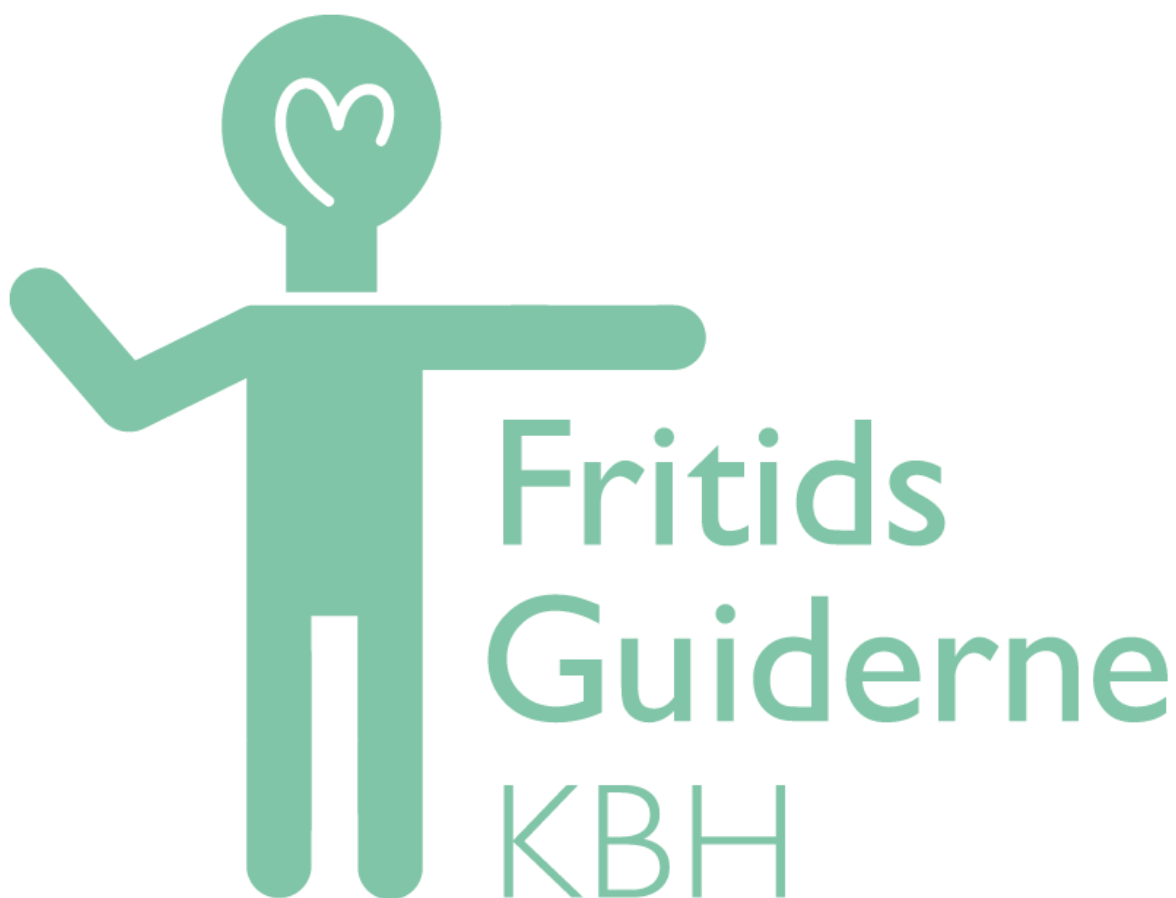


Årsrapport

FritidsGuiderne Østerbro 2015



Indhold

Om FritidsGuiderne Østerbro.....	3
Organisering	3
Et typisk guideforløb.....	4
Opfølgning	5
Året der gik	5
Guideforløb 2015.....	5
Frivilliggruppe	6
Øvrige aktiviteter.....	6
Årssammenligning	6
Målsætninger 2016	6
En frivillig fortæller.....	7

Om FritidsGuiderne Østerbro

FritidsGuiderne er et projekt under Skole og Fritid ved Kultur- og Fritidsforvaltningen i Københavns Kommune. FritidsGuiderne er frivillige, som bidrager til, at alle børn og unge får lige muligheder for at få et aktivt fritidsliv. Gennem guidning af det enkelte barn understøtter FritidsGuiderne målgruppens introduktion



til og fastholdelse i forenings- og kulturlivet.

FritidsGuidernes primære målgruppe er børn og unge mellem 6-14 år bosat i udsatte byområder.

Projektet er under konstant udvikling og inddrager fortsat nye bydele og tiltag. I dag omfatter FritidsGuiderne 11 lokale grupper i københavnsområdet med i alt ca. 80 frivillige og godt 500 gennemførte forløb i løbet af det seneste år (01.11.14-01.11.15).

Østerbro Lokaludvalg har finansieret Østerbrogruppen siden 2009.

