Mobilitet, Klimatilpasning og Byvedligehold
Klima-, Miljø- og Teknikforvaltningen

Besvarelse vedrørende ansøgning til den nationale cykelpulje

Medlem af Borgerrepræsentationen Kristina Ammitzbøll-Bille (B) har den 5. november 2026 stillet følgende spørgsmål til Klima-, Miljø- og Teknikforvaltningen i forbindelse med Klima-, Miljø- og Teknikudvalgets behandling af Indtægtsbevilling fra den nationale cykelpulje til undersøgelse af ældres oplevelser af utryghed på cykel.

Spørgsmål
Københavns Kommunes ansøgning til national cykelpulje til indstilling om indtægtsbevilling fra den nationale cykelpulje bedes vedlagt.

Svar
Ansøgning fra Københavns Kommune til den nationale cykelpulje er vedlagt.

Svaret er offentligt tilgængeligt på Klima-, Miljø- og Teknikudvalgets dagsorden tilknyttet indstillingen, som svaret vedrører.

Peter Højer
Vicedirektør

06-11-2026

Sagsnummer i F2
2026 - 21313

Dokumentnummer i F2
292486

Sagsnummer i eDoc
2026-0349343

Mobilitet, Klimatilpasning og Byvedligehold
Islands Brygge 37
2300 København S

EAN-nummer
5798009809452

Projektskema

Projektets titel:

Ældres oplevelser af utryghed på cykel

Hvilken type projekt:

- (●) Videns- og innovationsprojekt
- ( ) Anlægsprojekt

Projektets hovedformål:

Projektet skal bidrage med ny viden om ældres oplevelser af utryghed på cykel, hvad der forhindrer ældre i at cykle til hverdag, og hvilke potentialer der er for at flere ældre fortsat cykler til hverdagslig transport.

Overordnet beskrivelse af projektet:

Cyklen er en vigtig brik i hverdagstransporten for mange danskere. At cykle bidrager til et sundt og aktivt hverdagsliv, og det skaber levende bymiljøer, når danskere i alle aldre cykler. Cykling er også en udbredt transportform for ældre, men andelen af ældre, der cykler til daglig, falder med alderen, særligt blandt ældre over 75 år.

Projektet bidrager med opdateret viden om ældres oplevelser af tryghed, barrierer, behov og potentialer for fortsat cykling. Denne viden kan give et generelt indblik og synliggøre eventuelle forskelle ift. alder, køn, helbred, etnicitet og tidligere cykelerfaring.

Gennem en kvalitativ dataindsamling med inddragelse af seniorer i forskellige bydele, undersøger projektet, hvilke situationer og typer af steder og infrastruktur, der opleves utrygt og trygt for ældre. Projektet resulterer i en samling af anbefalinger til danske kommuner og organisationer. Anbefalingerne er særligt målrettet ansatte, der arbejder med byplanlægning, sundhed og seniorer.

Samarbejdspartnere der indgår i projektet, hvis ingen angives 'Ingen':

Københavns Kommunes Sundheds- og Omsorgsforvaltning og Ældresagen.

Projektets startdato:

01-10-2026

Projektets slutdato:

30-06-2028

Organisation

Organisation:

Københavns Kommune, Klima-, Miljø- og Teknikforvaltningen

Kontaktperson:

Jakob Schiøtt Stenbæk Madsen

E-mail 1:

hm6l@kk.dk

E-mail 2:

mobilitet@kk.dk

Telefon nummer:

20747431

Projektets budget

Projektets budget eks. moms:

250.000 Kr

Moms:

0 Kr

Tilskudsandel der søges:

Ønsket tilskudsandel:

100 %

Eventuelle bemærkninger til ønsket tilskudsandel:

Er der søgt/opnået tilskud til delprojekter, der kan have relation til projektet, fra anden tilskudsordning under Transportministeriet:

- ○ Ja
- ◉ Nej

Bilag

Bilagenes format

Bilagene må maksimalt have et omfang på 25 A4-sider og må maksimalt fylde 20 MB tilsam[1]men. Bilagenes filnavne må ikke indeholde æ, ø, å og mellemrum. Der skal være vedlagt filer i bilag 1 og 2, mens bilag 3 og 4 er frivillige.

