



Notat

Status på det lettilgængelige behandlingstilbud til børn og unge med psykisk mistrivsel og symptomer på psykisk lidelse

26. februar 2026
Edoc-sagsnummer
2026-0028186

F2 sagsnummer
2026 - 1880

Sagsbehandler
Sofie Mondrup Nielsen

Sundheds- og Omsorgsudvalget, Socialudvalget samt Børne- og Ungdomsudvalget orienteres med dette notat om status på aktivitet og erfaringer i Københavns Kommunes lettilgængelige behandlingstilbud til børn og unge i psykisk mistrivsel efter det første implementeringsår.

DET LETTILGÆNGELIGE BEHANDLINGSTILBUD

Med indførelse af §126a i Sundhedsloven blev alle kommuner fra januar 2025 forpligtede til at etablere et lettilgængeligt behandlingstilbud til børn og unge i alderen 5-17 år med psykisk mistrivsel og symptomer på psykisk lidelse. Tilbuddet skal sikre mulighed for afklaring og lettere behandling uden for den regionale behandlingspsykiatri, herunder sikre en kortere vej til hjælp for børn og unge.

Den 2. januar 2025 åbnede det lettilgængelige behandlingstilbud til børn og unge i psykisk mistrivsel i Københavns Kommune i form af 'Indgang til bedre mental sundhed', som er en fælles kommunal indgang til behandlingstilbud i både Sundheds- og Omsorgsforvaltningen (SUF), Børne- og Ungdomsforvaltningen (BUF) og Socialforvaltningen (SOF).

Indgang til bedre mental sundhed er forankret i Center for Mental Sundhed i SUF, men bemandes af erfarne medarbejdere fra alle tre forvaltninger. Medarbejderne i Indgangen varetager første kontakt med forælderen eller den unge selv og forestår vejledning, afklarende samtaler og eventuel viderehenvisning til screening og behandlingsforløb i hhv. SUF, BUF eller SOF (se bilag 1).

Tilbudsviften i Københavns Kommunes lettilgængelige behandlingstilbud består aktuelt af otte lettere behandlingstilbud i SUF, BUF og SOF. Der er tale om tilbud, som allerede var etableret i kommunen, og som matcher målgruppen og de faglige krav, som er opstillet i loven og i den faglige ramme for etablering af det lettilgængelige tilbud. Tilbudsviften kan justeres årligt med henblik på at imødekomme målgruppens behov bedst muligt.

AKTIVITET OG ERFARINGER I FØRSTE IMPLEMENTERINGSÅR

I 2025 har der været i alt 1.415 henvendelser i 'Indgang til bedre mental sundhed'. Henvendelserne omhandler i nogle tilfælde naturlige, forbigående reaktioner, som ikke kræver yderligere behandling og i

andre tilfælde en bred vifte af mistrivelsesproblematikker, herunder bl.a. bekymringstanker, angst, depressive symptomer, selvskadende adfærd, ufrivilligt skolefravær, komplekse familiemæssige problemstillinger, udviklingsforstyrrelser, uro og udadreagerende adfærd, mistanke om tegn på ADHD eller autisme, ønske om udredning i psykiatrien samt børn og unge, der har brug for akut psykiatrisk hjælp, fx selvmordstruet adfærd eller symptomer på psykose.

Af de 1.415 henvendelser i 2025 er 598 børn og unge henvist til screening i behandlingstilbuddene. Heraf er 320 børn og unge opstartet i et af de otte behandlingsforløb, mens resten enten afventer screeningssamtale, behandlingsopstart eller er vurderet uden for målgruppen.

En større andel af henvendelserne i Indgangen drejer sig om børn og unge, som ikke er i målgruppen for et lettere behandlingstilbud i kommunen. Indgangens psykologer og familierådgivere har derfor også en vigtig rolle i at betrygge bekymrede forældre i det, de allerede gør, eller i forhold til, at det er en naturlig forbigående reaktion deres barn oplever. Medarbejderne i Indgangen giver desuden råd og vejledning ift. konkrete problemstillinger eller guider videre til anden relevant hjælp. De henviser bl.a. til egen læge, børne- og ungdomspsykiatrien, laver underretninger til Socialforvaltningen eller guider videre til tilbud i civilsamfundet, fx headspace.

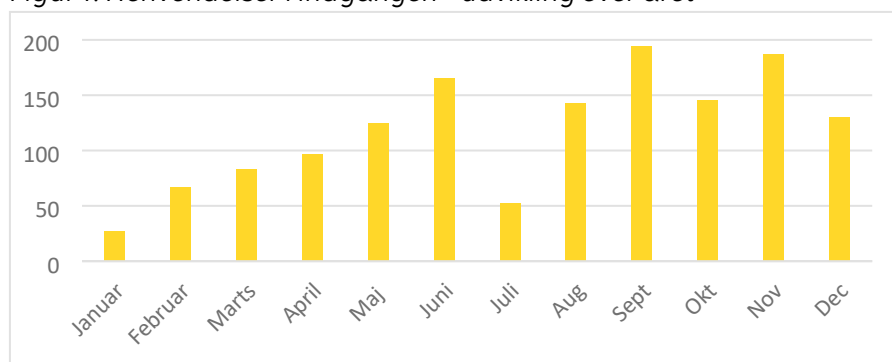
Erfaringer fra det første implementeringsår viser, at det i højere grad er piger og deres forældre, som kontakter Indgangen (64%). Derudover omhandler de fleste henvendelser de 9-12-årige samt 15-årige og kun i mindre grad de yngste og ældste børn og unge. Det er primært forældre, der henvender sig, og i mindre grad de unge selv. I juni 2025 blev der udsendt flyers og plakater om Indgangen målrettet forældre til børn og unge i psykisk mistrivsel, som formidles via fagpersoner (fx sundhedsplejersker og socialrådgivere) samt via alle kommunens biblioteker. Derudover er der kommunikeret til forældre via AULA og på sociale medier i august og oktober og via byrumsplakater i oktober. Kommunikationsmaterialer målrettet de unge selv er først distribueret på ungdomsuddannelserne primo 2026.

