selv at drive holdet videre med udgangspunkt i undervisningsmaterialet.

Generelt er et mål at styrke forældrekontakten og samarbejdet med de frivillige KIF, så vi står med en stærk gruppe, der brænder for at støtte op om aktiviteterne. Støtten kan både udtrykkes i form af virke som træner/hjælpetræner eller som medlem af en frivilligruppe i foreningen, der bidrager til planlægning og afvikling af sociale arrangementer, åbent hus, sæsonafslutninger mv. Ligesom for ovenstående gælder det, at det i opstartsfasen er koordinatorens opgave, at sørge for at styrke udviklingen og samarbejdet med trænergruppen samt oprette den pågældende frivilligruppe. På sigt er det dog tanken, at én eller flere forældre overtager ansvaret for at styre frivilligruppen, som dermed bliver selvkørende.

For at lette overdragelsen til de frivillige, har koordinatoren til opgave at udforme en håndbog/proceduremappe, der uddybende beskriver alle former for drift af foreningen. Dette vil ske løbende under den toårige projektperiode.

Desuden er målet, at den forventede stigning i medlemstal under projektets forløb vil bidrage til, at KIF opnår en størrelse, der gør, at foreningen selv er i stand til at finansiere en lønnet deltidsmedarbejder, der kan sikre fortsættelse og udvikling af foreningens aktiviteter efter projektets afslutning.

Som en afsluttende kommentar ønsker vi at fremhæve, at KIF lige nu befinder sig i en fase, hvor vi prøver at etablere så mange hold som muligt med de faciliteter, vi har til rådighed. Det stiller krav til optimering af brugen af faciliteter samt udtænkning af kreative løsninger. Men i forbindelse med opførelsen af en ny skole på Sluseholmen vil der om et par år stå en ny hal klar, og når den dag kommer, ønsker vi med det samme at kunne rykke ind, udnytte faciliteterne og tilbyde så mange aktiviteter som overhoved muligt for lokalområdets børn og unge.

Budget til ansøgning til udviklingspuljen

BUDGETÅR 1

Udgifter år 1	
Løn til udviklingskoordinator – 175 kr./20 timer/43,3 uger (10 måneder)	151.550 kr.
Kommunikation og markedsføring af aktiviteter (ved bistand fra fx DGI Storkøbenhavn) <ul style="list-style-type: none">- Annoncering på sociale medier- Produktion og print af flyers og plakater	20.000 kr. 10.000 kr.
Åbent hus / Kom og prøv – arrangement (markedsføring, instruktørhonorar, faciliteter mv.)	6000 kr.
Undervisningsmaterialer / inspiration til instruktører	10.000 kr.
<u>Opstart af bevægelses-/motorikhold for 0-5 årige</u> <ul style="list-style-type: none">- Ærteposer (30 stk.)- Bolde, diverse (10 x 80 kr.)- Kegler (50 stk. 200 kr.)- Aktivitetspakke deluxe (diverse udstyr fx hulahopringe, bolde, sjippetorve, skumtennis, vippebrædder, rullestylter mv.)- Rullemåtte- Instruktørløn, godtgørelse (1 instruktør a 5850 kr./år)	400 kr. 800 kr. 200 kr. 3000 kr. 3500 kr. 5850 kr.
<u>Opstart af SUP-hold + svømmehold i havnebad</u> <ul style="list-style-type: none">- Våddragter (12 x 600 kr.)- Instruktøruddannelse, SUP + førstehjælp (4 x 4000 kr.)- Instruktøruddannelse, svømning + førstehjælp (2 x 4000 kr.)- Instruktørløn SUP, godtgørelse (4 instruktører a 5850 kr./år)- Instruktørløn, svømning (2 instruktører a 3000 kr.)	7200 kr. 16.000 kr. 8000 kr. 23.400 kr. 6000 kr.
<u>Opstart af funktionel outdoortræning + familietræning</u> <ul style="list-style-type: none">- Elastikker, diverse (30 x 50 kr.)- Exertubes (15 x 90 kr.)- Sjippetorve (15 x 50 kr.)- Træningsmåtter (15 x 130 kr.)- Kegler (50 stk. 200 kr.)- Bolde (15 x 70 kr.)- Instruktørløn funktionel, godtgørelse (1 instruktør a 5850 kr./år)- Instruktørløn familietræning, godtgørelse (1 instruktør a 3000 kr.)- Instruktøruddannelse	1500 kr. 1350 kr. 750 kr. 1950 kr. 200 kr. 1200 kr. 5850 kr. 3000 kr. 4000 kr.
<u>Opstart af Familiehold i det fri</u> <ul style="list-style-type: none">- Bålgryder (2 x 700 kr.)- Pandekagepander (8 x 200 kr.)- Skåle + skeer (20 x 20 kr.)- Plastikskål (5 x 40 kr.)- Køkkenknive, voksne + børn (8 x 125 kr.)- Kartoffelskræller (5 x 40 kr.)- Skærebræt (5 x 20 kr.)- Siddepude, skum (20 x 20 kr.)	1400 kr. 1600 kr. 400 kr. 200 kr. 1000 kr. 200 kr. 100 kr. 400 kr.