Organisering

Projektets ledelse varetages af Skole & Fritid i Kultur- og Fritidsforvaltningen. Projektledelsen indebærer blandt andet følgende opgaver:

- Projektoverblik, økonomi og afrapportering
- Metodeudvikling og nye tiltag
- Samarbejdsaftaler med lokale partnere
- Understøttelse af og vidensdeling mellem de 11 lokale koordinatore
- Tovholder på kurser for frivillige

Den daglige drift og koordinering af FritidsGuiderne Østerbro varetages af en lønnet koordinator (studentermehjælper), der er ansat 15 timer om ugen.

Koordinatorens funktion er bredtfaavnende, men opgaverne er blandt andet:

- Understøttelse af de frivillige (ledelse og fastholdelse)
- Rekruttering af frivillige (herunder at afholde frivilligsamtaler, indhente frivilligaftaler, frivilligpleje o.lign.)
- Indgå aftaler med foreninger og samarbejdspartnere
- Sæsonopfølgning to gange om året
- Rekruttering af børn via opfølgende arbejde i lokalområdet

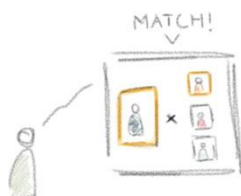
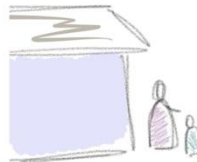


De frivillige FritidsGuider på Østerbro varetager kerneopgaven – at guide børn og unge til fritidsaktiviteter.

Et typisk guideforløb

Nedenfor illustreres et typisk guideforløb. Dog tilpasses alle guideforløb det enkelte barns/unges individuelle behov.

1. Kontaktperson (eksempelvis integrationsvejleder, sundhedsplejerske, FritidsGuidekoordinator etc.) kommer i kontakt med et barn, som har brug for en hånd til at komme igang med en fritidsaktivitet. Kontaktpersonen fortæller familien om FritidsGuiderne og får samtykke til, at en frivillig må kontakte dem.



2. Din koordinator matcher barnet med en frivillig FritidsGuide fra jeres lokale gruppe.



3. Når du er blevet matchet med et barn, tager du kontakt til familien og taler med dem om, hvad barnet kunne tænke sig at gå til, og om familien har nogle særlige ønsker og behov, der skal tages hensyn til. Derefter aftaler I en dag, hvor I kan mødes.



4. På baggrund af den viden, du har om barnets ønsker, undersøger de forskellige muligheder: Tag eventuelt kontakt til en forening for at høre, om der er plads samt om muligheden for at besøge foreningen.



5. Du og familien mødes - oftest hjemme hos dem. Her fortæller du om mulighederne for at komme igang med en aktivitet samt orienterer familien om, hvad det vil sige at gå til noget i en forening.



6. Kontakt, efter aftale med familien, en forening og aftal, hvornår du sammen med familien kan tage på foreningsbesøg.



7. Ønsker barnet at begynde til aktiviteten, hjælper du familien med indmeldelse, køb af udstyr og lignende. Nogle gange har familien brug for, at du hjælper dem med at søge om kontingentstøtte via foreningen.

Opfølgning

Hvert enkelt guideforløb er registreret i vores interne database, hvor den frivillige holder dagbog samt registrerer, hvilken forening barnet går i.

Der bliver lagt stor vægt på vigtigheden af at følge op på alle guideforløb. Som minimum følges der op 14 dage efter første foreningsbesøg og igen ved sæsonafslutning (halvårligt). Opfølgningen har til formål dels at afklare tvivlsspørgsmål og uklarheder, som ellers kan betyde, at familien opgiver at blive i foreningen, dels at give et overblik over, om de børn, vi guider, fastholdes i foreningen.

Året der gik

Indsatsen og frivilligruppen har i 2015 været præget af, at der har været en periode på tre måneder uden en lokal koordinator. Den nuværende koordinator blev først ansat fra april 2015. Skole og Fritid holdte i denne periode indsatsen kørende, men manglen på lokal koordinator har haft en effekt på både frivilligruppen og antal af guideforløb.

Der har løbende været afholdt møder mellem repræsentant fra Lokaludvalgets kontaktgruppe til FritidsGuiderne og koordinator og projektleder. På disse møder har der været orientering om status og målsætninger for året.

Guideforløb 2015

Fra den 01.11.14-01.11.15 har FritidsGuiderne Østerbro færdiggjort 39 forløb med børn og deres familier. Vi har yderligere 14 igangværende forløb. Ved første halvår havde vi en fastholdelsesprocent på 76 %.

Det samlede antal færdiggjorte forløb på 39 dækker over:

- 26 forløb hvor barnet har fået hjælp af en FritidsGuide og er startet i en forening
- 6 forløb hvor FritidsGuiden har haft en længerevarende kontakt med familien, men hvor forløbet ikke er endt med et foreningsbesøg
- 7 forløb hvor barnet er faldet fra efter første kontakt eller ikke kunne kontaktes på de kontaktoplysninger, vi havde til rådighed.