Bilag 1 – projektbeskrivelse

Bilag 1 - Projektbeskrivelse.pdf 706 KB

Bilag 2 – budget

Bilag 2 - Budget.pdf 138 KB

Bilag 3

Ingen vedhæftede filer

Bilag 4

Ingen vedhæftede filer

Mobilitet, Klimatilpasning og Byvedligehold
Klima-, Miljø- og Teknikforvaltningen

Bilag 1 - Projektbeskrivelse

Ældres oplevelser af utryghed på cykel

30. marts 2026

Baggrund
Cyklen er en vigtig brik i hverdagstransporten for mange danskere. At cykle bidrager til et sundt og aktivt hverdagsliv, og det er med til at skabe levende bymiljøer, når danskere i alle aldre cykler. Cykling er også en udbredt transportform for ældre, men andelen af ældre, der cykler til daglig, falder med alderen, særligt blandt ældre over 75 år. En spørgeskemaundersøgelse fra 2015, foretaget af Cyklistforbundet og Ældre Sagen, peger på, at dårligt helbred og utryghed i trafikken er de største årsager til, at seniorer stopper med at cykle. Der mangler dog opdateret og detaljeret viden om ældres cykeladfærd og årsager til at ældre vælger cyklen fra som hverdagstransport.

Projektet skal bidrage med ny viden om ældres oplevelser af utryghed på cykel, hvad der forhindrer ældre i at cykle til hverdag, og hvilke potentialer der er for at flere ældre fortsat cykler til hverdagslig transport.

Fordelene ved hverdagscykling blandt seniorer er mange. Regelmæssig cykling bidrager til bedre kondition, balance, mental trivsel og til forebyggelse af livsstilsygdomme. Derudover kan cyklen gøre det lettere at deltage i forskellige aktiviteter og bevare sociale relationer, og cykling kan på den måde bidrage til ensomhedsforebyggelse blandt seniorer. Dog giver mange seniorer udtryk for en betydelig oplevet utryghed i trafikken, særligt i komplekse trafiksituationer, steder med høj trafikintensitet og i mødet med hurtige cyklister og elcykler. I de kommende år forventes antallet af seniorer at stige markant, i København og i andre danske byer, og der et stort potentiale i cykelfremme blandt seniorer.

Mange ældre oplever i denne del af livet forskellige udfordringer, både i forhold til egne kognitive og fysiske funktioner og i mødet med omgivelser. Overgange i livet ændrer forudsætningerne for at bevæge sig rundt i hverdagen, og mobilitetsvaner kan ændre sig på grund af pensionering, helbred eller tab af kørekort. De ændrede forudsætninger udgør en mulighed for ændrede vaner og kan øge behovet for at cykle. Det er dog en forudsætning, at det opleves som attraktivt, trygt og sikkert.

Projektet skal bidrage med opdateret og detaljeret viden om ældres oplevelser af tryghed, barrierer, behov og potentialer for fortsat cykling. Denne viden kan give et generelt indblik og synliggøre eventuelle forskelle ift. alder, køn, helbred, etnicitet og tidligere cykelerfaring. Gennem en kvalitativ dataindsamling med inddragelse af seniorer i forskellige bydele, skal projektet undersøge, hvilke situationer og typer af steder og infrastruktur, der opleves utrygt og trygt for ældre.

Projektet ledes af Københavns Kommunes Klima-, Miljø- og Teknikforvaltning, udarbejdes i samarbejde med Københavns Kommunes Sundheds- og Omsorgsforvaltning og Ældre Sagen og udføres af en ekstern rådgiver. Projektet bidrager med viden om, hvad der kan gøre danske

Mobilitet, Klimatilpasning og Byvedligehold
Mobilitet
Islands Brygge 37
2300 København S

EAN-nummer
5798009809452

byer mere ældrevenlige, inkluderende og sunde. Projektet tager udgangspunkt i, at ældrevenlighed ikke er et særhensyn, men en integreret del af udvikling af byer, der er inviterende, ligeværdige og inkluderende for flest mulige. En vigtig del af en sådan byudvikling er, at infrastruktur og mobilitetsløsninger er tilgængelige, overskuelige og sikre at færdes i for alle.

Projektet skal resultere i en samling af anbefalinger til danske kommuner og organisationer. Anbefalingerne skal være særligt målrettede ansatte, der arbejder med byplanlægning, sundhed og seniorer.

Anbefalingerne kan fx være:
- Eksempler på af infrastruktur der opleves trygge
- Typer af indsatser, der øger tryghed og cykelglæde
- Metoder til, at byplanlægning og fokus på sundhedsfremmende byrum kan inddrage seniorperspektivet.

Formål
Projektets formål er at fremme cykling og folkesundhed blandt ældre og at kortlægge viden om ældres oplevelser af hverdagscykling. Formålet skal indfries med indsamling af viden om barrierer og potentialer.

Aktiviteter
Projektets formål opnås gennem aktiviteterne:

1. Dataindsamling
2. Databearbejdning og kvalificering af data
3. Sammenfatning og formidling af viden.

Indholdet i de forskellige aktiviteter forventes at være:

1. Dataindsamling

Projektets første del skal bestå af indsamling af data, herunder kortlægning af eksisterende viden og indsamling af ny data. I indsamlingen af eksisterende data, indhentes relevant viden, fx fra borgerhenvendelser, Københavns Politis og Region Hovedstadens ulykkesdata og viden fra Ældre Sagen og eventuelt andre interesseorganisationer.