- First Aid Kit (1 x 300 kr.)	300 kr.
- Instruktøruddannelse (2 x 4000 kr.)	8000 kr.
- Instruktørløn, godtgørelse (2 instruktører a 5850 kr./år)	11700 kr.
Opstart af ferieaktiviteter (sommer- og efterårsferie)	
- Materialer og udstyr	6000 kr.
- Soundboks	6000 kr.
- Instruktørløn, godtgørelse	12.000 kr.
Udgifter i alt	341.000 kr.

Indtægter år 1	
Samlet tilskud søgt hos udviklingspuljen:	255.725 kr.
- Tilskud til løn til udviklingskoordinator 125 kr./14 timer/43,3 uger (10 måneder)	75.775 kr.
- Tilskud til udstyr, redskaber, rekvisitter	36.150 kr.
- Tilskud til instruktørløn	67.800 kr.
- Tilskud til instruktøruddannelse	36.000 kr.
- Tilskud til undervisningsmateriale	10.000 kr.
- Tilskud til markedsføring	30.000 kr.
Medfinansiering – DGI Storkøbenhavn	50.000 kr.
- Tilskud til udviklingskoordinator	
Egenfinansiering bl.a. via medlemsstigning (40 x 450 kr.)	35.275 kr.
- Event	6000 kr.
- Udstyr	3500 kr.
- Løn til udviklingskoordinator	25.775 kr.
Indtægter i alt	341.000 kr.

BUDGETÅR 2

Udgifter år 2	
Løn til udviklingskoordinator – 175 kr./20 timer/51,96 uger (12 måneder)	181.860 kr.
Kommunikation og markedsføring af aktiviteter (ved bistand fra fx DGI Storkøbenhavn)	
- Annoncering på sociale medier	20.000 kr.
- Produktion og print af flyers og plakater	10.000 kr.
Åbent hus / Kom og prøv – arrangement (markedsføring, instruktørhonorar, faciliteter mv.) 2 events a 6000 kr.	12.000 kr.
Opstart af pigehold målrettet trivsel og selvværd	
- Materialer	2000 kr.
- Instruktøruddannelse	4000 kr.

<ul style="list-style-type: none"> - Oplæg fra ekstern(e) gæst(er) - Instruktørløn, godtgørelse (1 instruktør a 5850 kr./år.) 	5000 kr. 5850 kr.
Trænerudgifter, godtgørelse <ul style="list-style-type: none"> - SUP (4 instruktører a 5850 kr.) - Svømning i havnebad (2 instruktører a 3000 kr.) - Familiehold i det fri (2 instruktører a 5850 kr.) - Funktionel outdoor-træning (1 instruktør a 5850 kr.) - Ferieaktiviteter vinter-, sommer og efterårsferie 	23.400 kr. 6000 kr. 11700 kr. 5850 kr. 16.000 kr.
Efteruddannelse af instruktører, 2. projektår	20.000 kr.
Udgifter i alt	323.660 kr.