Aktiviteten i Indgang til bedre mental sundhed er generelt lavere end det oprindeligt blev estimeret pba. Sundhedsstyrelsens indledningsvis skøn om at ca. 5 pct. af alle børn og unge på nationalt plan i alderen 6 til 17 år vil have brug for et lettilgængeligt tilbud. Det svarer til 3.300 børn og unge i Københavns Kommune. Dette estimat er dog forbundet med en vis usikkerhed, da der er tale om etablering af et nyt kommunalt behandlingstilbud. Samtidig havde Københavns Kommune allerede etableret tilbuddene i tilbudsviften, som fortsat kan tilgås af andre veje end via Indgang til bedre mental sundhed.

Aktiviteten i Indgangen afspejler således ikke nødvendigvis kommunens samlede antal børn og unge i målgruppen.

I det første implementeringsår ses en gradvis stigning i antallet af henvendelser over året, med undtagelse af ferieperioder (se Figur 1), og det forventes, at aktiviteten vil stige yderligere i takt med, at kendskabet til Indgangen øges blandt forældre og fagpersoner.

Figur 1: Henvendelser i indgangen - udvikling over året



ØKONOMI

Der blev i 2025 afsat 30,5 mio. kr. til det lettilgængelige behandlingstilbud i Københavns Kommune via bloktilskuddet. Midlerne er fordelt med 25% til Indgangen (SUF) og 75% til behandlingstilbuddene i hhv. BUF, SOF og SUF, jf. budgetaftalen 2025.

Med regeringens aftale om en 10-årsplan for psykiatrien fra 19. maj 2025, er der lagt op til en udvidelse og styrkelse af de lettilgængelige behandlingstilbud med tilførsel af yderligere 50 mio. kr. årligt på landsplan fra 2026, 100 mio. kr. fra 2027, 200 mio. kr. fra 2028 og 300 mio. kr. fra 2029 og frem, svarende til hhv. cirka 5 mio. kr., 10 mio. kr., 20 mio. kr. og 30. mio. kr. for Københavns Kommune.

Hvordan de nationale rammer for udvidelsen af de lettilgængelige behandlingstilbud kommer til at se ud, konkretiseres på baggrund af en national evaluering som gennemføres i 2026, hvor det bl.a. skal afklares, om målgruppen bør udvides til også at omfatte de 0-5-årige, og om tilbuddet bør udvides med socialfaglige og pædagogiske indsatser.

VIDERE PROCES

Forvaltningerne følger aktivitet og efterspørgsel tæt. Udvalgene orienteres om status på aktivitet i det lettilgængelige behandlingstilbud ultimo 2026.

BILAG

- Bilag 1: Københavns Kommunes organisering af det lettilgængelige behandlingstilbud til børn og unge i psykisk mistrivsel

Københavns Kommunes lettilgængelige behandlingstilbud

Indgang til bedre mental sundhed

Telefonisk forsamtale

Selvhenvendelse eller henvisning via egen læge



Telefonisk eller via henvendelsesblanket

Telefonisk forsamtale v. psykolog, børne-
ungerådgiver el.lign.

Evt. fysisk forsamtale



Fysisk forsamtale

Fysisk forsamtale v. psykolog, børne-
ungerådgiver el.lign.

Invitation til forsamtale

Henvisning til
screeningssamtale i
behandlingstilbud

Behandlingstilbud

SUF

Screeningssamtale

Forløb for unge med symptomer på social angst, angst eller depression (15-17 år)

Screeningssamtale

Ung på vej (13-15 år)

BUF

Screeningssamtale

Mind My Mind (6-17 år)

Screeningssamtale

Cool Kids / Chilled (7-17 år)

Screeningssamtale

Stime: Når gentagne tanker og handlinger tager styringen (6-17 år)

Screeningssamtale

Stime: Når svære følelser fører til selvskade (12-17 år)

Screeningssamtale

Stime: Når tanker om krop og mad fylder for meget (12-17 år)

SOF

Screeningssamtale

PMTO (5-12 år)

Anvisning til anden eksisterende indsats, fx i civilsamfundet, KFF, PPR, SOF, almen praksis el.lign.

Anvisning til Børne- og Ungdomspsykiatrisk Center i Regionen.

Henvendelse afsluttes

Lettilgængeligt tilbud

Øvrige eksisterende tilbud