Herefter indsamles ny data med kvalitative og inddragende metoder. Dataindsamlingen har særligt fokus på seniorers oplevelser med utryghed på cykel kan fx ske gennem "walkalongs" og "ridealongs" på cykel og fokusgrupper med ældre borgere. Rekruttering kan ske i samarbejde med Københavns Kommunes aktivitetscentre. Dataindsamlingen foregår over en længere periode, så erfaringer med forskellige årstider inkluderes i dataindsamlingen. Årstider, vejrforhold og antal timer med dagslys forventes at have betydning.

Dataindsamlingen forventes udført af en ekstern rådgiver i tæt samarbejde med Københavns Kommune og projektets følgegruppe, som vil bidrage med sparring og bistå med at stille relevant viden til rådighed.

2. Databearbejdning og kvalificering af data

Indsigterne fra dataindsamlingen analyseres og kvalificeres i projektets anden fase. Indsigter fra den kvantitative og kvalitative dataindsamling sammenholdes og analyseres. Analysen kan bl.a. udpege specifikke

situationer og typer af steder, der er særligt utryghedsskabende for seniorer og faktorer, der har betydning for ældres oplevelse af utryghed. Herefter kvalificeres indsigter med inddragelse af projektets følgegruppe og om muligt af udvalgte seniorer, der har deltaget i dataindsamlingen. Inddragelse af projektets følgegruppe og seniorer skal validere de foreløbige indsigter og sikre, at anbefalingerne, der udarbejdes på baggrund af dataindsamlingen, er relevante, nuancerede og brugbare.

3. Sammenfatning og formidling af viden

Den viden, der indsamles og kvalificeres i projektets første to dele, skal bruges til at udarbejde en opsamlende rapport med anbefalinger relevant for såvel København, andre danske byer og andre aktører, der arbejder for at fremme hverdagscykling blandt seniorer. Anbefalingerne kan være både infrastrukturelle og adfærdsorienterede tiltag, baseret på typer af situationer i forskellige bymæssige sammenhænge og indeholde relevant viden opnået gennem projektet.

Den opsamlende rapport forventes udarbejdet af den eksterne rådgiver i tæt samarbejde med Københavns Kommune og med inddragelse af projektets arbejdsgruppe og følgegruppe, for at sikre deres relevans.

Formidling af viden indsamlet i projektet er essentielt, fordi projektet bidrager med ny viden og anbefalinger. Viden formidles gennem workshops med relevante aktører, fx planlæggere og sundhedsfaglige medarbejdere fra forskellige danske byer, og gennem oplæg og publikation af artikler i relevante netværk såsom Den Nationale Cykelkonference, Det Nationale Videncenter for Cykelfremme, Trafikdage og lignende. Derudover planlægges specifikt formidling til medlemmer af Ældre Sagen og kommunale ældreråd.

Organisering
Projektet ledes af Københavns Kommunes Klima-, Miljø- og Teknikforvaltningen og udføres i samarbejde med Københavns Kommunes Sundheds- og Omsorgsforvaltning og Ældresagen. Københavns Kommune budgetterer med et kvart årsværk til projektledelsen, som ikke er lagt ind i ansøgningen.

Projektet organiseres i en intern arbejdsgruppe og en følgegruppe. Arbejdsgruppen skal bestå af relevante ansatte på tværs af forvaltninger i Københavns Kommune. Følgegruppen skal have en bred repræsentation, og relevante parter er Ældre Sagen, Cyklistforbundet, planlæggere fra andre danske kommuner og evt. Det Nationale Videncenter for Cykelfremme.

Tidsplan
Projektet igangsættes i umiddelbar forlængelse af Vejdirektoratets tilsagn om støtte. Den forventede tidsplan er:

TIDSPLAN	**2026**	**2027**		**2028**
Aktiviteter	**2. halvår**	**1. halvår**	**2. halvår**	**1. halvår**

Projektopstart				
Dataindsamling				
Kvalitativ og kvantitativ dataindsamling				
Databearbejdning og kvalificering				
Analyse af data				
Kvalificering af data				
Sammenfatning og formidling af viden				
Udarbejdelse af rapport				
Formidling af viden				

Mobilitet, Klimatilpasning og Byvedligehold
Klima-, Miljø- og Teknikforvaltningen

Bilag 2 – Budget

Ældres oplevelser af utryghed på cykel

30. marts 2026

Budget for projekt

Projektgennemførelse	
Løn	
Overhead	
Eksterne leverancer	250.000 kr.
Øvrige omkostninger	
Samlet sum	**250.000 kr.**

Mobilitet, Klimatilpasning og Byvedligehold
Mobilitet
Islands Brygge 37
2300 København S

EAN-nummer
5798009809452