Indtægter år 2	
Samlet tilskud søgt hos udviklingspuljen:	183.660 kr.
<ul style="list-style-type: none"> - <i>Tilskud til løn til udviklingskoordinator 125 kr./12 timer/51,96 uger (10 måneder)</i> - <i>Tilskud til instruktørløn</i> - <i>Tilskud til markedsføring</i> - <i>Tilskud til opstart af pigehold målrettet trivsel og selvværd</i> 	77.940 kr. 68.800 kr. 25.920 kr. 11.000 kr.
Medfinansiering DGI Storkøbenhavn <ul style="list-style-type: none"> - <i>Tilskud til markedsføring, events, efteruddannelse udviklingskoordinator</i> 	50.000 kr.
Egenfinansiering via medlemsstigning (200 x 450. kr.) <ul style="list-style-type: none"> - <i>Løn til udviklingskoordinator</i> 	90.000 kr. 90.000 kr.
Indtægter i alt	323.660 kr.

Uddybende beskrivelse af projektets aktiviteter

Vandsportsaktiviteterne er allerede under udvikling. Her har KIF et tæt samarbejde med bl.a. DGI Storkøbenhavn omkring SUP aktiviteterne, herunder organisering, udstyr og uddannelse. På nuværende tidspunkt er vi i gang med rekruttering af SUP instruktører og har i den forbindelse fået en masse henvendelser fra kompetente og erfarne mennesker fra lokalområdet, der også ønsker at tilbyde hjælp til at facilitere open water svømning, vandpolo, kajak mv.

Post-Corona-Aktiviteterne har til formål at fastholde KIF's nuværende medlemmer jf. ovenstående afsnit. Til dette kan nævnes, at en forælder har henvendt sig med ønsket om, at KIF i foråret udbyder en familieaktivitet med fokus på fælles (genop)træning efter Covid-19-nedlukningen. Foruden denne aktivitet er tanken, at konceptet skal omhandle en eventuel forlængelse af holdaktiviteter fra den nuværende sæson, men derudover også indeholde et tilbud om at afprøve forskellige nye tiltag såsom "Søndag i det fri for familier", hvor det i høj grad er naturen og fællesskabet fremfor fysisk træning, der er omdrejningspunktet for aktiviteterne. Aktiviteterne kan bl.a. bestå af bålmad, orienteringsløb, under havets overflade (finde dyr i vandet), stjerneløb, olympiske naturlege, familie SUP mv.

Formålet med disse post-corona-aktiviteter er i høj grad at fastholde vores medlemmer og bidrage til at øge den fysiske, mentale og sociale sundhed efter pandemien. Med formålet er også at afprøve og kickstarte de aktiviteter, vi fremadrettet ønsker at udbyde i KIF (outdoor funktionel træning, familietræning, familiehold i det fri mv.). Forventningen er, at vi på denne måde står stærkere, når aktiviteterne rulles ud i sæsonen 21/22.

Ferieaktiviteter for børn og unge i skolealderen er altid meningsfulde, men specielt i år hvor Covid-19 pandemien endnu har betydning for, hvorvidt vi kan rejse uden for Danmarks grænser i ferierne, er ferieaktiviteter særligt vigtige. I KIF ønsker vi at bidrage til at børn og unge kan få nogle gode ferieoplevelser med deres venner. Dette både i form af endagsaktiviteter samt camp over flere dage. Hertil kan nævnes, at KIF i slutningen af februar har et møde med konsulenter fra Idrætsudvikling og FerieCamp.