Vi har i øjeblikket 4 børn på ventelisten, som venter på at blive tildelt en FritidsGuide. Vi bestræber os på, at barnet står så kort tid som muligt på ventelisten.

Vi guider børn til en lang række forskellige foreninger og meget få foreninger går igen. Fodbold og svømning er dog meget populære aktiviteter, og cirka 50 % af vores guideforløb er til disse sportsgrene.



Frivilliggruppe

FritidsGuiderne Østerbro består pr. den 01.11.15 af fire frivillige FritidsGuider. Én af guiderne har været med siden start i 2009, én siden 2013, og to er rekrutteret i 2015. Det er en effektiv gruppe med fire meget aktive frivillige. Frivilligruppen mødes med koordinatoren cirka hver 6. uge til sparring og orientering.

Øvrige aktiviteter

Vi får henvist børn fra mange steder. Vi har stadig et meget tæt samarbejde med Maia Feldmann, integrationsvejleder på Kildevældsskolen, Vibehus Skole samt Strandvejskolen. Maia har et stort kendskab til børn, hvor behovet for hjælp til fritidsaktiviteter er stort, og hun benytter ofte vores tilbud.

Derudover har vi indledt samarbejde med følgende med henblik på at få flere børn og unge ud i foreningslivet:

- Ungdommens Røde Kors' pigeklub i Ryparken
- Dansk Flygtningehjælps lektiecafe i Kollektivhuset
- Livet i Lundevænget, boligsocial helhedsplan i Ryparken
- Modtagerklasserne på Kildevældsskolen

Særligt besøget i modtagerklasserne på Kildevældsskolen var meget positivt og givtigt, og vi håber at kunne udbygge dette samarbejde.

Af andre aktiviteter kan nævnes, at vi sammen med fire andre FritidsGuide-grupper har afholdt et netværksmøde for foreninger. Her besluttede vi blandt andet at arbejde med mere konkrete samarbejdsaftaler mellem foreningerne og FritidsGuiderne. Dette arbejde iværksættes i øjeblikket.

Vi har også deltaget i besøg på AFUK, Daghøjskolen VERA og Læreruddannelsen Metropol med fokus på at fortælle om FritidsGuiderne og rekruttering af nye frivillige.

Årssammenligning

År	Guideforløb i alt	Guidet til forening	Fastholdt efter ½ år
2013 (01.11.12-01.11.13)	55	34	20
2014 (01.11.13-01.11.14)	50	37	21
2015 (01.11.14-01.11.15)	39	26	20*

* Beregnet på baggrund af fastholdelsesprocenten i første halvår 2015.

Målsætninger 2016

Målet for det kommende år vil være fortsat at sikre en stabil frivilliggruppe ved både at opretholde motivationen blandt de nuværende, aktive frivillige samt rekruttere nye frivillige.

Målet er, at frivilligruppen i 2016 gennemfører 60 guideforløb.

Derudover vil der i det kommende år være fokus på at opretholde og udbygge samarbejdet med centrale, lokale samarbejdspartnere. Blandt andet er der som nævnt etableret et udbytterigt samarbejde med integrationsvejleder, Maia Feldmann. På baggrund af de gode erfaringer med dette samarbejde, vil der være fokus på at opbygge et tilsvarende samarbejde med integrationsvejledere på de øvrige skoler på Østerbro.

Fra januar 2016 er det tanken, at den lokale FritidsGuide-kordinator skal have arbejdsplads hos Kultur Østerbro på Jagtvejens bibliotek. Det er forventningen, at der her er yderligere en mulighed for at skabe kontakt til indsatsens målgruppe og dermed nå endnu flere børn og familier på Østerbro, som har brug for en hjælpende hånd til at få et aktivt fritidsliv.

En frivillig fortæller

"I august 2014 var jeg første gang i kontakt med en familie, hvor drengen gerne ville gå til en sportsgren. Det skulle vise sig at blive et langt forløb, før vi fandt det helt rigtige tilbud til ham.

Drengen har enkelte udfordringer, så det var vigtigt, at vi fandt en klub, hvor han følte sig rigtig tryk og godt tilpas. Vi var omkring svømning og karate først, men der var ikke noget af det, som fungerede for hverken drengen eller familien. Efter et halvt års tid, får jeg kontakt til en træner ved KIFU (Københavns Idrætsforening for udviklingshæmmede), og der var plads på deres fodboldhold til drengen. Da vi kommer derud til den første træning, er det tydeligt, at det her er et rigtig godt sted til drengen. Han bliver taget rigtig godt imod, er med til hele træningen og synes, at det er fedt!

Det er så dejligt, når et forløb som har været langt og alt andet end ligetil, ender med at være en rigtig god oplevelse for både drengen og familien. Jeg mødte tilfældigt familien forleden. Drengen går stadig til fodbold hver tirsdag og får tanket op på selvtillidskontoen.

Jeg er sikker på, at det er en meget positiv forandring i hans liv!"

Laura, FritidsGuide Østerbro.