I KIF ønsker vi at afprøve og eksperimentere med at udbyde familiehold. Tanken er, at fokus skal være på fællesskab, leg og brug af byens udendørs arealer. I KIF er vi generelt inspireret af de outdoor-trends og outdoor-tendenser, der ses nationalt, men hvor også DGI Storkøbenhavn og Kultur- og Fritidsforvaltningen i København målrettet arbejder på at få flere ud i naturen.

På nuværende tidspunkt er idéen om familiehold centreret omkring to forskellige former for aktiviteter; 1) **familietræning i det fri** i nærområdet i hverdagen og 2) **Søndag i det fri** (jf. ovenstående).

Med henblik på de to målgrupper er første prioritet at igangsætte indsatsen målrettet børn i alderen 0-5 år, da vi har en begrundet forventning om, at denne er lettest at tilgå. Som nævnt er vi allerede i dialog med Københavns Kommune om dette.

En mere målrettet indsats for rekruttering af teenagere og samarbejde om udvikling af aktiviteter hertil vil være af sekundær prioritet og vil først blive igangsat, når indsatsen målrettet 0-5-årige er relativt veletableret. Dette for at opnå en vis stabilitet og forankring fremfor blot at igangsætte aktiviteter og indsatser, der ikke følges til dørs. Målet er dog, at vandsportsaktiviteter samt hold med udendørs funktionel træning igangsættes i foråret/sommeren 2021. Vi håber, at SUP vil henvende sig til unge i alderen 13-18 år, særligt piger, hvorfor vi alligevel forventer at rekruttere en gruppe unge fra denne målgruppe ved hjælp af lidt markedsføring og synliggørelse af aktiviteterne.

Oversigt over aktiviteterne målgruppe, forløb og igangsættelse

	Aktivitetens målgruppe:	Aktiviteten foregår (sted):	Aktiviteten foregår (hvor ofte):	Aktiviteten forløber (måned-måned):	Aktiviteten forventes igangsat
Vandsportsaktiviteter	13-18-årige	Det blå område omkring Tegholmen og Sluseholmen + Havnebadet Sluseholmen	SUP: 1-2 gange/uge Øvrige vandsportsaktiviteter fx open water svømning 1 gang om ugen?	Maj til september (juli + start august undtaget grundet skoleferie)	SUP i maj 2021
Motorik, sansning og bevægelsesglæde	Familiehold for 0-5-årige. Evt. opdelt i hhv. 0-1 år, 1-2 år samt 3-5 år	Skolen i Sydhavnen	1 gang om ugen pr. hold	Følger sæsonstrukturen august til april	August 2021
Funktionel træning, udendørs	13-18 årige (evt. hold kun for piger)	Udendørs i lokalområdet	1 gang/uge	Følger sæsonstrukturen midt august til april	21/22 som sæsonaktivitet

					Evt. forår 21' som kickstart aktivitet.
Familietræning, udendørs (post-corona-aktivitet)	Børnefamilier	Udendørs i lokalområdet	1 gang/uge	April-juni (afhængigt af Covid-19)	April/maj 2021 Hvis populært kan aktiviteten gentages i 2022.
Søndag i det fri	Familier på tværs af generationer	Nærtliggende naturområder fx Kalvebod- og Amager Fælled	Søndage kl. 10-13 hver 3. eller 4. uge.	April til september (juli undtaget grundet ferie)	April/maj 2021 '21 som kick-start aktivitet '22 som en etableret aktivitet
Ferieaktiviteter	Primært 0.-4. klasse, men evt. dagsaktiviteter såsom SUP for udskolingen. Evt. udendørsaktiviteter for hele familien i efterårsferien + vinterferien.	I lokalområdet (skolens faciliteter, grønne og blå områder)	Sommerferien både endagsaktiviteter samt camp mandag-fredag i uge 26 og/eller 27. Efterårsferien Vinterferien	-	Første ferieaktivitet i sommeren '21.
Åbent hus / Kom og prøv	Alle	Ved Skolen i Sydhavnen + lokalområdet	Ca. 2 gange om året omkring		Første event september 2021.

			sæsonstart. Fx april inden udendørsaktiviteterne starter samt september omkring ordinær sæsonstart		
Samarbejde med daginstitutioner	0-5-årige.	Endnu ikke fastlagt, men på skolen i Sydhavnen, hos daginstitutionerne selv eller anden mulig facilitet.	1 gang om ugen i dagtimerne	Afhænger af samarbejdet	August / september 2021.
Trivsel og selvværd	13-18 årige, særligt piger	Endnu ikke fastlagt.	1 gang/uge	Følger evt. sæsonstrukturen midt august til april	Kontakt til LMS og ADD i efteråret '21 mhp. samarbejde og opstart '22.

Først præsenteres en detaljeret oversigt over budgettet og efterfølgende en uddybning af budgetposterne.

BUDGETÅR 1

Udgifter år 1	
Løn til udviklingskoordinator – 175 kr./20 timer/43,3 uger (10 måneder)	151.550 kr.
Kommunikation og markedsføring af aktiviteter (ved bistand fra fx DGI Storkøbenhavn) <ul style="list-style-type: none"> - Annoncering på sociale medier - Produktion og print af flyers og plakater 	20.000 kr. 10.000 kr.
Åbent hus / Kom og prøv – arrangement (markedsføring, instruktørhonorar, faciliteter mv.)	6000 kr.
Undervisningsmaterialer / inspiration til instruktører	10.000 kr.
<u>Opstart af bevægelses-/motorikhold for 0-5 årige</u> <ul style="list-style-type: none"> - Ærteposer (30 stk.) - Bolde, diverse (10 x 80 kr.) - Kegler (50 stk. 200 kr.) - Aktivitetspakke deluxe (diverse udstyr fx hulapringe, bolde, sjippetorve, skumtennis, vippebrædder, rullestylter mv.) - Rullemåtte - Instruktørløn, godtgørelse (1 instruktør a 5850 kr./år) 	400 kr. 800 kr. 200 kr. 3000 kr. 3500 kr. 5850 kr.
<u>Opstart af SUP-hold + svømmehold i havnebad</u> <ul style="list-style-type: none"> - Våddragter (12 x 600 kr.) - Instruktøruddannelse, SUP + førstehjælp (4 x 4000 kr.) - Instruktøruddannelse, svømning + førstehjælp (2 x 4000 kr.) - Instruktørløn SUP, godtgørelse (4 instruktører a 5850 kr./år) - Instruktørløn, svømning (2 instruktører a 3000 kr.) 	7200 kr. 16.000 kr. 8000 kr. 23.400 kr. 6000 kr.
<u>Opstart af funktionel outdoortræning + familietræning</u> <ul style="list-style-type: none"> - Elastikker, diverse (30 x 50 kr.) - Exertubes (15 x 90 kr.) - Sjippetorve (15 x 50 kr.) - Træningsmåtter (15 x 130 kr.) - Kegler (50 stk. 200 kr.) - Bolde (15 x 70 kr.) - Instruktørløn funktionel, godtgørelse (1 instruktør a 5850 kr./år) - Instruktørløn familietræning, godtgørelse (1 instruktør a 3000 kr.) - Instruktøruddannelse 	1500 kr. 1350 kr. 750 kr. 1950 kr. 200 kr. 1200 kr. 5850 kr. 3000 kr. 4000 kr.
<u>Opstart af Familiehold i det fri</u> <ul style="list-style-type: none"> - Bålgryder (2 x 700 kr.) - Pandekagepander (8 x 200 kr.) - Skåle + skeer (20 x 20 kr.) - Plastikskål (5 x 40 kr.) - Køkkenknive, voksne + børn (8 x 125 kr.) - Kartoffelskræller (5 x 40 kr.) 	1400 kr. 1600 kr. 400 kr. 200 kr. 1000 kr. 200 kr.

- Skærebæret (5 x 20 kr.)	100 kr.
- Siddepude, skum (20 x 20 kr.)	400 kr.
- First Aid Kit (1 x 300 kr.)	300 kr.
- Instruktøruddannelse (2 x 4000 kr.)	8000 kr.
- Instruktørløn, godtgørelse (2 instruktører a 5850 kr./år)	11700 kr.
Opstart af ferieaktiviteter (sommer- og efterårsferie)	
- Materialer og udstyr	6000 kr.
- Soundboks	6000 kr.
- Instruktørløn, godtgørelse	12.000 kr.
Udgifter i alt	341.000 kr.

Indtægter år 1	
Samlet tilskud søgt hos udviklingspuljen:	255.725 kr.
- Tilskud til løn til udviklingskoordinator 125 kr./14 timer/43,3 uger (10 måneder)	75.775 kr.
- Tilskud til udstyr, redskaber, rekvisitter	36.150 kr.
- Tilskud til instruktørløn	67.800 kr.
- Tilskud til instruktøruddannelse	36.000 kr.
- Tilskud til undervisningsmateriale	10.000 kr.
- Tilskud til markedsføring	30.000 kr.
Medfinansiering – DGI Storkøbenhavn	50.000 kr.
- Tilskud til udviklingskoordinator	
Egenfinansiering bl.a. via medlemsstigning (40 x 450 kr.)	35.275 kr.
- Event	6000 kr.
- Udstyr	3500 kr.
- Løn til udviklingskoordinator	25.775 kr.
Indtægter i alt	341.000 kr.

BUDGETÅR 2

Udgifter år 2	
Løn til udviklingskoordinator – 175 kr./20 timer/51,96 uger (12 måneder)	181.860 kr.
Kommunikation og markedsføring af aktiviteter (ved bistand fra fx DGI Storkøbenhavn)	
- Annoncering på sociale medier	20.000 kr.
- Produktion og print af flyers og plakater	10.000 kr.
Åbent hus / Kom og prøv – arrangement (markedsføring, instruktørhonorar, faciliteter mv.) 2 events a 6000 kr.	12.000 kr.
Opstart af pigehold målrettet trivsel og selvværd	

<ul style="list-style-type: none"> - Materialer - Instruktøruddannelse - Oplæg fra ekstern(e) gæst(er) - Instruktørløn, godtgørelse (1 instruktør a 5850 kr./år.) 	2000 kr. 4000 kr. 5000 kr. 5850 kr.
Trænerudgifter, godtgørelse <ul style="list-style-type: none"> - SUP (4 instruktører a 5850 kr.) - Svømning i havnebad (2 instruktører a 3000 kr.) - Familiehold i det fri (2 instruktører a 5850 kr.) - Funktionel outdoor-træning (1 instruktør a 5850 kr.) - Ferieaktiviteter vinter-, sommer og efterårsferie 	23.400 kr. 6000 kr. 11700 kr. 5850 kr. 16.000 kr.
Efteruddannelse af instruktører, 2. projektår	20.000 kr.
Udgifter i alt	323.660 kr.

Indtægter år 2	
Samlet tilskud søgt hos udviklingspuljen:	183.660 kr.
<ul style="list-style-type: none"> - Tilskud til løn til udviklingskoordinator 125 kr./12 timer/51,96 uger (10 måneder) - Tilskud til instruktørløn - Tilskud til markedsføring - Tilskud til opstart af pigehold målrettet trivsel og selvværd 	77.940 kr. 68.800 kr. 25.920 kr. 11.000 kr.
Medfinansiering DGI Storkøbenhavn <ul style="list-style-type: none"> - Tilskud til markedsføring, events, efteruddannelse udviklingskoordinator 	50.000 kr.
Egenfinansiering via medlemsstigning (200 x 450. kr.) <ul style="list-style-type: none"> - Løn til udviklingskoordinator 	90.000 kr. 90.000 kr.
Indtægter i alt	323.660 kr.

Budgetposterne uddybet

Udviklingskoordinator

Dette toårige udviklingsprojekt, som KIF søger midler til hos udviklingspuljen, stiller store krav til foreningens ressourcer, hvorfor vi har prioriteret at ansætte en udviklingskoordinator for at nå i mål. Koordinatoren er ansat på 20 timer/uge, hvoraf størstedelen af timerne vil gå til at udvikle foreningens aktiviteter, at foretage opsøgende arbejde hos lokalområdets institutioner og andre relevante aktører, at styrke trænergruppen og frivilligsamarbejdet, at synliggøre foreningen samt foretage løbende evaluering af projektet.

Synliggørelse via markedsføring, kommunikation og events

Da projektets primære formål er at få flere børne- og ungdommedlemmer i KIF, vil det være gavnligt at synliggøre foreningen ved at styrke den eksterne markedsføring og kommunikation af foreningsaktiviteterne. Dette ved hjælp af øget aktivitet på sociale medier som facebook og instagram samt forbedring af foreningens hjemmeside. For at gøre KIF endnu mere bemærket i lokalområdet, vil det desuden være nødvendigt med flyers og plakater, der kan hænges op eller afleveres hos børnehaver, skoler, fritidsordninger, på biblioteker, i haller samt beboerlokaler. For at styrke synliggørelsen og tiltrække flere medlemmer ønsker KIF desuden at afholde åbent hus / kom-og-prøv arrangementer 1-2 gange årligt, hvilket ligeledes vil kræve markedsføring, udstyr, instruktørløn mv.

Udstyr og redskaber

I forbindelse med opstart af en række nye aktiviteter og foreningshold i KIF vil det være nødvendigt med midler til indkøb af udstyr og redskaber. I KIF ønsker vi at arbejde ud fra en model, hvor foreningens udstyr og redskaber så vidt muligt skal indgå i en fælles pulje og være til fælles brug på de forskellige hold. Eksempelvis kan vådragter både benyttes til svømning og SUP, imens træningsudstyr i form af elastikker, tubes, bolde, sjippetove, måtter mv. kan anvendes til både funktionel træning, pigehold og familiehold. Af samme årsag er der i budgettet ikke afsat midler til udstyr til ferieaktiviteter, idet foreningens holdaktiviteter ikke finder sted i ferier, hvormed udstyr og redskaber kan anvendes til andet formål, herunder ferieaktiviteter. Endvidere er hensigten, at udstyr og redskaber skal være af god kvalitet, så det kan anvendes til aktiviteter mange år frem. Derfor fremgår udgifter til indkøb af udstyr og redskab kun af første budgetår.

Hvad angår udstyr til SUP-aktiviteterne, er det vigtigt at nævne, at KIF er ved at starte et samarbejde med DGI, hvor DGI stiller SUP boards til rådighed for en treårig periode.

Undervisningsmateriale og trænerudgifter:

Opstart af de nye holdaktiviteter er desuden forbundet med store udgifter til trænergodtgørelse samt -uddannelse, alt imens tilslutningen og medlemsindtægterne i opstartsfasen kan vise sig at være begrænset. Indtil de nye hold er veletablerede og KIF har sikret sig en stor medlemsaktivitet, vil det være en fordel med tilskud til uddannelse og godtgørelse, så foreningen ikke står med et underskud i opstartsfasen. På sigt er det målet, at KIF via medlemskontingent selv kan finansiere udgifter forbundet med aktiviteterne.

For at klæde trænerne på til deres roller samt lette overgangen ved trænerskifte, skal der udvikles en trænermanual samt undervisningsmateriale til de forskellige hold. Det er vigtigt, at trænerne tildeles inspirationsmateriale, som kan anvende i deres undervisning, samtidig med at de ved, hvilke ressourcer (uddannelse, sparring, udstyr og materialer, godtgørelse mv.), foreningen stiller til rådighed.